

# その時、どう動く？ 地震への備え ☒ チェックリスト

地震はいつ起きるかわかりません。  
いざという時に備えて「情報の入手方法」と  
「避難先」をもう一度確認しましょう。  
日頃の準備が、命と暮らしを守ります。

問い合わせ 防災安全課 ☎38-2093



## 地震発生！「緊急地震速報」が聞こえたら？情報の入手方法の確認



緊急地震速報は、強い揺れが来ることを可能な限り早く知らせる警報です。  
防災行政無線や緊急告知ラジオ、スマートフォン等に届く緊急速報メール  
(エリアメール)で緊急地震速報が聞こえたら、次の対応を取りましょう。

### ☒ 防災行政無線の再確認

防災行政無線は屋外向けに最大音量で放送されますが、  
屋内・天候・地形によっては聞こえにくい場合もあります。放  
送内容は、次の方法で再確認できます。

### 自動応答電話(☎050-5527-2580)

放送内容を電話で自動再生するサービス。放送  
から3日間、音声で放送内容を確認できます。

※通話料がかかります。一部のIP電話や光回線電話から  
の利用は出来ません。

### ☒ 芦屋市の情報を確認

#### あしや防災ポータル

防災情報を集約したWebサイトです。災害発生時には避難情  
報・避難所の開設状況等を掲載します。日頃からの備えに役立  
つ情報も掲載しています。

#### 【メールやアプリで情報を受信したい方】

あしや防災ネット(ひょうご防災ネット)をご活用ください。  
登録の方法は、あしや防災ポータルをご確認ください。

#### あしや防災ポータル「防災行政無線放送内容」

スマートフォン等であしや防災ポータルにアク  
セスし、「防災行政無線放送内容」をクリックし  
てください。放送内容を音声および文字で確認  
できます。



#### 家の中



- ・机の下に入る
- ・物が倒れてきそうな場所から離れる

#### エレベーター



- ・最寄りの階に停止させ  
すぐ降りる

#### 屋外



- ・看板や窓ガラスの落下、  
ブロック塀の倒壊に気  
を付けて広い場所に逃  
げる

#### 車の運転中



- ・急ブレーキはかけずに  
道路の左側に減速して  
停止する

### 防災総合訓練でチェックしよう!

1月25日(日)の芦屋市防災総合訓練では、  
午前9時に防災行政無線から放送を行います。  
外に出て、聞こえ方を確認してみましょう。



## 「どこに避難する？」避難先の確認

### 南海トラフ 地震発生

- 強い地震や長時間の揺れを感じた。
- 大津波警報(特別警報)・津波警報が発表された。

南海トラフ地震が発生した場合、芦屋市への1m以上の津波の到達時間は  
111分と予想されています。

#### 自宅は国道43号より南ですか？

#### 在宅避難

自宅で生活できる場合で  
食料品や日用品の備蓄が  
あれば**自宅での避難も可能。**

#### 自宅に被害があり生活できない場合

避難所や集合場所に向かいましょう。

- ☒ 国道43号以北の避難先を  
決めましょう。

#### 水平避難

111分以内に徒歩で  
**標高の高い地域(国道43号より北)へ避難。**  
地震発生直後は国道43号以南の避難所は  
開設しません。警報解除と建物の安全確認  
後に開設します。

#### 国道43号より北へ避難が難しい場合

#### 垂直避難

徒歩で津波一時避難施設等の  
**堅固な建物の3階以上に避難**  
しましょう。

- ☒ 緊急的・一時的に使用する  
避難先を決めましょう。

Q 避難所と津波一時避難施設を兼ねる  
施設ではどこに避難するの？  
(宮川小学校等)

A 【津波警報・大津波警報発表中】  
校舎の3階以上へ避難します。  
(2階以下の体育館等には入れません)

#### 【警報が解除された後】

建物の安全が確認できれば、2階以下  
の体育館等へ移動できます。

Q 避難所に食べ物は置いてあるの？

A 各自で持っていくのが基本ですが、地域防災拠  
点に物資を備蓄しており、そこから各避難所に  
配送します。

#### 【地域防災拠点】

市立小学校(8校)と山手中学校  
ミラタツパーク芦屋(総合公園)



## 日頃の「安全対策・備え」の確認

- ☒ 非常持ち出し品や住まいの安全対策
- ☒ 家族や職場、友人との安否確認ルール



「あしや防災ガイドブック」  
や「わが家の防災マップ」  
では、非常持ち出し品や住  
まいの安全対策、安否確  
認にも使える災害用伝言サービスについて紹  
介しています。お持ちでない方は防災安全課ま  
で。ぜひ、自身の備えを確認しましょう!

### ☒ 防災総合訓練で「備え」の確認

大規模災害に備え、一人ひとりが命を守る  
ために、防災の知識を深めませんか。さまざ  
まな企画を用意しています。ぜひご参加く  
ださい。

「防災総合訓練」の詳細は5面へ