

Life&Health

特定健診を受診しましょう

40歳以上の国民健康保険加入者の方に特定健診を実施しています。
【5月7日～12月13日】内約1万円相当の検査が無料で受診できます。同時にがん検診も受けられます。期間の後半は混み合いますので、早めに受診ください。受診がまだの方に対しては、委託業者（ジェイエムシー株式会社）からはがきにて特定健診の受診をご案内します。特に40～50代の方へは電話やSMSにてご連絡する場合がございます。
【こども家庭・保健センター健康増進担当】☎31-1666/保険課管理係☎38-2035



ホームページ

がん検診・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券を送付



【6月～令和8年2月】人&内4月1日時点で次の年齢の方に無料クーポン券を5月末に送付しています。
<子宮頸がん検診>20歳女性
<乳がん検診>40歳女性
<大腸がん検診>40歳男女
<肝炎ウイルス検診>今までに肝炎ウイルス検診未受診の40歳男女
所&甲検診実施医療機関【こども家庭・保健センター】☎31-1666

芦屋健康福祉事務所

所芦屋健康福祉事務所
【H I V・梅毒・肝炎検査（要予約）】
【13日・27日（水）午後1時30分～2時（匿名検査）】
【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談（要予約）】
【①19日（火）午後1時～2時②

26日（火）午前10時～正午】
【各種衛生検査（要予約）】
【（月・火※祝日除く）午前9時～11時30分】
【内①検便（赤痢菌等）②水質検査（一般11項目）③水質検査（特殊項目）】
【費①1検体480円②1検体11,600円】
【企企画課】☎26-8159

はり・灸・指圧などの利用料助成



【9月1日～12月31日】
【内1人1回1,000円の利用券を2枚助成】
【12月31日時点で①満70歳以上の市民②満60歳～69歳の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの市民】
【甲&内8月1日～12月26日に本人確認ができるもの（健康保険証等）を持参のうえ①高齢介護課☎38-2044/FAX38-2060②障がい福祉課☎38-2043/FAX38-2178※ラパルテ市民サービスコーナーでも受付。】

健康チャレンジ教室

【9月22日～令和8年3月<9月22日（月）の説明会は参加必須。その他日程変更等要相談>】
【内ミニから測定会・相談3回・血液検査（希望者）【参加賞あり】】
【人服薬中・治療中でない40歳～64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる方①脂質：LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖：HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧：収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満・先着10人】
【甲8月1日～9月5日に下記へ所&内こども家庭・保健センター☎31-1666/FAX31-1018

凡例…	日日時	所会場・場所	内内容	人対象・定員	師講師	持持ち物
			費費用（記載のない催しは無料）	甲申し込み	内問い合わせ	

芦屋病院 ミニコラム

あなたの背中曲がっていませんか？

毎年、健診でたくさんの方の胸のレントゲン写真を見ていると、「あれ、曲がってる。」ということが増えています。検診受診者の中で、程度に関係なく左右に曲がっている（いわゆる側弯）人は3人に1人で、特に女性の若い年代に多いです。また、猫背といわれる背骨が前に曲がっている人（＝首が前にでている人）は、2人に1人以上と報告されています。これらの変形されている方は、年齢とと

もに進行し、筋力低下により正しい姿勢を維持することが難しくなります。仕事をしているとき、座っているとき、歩いているとき、今一度、自分の姿勢を見直してみましょう。



胸部エックス線写真
右側弯7度

コラムの詳しい内容はホームページへ▶

問い合わせ 芦屋病院 ☎ 31-2156



救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

- 救急指定病院
芦屋病院〈外・内〉☎31-2156
南芦屋浜病院〈外・内〉☎22-4040
芦屋セントマリア病院〈整外・外・内〉☎23-1771
- 休日応急診療所（内・小）※発熱者は要連絡
☎21-2782 〈公光町5-13〉
（日・祝）午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所（耳・眼）
☎06-6436-8701〈尼崎市水堂町3-15-20〉
（日・祝）午前9時～午後4時
（土）午後6時～8時30分（耳鼻咽喉科のみ）
- 歯科センター（歯）☎31-0658〈呉川町14-9〉
（日・祝）午前9時～11時30分
- 夜間当番医（午後8時～翌朝8時） ※必ず事前にご連絡ください。
【（金）午後8時～11時】1日 平林医院（内・外）☎22-3548/ 8日 長澤クリニック（内・消）☎25-0075/15日 渡辺内科クリニック（内・循）☎80-8200/ 22日 にしわき消化器内科・外科クリニック（内・外・消・肛）☎38-9891/ 29日 芦屋たいらクリニック（内・循）☎38-7291
【（金）午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040
- 電話相談
【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターひょうご☎#7119（年中無休）/☎078-331-7119
【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談☎#8000/☎078-304-8899（月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日午前8時～翌朝8時）



検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 （65歳以上は結核検診含む）	20日 午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査（900円）
胃がん検診 （胃部X線撮影）	8月以降の予約受付中	35歳以上（血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上）年1回（2,500円）胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診（内視鏡検査）	市内実施医療機関診療時間内	50歳以上/ 2年に1回（4,300円）【要予約】
大腸がん検診	随時（火）の午前中	40歳以上/年1回（800円）便潜血反応検査（2日法）
前立腺がん検診	1日・9月5日 午前10時30分	50歳以上男性/年1回 P S A検査（1,000円）【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 （マンモグラフィー）	〔芦屋病院〕☎31-2156 （月～金）午前中 〔あいかプレストクリニック〕☎38-7171（診療時間内） 〔芦屋セントマリアクリニック〕☎61-7211（診療時間内） 〔まさい乳腺クリニック〕☎22-2800（診療時間内）	40歳以上女性/ 2年に1回（2,000円） ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診 （マンモグラフィー）	8日・25日・31日・9月12日 午前 検診車【こども家庭・保健センター】	40歳以上女性/ 2年に1回（2,000円） ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時（医療機関で診療時間の午前中）	20歳以上女性/ 2年に1回（1,000円） 頸部細胞診【要予約】
検（健）診		
アスベスト検診	6日・9月3日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	1日・8日・25日・31日・ 9月5日・12日 午前10時30分	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	22日・9月19日 午前9時30分	20歳以上・超音波法（1,000円） 【要予約・WEB予約可】
健康チェック （3時間人間ドック）	9月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上（9,000円） 希望者：ピロリ菌検査（別途600円） 前立腺がん検診（別途1,000円） 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	20日・9月17日 午後1時～2時45分 〔歯科センター〕	市内在住・在勤者（20歳以上には歯周病検診あり）症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人【こども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査（集団）	20日〈午前〉：上宮川文化センター 20日〈午後〉：奥池地区集会所 25日・31日・9月12日〈午前〉こども家庭・保健センター	40歳以上の国民健康保険加入者（受診券のある人）※社会保険加入者は、要問合せ【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】
特定健康診査（個別）	市内実施医療機関診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者（受診券のある人）【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時（事業所単位で申し込み）	市内在勤者【要予約】
相 談		
健康相談	7日・21日午後・29日午前 9月4日午後	健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	5日・19日・9月2日 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病・フレイル予防の食事相談等【要予約】
保健相談	21日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の写真のないものはこども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆こども家庭・保健センターでの検（健）診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人（要マイナ保険証＜健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード＞、資格確認書/前立腺がん・胃がん＜内視鏡検査＞検診を除く）、市民税非課税世帯に属する人（事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く）は料金免除
申し込み・問い合わせ こども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1666/FAX31-1018