

所西宮市総合福祉センター**人**身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人**申**&**問**障がい福祉課**☎**38-2043/**FAX** 38-2160

介護予防教室


日 2月25日(水) 午前11時30分～午後0時30分**内**「高血糖」対策のポイント**人**65歳以上の方またはその支援に関わる方・先着20人**持**飲み物・タオル・上履き**申** 2月2日(月)から電話で**所**&**問**介護予防センター**☎**31-0628

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】
日&**内** 2月13日(金)新聞ちぎり絵/20日(金)書道教室/27日(金)そろばん教室・午前10時30分～**所**保健福祉センター**人**60歳以上・各12人**費**100円(別途要材料費)**申** 2月2日(月)午前9時から電話で **問**社会福祉協議会 **☎**32-7525 **【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】**

日 2月17日(火) 午後1時30分～3時30分**所**保健福祉センター**内**レクリエーション・フライングディスクサウンドテーブルテニス・ボッチャなどの軽スポーツ体験とゲーム**人**市内在住・在勤・在学の人**持**上履き・飲み物・動きやすい服装**申**&**問**社会福祉協議会**☎**32-7525/スポーツ推進課 **☎**22-7910 **【ひだまりの会】**
日 2月26日(木) 午後3時～4時**所**保健福祉センター 1階高齢者交流室**内**中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換**人**10人**問**社会福祉協議会**☎**31-0681/**FAX**32-7529

こども・子育て

児童センターの催し 
所&**問**児童センター **☎** 22-9229 **【子育てフリー相談】**
日 2月6日・13日・20日・27日(金) 午前10時～11時30分**内**児童厚生員との個人面談**人** 1日1組**申**電話で**【卓球ひろば】**
日 2月12日(木) 午後4時15分～5時**人**小学生・先着20人**持**飲み物**申**当日5分前から

【子育て講演会】
日 2月26日(木) 午前10時～11時30分**内**0～6歳のからだと心を守る性教育**人**子育て中の保護者・テーマに関心のある人・先着30人<一時保育あり・1歳6カ月～>※1歳6カ月未満の同伴可**申** 2月3日(火) 午前9時30分から申込フォームまたは電話で **【小学生パソコン体験教室】**
日 3月11日(水) ①午後3時30分～4時15分②午後4時15分～5時**内**パソコンでお絵かきをしてみよう!**人**①小学1年生・5人②小学2年生・5人**申** 2月16日(月)までに窓口または申込フォームで。(応募多数抽選)結果は2月末日までに郵送にて通知。



申込フォーム



申込フォーム

講習・講座

女性のためのステップ相談(女性活躍相談)

日(月～金)(土<要相談>) 午前9時～午後5時30分**所**男女共同参画センター**内**就労や起業等に関する助言・情報提供。あなたの暮らしや働き方で感じた『モヤモヤ』の解決に向け、自分らしい暮らしや働き方を一緒に探しましょう。(オンライン相談可)**人**女性(一時保育あり・0歳～未就学児・要予約)**申**申込フォームで(難しい場合は電話で<日・祝除く>)**問**人権・男女共生課**☎**38-2022



ホームページ

園芸講習会

日&**内** ①2月10日(火)「バラの育て方」②15日(日)「おひな様飾り」③16日(月)「日だまりで育てる寄せ植え」④19日(木)「クリスマスローズの寄せ植え」⑤26日(木)「野菜を育てよう(9)」⑥28日(土)「フェイクミモザのリース作り」①③午後1時30分～3時②④～⑥午前10時30分～正午**人**各先着15人**費**①無料②③3,000円④3,200円⑤700円⑥2,700円**持**筆記用具・持ち帰り用袋**申**開催の1カ月前同日～1週間前の午後5時まで(①は前日まで)に講座名・氏名・住所・電話番号を記入し、電話・ファクス・Eメールで**所**&**問**ミラタップパーク芦屋(総合公園) **☎**38-2103/**FAX**25-2026/**E**ashiyasogo@mizuno.co.jp



ホームページ

各種相談

各種相談の詳細は
ホームページへ▶



■ 家庭（こども・女性など）・人権に関する相談		
こども家庭総合支援担当 ホットライン 児童虐待の通報、子育ての悩み等 【全国共通ダイヤル】 ☎ 189	月～金 午前9時～午後5時	所 保健福祉センター ☎ 38-8993 ※左記以外の時間(電話相談のみ) ☎ 0798-45-5535 問 こども家庭・保健センター ☎ 31-0643
心理相談〈要予約〉 こどもの悩みを臨床心理士に相談	2月5日・19日(木) 午後2時～5時	人 1人45分 問 こども家庭・保健センター ☎ 31-0643
女性の悩み相談〈要予約〉 ①心の悩み相談②家事相談(夫婦・親族間の相談)	①2月3日・13日・17日・27日 午後1時～4時②2月20日(金)午前11時～午後4時	所 & 申 & 問 男女共同参画センター ☎ 38-2022 (一時保育あり・要予約) 人 悩み相談①②1人50分/法律相談1人30分
女性のための法律相談(要予約) 夫の暴力や離婚問題等の相談	2月4日(水)・3月14日(土) 午後2時～4時	
女性サポート相談室 親族や交際相手からの暴力・行き先がなく困っているなど	月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	問 芦屋市女性サポート相談室 ☎ 38-9130
D V相談室 無視やモラハラも含む配偶者等からの暴力等	月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	問 芦屋市D V相談室 ☎ 38-9100
L G B T (セクシュアルマイノリティ) 電話相談 ☎ 38-2111 性別違和等の悩み相談	2月3日・17日(火) 午後4時30分～8時15分	人 1人30分 費 通話料(相談無料) 問 人権・男女共生課 ☎ 38-2055
人権相談〈要予約〉 いじめ・名誉毀損等	2月10日(火)・25日(水) 午後1時～4時	人 各日3人・1人60分 所 & 申 & 問 人権・男女共生課 ☎ 38-2055
■ 福祉に関する相談		
総合相談窓口 生活・仕事の悩み・不安等	月～金・午前9時～午後5時(祝日除く)	所 保健福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎ 31-0681/ FAX 32-7529
権利擁護専門相談〈要予約〉 成年後見制度の利用・虐待・相続等	月～金・午前9時～午後5時(祝日除く)	所 保健福祉センター 申 & 問 権利擁護支援センター ☎ 31-0682/ FAX 31-0687/ E ashiya-asc@hn.pasnet.org
■ 専門家への相談		
土地と建物の登記相談 土地の境界問題や分筆合筆新築・増築等の登記相談	2月3日(火) 午後1時～4時	申 当日午後0時45分～3時30分に右記へ 所 & 問 市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課) ☎ 38-5401
公正証書相談 遺言・養育費等の公正証書	2月10日(火) 午後1時～4時	
行政相談 国や県への要望	2月18日(水) 午後1時～4時(オンラインでの相談は1週間前までに要予約)	
こころの整理相談〈要予約〉 精神保健福祉士・公認心理師への心の悩みの相談	2月4日(水) 午後1時～4時(1人50分)	所 & 申 & 問 市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課) ☎ 38-5401
不動産相談〈要予約〉 不動産の売買・契約等	2月17日(火) 午後1時～4時	
税務相談〈要予約〉	毎(月) 午後1時～4時	
家事相談〈要予約〉 夫婦・親子等家庭での問題	2月25日(水) 午後1時～4時	
法律相談(要予約) ①弁護士(法律問題全般) ②司法書士(登記・不動産・成年後見など)	①毎(木) 午後1時～4時30分 ②毎(金) 午後1時～4時	申 希望する週の月曜(祝日の場合は翌開庁日)午前9時から電話で下記へ 所 & 問 市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課) ☎ 38-5401
オンライン法律相談 養育費や親子交流等に関する相談	3月19日(木)	人 1人30分 申 2月26日(木)までに電話で 所 & 問 こども政策課 ☎ 38-2045
消費生活相談 消費生活トラブルの相談	月～金・午前9時～正午/午後0時45分～4時	所 & 問 芦屋市消費生活センター ☎ 38-2034
金融相談〈要予約〉 創業・経営資金・融資相談	3月2日(月) 午後1時～4時	人 1人30分 所 & 申 & 問 地域経済振興課 ☎ 38-2033
労働相談〈予約優先〉 社会保険労務士への相談	2月9日(月) 午後1時～4時	
入国管理局相談窓口 在留資格変更手続きなどを入国管理局職員に相談	2月2日(月)・3月2日(月)<毎月第1月曜日>午後1時～4時	所 市役所北館3階ミーティングルーム3 人 5人 申 Eメールで 問 国際文化推進課 ☎ 38-2008/ E kokusai@city.ashiya.lg.jp