

Life&Health

高齢者インフルエンザ予防接種
新型コロナウイルス感染症予防接種



日令和9年1月31日まで**人**接種当
日に①65歳以上または②60歳以上
 65歳未満で内部障がいがあり、身体
 障害者手帳1級相当の方(事前に下
 記へ相談ください)※ワクチンの同
 時接種の希望は、医師に相談を**持**本
 人確認書類(②は身体障害者手帳)・
 自己負担金免除通知書(生活保護世
 帯の方)**費**1,500円(高齢者インフル
 エンザ予防接種)・8,000円(新型コロ
 ナウイルス感染症予防接種)※実施
 医療機関以外での接種は、全額自
 己負担※生活保護世帯の方は、
 医療機関に自己負担金免除通知書
 を提出すれば免除。**所**と
申各実施医療機関※阪
 神6市1町(尼崎市、西
 宮市、伊丹市、宝塚市、川
 西市、三田市、猪名川町)
 以外の市外で接種希望者
 は、事前に手続きが必要。
問こども家庭・保健セン
 ター**☎**31-0655

健康チャレンジ教室

日11月17日～令和9年3月(11月17日)
 (火)の説明会は参加必須。その他
 日程変更等要相談**内**ミニからだ測定
 会・相談3回・血液検査(希望者)[参加
 賞あり]**人**服薬中・治療中でない40歳
 ～64歳までの市民で、過去1年間の健
 診結果等の数値が①～③のいずれか
 にあてはまる方①脂質:LDL120mg/dl
 ～139mg/dl②血糖:HbA1c5.6%～6.4%
 または空腹時血糖100mg/dl～125mg/
 dl③血圧:収縮期血圧130mmHg～
 139mmHgかつ拡張期血圧85mmHg
 ～89mmHg・先着10人**申**10月1日～11
 月10日以下記へ**所**と**問**こども家庭・保
 健センター**☎**31-1666/**FAX**31-1018

あしや日曜健康診断

日11月1日 (日)午前9時～11時30分**所**
 芦屋病院外来棟3階**内**【がん検診】乳がん
 (エコー・★マンモグラフィー)/ 肺がん/
 ★大腸がん/ ★子宮頸がん/ 前立腺がん

【特定健診】特定健康診査/後期高齢者医療健康診査【その他検査】抗ヒロリ抗体/胸部CT/腹部超音波/婦人科超音波/HPV/★肝炎ウイルス/腫瘍マーカー/骨密度/甲状腺/リウマチ/睡眠時無呼吸/頸動脈超音波/腹部内臓脂肪測定/BNP【予防接種】子宮頸がん予防(HPV)ワクチン★印は無料クーポン利用できます【申&問】芦屋病院 医事課検診担当 ☎31-2156 (平日午後1時～4時30分まで)

芦屋健康福祉事務所

所芦屋健康福祉事務所

【H I V・梅毒・肝炎検査
〈要予約〉】

☎14日・28日(水)午後1時
30分～2時(匿名検査)問地域保健
課☎26-8152※オンライン予約可

【①こころのケア相談・アルコール
問題相談②専門栄養相談〈要予約〉】

☎①20日(火)午後1時～2時②27
日(火)午前10時～正午問地域保健
課☎26-8152

【各種衛生検査〈要予約〉】

☎(月※祝日除く)午前9時～11時30分
内①検便(赤痢菌等)②水質検査(一
般11項目)③水質検査(特殊項目)費
①1検体480円②1検体11,600円問企
画課☎26-8159



ホームページ

**特定健康診査・後期高齢者
医療健康診査は12月12日まで**

こども家庭・保健センターでの集団健
 診はWEB予約ができます。健診日の2
 週間前までにお申し込みください。
所市内実施医療機関※特定健康診
 査はこども家庭・保健センターでも受
 診可。**人**【特定健康診査】芦屋市国民
 健康保険に加入している令和8年度
 に40歳〜75歳になる人**【後期高齢者
 医療健康診査】**後期高齢者医療制度
 に加入している人**持**受診券、マイナ
 保険証または資格確認書、健康手帳
 (お持ちの方)※詳しくは、4月末
 に送付した「特定健康診査のご案内」
 または「後期高齢者医療
 健康診査のご案内」をご
 覧ください。**申**市内実施
 医療機関またはこども
 家庭・保健センター健康増
 進担当**問**保険課管理係
☎38-2035/こども家庭・
 保健センター健康増進
 係**☎**31-1666



国保特定健康
 診査



後期高齢者医
 療健康診査

凡例…**日**日時 **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師 **持**持ち物
費費用（記載のない催しは無料） **申**申し込み **問**問い合わせ

生活習慣病予防等のための 食生活のお話

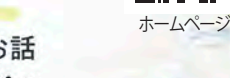
今日からできる！ 血管を守る食生活のお話
～血圧・血糖値・コレステロールの値が気になる方へ～
血管を守るための食事について学んでみませんか？

日時	10月28日(水) 午後2時～3時
場所	保健福祉センター 3階
定員	先着 20人 持ち物 筆記用具
申し込み	10月1日(木) から ホームページまたは電話で。

問い合わせ こども家庭・保健センター ☎31-1666



ホームページ





救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

■救急指定病院

芦屋病院〈外・内〉☎31-2156
 南芦屋浜病院〈外・内〉☎22-4040
 芦屋セントマリア病院〈整外・外・内〉
 ☎23-1771

■神戸こども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(ＨＡＴ神戸内)
(月～金)午後7時30分～翌朝6時30分
(土)午後2時30分～翌朝6時30分
(日・祝)午前8時30分～翌朝6時30分

■休日応急診療所(内・小)

☎21-2782 〈公光町5-13〉
(日・祝) 午前9時～午後5時

■休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6480-9500〈尼崎市西難波町6-1-9〉
(日・祝) 午前9時～午後4時
(土) 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)

■ 歯科センター(歯) ☎31-0658〈呉川町14-9〉
(日・祝) 午前9時～11時30分

■夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。

【(金)午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040

【(金)午後8時～11時】2日 松村内科クリニック(内) ☎31-0813/9日 宮崎内科クリニック(内) ☎25-2528/16日 あずみクリニック(内) ☎25-1078/23日 平林医院(内・外) ☎22-3548/30日 長澤クリニック(内・消) ☎25-0075

■電話相談

【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターひょうご ☎#7119(年中無休) / ☎078-331-7119
 【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000 / ☎078-304-8899
 (月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日午前8時～翌朝8時)

 検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前までの予約となります

がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	21日・11月18日 午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (胃部X線撮影)	10月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30 歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影 【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (内視鏡検査)	市内実施医療機関 診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付 毎(火)の午前中	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	11月6日 午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別乳がん検診 (マンモグラフィー)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎(月～金)の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	
集団乳がん検診 (マンモグラフィー)	23日・29日・11月8日・12 日・16日午前 検診車[こども家庭・保健センター]	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で 診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	11月4日 午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問 診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	23日・29日・11月6日・8日・ 12日・16日午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがな い40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	15日・11月13日 午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	11月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)/希望者:ピ ロリ菌検査(別途600円)/前立腺がん検診(別途 1,000円)【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	21日・11月18日 午後1時 ～2時45分[歯科センター]	市内在住・在勤者(20歳以上)には歯周病検診あり) 症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人対象
特定健康診査 (集団)	23日・29日・11月8日・12 日・16日午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある 人)※社会保険加入者は、要問い合わせ【要予約・ WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】
特定健康診査 (個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある 人)【要予約】
後期高齢者 医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相 談		
健康相談	20日午後・30日午前・11月 5日午後	健・検診結果に関する医師による成人の相 談【要予約】
栄養相談	6日・30日・11月10日 午前9時30分～11時30分	管理栄養士による生活習慣病やフレイル 予防等の食事相談【要予約】
食と健康・ 禁煙サポート相談	6日・11月10日 午前9時30分～11時30分	保健師・管理栄養士による個別相談(生活習慣病 の予防等)【要予約】 ※希望により体組成測定、握力測定を行います

◆会場の明記のないものはこども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆こども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後
期高齢者医療制度に加入している人(要マイナ保険証(健康保険証の利用登録がされたマイナ
ナンバーカード)/前立腺がん・胃がん(内視鏡検査)検診を除く)、市民税非課税世帯に属する
人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除
申し込み・問い合わせ こども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1666/FAX31-1018