

# Baby&Kids

## 図書館の催し

■会場&問い合わせ  
図書館 ☎ 31-2301



ホームページ

### 【えほんの会】

■日時 4月4日・11日・18日・25日  
(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時 ■対象 ①3歳以上②5歳以上・各回先着20人(途中参加不可・保護者の参加不可)

### 【こどもおはなしの会】

■日時 4月4日・11日・18日・25日  
(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時 ■内容 年齢に合わせてストーリーテリングや絵本の読み聞かせ ■対象 ①小学1年生以上②小学3年生以上・各回先着25人(途中参加不可・保護者の参加不可)

### 【打出分室・こどもおはなしの会】

■日時 4月11日(土)午後3時～3時30分 ■会場 うちぶん(打出教育文化センター)和室 ■内容 絵本の読み聞かせ ■対象 3歳以上・16人(途中参加不可)

## 「ココロもカラダも元気になれる! 0歳ベビーとママのヨガ講座」



家事や育児で知らないうちに疲れが溜まってしまっているママの心と体をケアします。お子さんと一緒に気持ちも身体もリラックスしましょう。

■日時 4月24日(金)午前10時～正午 ■対象 0歳児と母・先着8組(一時保育・1歳～未就学児・300円・3人) ■持ち物 バスタオルまたはブランケット等・抱っこ紐(お持ちの方)・飲み物・動きやすい服装 ■申し込み 4月1日(水)～申込フォームで(難しい人は電話で) ■会場&問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023



ホームページ



申込フォーム

## パパタイム ～子どもと一緒にパパ同士 でお話しましょう～



ホームページ



■日時 4月25日(土)午前10時～11時30分 ■内容 こどもの遊び方や関わり方について。保育士資格を持つ大学講師のパパが育児アドバイザーとして常駐します。 ■対象 パパと0～2歳児・パートナーが現在妊娠中の人 ■講師 阿川勇太氏 ■申し込み 当日直接会場へ・入退場自由・事前質問がある人は事前質問フォームで ■会場&問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023



事前質問フォーム

## どうぶつ絵本の読み聞かせ会

■日時 4月15日・5月20日・10月21日・11月18日・12月16日・令和9年3月17日(水)午前10時30分～11時30分 ■内容 どうぶつ絵本読み聞かせ・パネルシアター・簡単なクラフト ■対象 未就学児および保護者 ■会場&問い合わせ 兵庫県動物愛護センター ☎06-6432-4599(尼崎市西昆陽4-1-1)

## 病児保育・病後児保育

病気やけがにより保育所などで預かりが困難なお子さんを一時的にお預かりします。

■日時 月～金 :午前7時30分～午後6時 ■会場&対象 市内に居住または市内の保育所等に在籍する生後6カ月から小学6年生①芦屋病院内(ひよこクラブ)最大4人②精道こども園内(ひだまり)最大3人 ■料金 1日2,000円・給食費500円(弁当・おやつ持参の場合不要) ■申し込み 事前登録後、利用希望日の午前10時までに電話で。①芦屋病院 ☎31-2217 ②精道こども園 ☎32-0525 ■問い合わせ ぽい課 ☎38-2128



ホームページ



事前登録

りまちゃん  
げんちゃん・さなちゃん  
つばきちゃん

## パパ・ママさんへ

プレおや教室  
ホームページへ



母子健康手帳の交付 月～金(祝日除く)午前9時～午後5時  
医療機関で妊娠と認められた人

プレおや教室(もく浴クラス) 5月9日(土)午前9時30分～正午  
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【要予約・WEB予約可】

■問い合わせ こども家庭・保健センターこども家庭係 ☎31-0611/ FAX 31-0647 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター2階)

## こどもの健康・相談

母子健康事業  
はこちら→



乳幼児健康診査 健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。

【日程変更のみWEB予約可】

もぐもぐ離乳食教室(中期) 27日(月)午前10時30分～正午  
5～7カ月児とその保護者(講話・試食)【要予約・WEB予約可】

かみかみ離乳食教室(後期～完了期) 5月15日(金)午前10時45分～正午  
8カ月～おおむね1歳児とその保護者(講話・試食)【要予約・WEB予約可】

育児相談 6日、5月11日(月)午前10時～11時30分  
乳幼児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)場所:子育てセンター

おやこ栄養相談(マタニティ栄養相談) 21日(火)午前9時30分～11時  
妊産婦・乳幼児の食事相談【要予約・WEB予約可】

こどもの相談 8日(水)午後1時10分～3時10分  
臨床心理士による就学前児の発達相談【要予約】

からだの相談 5月15日(金)午後0時45分～1時25分  
小児科専門医による乳幼児の運動発達に関する相談【要予約】

■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター母子保健係 ☎31-1586/ FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

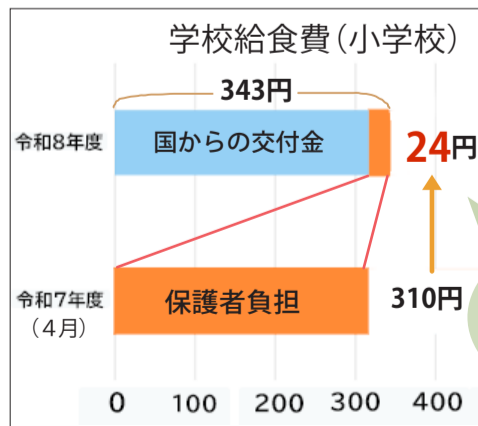
## 芦屋の給食



### ポイント1 給食費

子どもたちの学校給食。栄養をとるだけでなく、芦屋の「誇れる学びのひとつな」です。今回は「質の高い給食」を守るための新たな制度を紹介します。

## これからも質の高い“おいしい給食”を提供します



給食費は食材費のみに使用。人件費や光熱水費などは市が負担(496円程度)。実質:839円程度(1食)

令和8年4月より国からの交付金を活用して、小学校学校給食費の負担を軽減します

国からの交付金を活用しています

そもそも、学校給食の質の高さって…?

- 完成度の高さ
- 行事食
- 食育の観点
- 旬の食材
- 手づくり

にこだわっています。

次号からは、この「芦屋の給食のこだわり」を毎月少しずつご紹介していく予定です。給食の裏側や人気メニューの話など、どうぞ楽しみに♪