

Living information

高齢者・福祉

社会福祉協議会の催し



▲エコたわし ▲ツボ押し教室

【ワンコインサロン】

日&内 4月10日(金)エコたわし/17日(金)ツボ押し教室/24日(金)ナンプレ・午前10時30分～所保健福祉センター 人60歳以上・各12人費100円(①②別途要材料費100円)申 4月1日(水)午前9時から電話で問社会福祉協議会 ☎32-7525

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】

日 4月21日(火)午後1時30分～3時30分所保健福祉センター内フライングディスク・ボッチャ等 人市内在住・在勤・在学の人持飲み物・動きやすい服装・上履き(貸出あり)申&問社会福祉協議会 ☎32-7525

【ひだまりの会】

日 4月23日(木)午後3時～4時所保健福祉センター 人中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換 人10人問社会福祉協議会 ☎31-0681/FAX32-7529

歌ってフレイル予防

日 4月10日(金)午後1時30分～2時30分内音楽セラピー教室の体験会 人65歳以上・15人費500円持飲み物申体育館窓口か電話で所&問シンコースポーツ体育館・青少年センター ☎31-8228

さわやか体操教室

【腰痛・肩こり予防&改善体操】
日 5月8日～2月12日・第2(金)午前10時30分～正午所コミュニティスペースふらっと 人65歳以上・10人申&問 4月1日～17日午前9時～午後5時(土日祝除く)・東山手高齢者生活支援センター ☎32-7552

【歩いて健康!】〈全10回〉

日 5月1日～9月18日・第1・3(金)午前10時～11時30分所芦屋浜管理センター内歩行に必要なトレーニング・ボッチャ体験 人65歳以上・15人申&問 4月1日～30日午前9時～午後5時(土日祝除く)・潮見高齢者生活支援センター ☎34-4165

〈共通〉持飲み物・タオル・上履き・筆記用具※同一教室を前回受講された方は参加できません。他会場のさわやか運動教室と同時に参加はできません。日程・回数は変更になる場合があります。応募多数抽選。

高齢者のつどい(演芸フェスティバル)参加団体募集

日 7月4日(土)の高齢者のつどいで成果を発表してみませんか?(10分程度)所レネサンスクラシックス芦屋ルナ・ホール 人市内で活動する10人以上の高齢者団体・10団体程度申 4月17日(金)までに応募用紙(下記で配布)を提出問高齢介護課 ☎38-2044

がん患者のウィッグ・

乳房補正具 購入費用の助成

日【助成上限額】①医療用ウィッグ5万円(1人1台)②乳房補正具(補正下着1万円または人工乳房5万円)(1人1台)人対象となる補正具を購入した市民(申請期限および所得制限あり)申窓口または郵送で問こども家庭・保健センター ☎31-1666(〒659-0065 呉川町14-9)



ホームページ

こども・子育て

児童センターの催し

所&問児童センター ☎22-9229/FAX 22-1659(〒659-0061 上宮川町10-5)
【卓球ひろば】
日 4月23日(木)午後4時15分～5時 人小・中学生・先着20人持飲み物申当日5分前から会場で受付

災害時に協力できる井戸募集

大規模災害時に備えて、生活用水に使える井戸の登録を募集しています。
問い合わせ 防災安全課 ☎ 38-2093



ホームページ

凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師
出出演 費費用(記載のない催しは無料) 持持ち物 申申し込み
問問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

【スキップクラブ】★

日 5月13日～令和9年3月10日<月2回・(水)>午後3時30分～4時15分内造形・手芸他 人小学1年生・12人費5,200円



申込フォーム

【のびっこクラブ】★

日 5月15日～令和9年3月5日(金)<全20回>
①午後3時～3時45分
②4時～4時45分内運動遊び 人①年中②年長・各12人費2,000円



申込フォーム

【チャレンジクラブ】★

日 5月7日～令和9年3月4日(木)<全20回>
①午後3時30分～4時15分②4時15分～5時内運動遊び 人①小学1・2年生②3～6年生・各12人費2,000円



申込フォーム

【グッピークラブ】★

日 5月12日～令和9年3月9日(火)<全25回>①午前9時30分～10時30分②10時50分～11時50分内ふれあい遊び他 人令和7年4月2日～令和8年4月1日生まれと保護者・各12組



申込フォーム

【子育てフリー相談】

日 毎(金)※除外日あり・午前10時～11時30分内児童厚生員との個人面談 人1日1組申電話で育児センターへ

【各申し込み(★)】4月8日(水)までに必要事項を記入し、児童センター窓口または申込フォームで。(応募多数抽選・4月末までに通知)

講習・講座

園芸講習会



日&内 ①4月14日(火)ショウブの額飾り(フェイク)②15日(水)始めよう花と緑のある暮らし(1)③16日(木)バラの香りとお色を楽しむバスケットアレンジ④20日(月)春本番



ホームページ

かわいい花の寄せ植え⑤23日(木)楽しい野菜作り(1)⑥25日(土)ハーブを楽しむアレンジ⑦29日(水・祝)お手軽なお花のプチカップアレンジ/午前10時30分～正午④のみ午後1時30分～3時 人各先着15人費①3,000円②700円③3,200円④3,000円⑤700円⑥2,500円⑦2,200円持筆記用具・持ち帰り用袋申開催の1カ月前同日～1週間前の午後5時までに講座名・氏名・住所・電話番号を記入し、電話・ファクス・Eメールで所&問ミラタップパーク芦屋(総合公園) ☎38-2103/FAX25-2026/✉ashiyasogo@mizuno.co.jp

女性のためのステップ相談(女性活躍相談)

日(月～金)(土・要相談)午前9時～午後5時所男女共同参画センター内就労や起業等に関する助言・情報提供。キャリアカウンセラーと一緒にヒントを探す。(オンライン可) 人女性(一時保育あり・0歳～未就学児・要予約)申申込フォームで(難しい場合は電話で<日・祝除く>)問人権・男女共生課 ☎38-2022



ホームページ

普通救命講習

日 4月26日(日)午前9時30分～午後0時30分所消防庁舎内心肺蘇生法・AED取り扱い等 人中学生以上の市内在住・在勤・在学者・先着20人・受講者には「修了証」交付。団体随時受付申前々日午後5時までに電話または申込フォームで問消防本部救急課 ☎32-2345



申込フォーム

日本語ボランティア養成講座

日 5月9日～6月20日午前10時～正午・毎(土)<全7回>内日本語を母語としない人を対象に日本語を教えるボランティアを養成 人18歳以上・修了後、ボランティアとして活動可能・5回以上出席できる人・30人費5,000円持筆記用具申 5月1日(金)午後5時30分までに申込用紙で下記へ(応募多数抽選)所&問潮芦屋交流センター ☎25-0511/✉aca@npo-aca.jp



ホームページ