

Life&Health



あしや日曜健康診断



ホームページ

■日時 11月16日(日)午前9時～11時30分

■場所 芦屋病院外来棟3階

【がん検診】乳がん(エコー・★マンモグラフィー)/肺がん/

★大腸がん/★子宮頸がん/前立腺がん

【特定健診】特定健康診査/後期高齢者医療健康診査

【その他検査】抗ピロリ抗体/胸部CT/腹部超音波/婦人科超音波/

HPV/肝炎ウイルス/腫瘍マーカー/骨密度/甲状腺/リウマチ/睡

眠時無呼吸/頸動脈超音波/腹部内臓脂肪測定/BNP

【予防接種】子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

★は無料クーポン
利用できます

申し込み・問い合わせ 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156
(平日午後1時～4時30分まで)

芦屋健康福祉事務所

所 芦屋健康福祉事務所

【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】

日 12日・26日(水)午後1時30分

～2時(匿名検査) 図 地域保健課

☎26-8152※オンライン予約可

【①こころのケア相談・アルコール問

題相談②専門栄養相談(要予約)】

日 ①18日(火)午後1時～2時②

25日(火)午前10時～正午 図 地域

保健課 ☎26-8152

【各種衛生検査(要予約)】

日 (月・火※祝日除く)午前9時～11

時30分 内 ①検便(赤痢菌等)②水質

検査(一般11項目)③水質検査(特

殊項目) 費 ①1検体480円②1検体

11,600円 図 企画課 ☎26-8159

健康チャレンジ教室

日 12月15日～令和8年6月(12月

15日(月)の説明会は参加必須。

その他日程変更等要相談 内 管理

栄養士による食事の講座、相談、

希望者は該当項目の血液検査あり

人 服薬中・治療中でない40歳～

64歳までの市民で、過去1年間の

健診結果等の数値が①～③の

いずれかにあてはまる方①脂質:

LDL120mg/dl以上140mg/dl未満

②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満

③血圧:収縮期血圧130mmHg以

上140mmHg未満かつ拡張期血圧

85mmHg以上90mmHg未満・先着

10人 申 11月1日～12月5日に下記

へ 所 & 図 こども家庭・保健センター

☎31-1666/FAX31-1018

大腸がん検診の簡単申込み

内 11月より、大腸がん検診の簡単申し

込み(コンビニ等での振り込み)が始

まり、より検診が受けやすくなります。

申 兵庫県予防医学協会 ☎078-856-

2211または下記へ 図 こども家庭・保

健センター ☎31-1666/FAX31-1018

健康講座



日 12月4日(木)午後2時～3時 所

医師会医療センター3階(公光町

5-21) 内 健康診断の受け方、結果の

活かし方 人 40人 申 12月1日(月)ま

でに申込フォームまたは

電話で医師会へ 図 保健

センター ☎31-1586/芦

屋市医師会 ☎32-2000



申込フォーム



救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

■救急指定病院

芦屋病院〈外・内〉☎31-2156

南芦屋浜病院〈外・内〉☎22-4040

芦屋セントマリア病院〈整外・外・内〉

☎23-1771

■休日応急診療所(内・小)※発熱者は要連絡

☎21-2782〈公光町5-13〉

(日・祝)午前9時～午後5時

■休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6480-9500〈尼崎市西難波町6-1-9〉

(日・祝)午前9時～午後4時

(土)午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)

■神戸こども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(HAT神戸内)

(月～金)午後7時30分～翌朝6時30分

(土)午後2時30分～翌朝6時30分

(日・祝)午前8時30分～翌朝6時30分

■歯科センター(歯)☎31-0658(呉川町14-9)

(日・祝)午前9時～11時30分

■夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。

【(金)午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040【(金)午後8時～11時】7日

あらかわ整形外科(整外)☎35-1119/14日 上田内科(内)☎34-1878/21日 松葉医

院(内)☎22-1641/28日 芦屋セントマリア病院(外・内・整外)☎23-1771

■電話相談

【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターひょうご☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119

【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談☎#8000/☎078-304-8899

(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日午前8時～翌朝8時)



検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	19日 午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診 (胃部X線撮影)	11月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば 30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直 接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診(内視鏡検査)	市内実施医療機関診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付(火)の午前中または 郵送にて提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7日・12月5日 午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 (マンモグラフィー)	〔芦屋病院〕☎31-2156 (月～金)午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	〔あいかプレストクリニック〕 ☎38-7171(診療時間内)	
	〔芦屋セントマリアクリニック〕 ☎61-7211(診療時間内)	
	〔まさい乳腺クリニック〕 ☎22-2800(診療時間内)	
集団 乳がん検診 (マンモグラフィー)	25日(レディースデー)・27日・12 月8日・12日午前 検診車【こども家庭・保健センター】	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・ 授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	5日・12月3日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/ 問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	7日・25日(レディースデー) 27日・12月5日・8日・12日 午前10時30分	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが ない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	14日・12月11日 午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	12月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	19日・12月17日 午後1時～2時45分 〔歯科センター〕	市内在住・在勤者(20歳以上には歯周病検診 あり)症状がなく、かかりつけ歯科医院がな い人【こども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査 (集団)	25日(レディースデー)・27日 12月8日・12日 午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)※社会保険加入者は、要問 合せ【要予約・WEB予約可。健診日約2週 間前に締め切り】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)【要予約】
後期高齢者 医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相 談		
健康相談	13日午後・18日午後 28日午前	健・検診結果に関する医師による成人の 相談【要予約】
栄養相談	4日・18日・12月2日 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病・フレイ ル予防の食事相談等【要予約】
保健相談	14日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものはこども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民

◆こども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後

期高齢者医療制度に加入している人(要マイナ保険証<健康保険証の利用登録がされたマイナ

ナンバーカード)/前立腺がん・胃がん<内視鏡検査>検診を除く)、市民税非課税世帯に属する

人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除

申し込み・問い合わせ こども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1666/FAX31-1018

芦屋病院 ミニコラム

帯状疱疹ワクチンについて

総合内科
臼井健郎 医師

帯状疱疹は水痘・帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる病気で、神経に沿って痛みを伴う発疹や水ぶくれが帯状に身体の片側に現れます。小児期に水痘(水ぼうそう)にかかった後、神経節に潜伏していたウイルスが、再び活性化することで発症します。高齢者や免疫力が低下した際に発症しますが、重症化すると神経痛の後遺症に長く悩まされ、またがん闘病中などの免疫力が低下しているご家族がいる

場合、家庭内で接触感染(まれに空気感染)しうるといった問題があります。芦屋市では帯状疱疹ワクチン(生ワクチン・組換えワクチンのいずれかを選択)の高齢者への定期予防接種のほか、50歳代の方には一部費用の助成事業も行っています。これらのワクチンは発症を100%防ぐものではありませんが、重症化や後遺症の予防効果が認められています。

コラムの詳しい内容はホームページへ▶

問い合わせ 芦屋病院 ☎ 31-2156

