

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】

日 & **内** 9月12日(金) ナンプレ/19日(金) マクラメ編み/26日(金) 座って健康表現体操・午前10時30分～**所** 保健福祉センター **人** 60歳以上・各12人 **費** 100円(別途要材料費) **申** 9月1日(月) 午前9時から電話で **問** 社会福祉協議会 **☎** 32-7525

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
日 9月20日(土) 午後1時30分～3時30分 **所** 保健福祉センター **内** フライングディスク・ボッチャ等 **人** 市内在住・在勤・在学の人 **持** 上履き・飲み物・動きやすい服装 **申** & **問** 社会福祉協議会 **☎** 32-7525/スポーツ推進課 **☎** 22-7910

【ひだまりの会】

日 9月25日(木) 午後3時～4時 **所** 保健福祉センター 1階高齢者交流室 **内** 中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換 **人** 10人 **問** 社会福祉協議会 **☎** 31-0681/**FAX** 32-7529

寄ってカフェ

日 9月16日(火) 午後1時30分～4時 **所** コミュニティスペースふらっと **内** どなたでもお気軽にお越しください **問** 三田谷治療教育院 **☎** 22-5085

障がい児機能訓練事業
(水浴訓練) 10月～3月

【ラッコ教室(集団)<土・全10回>】
日 ▶ A組(未就学児) 10月11日～・午前11時30分～午後1時 ▶ B組(小学3年生以下) 10月11日～・午前9時30分～11時 ▶ C組(小学4年生以上) 10月18日～・午前10時～11時30分 **人** 各10人程度(要保護者同伴入水) **【ペンギン教室(個別)<火・水・金・全10回>】**
日 各開始日時10月15日～・21日～・22日～・24日～・28日～ (午後3時30分～・4時～・4時30分～) **人** 15枠(個別訓練は要保護者同伴)

(共通) **所** 保健福祉センター **人** 身体障害者手帳または療育手帳を持っている児童等(1歳～18歳) **費** 1回400円(非課税世帯は無料) **申** 9月12日(金) までに申込フォームから(応募多数抽選) **問** 障がい福祉課 **☎** 38-2043/**FAX** 38-2160



申込フォーム

フレイル予防イベント

日 9月17日(水) 午前10時～午後0時30分 **所** モンテメール芦屋3階アシノバ **内** 簡単なフレイルチェックと骨密度・体組成の測定を行い、理学療法士が結果を説明・アドバイスします※裸足で測定。ペースメーカー使用の方は体組成測定不可。参加多数の場合先着順で整理券配布 **人** 65歳以上の人 **問** 高齢介護課 **☎** 38-2024

阪神くすの木学級宝塚教室

日 9月28日(日) 午前10時15分～午後2時30分・10月19日(日) 午前10時～正午・11月30日(日) 午後1時30分～3時45分 **所** 宝塚市立東公民館ホール等 **内** 宝塚市の歴史・ニュースポーツ体験・市立芸術文化センター見学・市立手塚治虫記念館見学等 **人** 10人 **費** 弁当代800円(1回目希望者のみ) **持** 動きやすい服装・靴で参加ください。 **申** 9月6日(土) までに氏名・住所・電話番号を電話かファクスで **問** 公民館 **☎** 35-0700/**FAX** 31-4998

阪神青い鳥学級南支部尼崎教室

日 9月25日(木) 午前9時30分～正午・10月23日(木) 午前9時45分～正午・11月27日(木) 午前10時～午後3時 **所** 尼崎市立小田南生涯学習プラザ・尼崎城 **内** 詩吟教室・尼崎城見学・ICT講座・ピアノ演奏&お話し **人** 10人 **費** 保険料100円・尼崎城入館料250円 **申** 9月6日(土) までに氏名・住所・電話番号を電話かファクスで **問** 公民館 **☎** 35-0700/**FAX** 31-4998

あしやの会

日 9月19日(金) 午後1時30分～3時 **所** あしや市民活動センター **内** 気軽に集まり思いを語り合える場 **人** 認知症の当事者およびその家族 **申** 9月18日(木) までに下記へ **問** 西山手高齢者生活支援センター **☎** 25-7681

補装具巡回相談

日 9月19日(金) 午前9時～正午 **所** 尼崎市立中央北生涯学習プラザ **人** 身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人 **申** & **問** 障がい福祉課 **☎** 38-2043/**FAX** 38-2160



各種相談

各種相談の詳細は
ホームページへ▶

専
門
家
・
人
権



福
祉



■ 家庭（こども・女性など）・人権に関する相談		
こども家庭総合支援担当 ホットライン 児童虐待の通報、子育ての悩み等 【全国共通ダイヤル】 ☎ 189	月～金 午前9時～午後5時30分	所 保健福祉センター ☎ 38-8993 ※左記以外の時間(電話相談のみ) 問 こども家庭・保健センター ☎ 31-0643
心理相談〈要予約〉 こどもの悩みを臨床心理士に相談	9月11日(木) 午後2時～5時	人 1人 45分 問 こども家庭・保健センター ☎ 31-0643
女性の悩み相談〈要予約〉 ①心の悩み相談②家事相談 (夫婦・親族間の相談)	①9月2日・12日・16日・26日 午後1時～4時②9月19日 (金)午前11時～午後4時	所 & 申 & 問 男女共同参画センタ－ ☎ 38-2022 (一時保育あり・要予約) 人 悩み相談①② 1人 50分 / 法律相談 1人 30分
女性のための法律相談〈要予約〉 夫の暴力や離婚問題等の相談	9月13日(土)・10月1日 (水)午後2時～4時	
女性サポート相談室 親族や交際相手からの暴力・行き先がなく困っているなど	月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	問 芦屋市女性サポート相談室 ☎ 38-9130
D V相談室 無視やモラハラも含む配偶者等からの暴力等	月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	問 芦屋市D V相談室 ☎ 38-9100
L G B T (セクシュアルマイノリティ) 電話相談 ☎ 38-2111 性別違和等の悩み相談	9月2日・16日(火) 午後4時30分～8時15分	人 1人 30分 費 通話料(相談無料) 問 人権・男女共生課 ☎ 38-2055
人権相談〈要予約〉 いじめ・名誉毀損等	9月9日・30日(火) 午後1時～4時	人 各日3人・1人60分 所 & 申 & 問 人権・男女共生課 ☎ 38-2055
■ 福祉に関する相談		
総合相談窓口 生活・仕事の悩み・不安等	月～金・午前9時～午後5時(祝日除く)	所 保健福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎ 31-0681
権利擁護専門相談〈要予約〉 成年後見制度の利用・虐待・相続等	月～金・午前9時～午後5時(祝日除く)	所 保健福祉センター 申 & 問 権利擁護支援センター ☎ 31-0682/ FAX 31-0687/ ✉ ashiya-asc@hn.pasnet.org
■ 専門家への相談		
土地と建物の登記相談 土地の境界問題や分筆合筆新築・増築等の登記相談	9月2日(火)午後1時～4時	申 当日午後0時45分～3時30分に右記へ 所 & 問 市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課) ☎ 38-5401
公正証書相談 遺言・養育費等の公正証書	9月9日(火)午後1時～4時	
行政相談 国や県への要望	9月17日(水)午後1時～4時(オンラインでの相談は1週間前までに要予約)	
こころの整理相談〈要予約〉 精神保健福祉士・公認心理師への心の悩みの相談	9月3日(水)午後1時～4時(1人50分)	
不動産相談〈要予約〉 不動産の売買・契約等	9月16日(火)午後1時～4時	所 & 申 & 問 市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課) ☎ 38-5401
税務相談〈要予約〉	毎(月) 午後1時～4時	
家事相談〈要予約〉 夫婦・親子等家庭での問題	9月10日・24日(水) 午後1時～4時	
法律相談〈要予約〉 ①弁護士(法律問題全般) ②司法書士(登記・不動産・成年後見など)	①毎(木) 午後1時～4時30分 ②毎(金) 午後1時～4時	申 希望する週の月曜(祝日の場合は翌開庁日)午前9時から電話で下記へ 所 & 問 市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課) ☎ 38-5401
オンライン法律相談 弁護士に養育費や親子交流等に関する相談	10月16日(木)	人 1人30分 申 9月25日(木) までに電話で 所 & 問 こども政策課 ☎ 38-2045
消費生活相談 消費生活トラブルの相談	月～金・午前9時～正午 / 午後0時45分～4時	所 & 問 芦屋市消費生活センター ☎ 38-2034
労働相談〈予約優先〉 社会保険労務士への相談	9月8日(月) 午後1時～4時	人 1人 30分 所 & 申 & 問 地域経済振興課 ☎ 38-2033