

Baby&Kids

おひるねアート®撮影会



ハロウィンがテーマの撮影会
インスタント写真をプレゼント
■日時 10月24日(土)午前10時～
/10時30分～/11時～/11時30分～
(1組5分)■対象 0歳～制限なし
(きょうだいの参加も可)・各回6
組■持ち物 カメラ・スマホ等撮影
できるもの(衣装の貸出はありません)
■参加費 2,000円■申し込み
下記窓口または電話で。■会場&問
い合わせ シンコーススポーツ体育
館・青少年センター☎31-8228

市民企画講座「ねえ、これ読んで！」 ～パパもママも、じいじもばあばも いっしょに絵本で子育て～

こどもとの触れ合いに役立つ絵本
や読み聞かせのコツを紹介します。
■日時&内容 ①10月24日(土)
「からだあそび絵本」②11月14日
(土)「ことばあそび絵本」午前10時
～11時30分■対象 0歳～未就学
児とその家族・各回先着10組■申
し込み 申込フォームで。難しい
場合は電話で下記へ。
(日・祝除く)■会場&問
い合わせ 男女共同参
画センター☎38-2023



「わくわく冒険ひろば」

消防車・救急車・パトロールカー・白
バイの見学、的当て、シャボン玉遊
び、ミニ工作など体験しませんか？
■日時 10月17日(土)午前10時
～11時45分(受付:9時45分～)〈小
雨決行〉■会場 ミラタツパーク
芦屋(総合公園)第1スポーツコート
■対象 3歳～小学生と保護者・先
着25組■持ち物 飲み物・汗拭きタ
オル■申し込み 10月3日(土)午
前10時～電話で。■問い合わせ こ
ども家庭・保健センター☎31-8006

幼児の食事とおやつの教室

■日時 11月4日(水)午後2時
～4時■会場 保健福祉センター
■内容 講演「こどものむし歯予
防と成長発育」/試食「噛みごた
えのあるメニュー」■対象 市内
在住1歳児～就学前児とその保護
者・先着15組■持ち物 母子健康
手帳・筆記用具・飲み物(お茶また
は水)■申し込み 10月1日から
ホームページまたは電話で。■問
い合わせ こども家庭・保健センター
☎31-1586/FAX31-1018



ちいさな絵本の読み聞かせ会

■日時 11月2日(月)午前10時30分
～11時20分■会場 市民センター
別館213幼児室■対象 赤ちゃんか
ら幼児と保護者・10組程度
■申し込み 申込フォー
ムで。■問い合わせ 公民
館☎35-0700



図書館の催し

■会場&問い合わせ
図書館☎31-2301
【えほんの会・こどもおはなしの会】
■日時 10月3日・10日・31日(土)①
午後2時～2時30分②午後2時30
分～3時■対象 【えほんの会】①3
歳以上②5歳以上・各回20人【こ
どもおはなしの会】①小学1年生以上②
小学3年生以上・各回25人※途中参
加不可・保護者の参加不可。
【秋の親子で楽しむ えほんの会・
おはなしの会】
■日時 10月17日・24日(土)①午後
2時～2時30分②午後2時30分～
3時■対象 【えほんの会】3歳以上・
20人【おはなしの会】小学1年生以
上・25人※途中参加不可。こどもの
み、大人のみの参加可
【ちいちゃんこどものおはなしかい】
■日時 10月17日・24日(土)午後
1時30分～2時■対象 0歳～2
歳のこどもとその保護者・各回先着
8組(要予約)■申し込み 10月1日
(木)午前10時からホームページで。



A-kids

お子さんの写真募集中！



ゆめちゃん



ゆきやちゃん



ゆいちゃん

パパ・ママさんへ

プレおや教室
ホームページへ→



母子健康手帳の交付 月～金(祝日除く)午前9時～午後5時
医療機関で妊娠と認められた人

プレおや教室(出産準備クラス) 17日(土)午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【要予約・WEB予約可】

プレおや教室(もく浴クラス) 11月29日(日)午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【要予約・WEB予約可】

■問い合わせ こども家庭・保健センターこども家庭係☎31-0611/FAX
31-0647 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター2階)

こどもの健康・相談

母子健康事業
はこちら→



乳幼児健康診査 健康診査の日程は、個別で案内を送付して
います。転入された人はお問い合わせください。

【日程変更のみWEB予約可】

もぐもぐ離乳食教室(中期) 26日(月)午前10時30分～正午
5～7カ月児とその保護者(講話・試食)【要予約・WEB予約可】

かみかみ離乳食教室(後期～完了期) 11月6日(金)午前10時45分～正午
8カ月～おおむね1歳児とその保護者(講話・試食)【要予約・WEB予約可】

育児相談 5日・11月2日(月)午前10時～11時30分

乳幼児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)場所:子育てセンター

マタニティ栄養相談・おやこ栄養相談 20日(火)午前9時30分～11時

妊産婦・乳幼児の食事相談【要予約・WEB予約可】

こどもの相談 28日(水)午後1時10分～3時10分

臨床心理士による就学前児の発達相談【要予約】

からだの相談 11月20日(金)午後0時45分～1時25分

小児科専門医による乳幼児の運動発達に関する相談【要予約】

■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター母子保健係
☎31-1586/FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

芦屋の給食

おいしい
こだわり

6 におい・だし

毎日、各校で調理される手作
り給食。そこには、知られざる
こだわりと工夫が詰まってい
ます。



さんまの塩焼き



鶏のレモン漬け

香りで、さらにおいしい給食

旬の魚、さんまには、すだちを添える
のがこだわりです。さわやかな香りと
酸味がさんまの風味を引き立て、
こどもたちにも秋の味覚を楽しん
でもらえるように工夫しています。
また、さんまは骨付きのまま提供
しています。自分で骨を取り除いて
食べることも、大切な経験の一つと
考えています。
他にも、レモンやゆずなど、香りの
ある食材を取り入れ、料理にアク
セントを加えています。



“だし”が
おいしさの決めて

芦屋の給食では、かつお節や昆布
を使い、毎日だしを取っています。

大きな釜に湯を沸かしベストなタイ
ミングで削り節を投入。丁寧にアクを
取りながら、しつかりうま味を煮出し
たら黄金色に輝くだしの出来上がり
です。洋風のスープでは鶏ガラでだし
を取ります。