

Life&Health

麻しん・風しんの定期予防接種を受けられなかった方へ

■4月1日～令和9年3月31日■
令和6年度の接種対象期間内にMRワクチンの供給不足で接種を受けられなかった方の接種対象期間が延長されます。■次の①～③のいずれかに当てはまる方①令和6年度内に2歳になった方②令和6年度の第2期の対象者(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)③昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方(抗体検査は対象外)■事前にこども家庭・保健センターへ電話での申請が必要。「定期接種特例措置決定通知書」を交付しますので、接種時に接種医療機関へ■こども家庭・保健センター☎31-0655/FAX31-1018



ホームページ

危険から身を守ろう！ 護身術講座

■5月11日(日)午後3時30分～4時30分■中学生以上・15人■動きやすい服装・飲み物■芦屋市少林寺拳法協会■窓口または電話で右記へ■&■シンコースポーツ体育館・青少年センター☎31-8228

健康講演会 「認知症を正しく知ろう！」



■5月30日(金)午後1時15分～2時30分■50人〈要予約〉■佐々木誠氏(日本認知症予防協会)■5月7日(水)午前9時30分～電話で下記へ(以降は平日9時～午後5時)■所&■上宮川文化センター☎22-9229/FAX22-1659

禁煙週間のお知らせ



こども家庭・保健センターでは、禁煙に取り組もうとしている方のサポートをしていますのでご相談ください■所&■こども家庭・保健センター☎31-1666/FAX31-1018

健康チャレンジ教室

■6月16日～12月(6月16日〈月〉の説明会は参加必須。その他日程変更等要相談)■ミニからだ測定会・相談3回・血液検査(希望者)[参加賞あり]■服薬中・治療中でない40歳～64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる方①脂質：LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖：HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧：収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満・先着10人■5月1日～6月6日に下記へ■&■こども家庭・保健センター☎31-1666/FAX31-1018

芦屋健康福祉事務所

■芦屋健康福祉事務所
【HIV・梅毒・肝炎検査〈要予約〉】
■14日・28日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)■地域保健課☎26-8152
【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談〈要予約〉】
■①20日(火)午後1時～2時②27日(火)午前10時～正午■地域保健課☎26-8152
【各種衛生検査〈要予約〉】
■(月・火※祝日除く)午前9時～11時30分■①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目)■①1検体480円②1検体11,600円■企画課☎26-8159

凡例…■日時 ■会場・場所 ■内容 ■対象・定員 ■講師 ■持ち物
■費用(記載のない催しは無料) ■申し込み ■問い合わせ

芦屋病院 ミニコラム

芦屋病院の入院から退院まで

入退院支援センター
原 克巳

入院や手術が決まると、入院環境や手術後の痛み、退院後の生活への不安は大きいものだと思います。当院の入退院支援センターでは、入院が決まった患者さんに持病を含めた病気の経過、現在の生活状態など幅広く問診し、安心した入院生活を送ることができるようサポートしています。入院前から予測されるリスクに応じて医師、薬剤師、栄養士、認定看

護師などが早期に介入し適切な医療サービスを受けていただけるよう体制を築いています。要支援・要介護状態の場合は、入院前に利用していた介護サービスのスタッフとの連携も行い、切れ目の無いサービスを提供しています。入院前や退院後の不安を少しでも解消できるよう疑問や気がかりなことがありましたらご相談ください。

コラムの詳しい内容はホームページへ▶



問い合わせ 芦屋病院 ☎ 31-2156



救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

■救急指定病院

芦屋病院〈外・内〉☎31-2156
南芦屋浜病院〈外・内〉☎22-4040
芦屋セントマリア病院〈整外・外・内〉☎23-1771

■休日応急診療所(内・小)※発熱者は要連絡

☎21-2782 〈公光町5-13〉
(日・祝)午前9時～午後5時

■休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701〈尼崎市水堂町3-15-20〉
(日・祝)午前9時～午後4時
(土)午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)

■神戸こども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T 神戸内)
(月～金)午後7時30分～翌朝6時30分
(土)午後2時30分～翌朝6時30分
(日・祝)午前8時30分～翌朝6時30分

■歯科センター(歯)☎31-0658(呉川町14-9)

(日・祝)午前9時～11時30分

■夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。

【(金)午後8時～11時】2日 松葉医院(内)☎22-1641/ 9日 芦屋セントマリア病院(外・内・整)☎23-1771/16日 大谷整形外科・眼科(整)☎34-7077/ 23日 さわだクリニック(内)☎23-7117/30日 藤崎整形外科(整)☎38-0107
【(金)午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040

■電話相談

【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターあしや☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119
【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談☎#8000/☎078-304-8899
(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日午前8時～翌朝8時)



検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核検診含む)	21日 午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診 (胃部X線撮影)	5月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診(内視鏡検査)	市内実施医療機関診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時(火)の午前中または郵送	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	2日・6月5日 午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 (マンモグラフィー)	[芦屋病院]☎31-2156 (月～金)午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	
集団 乳がん検診 (マンモグラフィー)	27日・30日・6月6日 午前 検診車【こども家庭・保健センター】	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	7日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	2日・6月5日 午前10時30分	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	13日 午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	6月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者：ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	21日・6月18日 午後1時～2時45分 [歯科センター]	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人【こども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査 (集団)	27日・30日 6月6日・6月12日 午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者は、要問合せ【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】
特定健康診査 (個別)	市内実施医療機関診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者 医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	1日午後・20日午後・23日午前 6月5日午後	健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	13日・27日・6月10日 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	20日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものはこども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆こども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証またはマイナ保険証/前立腺がん・胃がん(内視鏡検査)検診を除く)、市民税非課税世帯に属する人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除。

申し込み・問い合わせ こども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1666/FAX31-1018