

# Life&Health

## 芦屋健康福祉事務所

所 芦屋健康福祉事務所  
 【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】  
 日 8日・22日(水)午後1時30分～2時(匿名検査) 地域保健課 ☎26-8152 ※オンライン予約可  
 【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談(要予約)】  
 日 ①21日(火)午後1時～2時②28日(火)午前10時～正午 地域保健課 ☎26-8152  
 【各種衛生検査(要予約)】  
 日(月・火・水・祝日除く)午前9時～11時30分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体480円②1検体11,600円 企企画課 ☎26-8159  
 【10月は「ひょうご食育月間」】  
 家族や友人と食事を楽しむ、和食や郷土料理を味わう、食品ロス削減に心がけるなど、食育に取り組みましょう。

## 骨髄等移植ドナー支援事業

骨髄等の提供にかかる通院・入院等の日数1日につき2万円(1回の提供につき20万円が限度)を助成します。骨髄等の提供完了から1年以内に申請してください。  
 骨髄等を提供したドナー(血縁者間での提供は対象外) 申 & 問 ども家庭・保健センター ☎31-1586/FAX31-1018  
 【10月は骨髄バンク推進月間です】  
 骨髄移植や骨髄バンクについて、考えてみませんか。白血病などの治療のため、骨髄や末梢血幹細胞の提供をしてくれるドナーを必要としています。皆さまのご協力をお願いします。

## 健康チャレンジ教室



日 11月18日～令和8年5月(11月18日(火)の説明会は参加必須。その他日程変更等要相談) 内 ミニからだ測定会・相談3回・血液検査(希望者) [参加賞あり] 人 服薬中・治療中でない40歳～64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる方 ①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満・先着10人 申 10月1日～11月7日に下記へ 所 & 問 ども家庭・保健センター ☎31-1666/FAX31-1018

## 高齢者インフルエンザ予防接種 新型コロナウイルス感染症予防接種



日 10月1日～令和8年1月31日 人 接種当日に①65歳以上または②60歳以上65歳未満で内部障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の方(事前に下記へ相談ください) ※ワクチンの同時接種の希望は、医師に相談を 持 本人確認書類(②は身体障害者手帳)・自己負担金免除通知書(生活保護世帯の方) 費 1,500円(高齢者インフルエンザ予防接種)・8,000円(新型コロナウイルス感染症予防接種) ※実施医療機関以外での接種は、全額自己負担 ※生活保護世帯の方は、医療機関に自己負担金免除通知書を提出すれば免除。 所 & 申 各実施医療機関 ※阪神6市1町(尼崎市、西宮市、伊丹市、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町)以外の市外で接種希望者は、事前に手続きが必要。 問 ども家庭・保健センター ☎31-0655

## 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査は12月13日まで



ども家庭・保健センターでの集団健診はWEB予約ができます。健診日の2週間前までにお申し込みください。  
 所 市内実施医療機関 ※特定健康診査はども家庭・保健センターでも受診可。 人 【特定健康診査】芦屋市国民健康保険に加入している令和7年度に40歳～75歳になる人 【後期高齢者医療健康診査】後期高齢者医療制度に加入している人 持 受診券、マイナ保険証または資格確認書、健康手帳(お持ちの方) ※詳しくは、4月末に送付した「特定健康診査のご案内」または「後期高齢者医療健康診査のご案内」をご覧ください。 申 市内実施医療機関またはども家庭・保健センター健康増進担当 問 保険課管理係 ☎38-2035/ども家庭・保健センター健康増進担当 ☎31-1666

## 救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

- 救急指定病院
  - 芦屋病院(外・内) ☎31-2156
  - 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
  - 芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小) ※発熱者は要連絡
  - ☎21-2782(公光町5-13)
  - (日・祝)午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
  - ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
  - (日・祝)午前9時～午後4時
  - (土)午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
  - (日・祝)午前9時～11時30分
- 夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。
  - 【(金)午後8時～11時】3日 ふじクリニック(内・循) ☎31-7373/10日 大森医院(内・消) ☎32-3997/17日 あしやサニークリニック内科(内) ☎61-5515/24日 田守クリニック(外・内) ☎21-2286/31日 竹村内科・内視鏡クリニック(内・消内) ☎32-5511
- 電話相談
  - 【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターひょうご ☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119
  - 【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000/☎078-304-8899(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日午前8時～翌朝8時)

## 検診・相談

WEB予約はこちら→  
 検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	15日 午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診(胃部X線撮影)	10月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診(内視鏡検査)	市内実施医療機関診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時(火)の午前中	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	3日・11月7日 午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診(マンモグラフィー)	[芦屋病院] ☎31-2156 (月～金)午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	
集団 乳がん検診(マンモグラフィー)	10日・16日・21日・24日・30日・11月8日・13日午前 検診申【ども家庭・保健センター】	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	1日・11月5日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	3日・10日・16日・21日・24日 30日・11月7日・8日・13日 午前10時30分～	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	14日・11月14日 午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約・WEB予約可】
健康チェック(3時間人間ドック)	11月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	15日・11月19日 午後1時～2時45分 【歯科センター】	市内在住・在勤者(20歳以上には歯周病検診あり)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人【ども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査(集団)	16日・21日・24日・30日 11月8日・13日・17日 午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) ※社会保険加入者は、要問合せ【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) 【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	2日・21日午後・31日午前 11月13日午後	健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	7日・21日・11月4日 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病・フレイル予防の食事相談等【要予約】
保健相談	14日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものはども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民  
 ◆ども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要マイナ保険証(健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード)/前立腺がん・胃がん<内視鏡検査>検診を除く)、市民税非課税世帯に属する人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除  
 申し込み・問い合わせ ども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1666/FAX31-1018

凡例…日日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物 費費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ