あしやの会
日11月20日(金)午後１時30分～３時 所あしや市民活動センター 内認知症の当事者や家族が、思いを語り合える場 申19日(木)までに右記へ 問東山手高齢者生活支援センター☎32-7552

障がい理解研修
日11月24日(火)午後１時30分～２時30分 所市役所分庁舎 内「おむすび隊」による講義、知的障がい・発達障がいの疑似体験ワークショップ 人先着50人 申申込フォームで。問障がい福祉課☎38-2043

申込フォーム

介護予防教室(栄養)
日11月25日(水)午前11時30分～午後０時30分 内血糖マネージメント 人65歳以上の方、支援に関わる方・先着20人 持お茶・タオル・上履き(必須) 申11月２日(月)～電話で。所&問介護予防センター☎31-0628

令和８年度芦屋市健康講座
日11月26日(木)午後２時～３時 所医師会医療センター 内難聴と補聴器の話 人40人 申11月20日(金)までに申込フォームで。問医師会事務局☎32-2000/保健センター☎31-1586

申込フォーム

こども・子育て

家事力は家族力！ ゆとりを生み出す「時短家事」
日11月28日(土)午前10時～11時30分 所保健福祉センター 内子育て講演会 人保護者60人(一時保育あり：６カ月～未就学児・先着25人) 師野間和美氏 申11月７日(土)午前10時～申込フォームで。一時保育は電話で。問子育てセンター☎31-8006

申込フォーム

児童センターの催し
所&問児童センター ☎22-9229 (〒659-0061上宮川町10-5)

【子育てフリー相談】
日毎(金)午前10時～11時30分 内児童厚生員との個人面談(こども同伴可) 人１日１組 申電話で。

【卓球ひろば】



日11月12日(木)午後４時15分～５時 人小・中学生・先着20人 持飲み物 申当日５分前から会場で受付

【子育てママのリフレッシュ講座③】
日11月24日(火)午前10時～11時30分 内ママのための腰痛改善レッスン 人子育て中の母親・先着12人 ※一時保育あり(１歳６カ月～) 費200円 申11月10日(火)午前９時30分～電話(土・日・祝除く)か申込フォームで。

申込フォーム

こどもの意見の実現のために
日11月９日(月)午後１時30分～３時 所保健福祉センター 内現場の弁護士と考えるこどもの「意見表明権」 人興味のある方はどなたでも 師兵庫県弁護士会子どもの権利委員会の弁護士 問こども家庭・保健センターこども家庭係☎31-0643

講習・講座

女性のためのステップ相談 (女性活躍相談)
日(月～金)(土・要相談)午前９時～午後５時 所男女共同参画センター 内就労や起業等の相談(オンライン可) 人女性(一時保育あり：０歳～未就学児・要予約) 申ホームページで。※難しい場合は電話で。(日・祝除く) 問人権・男女共生課☎38-2022

ホームページ

芦屋川カレッジ オープンスクール
日11月18日(水)午前９時50分～11時30分 所市民センター401室 内健康寿命を考える～リハビリテーションの観点から 人市内在住56歳以上・先着25人 師錦古里淑氏(芦屋病院・作業療法士) 持筆記用具 申申込フォームで。問公民館☎35-0700

申込フォーム

各種相談

各種相談の詳細はホームページへ

専門家・人権 / 福祉

■ 家庭(こども・女性など)・人権に関する相談

家庭児童相談(24時間) 児童虐待の通報、子育ての悩み等 **【全国共通ダイヤル】☎189**	月～金 午前９時～午後５時 (対面・電話相談)	所保健福祉センター☎38-8993 ※左記以外の時間(電話相談のみ) ☎0798-45-5535 問こども家庭・保健センター☎31-0643
心理相談〈要予約〉 こどもの悩みを臨床心理士に相談	11月５日・19日(木) 午後２時～５時	所保健福祉センター 人1人45分 申&問こども家庭・保健センター☎31-0643
こどもの悩み相談 18歳未満のこども	電話：午前９時～午後５時	所&問あしふく(こども家庭・保健センター)☎31-0637
女性の悩み相談〈要予約〉 ①心の悩み相談②家事相談(夫婦・親族間の相談)	①11月13日・17日・24日・27日午後１時～４時②20日(金)午前11時～午後４時	申予約専用☎38-2022 所&問男女共同参画センター☎38-2023(一時保育あり・要予約) 人悩み相談①② １人50分/法律相談１人30分
女性のための法律相談〈要予約〉 夫の暴力や離婚問題等の相談	11月14日(土) 午後２時～４時	
女性サポート相談室 親族や交際相手からの暴力・行き先がなく、困っているなど	月～金(祝日除く) 午前９時～午後５時	問芦屋市女性サポート相談室 ☎38-9130
DV相談室 無視やモラハラも含む配偶者等からの暴力等	月～金(祝日除く) 午前９時～午後５時	問芦屋市DV相談室 ☎38-9100
ＬＧＢＴＱ(セクシュアルマイノリティ)電話相談☎38-2111 性別違和等の悩み相談	11月10日・17日(火) 午後４時30分～８時15分	人１人30分 費通話料(相談無料) 問人権・男女共生課☎38-2055
人権相談〈要予約〉 いじめ・名誉毀損等	11月10日・24日(火) 午後１時～４時	人各日３人・１人60分 所&申&問人権・男女共生課☎38-2055

■ 福祉に関する相談

総合相談窓口 生活・仕事の悩み・不安等	月～金(祝日除く) 午前９時～午後５時	所保健福祉センター 問社会福祉協議会☎31-0681/FAX32-7529
権利擁護専門相談〈要予約〉 成年後見制度の利用・終活に関すること・虐待等	月～金(祝日除く) 午前９時～午後５時	所保健福祉センター 申&問権利擁護支援センター☎31-0682/FAX31-0687/✉ashiya-asc@hn.pasnet.org

■ 専門家への相談

公正証書相談 遺言書等公正証書の相談	11月10日(火)午後１時～４時	申当日午後０時45分～３時30分に右記へ 所&問市民参画・協働推進課市民相談係(愛称：お困りです課)☎38-5401 オンライン相談は希望日の１週間前までにホームページから〈要予約〉
行政相談 国や県への要望・意見・苦情	11月18日(水)午後１時～４時	
こころの整理相談〈要予約〉 精神保健福祉士・公認心理師への心の悩みの相談	11月４日(水) 午後１時～４時(1人50分)	所&申&問市民参画・協働推進課市民相談係(愛称：お困りです課)☎38-5401
不動産相談〈要予約〉 不動産の売買・契約等	11月17日(火) 午後１時～４時	
税務相談〈要予約〉 相続税・贈与税ほか税に関する相談	毎(月)　午後１時～４時	
家事相談〈要予約〉 夫婦・親子等家庭での問題	11月11日・25日(水) 午後１時～４時	
法律相談〈要予約〉 **①弁護士②司法書士** ①日常生活上の法律問題全般②登記・不動産の名義変更・成年後見など	①毎(木)午後１時～４時30分 ②毎(金)午後１時～４時	申希望する週の月曜(祝日の場合は翌開庁日)午前９時から電話で下記へ 所&問市民参画・協働推進課市民相談係(愛称：お困りです課)☎38-5401
オンライン法律相談 養育費や親子交流会に関する相談	①12月９日(水) ②12月22日(火)	人１人30分 申①11月17日(火)②12月１日(火)までに電話で。所&問こども政策課☎38-2045
消費生活相談 消費生活トラブルの相談	月～金・午前９時～正午/午後０時45分～４時	所&問芦屋市消費生活センター ☎38-2034
事業者向け金融相談〈要予約〉 日本政策金融公庫への相談	11月２日(月) 午後１時～４時	所&申&問地域経済振興課☎38-2033
労働相談〈予約優先〉 社会保険労務士への相談	11月９日(月) 午後１時～４時	人１人30分 所&申&問地域経済振興課☎38-2033
入国管理局相談窓口 在留資格変更手続きなどを入国管理局職員に相談	12月７日(月) 〈毎月第１月曜日〉 午後１時～４時	所市役所北館３階ミーティングルーム３ 人５人 申Eメールで。問国際文化推進課 ☎38-2008/✉kokusai@city.ashiya.lg.jp