

Living information

こども・子育て

児童センターの催し

所 & **問** 児童センター ☎22-9229
(〒659-0061上宮川町10-5)

【子育てフリー相談】

日 毎(金)午前10時～11時30分 **内** 児童厚生員との個人面談(こども同伴可) **人** 1日1組 **申** 電話で。

【子育てママのリフレッシュ講座②】

日 10月27日(火)午前10時～11時30分 **内** ママのための首コリ・肩コリ改善レッスン!

人 子育て中の母親・先着12人※一時保育あり(1歳6カ月～) **費** 200円

申 10月13日(火)午前9時30分～電話(土・日・祝除く)か申込フォームで。

【卓球ひろば】

日 10月8日(木)午後4時15分～5時 **人** 小中学生・先着20人 **持** 飲み物 **申** 当日5分前から会場で受付

【子育て講演会】

日 10月22日(木)午前10時～11時15分 **内** 笑って歌ってみなげんき! **人** 市内在住親子・先着30組

申 10月6日(火)午前9時30分～電話(土・日・祝除く)か申込フォームで。



申込フォーム



申込フォーム



申込フォーム



ホームページ

申 開催の1カ月前同日～1週間前(⑥は前日)の午後5時までに講座名・氏名・住所・電話番号を電話かファクスで。**所** & **問** ミラタップパーク芦屋(総合公園)午前9時～午後5時
☎38-2103/FAX25-2026

普通救命講習

日 10月25日(日)午前9時30分～午後0時30分 **所** 消防庁舎 **内** 心肺蘇生法・AEDの取り扱い等 **人** 中学生以上の市内在住・在勤・在学者先着20人※受講者には「修了証」交付。団体随時受付 **申** 23日(金)午後5時までに電話・申込フォームで。**問** 消防本部救急課 ☎32-2345



ホームページ

第3回危険物取扱者試験

日 & **所** & **内** 12月13日(日)神戸市ほか3会場/20日(日)西宮市・姫路市【**甲種**】午後1時15分～3時45分【**乙種1・2・3・5・6類**】午後1時15分～3時15分【**乙種4類**】午前10時～正午/午後1時15分～3時15分【**丙種**】午後1時15分～2時30分 **申**【**郵送・持参**】10月28日～11月4日に消防試験研究センター兵庫県支部へ【**電子申請**】消防試験研究センター兵庫県支部ホームページから**問** 消防本部予防課 ☎32-2345



ホームページ

親子サッカー体験会

日 11月8日(日)午後1時～2時(低学年)/午後2時30分～3時30分(高学年) **所** シンコースポーツ体育館・青少年センター **人** 市内在学小学生と保護者 **師** INAC神戸レオネッサのスクールコーチ **持** 体育館シューズ・飲み物 **申** 10月28日(水)までに窓口・電話・ホームページで。**問** スポーツ推進課 ☎22-7910



ホームページ

バドミントン レベルアップ講習会

日 10月17日(土)午前9時30分～11時30分 **人** バドミントン経験3年以上・18歳以上・25人 **費** 1,000円 **持** ラケット・運動ができる服装・室内シューズ・飲み物・タオル **申** 体育館窓口または電話で。**所** & **問** シンコースポーツ

講習・講座

園芸講習会



日 & **内** ①10月15日(木)花とフルーツのバスケット②18日(日)バラのテーブルアレンジ③19日(月)草花と球根を植えよう④21日(水)公園に花壇を作ろう⑤22日(木)楽しい野菜作り⑦⑧24日(土)かぼちゃのランタン作り⑦27日(火)マリーゴールドの花染め/①②④⑤⑥(午前の部)午前10時30分/③⑥(午後の部)⑦午後1時30分～3時 **人** 各先着15人 **持** 筆記用具・持ち帰り袋 **費** ①③3,200円②3,000円④500円⑤700円⑥1,300円⑦1,200円

凡例…**日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師
出出演 **費**費用(記載のない催しは無料) **持**持ち物 **申**申し込み
問問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

体育館・青少年センター☎31-8228

女性のためのステップ相談(女性活躍相談)

日 (月～金)(土・要相談)午前9時～午後5時 **所** 男女共同参画センター **内** 就労や起業等の相談(オンライン可) **人** 女性(一時保育あり・0歳～未就学児・要予約) **申** ホームページで。※難しい場合は電話で。(日・祝除く) **問** 人権・男女共生課 ☎38-2022



ホームページ

音楽療法「うたって、笑って、元気になろう!第2弾」

日 10月27日(火)午後1時15分～2時30分 **内** 音楽に合わせて脳トレ **人** 60歳以上・先着40人 **師** 水尻真美香氏(音楽療法士) **申** 10月1日(木)午前9時30分～電話・申込フォームで。(以降平日午前9時～午後5時) **所** & **問** 上宮川文化センター☎22-9229



申込フォーム

ウィザスあしやの講座

所 & **問** 男女共同参画センター☎38-2023
※一時保育(0歳6カ月～未就学児)・300円・5人(要予約) **申** 申込フォームで。難しい場合は電話で。(日・祝除く)



ホームページ

【起業準備講座&ミニ相談会】

日 10月28日(水)午前10時～正午 **内** 起業準備や資金調達を学ぶ **人** 関心のある女性・15人 **師** 日本政策金融公庫



申込フォーム

【ハローワークによる就労支援講座】

日 11月18日(水)午前10時～正午 **内** 就労準備や面接術を学ぶ **人** 就労や転職を考えている女性・15人



申込フォーム

市民企画講座「私を整える魔法の豆皿講座」～お惣菜がご馳走に変わる大人の自分時間～

豆皿の知識や盛り付け方を学びます **日** 10月27日(火)午前10時～正午 **所** 男女共同参画センター **人** 先着15人(一時保育あり・0歳4カ月～未就学児・要予約) **申** 申込フォームで。※難しい場合は電話で。(日・祝除く) **問** 人権・男女共生課 ☎38-2023



申込フォーム

応急手当講習会

日 10月12日(月・祝)午前10時30分～11時30分 **内** 一次救命処置やAEDなど **人** 小学生以上・先着20人 **申** 受付窓口・電話で。**所** & **問** シンコースポーツ体育館・青少年センター☎31-8228

Windows11パソコン教室

日 11月11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)<全4回>①午前9時45分～11時45分②午後1時～3時 **内** 作って覚える!エクセルの基礎※常設ノートパソコン使用。持ち込み不可。 **人** 4回受講可能で、文字入力ができる市内在住の初心者・各6人 **持** 筆記用具・受講票・受講料 **費** 2,000円 **申** 10月21日(水)<必着>で、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・希望時間(①・②・どちらでも可)を記入し、窓口・はがき・ファクスで。(応募多数抽選・10月末までにはがきで通知) **所** & **問** 上宮川文化センター☎22-9229/FAX22-1659(〒6590061上宮川町10-5)

消費生活サポーター養成講座

日 10月24日(土)午前10時～11時30分 **所** リードあしや **内** 消費生活トラブル **人** 市内在住・在勤・在学20人 **申** 10月1日～16日に電話・ファクスで。**問** 地域経済振興課☎38-2179/FAX38-2176

秋の公式ワナゲ市民大会

日 10月1日～11月30日 **所** 市内各所 **内** 記録用紙(窓口で配布・ホームページからもダウンロード可)にスコアを記入し、12月4日(金)までに、下記へ。送付後、上位10人が決定。表彰状を送付。**問** スポーツ推進課 ☎22-7910/FAX22-1633/✉sport@city.ashiya.lg.jp(〒659-0072川西町15-3)



ホームページ

市民センター内の講座

日 ①10月28日(水)午前9時50分～②11月6日(金)午後2時～3時30分 **所** 市民センター **内** ①芦屋川カレッジオープンスクール「生成AIを生涯学習の友に」②公民館セミナー「ごみについて考えてみよう」 **人** ①先着25人②90人 **申** ①申込フォームで。②直接会場へ。**問** 公民館☎35-0700



申込フォーム