Life&Health

麻しん・風しんの定期予防接種 を受けられなかった方へ

■4月1日~令和9年3月31日内 令和6年度の接種対象期間内にMR ワクチンの供給不足で接種を受け られなかった方の接種対象期間が 延長されます。人次の①~③のいず れかに当てはまる方①令和6年度 内に2歳になった方②令和6年度 の第2期の対象者(平成30年4月 2日~平成31年4月1日生まれ)③ 昭和37年4月2日~昭和54年4月 1日生まれの男性で令和6年度末 までに抗体検査を実施した結果、風 しんの抗体が不十分な方(抗体検査 は対象外) 申事前にこども家庭・保 健センターへ電話での申請が必要。 「定期接種特例措置決定通知書」を 交付しますので、接種時

に接種医療機関へ間こど も家庭・保健センター☎ 31-0655/FAX31-1018



ホームページ

危険から身を守ろう!

護身術講座

目5月11日(日)午後3時30分~4 時30分人中学生以上・15人持動き やすい服装・飲み物師芦屋市少林 寺拳法協会・国窓口または電話で 右記へ

励&

問シンコースポーツ 体育館・青少年センター☎31-8228

健康講演会

「認知症を正しく知ろう!」



■ 5月30日(金)午後1時15分~ 2時30人50人〈要予約〉師佐々木誠 氏(日本認知症予防協会) 15月7 日(水)午前9時30分~電話で下記 へ(以降は平日9時~午後5時)

励&間上宮川文化センター☎22-9229/FAX 22-1659

禁煙週間のお知らせ



こども家庭・保健センターでは、禁 煙に取り組もうとしている方のサ ポートをしていますのでご相談くだ さい所& 甲& 間こども家庭・保健セ ンター**公**31-1666/**FM**31-1018

健康チャレンジ教室

■6月16日~12月(6月16日〈月〉の 説明会は参加必須。その他日程変 更等要相談) 内ミニからだ測定会・ 相談3回・血液検査(希望者)[参加 賞あり] 人服薬中・治療中でない40 歳~64歳までの市民で、過去1年 間の健診結果等の数値が①~③の いずれかにあてはまる方①脂質: LDL120mg/dl以上140mg/dl未満 ②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満 ③血圧:収縮期血圧130mmHg以 上140mmHg未満かつ拡張期血圧 85mmHq以上90mmHq未満·先着 へ 所 & 間こども家庭・保健センター **23**31-1666/**FAX**31-1018

芦屋健康福祉事務所

励芦屋健康福祉事務所

【HIV·梅毒·肝炎検査〈要予約〉】 **1**4日·28日(水)午後1時30分~2時 (匿名検査) 問地域保健課☎26-8152 【①こころのケア相談・アルコール問 題相談②専門栄養相談〈要予約〉】 ■①20日(火)午後1時~2時②27日 (火)午前10時~正午間地域保健課☎ 26-8152

【各種衛生検査〈要予約〉】

■(月・火※祝日除く)午前9時~ 11時30分內①検便(赤痢菌等)② 水質検査(一般11項目)③水質検 査(特殊項目)費①1検体480円 ② 1 検体11,600円間企画課金26-8159

凡例… 日日時 励会場・場所 内内容 人対象・定員 励講師 闘持ち物 即申し込み 問問い合わせ **置**費用(記載のない催しは無料)

芦屋病院 ミニコラム

芦屋病院の入院から退院まで

入退院支援センター 原 克巳

入院や手術が決まると、入院環境や 手術後の痛み、退院後の生活への不 安は大きいものだと思います。当院 の入退院支援センターでは、入院が 決まった患者さんに持病を含めた病 気の経過、現在の生活状態など幅広 く問診し、安心した入院生活を送る ことができるようサポートしていま す。入院前から予測されるリスクに 応じて医師、薬剤師、栄養士、認定看

護師などが早期に介入し適切な医療 サービスを受けていただけるよう体 制を築いています。

要支援・要介護状態の場合は、入院前 に利用していた介護サービスのス タッフとの連携も行い、切れ目の無 いサービスを提供しています。入院 前や退院後の不安を少しでも解消で きるよう疑問や気がかりなことがあ りましたらご相談ください。

コラムの詳しい内容はホームページへ▶

問い合わせ 芦屋病院 231-2156



以救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

■救急指定病院

芦屋病院〈外・内〉☎31-2156 南芦屋浜病院〈外・内〉☎22-4040 芦屋セントマリア病院〈整外・外・内〉

■神戸こども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(HAT神戸内) (月~金)午後7時30分~翌朝6時30分 (土)午後2時30分~翌朝6時30分 (日・祝)午前8時30分~翌朝6時30分

■休日応急診療所(内・小)※発熱者は要連絡

☎21-2782〈公光町5-13〉 (日・祝)午前9時~午後5時

■休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701〈尼崎市水堂町3-15-20〉 (日・祝)午前9時~午後4時 (土)午後6時~8時30分(耳鼻咽候科のみ)

■歯科センター(歯) ☎31-0658〈呉川町14-9〉 (日・祝)午前9時~11時30分

■夜間当番医(午後8時~翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。

【(金)午後8時~11時】2日松葉医院(内)☎22-1641/9日 芦屋セントマリア 病院(外·内·整) 23-1771/16日 大谷整形外科·眼科(整) 23-7077/23日 さわだクリニック(内) **☎**23-7117/**30日** 藤崎整形外科(整) **☎**38-0107 【(金)午後8時~11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040

■電話相談

【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターあしや☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119 【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談☎#8000/☎078-304-8899 (月~土 午後6時~翌朝8時/日・祝日午前8時~翌朝8時)

\$P 検診·相談

WEB予約はこちら→

検診受診日の2週間前までの予約となります



## 18	がん検診			
37 / 1 ((65歳以上は結核	21日	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)	
大腸がん検診 随時(火)の午前中または郵送 40歳以上年1回(800円)便潜血反応検査(2日法 10		5月以降の予約受付中	30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直	
第立腺がん検診 2日・6月5日	胃がん検診(内視鏡検査)	市内実施医療機関診療時間内	50歳以上/ 2年に1回(4,300円)【要予約】	
四回	大腸がん検診	随時(火)の午前中または郵送	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)	
(月〜金)午前中 (あいかプレストクリニック) (カス8-7171(診療時間内) (アンモグラフィー) (万金) 1-7211(診療時間内) (まさい乳腺クリニック) (アンモグラフィー) (アンモグラフィー) (東団 乳がん検診 (マンモグラフィー) (アンモグラフィー) (アンエノを含まって、アントカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可(更之が、VEB予約) (アンベストによる健康不安のある人/年1回/間診・胸部レントゲン(更予が、VEB予がの) (アンベストによる健康不安のある人/年1回/間診・胸部レントゲン(更予が)・WEB予がの] (アンベストによる健康不安のある人/年1回/間診・胸部レントゲン(更予が)・WEB予がの] (アンベストによる健康不安のある人/年1回/間診・胸部レントゲン(更予が)・WEB予がの] (東京・バンストを) (国別のアンバンストグラン(アンベストが、アンバンストが、アンストが、ア	前立腺がん検診		50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】	
個別 乳がん検診 (マンモグラフィー) 行居屋セントマリアクリニック 2561-7211(診療時間内) 信まさい乳腺クリニック 252-2800(診療時間内) 株理 40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着 妊娠中・授乳中の人は不可[要予約] 252-2800(診療時間内) 40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着 妊娠中・授乳中の人は不可[要予約] 27日・30日・6月6日午前 40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着 妊娠中・授乳中の人は不可[要予約] 27日・30日・6月6日午前 22歳以上女性/2年に1回(1,000円) 27日・6月5日 7スペスト検診 7日午後1時 7スペストはよる健康不安のある人/年1回 18秒・胸部レントゲン[要予約・WEB予約可] 13日 20歳以上 生産を受けたことがない40歳以上[要予約・WEB予約可] 20歳以上・超音波法(1,000円) (要予約・WEB予約可] 20歳以上・超音波法(1,000円) (要予約・WEB予約可] 13日午前 9時30分 7内存住・在勤30歳以上(9,000円) (要予約・WEB予約可) 7内存住・在勤30歳以上(9,000円) 1元はがわく検診(別途1,000円) 1元はがわく検診(別途1,000円) 1元はがわく検診(別途1,000円) 1元はがわく検診(別がわく検診(別がよい人)(こども家庭・保健センターまで要予約・WEB予約可(国を計る)) 27日・30日 27日・30日 27日・30日 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) 40歳以上の国民健康保険加入者(受診者のよりの国民権・対力の関土・対力の国民権・対力の国民権・対力の関土・対力の国・対力の国民権・対力の国・対力の国・対力の国・対力の国・対力の国・対力の国・対力の国・対力の国	個別 乳がん検診 (マンモグラフィー)	(月~金)午前中	- ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】	
(マンモクラフィー) (芦屋セントマリアクリニック) 252-2800(診療時間内) (まさい乳腺ウリニック) 252-2800(診療時間内) (まさい乳腺ウリニック) 252-2800(診療時間内) (マンモグラフィー) 検診車[こども家庭・保健センター] (契則所・ベースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約) (マンモグラフィー) (対して) (対して) (マンモグラフィー) (対して) (対して) (対して) (対して) (マンモグラフィー) (対して) (対して) (対して) (マンモグラフィー) (対して)				
#団 乳がん検診 (マンモグラフィー) 検診車にども家庭・保健センター」		☎ 61-7211(診療時間内)		
#四 乳かん検診 (マンモグラフィー) 検診車【こども家庭・保健センター】 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】 20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】 20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】 20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 一切診りを関係を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】 3日				
大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学			※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・	
アスベスト検診 7日午後1時	子宮頸がん検診			
アスペスト検診	検(健)診			
##交りイルス検診	アスベスト検診	7日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/ 問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】	
## (まつ症検診 年前9時30分 【要予約・WEB予約可】	肝炎ウイルス検診		過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが ない40歳以上【要予約・WEB予約可】	
(3 時間人間ドック) 6 月以降の予約受付中	骨粗しょう症検診			
歯の無料相談と健診午後1時~2時45分 [歯科センター]あり)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人【こども家庭・保健センターまで要予約】特定健康診査 (個別)27日・30日 6月6日・6月12日 午前40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者は、要問合せ【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】特定健康診査 事業所健診40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】後期高齢者 医療健康診査 事業所健診位時(事業所単位で申し込み)市内在勤者【要予約】相 後期高齢者医療制度 性康相談1日午後・20日午後・23日午前6月5日午後 6月5日午後健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】健康相談13日・27日・6月10日午前9時30分~11時管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】		6月以降の予約受付中	希望者:ピロリ菌検査(別途600円)	
特定健康診査 (集団) 27日・30日 6月6日・6月12日 午前 のある人)※社会保険加入者は、要問合せ【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】 特定健康診査 (個別) 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】 後期高齢者 医療健康診査 事業所健診 短時(事業所単位で申し込み) 市内在勤者【要予約】 相談 1日午後・20日午後・23日午前6月5日午後相談【要予約】 健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】 栄養相談 13日・27日・6月10日午前9時30分~11時 管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】	歯の無料相談と健診	午後1時~2時45分		
後期高齢者 医療健康診査市内実施医療機関診療時間内のある人)【要予約】事業所健診随時(事業所単位で申し込み)市内在勤者【要予約】相 談機・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】健康相談1日午後・20日午後・23日午前 信・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】栄養相談13日・27日・6月10日午前9時30分~11時管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】		6月6日・6月12日	せ【要予約・WEB予約可。健診日約2週間	
後期高齢者 医療健康診査 後期高齢者医療制度加入者【要予約】 事業所健診 随時(事業所単位で申し込み) 市内在勤者【要予約】 相 談 健康相談 1日午後・20日午後・23日午前 6月5日午後 健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】 栄養相談 13日・27日・6月10日 午前9時30分~11時 管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】		市内実施医療機関診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】	
# 談 # 談 # は、			後期高齢者医療制度加入者【要予約】	
健康相談 1 日午後・20日午後・23日午前 6月5日午後 相談【要予約】 接種相談 13日・27日・6月10日 午前9時30分~11時 事相談等【要予約】	事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】	
健康相談 6月5日午後 相談【要予約】 栄養相談 13日・27日・6月10日 午前9時30分~11時 管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】				
宋養相談 午前 9 時 30分~11時 事相談等【要予約】	健康相談	6月5日午後		
保健相談 20日午前9時20分~11時20分 保健師による生活習慣病の予防等【要予約】	栄養相談		管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】	
	保健相談	20日午前9時20分~11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】	

◆会場の明記のないものはこども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対 象は芦屋市民 ◆こども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70 歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証またはマイナ保険証/前立 腺がん・胃がん〈内視鏡検査〉検診を除く)、市民税非課税世帯に属する人(事前に申し出が必要/ 要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除。

申し込み・問い合わせ こども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1666/FM31-1018