

Life&Health

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の歯科健診(節目健診)



20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の対象の方へ歯科健診(節目健診)の受診券を5月末に送付しました。この機会に歯科健診を受けましょう。

【6月～令和9年3月】20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の歯科健診(節目健診)受診券所&申節目健診実施歯科医療機関問こども家庭・保健センター ☎31-1666

予防接種を受けて感染症の流行を防ぎましょう

予防接種には病気の発症や重症化のリスクを下げ、感染症の流行を防ぐ効果があります。定期予防接種の内容や接種対象年齢は、ホームページをご覧ください。有効性と接種による副作用(副反応)が起こるリスクを十分に理解したうえで受けるようにしてください。

【費用】予防接種の種類によっては、費用の自己負担が必要となる場合があります。所&申実施医療機関問こども家庭・保健センター ☎31-0655



みんなでラジオ体操

ご家族・ご友人とお気軽にご参加ください!最終日には粗品プレゼント
【7月27日～31日・8月3日～7日(10日間)午前8時～8時10分】所シンコースポーツグラウンド(川西運動場)※雨天時は体育館1階競技場で開催!どなたでも持参しやすい服装・飲み物・タオル※雨天時は室内シューズ問シンコースポーツ体育館・青少年センター ☎31-8228

芦屋健康福祉事務所

所芦屋健康福祉事務所
【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】

【8日・22日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)】問地域保健課 ☎26-8152 ※オンライン予約可

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談(要予約)】

【8日①21日(火)午後1時～2時②28日(火)午前10時～正午】問地域保健課 ☎26-8152

【各種衛生検査(要予約)】

【日(月※祝日除く)午前9時～11時30分】問①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目)【費】①1検体480円②1検体11,600円問企画課 ☎26-8159

【特定医療費(小児慢性)受給者証の更新手続き】

【7月1日～8月31日】問特定医療費(小児慢性)受給者証の有効期間が10月31日まで(令和8年11月1日時点で満20歳未満)の人問&問地域保健課 ☎26-8152

【食育ボランティア講座(いずみ会リーダー養成講座)】

【7月23日～12月17日予定(全9回)】問市内在住・在勤・在学中、地域の食育活動に関心のある人問芦屋健康福祉事務所問食を中心とした健康づくり問&問地域保健課 ☎26-8152



ホームページ



申込フォーム

スズメバチに注意

スズメバチは、屋根裏・軒先・樹木などに縞模様のボール型の巣をつくりまします。これからの時期はハチの数も増え、攻撃性が高まります。スズメバチの巣の駆除は、巣がある場所の所有者または管理者の責任でお願いします。【害虫駆除・相談】一般社団法人兵庫県ペストコントロール協会 ☎0120-76-2633 問環境課 ☎38-2050

救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
(日・祝)午前9時～午後5時

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6480-9500(尼崎市西難波町6-1-9)
(日・祝)午前9時～午後4時
(土)午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)

神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)
(月～金)午後7時30分～翌朝6時30分
(土)午後2時30分～翌朝6時30分
(日・祝)午前8時30分～翌朝6時30分

歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

(日・祝)午前9時～11時30分

夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。

【(金)午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040
【(金)午後8時～11時】3日 芦屋訪問クリニック(内) ☎35-7700/
10日 いとなが内科クリニック(内・循) ☎91-5887/17日 上田内科(内) ☎34-1878/
24日 松葉医院(内) ☎22-1641/31日 大谷整形外科・眼科(整) ☎34-7077

電話相談

【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターひょうご ☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119
【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000/☎078-304-8899
(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日午前8時～翌朝8時)

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核検査含む)	15日、8月19日 午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (胃部X線撮影)	7月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (内視鏡検査)	市内実施医療機関診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付 毎(火)の午前中	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	8月7日 午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別乳がん検診 (マンモグラフィ)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎(月～金)の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団乳がん検診 (マンモグラフィ)	23日・28日 午前 検診車(こども家庭・保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で 診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	8月5日 午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	23日、28日、8月7日、19日 午前(8月19日は上宮川文化センター)	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	17日・8月18日 午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	8月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)/希望者:ピロリ菌検査(別途600円)/前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	15日・8月19日 午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(20歳以上)には歯周病検診あり 症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人対象
特定健康診査 (集団)	23日・28日 午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者は、要問い合わせ【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】
特定健康診査 (個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者 医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	2日・21日午後、24日午前、 8月6日午後	健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	24日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病やフレイル予防等の食事相談【要予約】
食と健康・ 禁煙サポート相談	7日・8月4日 午前9時30分～11時30分	保健師・管理栄養士による個別相談(生活習慣病の予防等)【要予約】 ※希望により体組成測定、握力測定を行います。

◆会場の明記のないものはこども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆こども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要マイナ保険証(健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード)/前立腺がん・胃がん<内視鏡検査>検診を除く)、市民税非課税世帯に属する人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除

申し込み・問い合わせ こども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1666/FAX31-1018

凡例…日日時 所会場・場所 内容 対象・定員 講師 持ち物
費用(記載のない催しは無料) 申し込み 問い合わせ

熱中症予防のために

体調を整え、暑い夏を元気に過ごしましょう

☑ こまめに水分補給
のどが渇く前に、少しずつ水分をとりましょう。

1日あたり1.2L(リットル)を目安にしましょう。

☑ 日ごろから栄養バランスの良い食事
主食・主菜・副菜をそろえ、栄養バランスを意識しましょう。

いろいろな食材をとって、体力をつけ、暑さに負けない体をつくりましょう。

☑ 十分な睡眠と休息
睡眠不足や疲れは、熱中症のリスクを高めます。しっかり休みましょう。

規則正しい生活を心がけ、体をしっかり休みましょう。

問い合わせ 消防本部救急課 ☎32-2345