

# Baby&Kids

## 図書館の催し

■会場&問い合わせ

図書館 ☎ 31-2301

【えほんの会】

■日時 5月2日・9日・30日(土)①

午後2時~2時30分②2時30分~3時

■内容 絵本の読み聞かせ■対象

①3歳以上②5歳以上・各回先着20人

(途中参加不可・保護者の参加不可)

【こどもおはなしの会】

■日時 5月2日・9日・30日(土)①

午後2時~2時30分②午後2時30分~3時

■内容 年齢に合わせてストーリーテリングや絵本の読み聞かせ

■対象 ①小学1年生以上②小学3年生以上・各回先着25人(途中参加不可・保護者の参加不可)

【打出分室・こどもおはなしの会】

■日時 5月9日(土)午後3時~3時30分

■会場 うちぶん(打出教育文化センター)和室

■内容 絵本の読み聞かせ

■対象 3歳以上・16人(途中参加不可)

【ちいちゃんこどものおはなしかい】

■日時 5月16日・23日(土)午後1時30分~2時

■内容 絵本の読み聞かせや手遊び

■対象 0~2歳のこどもと保護者・各日先着8組(要予約)

■申し込み 1日午前10時から申込フォームで。

【春の親子で楽しむおはなしの会】

■日時 5月16日・23日(土)①午後2時~2時30分②午後2時30分~3時

■内容 昔話や創作物語のストーリーテリング

■対象 小学1年生以上と保護者・こども、大人のみも参加可・先着25人(途中参加不可)

【春の親子で楽しむえほんの会】

■日時 5月16日・23日(土)①午後2時~2時30分②午後2時30分~3時

■内容 絵本の読み聞かせ

■対象 3歳以上、親子で参加可。こども、大人のみも参加可・先着20人(途中参加不可)

【こどもの本の研究会】

■日時 5月13日(水)午前10時30分~正午

■内容 絵本の読み聞かせの実技

■対象 大人30人

【おはなしの研究会】

■日時 5月27日(水)午前10時30分~正午

■内容 ストーリーテリングの実技

■対象 大人30人



ホームページ

## 親子で学ぼう性教育講座



■日時 5月23日(土)

午前10時~11時30分

■内容 クイズや動画などで、親子で楽しく性教育を学びませんか。助産師が、おうち性教育のヒントをお伝えします。

■対象 未就学児(2歳~)と保護者(一時保育・0歳6カ月~未就学児・300円・先着5人)※保護者だけの参加も可・先着15組

■講師 岡崎智津美氏(にこ助産院長)

■申し込み 申込フォームで

■会場&問い合わせ 男女共同参画センター ☎ 38-2023

■申し込み 申込フォーム



ホームページ



申込フォーム

## パパ向け料理講座

『缶詰×乾物』かんたんパパ料理



■日時 6月14日(日)午前10時30分~12時30分

■会場 保健福祉センター調理・実習室

■内容 「こんな材料を使って」「時短でできる」パパも簡単にできる料理法でメインからデザートまでフライパンで作ります。

■対象 未就学児~小学生の父親・先着12人(お父さん単独での参加)※こどもの同伴不可(一時保育・0歳6カ月~未就学児・300円・5人)

■講師 大下最弘氏(NPO法人ファザーリングジャパン関西)

■料金 500円

■持ち物 エプロン・三角巾・マスク・食器を拭くタオル3枚・手拭きタオル

■申し込み 申込フォームで。難しい場合は電話で。(日・祝日除く)

■問い合わせ 男女共同参画センター ☎ 38-2023



ホームページ



申込フォーム



## パパ・ママさんへ

プレおや教室  
ホームページへ→



母子健康手帳の交付 月~金(祝日除く)午前9時~午後5時

医療機関で妊娠と認められた人

プレおや教室(出産準備クラス) 6月20日(土)午前9時30分~正午

妊娠16週以降の妊婦とパートナー【要予約・WEB予約可】

プレおや教室(もく浴クラス) 5月9日(土)午前9時30分~正午

妊娠16週以降の妊婦とパートナー【要予約・WEB予約可】

■問い合わせ こども家庭・保健センターこども家庭係 ☎ 31-0611/ FAX 31-0647 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター2階)

## こどもの健康・相談

母子健康事業  
はこちら→



乳幼児健康診査 健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。

【日程変更のみWEB予約可】

もぐもぐ離乳食教室(中期) 6月15日(月)午前10時30分~正午

5~7カ月児とその保護者(講話・試食)【要予約・WEB予約可】

かみかみ離乳食教室(後期~完了期) 15日(金)午前10時45分~正午

8カ月~おおむね1歳児とその保護者(講話・試食)【要予約・WEB予約可】

育児相談 11日・6月1日(月)午前10時~11時30分

乳幼児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)場所:子育てセンター

マタニティ栄養相談・おやこ栄養相談 19日(火)午前9時30分~11時

妊産婦・乳幼児の食事相談【要予約・WEB予約可】

こどもの相談 13日(水)午後1時10分~3時10分

臨床心理士による就学前児の発達相談【要予約】

からだの相談 15日(金)午後0時45分~1時25分

小児科専門医による乳幼児の運動発達に関する相談【要予約】

■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター母子保健係 ☎ 31-1586/ FAX 31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

## 芦屋の給食

おいしい  
こだわり

### ポイント2 見た目

毎日、各校で調理される手作り給食。そこには、知られざるこだわりと工夫が詰まっています。



芦屋の給食は、おいしさの要素として“見た目”にもこだわっています。

①ドライカレーのターメリックライス、ご飯の炊き方を工夫し鮮やかな色で炊き上げます。

②見た目の彩りにこだわったちらしずし。レンコンの薄紅色は紫キャベツを茹でた汁でレンコンに色付け。さらにレンコンに甘酢を加えて酢(酸)とアントシアニンの化学反応で発色させます。



生徒が描いたイラスト



③彩り野菜のカップケーキは生徒考案のメニューを採用。イラストのように緑黄色野菜で色鮮やかに仕上げたいと試行錯誤しました。

見た目にこだわった給食。こどもたちに伝えているのは「給食当番の盛り付けで料理が完成する」ということ。「おいしく食べてほしい」その想いはこどもたちにも確かに伝わっています。