

Baby&Kids

市立幼稚園オープンスクール

幼稚園の保育について、お話しします。楽しい遊びも予定しています。

- ◆宮川幼稚園 ☎22-5995
6月11日(木)午前9時30分～11時30分
 - ◆岩園幼稚園 ☎22-5038
6月10日(水)午前9時～正午
 - ◆小槌幼稚園 ☎22-4885
6月26日(金)午前10時30分～11時30分
 - ◆西山幼稚園 ☎32-5457
6月8日(月)午前9時～11時30分
 - ◆潮見幼稚園 ☎34-0710
6月4日(木)午前9時～11時40分
- 対象 就学前の乳幼児とその保護者 ■持ち物 飲み物・帽子・上履きもしくはスリッパ ■申し込み&問い合わせ 直接各園へ

こども司書養成講座を開催

こどもの読書活動を推進するリーダーを養成します。図書の修理方法や読み聞かせのコツを学んで、「こども司書」を目指そう！

■日時 6月～11月(全6回予定)
■会場 図書館 ■対象 市内在住小学4～6年生・10人 ■持ち物 筆記用具・飲み物 ■申し込み 6月1日(月)正午からホームページで。
■問い合わせ 図書館 ☎31-2301

図書館の催し

■会場&問い合わせ 図書館 ☎31-2301

【えほんの会】

■日時 6月6日・13日・20日・27日(土)①午後2時～2時30分②2時30分～3時 ■内容 絵本の読み聞かせ ■対象 ①3歳以上②5歳以上・各回先着20人(途中参加不可・保護者の参加不可)

【こどもおはなしの会】

■日時 6月6日・13日・20日・27日(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時 ■内容 年齢に合わせてストーリーテリングや絵本の読み聞かせ ■対象 ①小学1年生以上②小学3年生以上・各回先着25人(途中参加不可・保護者の参加不可)

【打出分室・こどもおはなしの会】

■日時 6月13日(土)午後3時～3時30分 ■会場 うちぶん(打出教育文化センター)和室 ■内容 絵本の読み聞かせ ■対象 3歳以上・16人(途中参加不可)

パパタイム

～パパ同士でお話ししましょう！～



こどもと一緒にパパ同士でお話ししませんか？認定こども園の現役調理師にこどもへの食事の工夫していること等を相談できます。

■日時 6月13日(土)午前10時～11時30分
■対象 0～2歳とパパ・パートナーが妊娠中の方(プレパパ)
■講師 林輝彦(精道こども園 調理師) ■会場&問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023

Fami Chill(ファミ・チル)

乳幼児子育て親子の居場所

■日時 6月17日(水)午前10時～正午 ■会場 保健福祉センター ■対象 子育て中の市内在住・在勤者とそのこども ■問い合わせ ファミリー・サポート・センター ☎25-0521

スポルきッズトレーニング体験会

■日時&対象&定員 6月16日(火)①午後4時～4時50分・年少～年長・10人②午後5時～6時・小学1～3年生・8人 ■料金 500円 ■講師 森貴行氏(HIDEOUT private gym) ■持ち物 動きやすい服装・靴・タオル・飲み物 ■会場&申し込み&問い合わせ シンコースポーツ体育館・青少年センター ☎31-8228



パパ・ママさんへ

プレおや教室
ホームページへ→

母子健康手帳の交付 月～金(祝日除く)午前9時～午後5時
医療機関で妊娠と認められた人

プレおや教室(出産準備クラス) 6月20日(土)午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【要予約・WEB予約可】

プレおや教室(もく浴クラス) 7月5日(日)午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【要予約・WEB予約可】

■問い合わせ こども家庭・保健センターこども家庭係 ☎31-0611/ FAX 31-0647 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター2階)

こどもの健康・相談

母子健康事業
はこちら→

乳幼児健康診査 健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。

【日程変更のみWEB予約可】

もぐもぐ離乳食教室(中期) 15日(月)午前10時30分～正午
5～7カ月児とその保護者(講話・試食)【要予約・WEB予約可】

かみかみ離乳食教室(後期～完了期) 17日(水)午前10時45分～正午
8カ月～おおむね1歳児とその保護者(講話・試食)【要予約・WEB予約可】

育児相談 1日・7月6日(月)午前10時～11時30分

乳幼児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)場所:子育てセンター
マタニティ栄養相談・おやこ栄養相談 16日(火)午前9時30分～11時
妊産婦・乳幼児の食事相談【要予約・WEB予約可】

こどもの相談 10日(水)午後1時10分～3時10分

臨床心理士による就学前児の発達相談【要予約】

からだの相談 7月17日(金)午後0時45分～1時25分

小児科専門医による乳幼児の運動発達に関する相談【要予約】

■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター母子保健係 ☎31-1586/ FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

芦屋の給食

おいしい
こだわり

ポイント3 食感

毎日、各校で調理される手作り給食。そこには、知られざるこだわりと工夫が詰まっています。



食感でおいしさプラス!

食感にアクセントを加え、おいしさを増す工夫をしています。

① カリカリとした食感が楽しい「じゃこと大豆の甘辛和え」。揚げることで歯ごたえをだしています。

② サラダは、パリッとした食感を加えるため、餃子の皮やレンコンを揚げてトッピングしています。中でもこだわっているのが、オーブンで焼いた油揚げ。ガーリック塩やカレー塩で味付けし、160℃の低温で40分かけてじっくり焼き上げます。



③ 生徒はもちろん、大人にも人気の「ワカサギのから揚げ」。しっかり揚げることで、サクッとした食感に仕上がります。頭からしっぽまで食べることができます。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」。よくかんで食べることは、虫歯予防のほか、味覚の発達にもつながるといわれています。