

Life&Health

予防接種(定期接種)のお知らせ

【RSウイルス母子免疫ワクチン】

【帯状疱疹予防接種(定期接種)】

【高齢者肺炎球菌ワクチン】

【風しん予防接種費用一部助成】

【特定疾病療養補助金】

【歯医者さんから学ぶ】

【個別 乳がん検診】

【健康チェック】

【歯の無料相談と健診】

【事業所健診】

【医師相談】

【栄養相談】

【食と健康・禁煙サポート相談】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

慢性腎炎、慢性膵炎、難治性肝炎のうち肝硬変・慢性肝炎【通院時対象疾病】突発性難聴、ネフローゼ症候群、悪性腎硬化症【**申**】**申**こども家庭・保健センター ☎31-1586



芦屋健康福祉事務所

【H I V・梅毒・肝炎検査(要予約)】

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談(要予約)】

【各種衛生検査(要予約)】

【個別 乳がん検診(マンモグラフィ)】

【健康チェック(3時間人間ドック)】

【歯の無料相談と健診】

【事業所健診】

【医師相談】

【栄養相談】

【食と健康・禁煙サポート相談(保健相談・栄養相談)】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

【公認心理師・臨床心理士】

救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
(日・祝)午前9時～午後5時

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6480-9500(尼崎市西難波町6-1-9)
(日・祝)午前9時～午後4時
(土)午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)

神戸こども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T 神戸内)
(月～金)午後7時30分～翌朝6時30分
(土)午後2時30分～翌朝6時30分
(日・祝)午前8時30分～翌朝6時30分

歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

(日・祝)午前9時～11時30分

夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。

【(金)午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040
【(金)午後8時～11時】3日 芦屋たいらクリニック(内・循) ☎38-7291/10日 メイプルこどもクリニック(小) ☎25-0911/17日 ペインクリニック芦屋ピッコロ診療所(内) ☎25-1347/24日 有田クリニック(内・循) ☎23-3000

電話相談

【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターひょうご ☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119
【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000/☎078-304-8899
(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日午前8時～翌朝8時)

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	15日・5月27日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診(胃部X線撮影)	4月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診(内視鏡検査)	市内実施医療機関診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎(火)の午前中)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	3日・5月1日午前10時30分	50歳以上男性/年1回PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診(マンモグラフィ)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎(月～金)の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	1日・5月13日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	3日・5月1日午前10時30分	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	17日・5月19日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック(3時間人間ドック)	5月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	15日・5月20日午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(20歳以上には歯周病検診あり)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人対象
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
医師相談	2日午後・14日午後・24日午前	健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	24日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
食と健康・禁煙サポート相談(保健相談・栄養相談)	7日・5月12日午前9時30分～11時20分	保健師・管理栄養士による個別相談(生活習慣病やフレイル予防の相談、禁煙相談等)【要予約】

◆会場の明記のないものはこども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆こども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要マイナ保険証<健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード>)/前立腺がん・胃がん<内視鏡検査>検診を除く)、市民税非課税世帯に属する人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除

申し込み・問い合わせ こども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1666/FAX31-1018

芦屋病院 ミニコラム

心の健康を保つコツ

4月は進学や異動など環境の変化が多い季節です。新しい出会いに心が弾む一方で、知らず知らずのうちに緊張が続き、心身に負担がかかります。不眠や気分の落ち込み、イライラ、食欲低下などは弱さではなく、環境に適応しようとする自然な反応であり、心からのサインかもしれません。心の健康を保つコツはこれらの小さなサインに早めに気づき、休息をとること

公認心理師・臨床心理士
菅野 絵理子

です。「これぐらい大丈夫」と無理を重ねず、誰かに話すことも回復への一歩です。心と体はつながっています。頑張り過ぎず7割ぐらいでちょうどよいと考えることも心身の安定につながります。当院では心理士が在籍し、入院患者さんへの心理支援や職員へのメンタルヘルスサポートを担当しています。体のケアだけでなく、心のケアも大切にしています。



コラムの詳しい内容はホームページへ▶

問い合わせ 芦屋病院 ☎31-2156