

下水道 PR キャラクター「ほたるちゃん」

下水道をもっと身近に感じてもらうため、神戸芸術工科大学と作成した下水道 PRキャラクターの新しい仲間「ほたるちゃん」を公開しました。漫画やマンホールふたのデザイン、LINEスタンプにも登場します。詳しくはホームページへ。

■料金

LINE スタンプ
40種類 120円



問い合わせ 下水道課☎ 38-2064

高齢者・福祉

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】

日&内12月12日(金)ナンプレ(上級)/19日(金)ツボ押し教室・午前10時30分~所保健福祉センター人60歳以上・各12人費100円(別途要材料費)申12月1日(月)午前9時~電話で問社会福祉協議会☎ 32-7525

【しうがい者とのスポーツ交流ひろば】

日12月16日(火)午後1時30分~3時30分所保健福祉センター内フライングディスク・ボッチャ等人市内在住・在勤・在学の人持上履き・飲み物・動きやすい服装申&問社会福祉協議会☎ 32-7525/スポーツ推進課☎ 22-7910

【ひだまりの会】

日12月25日(木)午後3時~4時所保健福祉センター内中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換人10人問社会福祉協議会☎ 31-0681/FAX 32-7529

補装具巡回相談

日12月19日(金)午前9時~正午所尼崎市立中央北生涯学習プラザ人身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾患に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人申&問障がい福祉課☎ 38-2043/FAX 38-2160

シニア体力測定

日12月24日(水)①午前9時30分②10時30分③午後1時④2時⑤3時内柔軟性・筋力・敏捷性・平衡性の体力要素の測定結果を、年代別・性別の全国標準値から相対評価。人65歳以上の方・各先着10人持タオル・飲み物・上履き申12月1日~右記へ所&問介護予防センター☎ 31-0628

さわやか体操教室

【介護予防センター】

日①令和8年1月5日~3月30日毎(月)②令和8年1月6日~3月24日毎(火)〈全11回〉午後1時30分~3時内①脳を刺激(コオーディネーション運動)②楽しく筋トレ&転倒予防人市内在住65歳以上・各20人持タオル・飲み物・上履き申12月1日~3日に電話で所&問介護予防センター☎ 31-0628

【老人福祉会館】

日①令和8年1月7日~3月25日毎(水)②1月8日~3月19日毎(木)〈全11回〉午前10時~11時30分所老人福祉会館内①はつらつ教室(生活筋力向上)②じっくり教室(転倒予防)人65歳以上・各15人持タオル・飲み物申12月1日~8日(午前9時~午後5時)に電話で問シンコースポーツ兵庫株式会社☎ 080-4377-6943

【セントラルウェルネスクラブ芦屋】

日令和8年1月8日~3月26日毎(木)〈全12回〉①午前10時~11時30分②午後1時~2時30分内①②椅子体操・脳のリフレッシュ体操等人市内在住65歳以上・各15人持タオル・飲み物・上履き申12月5日~10日(午前11時~午後6時)に電話で※他施設も含め2期連続の申込不可所&問セントラルウェルネスクラブ芦屋☎ 38-2525

【アクティブライフ芦屋】

日令和8年1月9日~3月27日毎(金)〈全12回〉午前10時~11時30分内「足腰元気!転ばん体操」人65歳以上・12人持タオル・飲み物・上履き申12月1日~5日(午前9時~午後5時)に電話で所&問アクティブライフ芦屋☎ 34-6500

〈以下の場合は参加不可〉

- ▶ 他会場のさわやか運動教室と同時参加
- ▶ 同一教室を前回受講した人
- ▶ 医師に運動制限されている人
- ※日程・回数は変更する場合あり
- 応募多数抽選

各種相談

各種相談の詳細は
ホームページへ▶

専
家
門
庭
家
・
人
権

福
祉
・
人
権

■家庭(子ども・女性など)・人権に関する相談

子ども家庭総合支援担当ホットライン 児童虐待の通報、子育ての悩み等 【全国共通ダイヤル】☎ 189	月~金 午前9時~午後5時	所保健福祉センター☎ 38-8993 ※左記以外の時間(電話相談のみ) ☎ 0798-45-5535問子ども家庭・保健センター☎ 31-0643
心理相談〈要予約〉 子どもの悩みを臨床心理士に相談	12月4日・11日(木) 午後2時~5時	人1人45分問子ども家庭・保健センター☎ 31-0643
女性の悩み相談〈要予約〉 ①心の悩み相談②家事相談(夫婦・親族間の相談)	①12月2日・12日・16日・26日 午後1時~4時②12月19日(金)午前11時~午後4時	所&申&問男女共同参画センター☎ 38-2022(一時保育あり・要予約)人悩み相談①②1人50分/法律相談1人30分
女性のための法律相談〈要予約〉 夫の暴力や離婚問題等の相談	12月3日(水)・1月10日(土)午後2時~4時	問芦屋市女性サポート相談室☎ 38-9130
女性サポート相談室 親族や交際相手からの暴力・行き先がなく困っているなど	月~金(祝日除く) 午前9時~午後5時30分	問芦屋市D V相談室☎ 38-9100
LGBT(セクシュアルマイノリティ)電話相談☎ 38-2111 性別違和等の悩み相談	12月2日・16日(火) 午後4時30分~8時15分	人1人30分問通話料(相談無料) 問人権・男女共生課☎ 38-2055
人権相談〈要予約〉 いじめ・名誉毀損等	12月2日・23日(火) 午後1時~4時	人各日3人・1人60分所&申&問人権・男女共生課☎ 38-2055
12月4日~10日は「人権週間」です		

■福祉に関する相談

総合相談窓口 生活・仕事の悩み・不安等	月~金・午前9時~午後5時(祝日除く)	所保健福祉センター問社会福祉協議会☎ 31-0681/FAX 32-7529
権利擁護専門相談〈要予約〉 成年後見制度の利用・虐待・相続等	月~金・午前9時~午後5時(祝日除く)	所保健福祉センター申&問権利擁護支援センター☎ 31-0682/FAX 31-0687/ashiya-asc@hn.pasnet.org

■専門家への相談

土地と建物の登記相談 土地の境界問題や分筆合筆新築・増築等の登記相談	12月2日(火)午後1時~4時	申当日午後0時45分~3時30分に右記へ所&問市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課)☎ 38-5401
公正証書相談 遺言・養育費等の公正証書	12月9日(火)午後1時~4時	所&申&問市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課)☎ 38-5401
行政相談 国や県への要望	12月17日(水)午後1時~4時(オンラインでの相談は1週間前までに要予約)	申希望する週の月曜(祝日の場合は翌開庁日)午前9時から電話で下記へ所&問市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課)☎ 38-5401
こころの整理相談〈要予約〉 精神保健福祉士・公認心理師への心の悩みの相談	12月3日(水)午後1時~4時(1人50分)	所&申&問市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課)☎ 38-5401
不動産相談〈要予約〉 不動産の売買・契約等	12月16日(火)午後1時~4時	所&申&問市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課)☎ 38-5401
税務相談〈要予約〉	毎(月)午後1時~4時	
家事相談〈要予約〉 夫婦・親子等家庭での問題	12月10日・24日(水) 午後1時~4時	
法律相談〈要予約〉 ①弁護士(法律問題全般) ②司法書士(登記・不動産・成年後見など)	①毎(木)午後1時~4時30分 ②毎(金)午後1時~4時	申希望する週の月曜(祝日の場合は翌開庁日)午前9時から電話で下記へ所&問市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課)☎ 38-5401
オンライン法律相談 養育費や親子交流等に関する相談	1月21日(水)	人1人30分申12月24日(水)までに電話で所&問こども政策課☎ 38-2045
消費生活相談 消費生活トラブルの相談	月~金・午前9時~正午/午後0時45分~4時	所&問芦屋市消費生活センター☎ 38-2034
金融相談〈要予約〉 創業・経営資金・融資相談	1月5日(月) 午後1時~4時	人1人30分所&申&問地域経済振興課☎ 38-2033
労働相談〈予約優先〉 社会保険労務士への相談	12月8日(月) 午後1時~4時	
入国管理局相談窓口 在留資格変更手続きなどを入国管理局職員に相談	12月1日・1月5日(月) (毎月第1月曜日) 午後1時~4時	所市役所北館3階ミーティングルーム3人5人申Eメールで問国際文化推進課☎ 38-2008/kokusai@city.ashiya.lg.jp