

# Life&Health

## 芦屋健康福祉事務所

所 芦屋健康福祉事務所

【H I V・梅毒・肝炎検査(要予約)】

日 11日(水)午後1時30分～2時(匿名検査) 日 地域保健課 ☎26-8152  
※オンライン予約可

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談(要予約)】

日 ①17日(火)午後1時～2時②24日(火)午前10時～正午 日 地域保健課 ☎26-8152

【各種衛生検査(要予約)】

日 月・火(祝日除く)午前9時～11時30分※4月より受付が月曜日(祝日除く)のみに変更 日 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体480円②1検体11,600円 日 企画課 ☎26-8159

【3月は自殺対策強化月間です】

日 兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566(月～金:午後6時～翌午前8時30分/土・日・祝:24時間)/兵庫県こころの健康電話相談 ☎078-252-4987(火～土:午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分/祝日・年末年始を除く)

## 子ども予防接種週間

3月1日から7日は子ども予防接種週間です。母子健康手帳を確認し、必要な予防接種を受けましょう。 所 & 申 市内予防接種実施機関 日 母子健康手帳 日 とも家庭・保健センター ☎31-0655



ホームページ

## シニア体力測定



日 3月31日(火) ①午前9時30分②10時30分③午後1時④2時⑤3時 日 柔軟性・筋力・敏しょう性・平衡性(静的・動的)の測定結果を年代別・性別の全国標準値から相対評価します。 日 65歳以上・各組先着10人 日 飲み物・タオル・上履き 日 3月2日～下記へ 所 & 日 介護予防センター ☎31-0628

## RSウイルスワクチン

定期予防接種

日 4月1日～ 日 4月1日より妊婦の方を対象としたRSウイルスに対する母子免疫ワクチンの定期接種を実施予定。詳細は広報あしや4月号で。※議会での議決を経て開始予定です。 日 妊娠28週～37週(36週6日目まで)の方 日 母子健康手帳 所 & 日 市内予防接種実施医療機関 日 とも家庭・保健センター ☎31-0655



ホームページ

## 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の歯科検診の受診期限は3月31日(火)まで

案内・受診券を対象者へ5月末頃に送付しています。受診券を紛失された方は下記問い合わせ先まで。 日 3月31日時点で21歳・31歳・41歳・51歳・61歳の方 日 節目検診受診券・マイナ保健証または資格確認書 日 各歯科医院 日 とも家庭・保健センター ☎31-1666

## 芦屋病院公開講座

日 & 日 & 日 4月11日(土)ベッドサイドで学ばしあわせ学～今を大切に生きるヒント～:武田亜衣医師(緩和ケア内科)/5月9日(土)胆のうの役割、病気について:松本謙一医師(外科)/6月13日(土)脳卒中について:上田周一医師(脳神経内科)〈時間は全て午後2時～3時30分〉 日 市民センター401室 日 各先着90人 日 公民館 ☎35-0700

## 健康チャレンジ教室

日 4月20日～10月(4月20日(月)の説明会は参加必須。その他日程変更等要相談) 日 ミニからだ測定会・相談・希望により該当項目の血液検査あり 日 服薬中・治療中でない40歳～64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる方 ①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満 ②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満 ③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満・先着10人 日 3月2日～4月8日に下記へ 所 & 日 とも家庭・保健センター ☎31-1666

## 救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

### 救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156  
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040  
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

### 休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)  
(日・祝)午前9時～午後5時

### 休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6480-9500(尼崎市西難波町6-1-9)  
(日・祝)午前9時～午後4時  
(土)午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)

### 神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)  
(月～金)午後7時30分～翌朝6時30分  
(土)午後2時30分～翌朝6時30分  
(日・祝)午前8時30分～翌朝6時30分

### 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

(日・祝)午前9時～11時30分

### 夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。

【(金)午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040  
【(金)午後8時～11時】6日 長澤クリニック(内・消) ☎25-0075/13日 渡辺内科クリニック(内・循) ☎80-8200/27日 にしわき消化器内科・外科クリニック(内・外消・肛) ☎38-9891

### 電話相談

【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターひょうご ☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119  
【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000/☎078-304-8899(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日午前8時～翌朝8時)

## 検診・相談

WEB予約はこちら→  
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	18日・4月15日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診(胃部X線撮影)	3月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診(内視鏡検査)	市内実施医療機関診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎(火)の午前中にまたは郵送にて提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	6日・4月3日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診(マンモグラフィ)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎(月～金)の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	4日・4月1日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	6日・4月3日午前10時30分	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	13日・4月17日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック(3時間人間ドック)	4月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	18日・4月15日午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(20歳以上には歯周病検診あり)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人対象【とも家庭・保健センターまで要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	5日午後・17日午後・27日午前	健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	3日・17日・4月7日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	24日・4月7日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものはとも家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆とも家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要マイナ保険証<健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード>)/前立腺がん・胃がん<内視鏡検査>検診を除く、市民税非課税世帯に属する人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除

申し込み・問い合わせ とも家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1666/FAX31-1018

凡例…日日時 所会場・場所 日内容 日対象・定員 日講師 日持ち物 日費用(記載のない催しは無料) 日申し込み 日問い合わせ

## 高齢者肺炎球菌定期予防接種

4月1日から高齢者肺炎球菌定期接種は、ワクチンが変更され自己負担額は5,500円に変更となります。※議会での議決を経て開始予定です。従来のワクチン(4,000円)を希望される場合は、3月31日までに接種してください。

■対象 接種日時点で65歳の方・接種日時点で60歳以上65歳未満の特定の障がいのある人

■持ち物 接種券はがき(誕生月の末頃に送付)  
※3月から対象となる方で3月中に従来のワクチンの接種を希望の方は3月10日までに下記問い合わせ先へ

■場所・申し込み 各実施医療機関



ホームページ

問い合わせ とも家庭・保健センター ☎31-0655