

はじめてみませんか？ ひとやく ひとり一役活動

問い合わせ 地域福祉課 ☎38-2040

ひとり一役活動ってなあに？

市内の施設や高齢者の方のご自宅などで、お花の手入れやお話し相手、囲碁・将棋といった趣味のお相手など、あなたの「できること」を活かして、一人一人が自分に合った役割を持って活躍できるボランティア活動です。活動に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントは換金（年間上限5,000円）することができます。

こんな活動しています



施設での活動

愛しや(デイケア) 髪乾燥



ワーカー:矢部弥生さん

おしゃべりしながら髪を乾かす時間が楽しみ
週に1回、入浴後の利用者さんの髪を乾かし
たり、配膳を手伝ったりしています。最初は慌て
ることもありましたが、スタッフの皆さんにも温
かく支えていただき、楽しく活動を続けています。

矢部さんは、入浴後の利用者さんの髪を乾かし
たり、食事の準備を手伝ったりと、いつも笑顔
で活動してくださっています。利用者さんにも
親しまれ、職員にとっても心強い存在です。



愛しやデイケア
二井信治さん



施設での活動

大東保育所 園児と昔あそび



ワーカー:藤井安江さん

『ふじいさん、まてたよ!』その一言が、
元気の源です。

お手玉やけん玉、あやとり、折り紙などを私
も練習しながら一緒に楽しんでいます。こ
どもたちの素直さや純粋さに学ぶことも多
く、毎回元気をもらっています。



大東保育所
稲庭所長

年長クラスで昔あそびや伝承あそびに取り
組む「名人花」を実施しています。週2回、お
手玉やけん玉、あやとりなどを丁寧に教えて
いただいています。藤井さんはこどもたちの
あこがれの的で、毎週会えることを楽しみに
しています。



ご自宅での活動 お話し相手

お互いの楽しみになっています

以前から顔見知りだったSさんのお宅を訪問
し、おしゃべりを楽しんでいます。始めたばかり
の篠笛を聴いていただくことが励みになっ
ており、いろんな写真をお見せしながら楽し
くおしゃべりしています。



ワーカー:三島久美子さん

犬が好きですが、今は飼うことができない
ので、三島さんが見せてくださる愛犬の写
真を楽しみにしています。おしゃべりをし
ていると昔の思い出がよみがえり、懐かし
い気持ちになれる大切な時間です。



利用者:Sさん

ひとり一役活動 はじめてみたい！

■対象 市内在住・在勤・在学・市内で活動する18歳以上の方

※登録時に「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」（ボランティア保険・年間500円）への加入が必要です。

※転換交付金を受け取れるのは、市内在住18歳以上の方のみ

■登録方法(年度ごとに更新)

- (1)ひとり一役活動についての説明を受ける
- (2)登録申込書を記入し事務局へ提出
- (3)ひとり一役ワーカー活動手帳を受け取る

ひとり一役ワーカー
随時登録受付中！

【登録説明会】

■日時&会場

8月25日(火)午後1時30分～/保健福祉センター2階 団体会議室2

■申し込み&問い合わせ 下記へ

ひとり一役活動の流れ

ひとり一役ワーカーに登録

活動に応じてスタンプ
を貯める

活動場所で
「ひとり一役活動」を行う

スタンプをポイントに転換し
交付金(年間上限5,000円)を
受け取る(申請者のみ)

ひとり一役活動してもらいたい！

施設・事業所の方

■対象 市内の施設・事業所(高齢者・障がいのある人の施設・学校園など)

■申し込み 下記へお問い合わせの上、「芦屋市ひとり一役活動指定申請書」を提出してください。

ご自宅での活動を希望される方

■申し込み 下記へご相談ください。事務局職員が依頼者宅を訪問し、希望する活動内容や日程等の相談、活動までの流れの説明をします。担当の高齢者生活支援センターまたはケアマネジャーがいる場合は、あらかじめ申し込みについてご相談ください。

事務局・問い合わせ 芦屋市社会福祉協議会 ☎32-7525/FAX32-7538/✉hitori@ashiya-shakyo.com (〒659-0051 呉川町14-9)
保健福祉センター2階 ボランティア活動センター <受付時間>月～金 午前9時～午後5時※祝日除く