Life&Health

骨髄等移植ドナー支援事業

骨髄等の提供にかかる通院・入院等の日数１日につき２万円（１回の提供につき20万円が限度）を助成します。骨髄等の提供完了から１年以内に申請してください。人骨髄等を提供したドナー（血縁者間での提供は対象外）申&問こども家庭・保健センター☎31-1586/FAX31-1018

ホームページ

大腸がん検診の簡単申込み開始

40歳以上は症状がなくても、年1回の大腸がん検診が大切です。11月より、大腸がん検診の簡単申込み（コンビニ等での振り込み）が始まり、より検診が受けやすくなります。申公益財団法人兵庫県予防医学協会☎078-856-2211または下記へ。問こども家庭・保健センター☎31-1666/FAX31-1018

健康セミナー「知っておきたい腸活のアレコレ！～明日の健康は腸活から～」

クイズや体操をしながら、腸内環境や腸の働き、大腸がん等の基礎知識について学びましょう。

日12月５日（土）午前10時～正午人会場：先着20人※一時保育（０歳６カ月～未就学児・300円・５人）、オンライン：30人申12月２日（水）までに申込フォームで。所&問男女共同参画センター☎38-2023

ホームページ

申込フォーム

芦屋健康福祉事務所

所芦屋健康福祉事務所

【ＨＩＶ・梅毒・肝炎検査〈要予約〉】

日11日・25日（水）午後１時30分～２時（匿名検査）問地域保健課☎26-8152※オンライン予約可

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談〈要予約〉】

日①17日（火）午後１時～２時②24日（火）午前10時～正午問地域保健課☎26-8152

【各種衛生検査〈要予約〉】

日(月※祝日除く)午前９時～11時30分内①検便（赤痢菌等）②水質検査（一般11項目）③水質検査（特殊項目）費①１検体480円②１検体11,600円問企画課☎26-8159

ホームページ

健康チャレンジ教室

日12月21日～令和９年３月〈12月21日（月）の説明会は参加必須。その他日程変更等要相談〉内栄養講座・相談３回・血液検査（希望者）［参加賞あり］人服薬中・治療中でない40歳～64歳までの市民で、過去１年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる方①脂質：LDL120mg/dl～139mg/dl②血糖：HbA1c5.6%～6.4%または空腹時血糖100mg/dl～125mg/dl③血圧：収縮期血圧130mmHg～139mmHgかつ拡張期血圧85mmHg～89mmHg・先着10人申11月１日～12月14日に下記へ所&問こども家庭・保健センター☎31-1666/FAX31-1018

凡例…日日時　所会場・場所　内内容　人対象・定員　師講師　持持ち物　費費用（記載のない催しは無料）　申申し込み　問問い合わせ

受けましょう　胃がん検診

胃がんは、早期に発見・治療することで、90%以上が治るといわれています。早期には自覚症状がほとんどないため、「症状がないから大丈夫」と思わず、定期的に検診を受けましょう。

がん健診のホームページ

	内視鏡検査	胃部X線撮影
場所	実施医療機関	こども家庭・保健センター
対象	50歳以上	35歳以上（血縁者に胃がんの方がいる場合は30歳以上）
料金	4,300 円	2,500 円
申し込み	実施医療機関へ直接予約	こども家庭・保健センターへ電話またはWEB予約
問い合わせ	こども家庭・保健センター健康増進係（☎ 31-1666）	

※詳細はホームページへ。

芦屋病院 ミニコラム

喫煙と身体への影響について

呼吸器内科　医師
宮﨑　慶宗

日本人の死因は、悪性新生物、心疾患、老衰、脳血管疾患の順となっています。悪性新生物のうち、男性１位、女性２位が肺がんです。喫煙者の肺がん発生リスクは、非喫煙者と比較して４～５倍に上がると報告されています。また、喫煙は呼吸器疾患だけでなく、タバコに含まれるニコチンや一酸化炭素の影響により、心筋梗塞や脳血管障害も起こしやすくなります。慢性閉塞性肺疾患では息切れや咳・痰がみられ、喘息の素因がある人では喫煙により喘息発作を起こすことがあります。副流煙には主流煙よりも多くの有害物質が含まれており、受動喫煙により周囲の人にも健康への影響が及びます。

自力での禁煙が難しい場合には禁煙外来を行っているクリニックもあります。ご自身やご家族の健康のため、ぜひご検討ください。

コラムの詳しい内容はホームページへ▶

問い合わせ　芦屋病院　☎ 31-2156

救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

■救急指定病院
芦屋病院〈外・内〉☎31-2156
南芦屋浜病院〈外・内〉☎22-4040
芦屋セントマリア病院〈整外・外・内〉☎23-1771

■神戸こども初期急病センター（小）
☎078-891-3999（ＨＡＴ神戸内）
（月～金）午後７時30分～翌朝６時30分
（土）午後２時30分～翌朝６時30分
（日・祝）午前８時30分～翌朝６時30分

■休日応急診療所（内・小）
☎21-2782〈公光町5-13〉
（日・祝）午前９時～午後５時

■休日夜間急病診療所（耳・眼）
☎06-6480-9500〈尼崎市西難波町6-1-9〉
（日・祝）午前９時～午後４時
（土）午後６時～８時30分（耳鼻咽喉科のみ）

■歯科センター（歯）☎31-0658〈呉川町14-9〉
（日・祝）午前９時～11時30分

■夜間当番医（午後８時～翌朝８時）　※必ず事前にご連絡ください。
【（金）午後８時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040
【（金）午後８時～11時】**６日** 渡辺内科クリニック（内・循）☎80-8200/**13日** にしわき消化器内科・外科クリニック（内・外・消・肛）☎38-9891/**20日** 芦屋たいらクリニック（内・循）☎38-7291/**27日** メイプルこどもクリニック（小）☎25-0911

■電話相談
【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターひょうご☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119
【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談☎#8000/☎078-304-8899
(月～土 午後６時～翌朝８時/日・祝日午前８時～翌朝８時)

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の２週間前までの予約となります

がん検診		
肺がん検診（65歳以上は結核検診含む）	18日 午後１時	40歳以上/年１回胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診（胃部X線撮影）	11月以降の予約受付中	35歳以上（血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上）年１回（2,500円）胃部Ｘ線直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診（内視鏡検査）	市内実施医療機関 診療時間内	50歳以上/ ２年に１回（4,300円）【要予約】
大腸がん検診	随時受付〈毎(火)の午前中または郵送にて提出〉	40歳以上/年１回（800円）便潜血反応検査（２日法）
前立腺がん検診	12月４日 午前10時30分	50歳以上男性/年１回 ＰＳＡ検査（1,000円）【要予約・WEB予約可】
個別乳がん検診（マンモグラフィー）	〔芦屋病院〕☎31-2156 毎（月～金）の午前中	40歳以上女性/２年に１回（2,000円）※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	〔あいかブレストクリニック〕☎38-7171（診療時間内）	
	〔芦屋セントマリアクリニック〕☎61-7211（診療時間内）	
	〔まさい乳腺クリニック〕☎22-2800（診療時間内）	
集団乳がん検診（マンモグラフィー）	20日（レディースデイ）・24日・12月８日・11日午前 検診車〔こども家庭・保健センター〕	
子宮頸がん検診	随時（医療機関で診療時間の午前中）	20歳以上女性/２年に１回（1,000円）頸部細胞診【要予約】
検（健）診		
アスベスト検診	12月２日 午後１時	アスベストによる健康不安のある人/年１回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	20日（レディースデイ）・24日・12月４日・８日・11日午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	11月13日・12月15日午前９時30分	20歳以上・超音波法（1,000円）【要予約・WEB予約可】
健康チェック（３時間人間ドック）	12月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上（9,000円）/希望者：ピロリ菌検査（別途600円）/前立腺がん検診（別途1,000円）【受診日の１週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	18日・12月16日 午後１時～２時45分〔歯科センター〕	市内在住・在勤者（20歳以上には歯周病検診あり）症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人対象
特定健康診査（集団）	20日（レディースデイ）・24日・12月８日・11日午前	40歳以上の国民健康保険加入者（受診券のある人）※社会保険加入者は、要問い合わせ【要予約・WEB予約可。健診日約２週間前に締め切り】
特定健康診査（個別）	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者（受診券のある人）【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時（事業所単位で申し込み）	市内在勤者【要予約】
相　談		
健康相談	17日午後・27日午前・12月３日午後	健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	10日・27日・12月１日 午前９時30分～11時30分	管理栄養士による生活習慣病やフレイル予防等の食事相談【要予約】
食と健康・禁煙サポート相談	10日 午前９時30分～11時30分	保健師・管理栄養士による個別相談（生活習慣病の予防等）【要予約】※希望により体組成測定、握力測定を行います。

◆会場の明記のないものはこども家庭・保健センター　◆料金記載の無いものは無料　◆対象は芦屋市民
◆こども家庭・保健センターでの検（健）診はWEB予約可　◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人（要マイナ保険証〈健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード〉/前立腺がん・胃がん＜内視鏡検査＞検診を除く）、市民税非課税世帯に属する人（事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く）は料金免除

申し込み・問い合わせ　こども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1666/FAX31-1018