

Living information

こども・子育て

ファミサポ交流会みんな集まれ！ ワンダーランド2025秋

日11月15日(土)午後1時～3時
所保健福祉センター3階内乳幼児
や小学生のこどもが楽しく遊べる
イベント。ボールプール・人形キッ
キングスナイパー・赤ちゃんコー
ナー等、楽しい遊びを用意してい
ます。人市内在住・在勤の子育て
中の親子、子育て支援に関心のある方
間ファミリー・サポート・セン
ター ☎ 25-0521

Fami Chill(ファミ・チル)



日11月19日(水)午前10時～正午(時
間内は出入り自由)毎月第3(水)開催
所保健福祉センター2階内子育て中
の方がホッとできたり子育てが楽し
くなる場所人市内在住・在勤の人
間ファミリー・サポート・センター ☎ 25-0521

音楽で遊ぼう 育もう (こども個人音楽療法)

日11月26日(水)午後1時～1時30
分/1時50分～2時20分/2時40分
～3時10分/3時30分～4時/4時
20分～4時50分所シンコースポ
ーツ体育館控え室内色々な楽器や自
分の声や身体を使いコミュニケーション
活動します。大好きな曲を申
込時に教えてください。こどものや
りたい音楽活動をお助けします。人
4歳～18歳・各1人費500円申窓口
か電話から間シンコースポーツ体
育館・青少年センター ☎ 31-8228



講習・講座

園芸講習会

日&内①11月9日(日)「公園の木の
実で作るナチュラルリース」②12日
(水)「楽しい園芸講座(7)(花壇作り)」
③17日(月)「公園の木の実で作るナ

チュラルリース」④20日(木)「シメナ
ワ飾り」⑤23日(日)「クリスマスやお
正月の飾れる赤いバラのテラリュウ
ム」⑥27日(木)「野菜を育てよう(8)」⑦
29日(土)・⑧30日(日)「ソラフラワー
をポイントに使ったクリスマスリース
作り」午前10時30分～正午/③のみ
午後1時30分～3時人各先着15人
費①③1,200円②500円④⑦⑧2,700
円⑤3,500円⑥700円持筆記用具・持
ち帰り用袋申開催の1カ月前同日～
1週間前(①のみ3日前)の午後5
時までに講座名・氏名・住所・電話番
号を記入し、電話・ファクス・Eメール
で。所&間ミラタップパーク芦屋(総
合公園) ☎ 38-2103/FAX
25-2026/✉ashiyasogo@
mizuno.co.jp



ホームページ

赤十字防災セミナー

日11月11日(火)午後1
時30分～3時所市役所
東館3階災害対策オペ
レーションルーム内防災
や減災の考え方や平時の備えの重
要性を学びます。人市民・40人申電
話または申込フォームで間地域
福祉課管理係 ☎ 38-2153



ホームページ

普通救命講習

日11月23日(日・祝)午前9時30分
～午後0時30分所消防庁舎内心肺
蘇生法・AED取り扱い等人中学生
以上の市内在住・在勤・在学・先着
20人(受講者には「修了証」交付)申
11月21日(金)午後5時
までに電話または申込
フォームで間消防本部
救急課 ☎ 32-2345



申込フォーム

第23回芦屋創業塾開催

日令和8年1月20日・27日・2月3
日・10日(火)午前10時～午後4時内
創業計画の立て方、税務手続き等
学べます。創業の基礎について学べ
る創業スタートアップセミナーも開
催。<12月2日(火)午後2時～4時>
人市内で起業を予定している人・市
内で創業をして間もない
人(概ね5年以内)・20
人費3,000円所&申&間
芦屋市商工会 ☎ 23-2071



ホームページ

凡例…日日時(日程)所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師
出出演 費費用(記載のない催しは無料) 持持ち物 申申し込み
間問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

「やさしい日本語」講座

日11月21日(金)午前10時～正午所
潮芦屋交流センター内「やさしい日
本語」を使って、日本語非母語話者
とコミュニケーションを取れるよ
う学びます。人30人持筆記用具申&
間潮芦屋交流センター ☎ 25-0511

「ファンづくり」のための ファーストステップ

日11月25日(火)午前10時～午後0時
30分所リードあしや内榊原杏奈氏に
学ぶコンセプト設計から始めるビジネ
スの魅力の言語化人女性15人※一時
保育あり費500円申ホームページから
間ASHIYA RESUMEプロジェ
クト事務局(ウェルビー
イング阪急阪神内) ☎ 06-
6676-8010



ホームページ

はじめてでもわかる!女性のため の起業準備講座&ミニ相談会

日11月25日(火)午前10時～正午内
(日本政策金融公庫共催)起業準備
のポイント金融機関の実務面から
学ぶ。(ミニ相談会〈要予約〉)人女
性・先着15人※一時保育
あり(0歳6カ月～未就
学児〈要予約〉)持筆記用
具申11月1日(土)から申
込フォーム※難しい場
合は電話で間男女共同
参画センター ☎ 38-2023



ホームページ



申込フォーム

女性のためのステップ相談

日(月～金)(土〈要相談〉)
午前9時～午後5時30分
所男女共同参画センター
内就労や起業等の相談
(オンライン相談可)人女性(一時保
育あり・0歳～未就学児・要予約)申
ホームページの申込フォームで間
人権・男女共生課 ☎ 38-2022



ホームページ

介護予防教室(栄養)

日11月26日(水)午前11時30分～午
後0時30分内高血圧の基本の対策
人65歳以上の人またはその支援に
関わる人・先着20人持飲み物・タオ
ル・上履き申11月4日(火)～下記へ
所&間介護予防センター ☎ 31-0628

女性のためのチャレンジ相談

日11月28日(金)午前10時～/11時～/
正午～内(県共催)「働きたい」「起
業したい」など新しい一歩を考える
女性に、専門相談員がライフプラン
に沿ったアドバイス。人女性・先着
各1人※一時保育あり
(0歳6カ月～未就学
児)申11月1日(土)～申
込フォーム・電話・窓口
へ(日・祝除く)所&間
男女共同参画センター
☎ 38-2023



ホームページ



申込フォーム

女性の健康セミナー「日ごろの 生活から考える乳がん予防」

日11月29日(土)午前10時～11時30
分内セミナーや触診体
験を通じて乳がん予防に
関する正しい知識を学ぶ
人女性先着20人※一時
保育あり〈要予約〉申申
込フォームで所&間男
女共同参画センター ☎
38-2023



ホームページ



申込フォーム

テーピング講習会



日11月30日(日)午前10時～11時30分
内足首の基本的な使い方人16歳以
上・20人費1,000円(材料費込)持はさ
み申窓口または電話で下記へ所&
間シンコースポーツ体育館・青少年
センター ☎ 31-8228

生活習慣病予防のための 栄養講座

日12月12日(金)午後2時～3時所
保健福祉センター内【講話】血圧・血
糖値・コレステロールが気になる人
の食事人先着20人持筆記用具・め
がね(必要な人)申11月
4日～電話・ホームペ
ージから間こども家庭・保
健センター ☎ 31-1666



ホームページ