

Baby&Kids

夏休み宿題応援隊♪ スクイズどら焼きをつくろう♪



大人気のスクイズを手作りしてみませんか？パッケージに貼る文字や名前などお習字の練習も行います。

■日時 8月11日(火・祝)①午前10時～11時20分②10時40分～正午■会場 シンコーススポーツ体育館・青少年センター3階音楽室■対象 小学生・各回10人■料金 1,000円■持ち物 習字セット・サインペン・はさみ・作品持ち帰り袋・手拭きタオル■申し込み 窓口または電話で■問い合わせ シンコーススポーツ体育館・青少年センター☎31-8228

夏休みスポーツ教室

■内容&日時 〈かけっこ教室：速く走る方法を楽しく学ぼう！〉8月9日(日)①午前9時45分～10時30分②10時45分～11時45分〈テニス教室：はじめての方も大歓迎！〉8月16日(日)①午前9時45分～10時45分②11時～午後0時30分■会場 シンコーススポーツ体育館・青少年センター1階競技場■対象 小学生(※テニス教室①小学1年生～4年生②小学5年生～中学生可能)■料金 各1,000円■持ち物 室内用シューズ・タオル・水分補給用の飲み物(テニスはラケット貸出有)■申し込み 窓口または電話で■問い合わせ シンコーススポーツ体育館・青少年センター☎31-8228

図書館の催し

■会場&問い合わせ
図書館☎31-2301

【えほんの会】

■日時 8月1日・8日・15日・22日・29日(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時■内容 絵本の読み聞かせ

の読み聞かせ■対象 ①3歳以上②5歳以上・各回先着20人(途中参加不可・保護者の参加不可)

【こどもおはなしの会】

■日時 8月1日・8日・15日・22日・29日(土)①午後2時～2時30分②2時30分～3時■内容 ストーリーテリングや絵本の読み聞かせを行います。■対象 ①小学1年生以上②小学3年生以上・各先着25人(途中参加不可・保護者の参加不可)

【打出分室・こどもおはなしの会】

■日時 8月8日(土)午後3時～3時30分■内容 絵本のよみかせ■対象 3歳以上・16人(途中参加不可・保護者の参加可)

パパタイム

～パパ同士でお話しましょう！～



子どもと一緒にパパ同士でお話しませんか？ヨガインストラクターへ育児の情報や悩み等相談できます。

■日時 8月22日(土)午前10時～11時30分■対象 0～2歳とパパ・パートナーが妊娠中の方(プレパパ)■講師 藤本亜希子氏(彩りyoga主宰)■会場&問い合わせ 男女共同参画センター☎38-2023



事前質問
フォーム

小学生スポーツ鬼ごっこイベント遊びの王様「鬼ごっこ」をルール化し、競技と遊びの良いところを共存させた新しいスポーツ！

■日時 8月29日(土)午後0時30分～2時30分■会場 シンコーススポーツ体育館・青少年センター1階競技場■対象 小学生(親子参加可)50人■持ち物 室内用シューズ・飲み物・タオル■申し込み 窓口または電話で■問い合わせ シンコーススポーツ体育館・青少年センター☎31-8228

A-kids

お子さんの写真募集中！



けいちゃん



とうまちゃん

A-kids



そうちゃん



りんちゃん

パパ・ママさんへ

プレおや教室
ホームページへ→



母子健康手帳の交付 月～金(祝日除く)午前9時～午後5時
医療機関で妊娠と認められた人

プレおや教室(もく浴クラス) 9月12日(土)午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【要予約・WEB予約可】

■問い合わせ こども家庭・保健センターこども家庭係☎31-0611/FAX
31-0647 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター2階)

こどもの健康・相談

母子健康事業
はこちら→



乳幼児健康診査 健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。

【日程変更のみWEB予約可】

もぐもぐ離乳食教室(中期) 9月14日(月)午前10時30分～正午
5～7カ月児とその保護者(講話・試食)【要予約・WEB予約可】

かみかみ離乳食教室(後期～完了期) 5日(水)午前10時45分～正午

8カ月～おおむね1歳児とその保護者(講話・試食)【要予約・WEB予約可】

育児相談 3日・9月7日(月)午前10時～11時30分

乳幼児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)場所:子育てセンター

マタニティ栄養相談・おやこ栄養相談 18日(火)午前9時30分～11時

妊産婦・乳幼児の食事相談【要予約・WEB予約可】

こどもの相談 9月9日(水)午後1時10分～3時10分

臨床心理士による就学前児の発達相談【要予約】

からだの相談 9月18日(金)午後0時45分～1時25分

小児科専門医による乳幼児の運動発達に関する相談【要予約】

■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター母子保健係
☎31-1586/FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

芦屋の給食

おいしい
こだわり

夏休み特別編

毎日、各校で調理される手作り給食。そこには、知られざるこだわりと工夫が詰まっています。



夏休みに作ってみよう！

お家で手軽にカルシウムが摂れるメニューと、精道中学校の給食委員からリクエストが多かった「家でも食べたい」レシピを紹介します。

①「ドゥフィノワ」は、じゃがいも・牛乳・生クリームを使ったフランスの郷土料理です。濃厚でクリーミーな味わいが特徴です。オーブントースターで手軽に作れるので、ご家庭でもフランスの家庭の味を楽しんでみてください。

②「キムチ味噌ラーメン」はみそのコクにキムチの風味が加わった、

うま味たっぷりのラーメンです。給食では食べやすい味付けにしているので、お子さんから大人までおいしく味わえます。

クックパッドでレシピ公開中！



ドゥフィノワ



キムチ味噌
ラーメン

夏休みも、カルシウムをしっかり摂って元気に過ごしましょう。