

Living information

こども・子育て

児童センターの催し

所 & **岡** 児童センター ☎22-9229
(〒659-0061 上宮川町10-5)

【子育てフリー相談】

日 9月5日・12日・19日・26日(金)
午前10時～11時30分 **内** 児童厚生
員との個人面談(こども同伴可)

人 1日1組 **申** 電話で

【子育てママのリフレッシュ講座①】

日 9月30日(火) 午前10時～11時
30分 **内** 元気な体を維持するために
(お話と実技) **人** 子育て中の母親・先
着12人 ※一時保育あり(1歳6カ
月～) **費** 200円 **申** 9月9
日(火) 午前9時30分～
上記へ電話(土・日・祝除
く)か申込フォームから。



申込フォーム

Fami Chill(ファミ・チル)

日 9月17日(水) 午前10時～正午<時
間内は出入り自由> 毎月第3(水) 開
催 **所** 保健福祉センター 2階 **内** 子育
て中の方がホッとできたり子育てが
楽しくなる場所 **人** 市内在住・在勤の
人 **岡** ファミリー・サポート・センター
☎25-0521

講習・講座

園芸講習会

日 & **内** ①9月15日(月・祝)「秋の寄
せ植え」②17日(水)「楽しい園芸講
座(5)ハーブ」③18日(木)「9月の花
のアレンジ」④20日(土)「ドライア
ジサイのリース作り」⑤21日(日)「ド
ライアジサイのリース作り」⑥23日
(火・祝)「カンタン苔玉作り」⑦25
日(木)「野菜を育てよう(6)」午前10
時30分～正午 **人** 各先着15人 **費** ①
3,000円 ②1,000円 ③2,700円 ④⑤800
円 ⑥2,200円 ⑦700円 **持** 筆記用具・持
ち帰り用袋 **申** 開催の1カ月前同日
～1週間前の午後5時までに講座
名・氏名・住所・電話番号を記入し、
電話・ファクス・Eメールで。 **所** & **岡** ミ
ラタップパーク芦屋(総
合公園) ☎38-2103/FAX
25-2026/✉ashiyasogo@
mizuno.co.jp



ホームページ

歯医者さんから学ぶ！ オーラルフレイル予防講座

日 9月18日(木) 午前10時30分～
11時45分 **内** 摂食嚥下のトレーニ
ングや口腔ケアを学ぶ **人** 65歳以
上・20人 **持** 飲み物・鏡・タオル **所** &
申 & **岡** シンコースポーツ体育館・
青少年センター ☎31-8228

女性のためのチャレンジ相談

日 9月24日(水) 午前10時・11時・正
午(1人50分) **内** 女性の相談員によ
る就労・再就労・起業相談(県共催)
人 女性・先着3人 ※一時保育あり
(0歳6カ月～未就学児
<要予約>) **申** 9月1日
(月) から申込フォーム
か下記へ **岡** 男女共同参
画センター ☎38-2023/
✉josei-ce@city.ashiya.
lg.jp



ホームページ



申込フォーム

ASHIYA RESUME salon 03



日 9月27日(土) 午後1時～3時30
分 **所** 男女共同参画センター **内** 多様
な働き方からどう選ぶ? 迷える私の働
き方を決めていくためのヒント **人** 15
人 ※一時保育あり **費** 500円 **申** ホー
ムページから **岡** ASHIYA RESUMEプ
ロジェクト事務局(ウェルビーイ
ング阪急阪神内・平日午
前10時～午後5時) ☎
06-6676-8010



ホームページ

普通救命講習

日 9月28日(日) 午前9時30分～午
後0時30分 **所** 消防庁舎 **内** 心肺蘇
生法・AED取り扱い等 **人** 中学生以
上の市内在住・在勤・在学・先着20
人(受講者には「修了証」交付)
申 9月26日(金) 午後5
時までに電話または申
込フォームから **岡** 消防
本部救急課 ☎32-2345



申込フォーム

凡例…**日** 日時(日程) **所** 会場・場所 **内** 内容 **人** 対象・定員 **師** 講師
出 出演 **費** 費用(記載のない催しは無料) **持** 持ち物 **申** 申し込み
お問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

食生活改善教室「おいしく、 楽しく、骨力アップ！」

日 9月30日(火) 午後1時30分～3
時 **内** 骨粗鬆症予防と簡単メニュー
の紹介 **人** 60歳以上(市内在住)・先
着15人 **持** 飲み物 **申** 9月3日(水) 午
前9時30分～電話で(平日午前9
時～午後5時) **所** & **岡** 上宮川文化
センター ☎22-9229

女性のための働き方セミナー

日 10月8日(水) 午前10時～正午
内 自分らしく働くための心構え・
準備・仕事の見つけ方を学びま
す。(県共催) **人** 女性・先着10人
※一時保育あり(0歳6
カ月～未就学児・6人・
300円/人<要予約>) **申** 9月1日(月)～申込
フォームから **岡** 男女共
同参画センター ☎38-
2023



ホームページ



申込フォーム

女性のためのステップ相談 (女性活躍相談)

日 (月～金)(土<要相談>) 午前9時
～午後5時30分 **所** 男女共同参画セン
ター **内** 就労や起業等の相談(オンラ
イン相談可) **人** 女性(一時保育あり・
0歳～未就学児・要予
約) **申** ホームページの
申込フォームから **岡** 人
権・男女共生課 ☎38-2022



ホームページ

催し

本・古着の交換会

日 9月10日・24日(水) 午後2時～
4時 **所** 公光分庁舎南館2階 **内** 持ち
込み・持ち帰りともに数量限りなし。
ほんの少しでも歓迎。※汚れ・破損
等の状況で交換できない場合があ
ります。予約不要・無料で持込み可
能です。 **岡** 環境施設課 ☎32-5391

紙資源(チラシ・段ボール・新聞・
牛乳パック等)、使用済みの食用油
とリチウムイオン電池
の回収もしています。
▶廃食用油の回収方法
はホームページから



ホームページ

消防本部救急課からのお知らせ

【救急の日の催し】

日 9月7日(日) 午前10時～正午
所 JR芦屋駅・ペデストリアンデッキ
内 応急手当の説明・体験(心肺蘇生
法・AED) **岡** 救急課 ☎32-2345

【救急医療週間】

日 9月7日～13日 **内** 9月9日を「救
急の日」としています。あなた自身や
大切な人の命を守るための準備を。

図書館からのお知らせ

所 & **岡** 図書館 ☎31-2301

【こどもの本の研究会】

日 9月10日(水) 午前10時30分～正午
内 えほんの読み聞かせ実技 **人** 30人
【おはなしの研究会】

日 9月24日(水) 午前10時30分～
正午 **内** ストーリーテリング(昔話や
創作物語を何も見ないでお話)の
実技など **人** 30人

一時保育つき大人の読書タイム

日 9月16日(火)・22日(月) 午前10時～
11時30分 **人** 子育て中の親(祖父母も
含む)と子(0歳6カ月
以上の未就学児) ※一時
保育あり(300円・6人)
申 9月1日～7日に申
込フォームから(応募多
数抽選) **所** & **岡** 男女共同
参画センター ☎38-2023



ホームページ



申込フォーム

リードあしやの催し

詳細はホームページへ▶

所 & **岡** リードあしや ☎26-
6452



ホームページ

【リードあしやdeギャラリーマルシェ】
日 9月28日(日) 午前10時～午後3
時 **内** 芦屋周辺の団体・個人のワー
クショップ、オリジナルグッズ販売、
クレープのキッチンカー等

【ふれあい「傾聴」カフェ】

人 9月13日(土) 午後1時30分～
4時 **内** 心をつなぐ聴き方入門ミニ
講座と傾聴体験 **費** カフェ:150円、こ
ども:無料(飲み物・お菓子付き)、プ
ログラム:500円(傾聴体験のみ)

【リードあしやのガーデンボランティア】
日 毎月第2(金) 午前9時30分
～11時 **内** 草抜き・花の手入れ
や時々野菜や果物を植えて収穫。
のんびり活動しています。(汚れ
てもよい服装で参加ください。)