

Life&Health

6月4日～10日は 歯と口の健康週間です



歯と口の健康週間 令和8年6月4日～10日

歯と口の健康週間 令和8年6月4日～10日

歯と口の健康週間 令和8年6月4日～10日

歯と口の健康週間 令和8年6月4日～10日

歯と口の健康週間 令和8年6月4日～10日

熱中症対策

からだ作りと栄養講座

6月6日(土)午前10時50分～11時40分 熱中症対策講座 (日常に潜む危険や救急処置、正しい知識・トレーニング方法など) 20人 大塚製薬株式会社 申 & 間 シンコースポーツ体育館・青少年センター ☎31-8228

がん検診・肝炎ウイルス 検診無料クーポン券

6月～令和9年2月 対象者ががん検診無料クーポン券、肝炎ウイルス検診の無料クーポン券を5月末に送付しました。クーポン券を利用し、検診を受けませんか。

①子宮頸がん検診：20歳女性 ②乳がん検診：40歳女性 ③大腸がん検診：40歳男女 ④肝炎ウイルス検診：今までに肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳男女 ※4月1日時点の年齢の方 無料クーポン券 所 & 申 検診実施医療機関 間 ども家庭・保健センター ☎31-1666

芦屋健康福祉事務所

所 芦屋健康福祉事務所
【HIV・梅毒・肝炎検査 (要予約)】
日 10日・24日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)
間 地域保健課 ☎26-8152 ※オンライン予約可
【①こころのケア相談・アルコール問題相談 ②専門栄養相談(要予約)】
日 ①16日(火)午後1時～2時 ②23日(火)午前10時～正午 間 地域保健課 ☎26-8152
【各種衛生検査(要予約)】
日 毎(月) 内 ①検便(赤痢菌等) ②水質検査(一般11項目) ③水質検査(特殊項目) 午前9時～11時30分
費 ①1検体480円 ②1検体11,600円 間 企画課 ☎26-8159
【特定医療費(指定難病)受給者証の更新手続き】
日 6月8日～8月14日 指定難病受給者証の有効期限が10月31日までの方 所 芦屋健康福祉事務所更新受付会場 間 地域保健課 ☎26-8152
【6月は「エイズ予防月間」】
HIVに感染しているかどうかはHIV検査でしか分かりません。検査を受けてみませんか。 間 地域保健課 ☎26-8152

介護予防教室(からだ) ～フレイルは筋肉の衰え?～

6月24日(水)午前11時30分～午後0時30分 65歳以上またはその支援者・先着40人 特 飲み物・タオル・上履き 申 電話で所 & 間 介護予防センター ☎31-0628

シニア体力測定 ～身体の今(現状)を知ろう～

6月30日(火) ①午前9時30分 ②午前10時30分 ③午後1時 ④午後2時 ⑤午後3時 柔軟性、筋力、敏捷性、平衡性(静的・動的)の5つの体力要素の測定結果を年代別・性別の全国標準値から相対評価します。 65歳以上・各先着10人 特 飲み物・タオル・上履き 申 電話で所 & 間 介護予防センター ☎31-0628

救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

- 救急指定病院**
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)**
☎21-2782 (公光町5-13)
(日・祝)午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)**
☎06-6480-9500(尼崎市西難波町6-1-9)
(日・祝)午前9時～午後4時
(土)午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 神戸子ども初期急病センター(小)**
☎078-891-3999(HAT神戸内)
(月～金)午後7時30分～翌朝6時30分
(土)午後2時30分～翌朝6時30分
(日・祝)午前8時30分～翌朝6時30分
- 歯科センター(歯)** ☎31-0658(呉川町14-9)
(日・祝)午前9時～11時30分
- 夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。**
【(金)午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040
【(金)午後8時～11時】5日 竹村内科・内視鏡クリニック(内・消) ☎32-5511/
12日 あらかわ整形外科(整外) ☎35-1119/19日 前川クリニック(内・呼) ☎38-1212/
26日 筋師内科皮膚科医院(内・消) ☎23-0627
- 電話相談**
【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターひょうご ☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119
【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000/☎078-304-8899
(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日午前8時～翌朝8時)

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検査含む)	17日、7月15日 午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (胃部X線撮影)	6月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影 【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (内視鏡検査)	市内実施医療機関 診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付 毎(火)の午前中	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7月3日 午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別乳がん検診 (マンモグラフィー)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎(月～金)の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団乳がん検診 (マンモグラフィー)	18日・22日・7月10日 午前 検診車(ども家庭・保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で 診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	7月1日 午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問 診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	5日、18日、22日、 7月3日、10日、23日、28日 午前10時30分 (18日はレディースデー)	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	16日・7月17日 午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	7月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)/希望者:ピ ロリ菌検査(別途600円)/前立腺がん検診(別途 1,000円)【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	17日・7月15日 午後1時 ～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(20歳以上には歯周病検診あり) 症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人対象
特定健康診査 (集団)	18日・22日・7月10日 午前 (18日はレディースデー)	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある 人)※社会保険加入者は、要問い合わせ【要予約・ WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】
特定健康診査 (個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある 人)【要予約】
後期高齢者 医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	4日午後・16日午後・ 26日午前	健・検診結果に関する医師による成人の相 談【要予約】
栄養相談	26日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病やフレイル 予防等の食事相談【要予約】
食と健康・ 禁煙サポート相談	2日・7月7日 午前9時30分～11時30分	保健師・管理栄養士による個別相談(生活習慣病 の予防等)【要予約】 ※希望により体組成測定、握力測定を行います。

◆会場の明記のないものはども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆ども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後
期高齢者医療制度に加入している人(要マイナ保険証<健康保険証の利用登録がされたマイナ
ナンバーカード)/前立腺がん・胃がん<内視鏡検査>検診を除く)、市民税非課税世帯に属する
人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除
申し込み・問い合わせ ども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1666/FAX31-1018

芦屋病院 ミニコラム

こどもの熱中症について

小児科 森田 拓 医師

熱中症は、炎天下での運動や、暑い場所に長時間いることなどが原因で起こり、高温で脱水症状や体温調節がうまくできなくなった状態のことをいいます。症状としては、頭痛、めまい、足がつる、嘔吐、全身倦怠感、意識障害などが挙げられます。疑われる症状が子どもにある場合は、すぐに涼しい場所へ移し、安静にして、意識がはっきりしていれば塩分を含んだ水分(イオン飲料など)を摂らせましょう。一番大切なことは予防です。

熱中症対策

- ①乳幼児を暑い場所に放置しない。
- ②炎天下では、帽子をかぶらせる。
- ③気温35℃以上での運動は避ける。
- ④時々涼しい場所で休憩させ十分に水分を摂らせる。

なお、応答しない、動きがおかしい、けいれんがある場合は、速やかに医療機関を受診してください。

コラムの詳しい内容はホームページへ▶



問い合わせ 芦屋病院 ☎31-2156