

# Living information

## 高齢者・福祉

### 社会福祉協議会の催し



▲マクラメ編み ▲新聞ちぎり絵

#### 【ワンコインサロン】

**日&内**①5月15日(金)新聞ちぎり絵  
②22日(金)マクラメ編み③29日(金)つまみ細工・午前10時30分～**所**保健福祉センター**人**60歳以上・各12人**費**100円(別途要材料費②200円③500円)**申**5月1日(金)午前9時から電話で**問**社会福祉協議会**☎**32-7525  
【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】  
**日**5月16日(土)午後1時30分～3時30分**所**保健福祉センター**内**フライングディスク・ボッチャ等**人**市内在住・在勤・在学の人**持**飲み物・動きやすい服装・上履き(貸出あり)  
**申**&**問**社会福祉協議会**☎**32-7525  
【ひだまりの会】  
**日**5月21日(木)午後3時～4時**所**保健福祉センター**人**中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換**人**10人**問**社会福祉協議会**☎**31-0681/**FAX**32-7529

### ～さわやか体操教室～ (介護予防事業)

**日**6月12日～9月25日第2・4(金)〈全8回〉午前9時30分～11時**所**春日集会所**内**座っても立っても!自由なリズムエアロビクス**人**65歳以上・10人**持**飲み物・バスタオル・上履き**申**5月1日～15日(午前9時～午後5時)に電話で下記へ(応募多数抽選)※同一教室を前回受講された方、他教室の参加者は申し込み不可/日程・回数は変更の可能性あり**問**打出浜高齢者生活支援センター**☎**34-5001

### 「認知症予防セミナー&脳体力チェック体験」

**日**5月29日(金)午後1時30分～3時**人**市内在住・60歳以上・先着20人**師**日本認知症予防協会 佐々木誠氏**申**5月1日(金)午前9時30分～電話で(以降は平日9時～午後5時)**所**&**問**上宮川文化センター**☎**22-9229

### 若者ケアラーのかたへ ～家事・介護・育児を支援するヘルパーを派遣します～

**日**月～金:午前9時～午後5時(祝日除く)**所**保健福祉センター・総合相談窓口**内**介護保険や障がい福祉サービスを使いにくい状況で、家族や身近な人をケアしている方、まずはお話を聞かせてください。  
【支援例】家事(調理・洗濯・買い物等)介護(食事・入浴の介助等)育児(おむつ交換・沐浴等)その他支援あり※1回2時間まで・週2回以内・3カ月を超えない**人**18歳～30歳代で家族や近親者をケアしている方**問**社会福祉協議会**☎**31-0681



ホームページ

## こども・子育て

### 児童センターの催し

**所**&**問**児童センター**☎**22-9229/**FAX**22-1659(〒659-0061上宮川町10-5)  
【子育てフリー相談】  
**日**毎(金)※除外日あり・午前10時～11時30分**内**児童厚生員との個人面談※こども同伴可**人**1日1組**申**電話で  
【卓球ひろば】  
**日**5月14日(木)午後4時15分～5時**人**小・中学生・先着20人**持**飲み物**申**当日5分前から会場で受付



ホームページ

凡例…**日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師  
**出**出演 **費**費用(記載のない催しは無料) **持**持ち物 **申**申し込み  
**問**問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

### Fami Chill(ファミ・チル) 乳幼児子育て親子の居場所

**日**5月20日(水)午前10時～正午(時間内は出入り自由)毎月第3(水)開催**所**保健福祉センター**内**のんびり過ごせる乳幼児親子のための優しい居場所**人**市内在住・在勤の方**問**ファミリー・サポート・センター**☎**25-0521

### 「現況届」の提出をお忘れなく

母子家庭等医療費受給者の方へ現況届を郵送しています。7月以降の受給資格に必要ですので必ず提出してください。**申**5月15日(金)までに記入し提出してください。**問**地域福祉課福祉医療係**☎**38-2076

## 講習・講座

### 園芸講習会

**日&内**①5月5日(火・祝)こどもと楽しむアレンジ **②**14日(木)楽しい野菜作り(2) **③**16日(土)ガラスの器に華やかなプリザのバラで作るテラリウム **④**18日(月)初夏のコンテナガーデン **⑤**20日(水)始めよう花と緑のある暮らし(2) **⑥**いろいろな種をまいて育てよう **⑦**21日(木)花束の基本、スパイラルで作る **⑧**30日(土)グリーンで作るハンギングバスケット/午前10時30分～正午 **④**のみ午後1時30分～3時**人**各先着15人**費**①2,000円②1,000円③3,500円④3,000円⑤700円⑥3,200円⑦3,500円**持**筆記用具・持ち帰り用袋**申**開催の1カ月前同日～1週間前(①のみ3日前)の午後5時までに講座名・氏名・住所・電話番号を記入し、電話・ファクス・Eメールで**所**&**問**ミラタツパーク芦屋(総合公園)**☎**38-2103/**FAX**25-2026/**✉**ashiyasogo@mizuno.co.jp



ホームページ

### 普通救命講習

**日**5月24日(日)午前9時30分～午後0時30分**所**消防庁舎**内**心肺蘇生法・AED取り扱い等**人**中学生以上の市内在住・在勤・在学者、先着20人・受講者には「修了証」交付。団体随時受付**申**22日午後5時までに電話または申込フォームで**問**消防本部救急課**☎**32-2345



申込フォーム

### 菊づくり講習会



**日**5月30日(土)午前10時～正午**所**男女共同参画センターウィザスあしや**内**大菊・懸崖・梵天等育て方の連続講座を開催します。(全5回)※2回目以降の日程は受講者に直接連絡します。**人**先着40人**持**筆記用具**申**5月1日～27日(午前9時～午後5時)に電話で**問**地域経済振興課内芦屋菊花会事務局**☎**38-2033

### 第24回芦屋創業塾開催

**日**6月11日・18日・25日・7月2日(木)午前10時～午後4時**内**創業計画の立て方、税務手続き等学べます。創業の基礎について学べる創業スタートアップセミナーも開催。(5月21日(木)午後1時30分～4時)**人**市内で起業を予定している人・創業をして間もない人(概ね5年以内)・20人**費**3,000円**所**&**申****問**芦屋市商工会**☎**23-2071



ホームページ

### 市民向けラジオ体操講習会

**日**6月20日(土)午前9時30分～11時30分**所**シンコースポーツ体育館・青少年センター**内**ラジオ体操第1・第2の実技指導等**人**30人(応募多数抽選)**持**動きやすい服装・タオル・飲み物**申**6月12日(金)までにホームページまたは所定の申込書で**問**スポーツ推進課**☎**22-7910/**✉**sport@city.ashiya.lg.jp



ホームページ

### 光化学スモッグにご注意を!

春～秋は光化学スモッグが発生しやすい時期です。「予報」や「注意報」等、発令時は次のことに注意してください。

- できるだけ屋外での運動を避け、屋内に入る
- 目やのど、鼻に刺激や痛みを感じたら、洗顔やうがいを行う
- 症状のひどい人は、病院で受診を



発令情報

問い合わせ 環境課**☎**38-2051