

Life&Health

特定健診を受診しましょう

40歳以上の国民健康保険加入者の方に特定健診を実施しています。**日**5月11日～12月12日**内**約1万円相当の検査が無料で受診できます。同時にがん検診も受けられます。期間の後半は混み合いますので、早めに受診ください。受診がまだの方に対しては、委託業者(ジェイエムシー株式会社)から、はがきで特定健診の受診をご案内しています。特に40～65歳の方へは電話やSMSにてご連絡する場合がございます。**日**子ども家庭・保健センター健康増進担当 **☎**31-1666/保険課管理係 **☎**38-2035

骨密度・体組成測定会

日8月25日(火)・26日(水)午前10時～正午**所**モンテメール芦屋本館3階アシノバ(船戸町1-31)**内**骨密度・体組成・握力を測定し、理学療法士が結果の説明と、生活に関するアドバイスを行います。※ペースメーカーを使用されている方は、体組成測定はできません。**人**主に40歳以上の市民(申込不要・参加者多数の場合、先着順で整理券を配布。)**間**高齢介護課 **☎**38-2024 ※モンテメールへの問い合わせはお控えください。

はり・灸・指圧などの利用料助成

日9月1日～12月31日**内**1人1回1,000円の利用券を2枚助成**人**12月31日時点で①満70歳以上の市民②満60歳～69歳の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの市民**申**&**間**8月1日～12月28日に本人確認ができるもの(マイナンバーカード等)を持参のうえ①高齢介護課 **☎**38-2044/**FAX**38-2060②障がい福祉課 **☎**38-2043/**FAX**38-2178 ※ラポルテ市民サービスコーナーでも受付。

芦屋健康福祉事務所



所芦屋健康福祉事務所
【H I V・梅毒・肝炎検査(要予約)】**日**12日・26日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)**間**地域保健課 **☎**26-8152※オンライン予約可
【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談(要予約)】**日**①18日(火)午後1時～2時②25日(火)午前10時～正午**間**地域保健課 **☎**26-8152
【各種衛生検査(要予約)】**日**(月※祝日除く)午前9時～11時30分**内**①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) **費**①1検体480円②1検体11,600円**間**企画課 **☎**26-8159

健康チャレンジ教室

日9月14日～令和9年3月<9月14日(月)の説明会は参加必須。その他日程変更等要相談>**内**ミニから測定会・相談3回・血液検査(希望者)[参加賞あり]**人**服薬中・治療中でない40歳～64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる方①脂質:LDL120mg/dl～139mg/dl②血糖:HbA1c5.6%～6.4%または空腹時血糖100mg/dl～125mg/dl③血圧:収縮期血圧130mmHg～139mmHgかつ拡張期血圧85mmHg～89mmHg・先着10人**申**8月1日～9月7日に下記へ**所**&**間**子ども家庭・保健センター **☎**31-1666/**FAX**31-1018

救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

■救急指定病院

芦屋病院〈外・内〉**☎**31-2156
南芦屋浜病院〈外・内〉**☎**22-4040
芦屋セントマリア病院〈整外・外・内〉**☎**23-1771

■休日応急診療所(内・小)

☎21-2782〈公光町5-13〉
(日・祝)午前9時～午後5時

■休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6480-9500〈尼崎市西難波町6-1-9〉
(日・祝)午前9時～午後4時
(土)午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)

■神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)
(月～金)午後7時30分～翌朝6時30分
(土)午後2時30分～翌朝6時30分
(日・祝)午前8時30分～翌朝6時30分

■歯科センター(歯)**☎**31-0658(呉川町14-9)

(日・祝)午前9時～11時30分

■夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。

【(金)午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 **☎**22-4040

【(金)午後8時～11時】7日 芦屋セントマリア病院(外・内・整) **☎**23-1771/14日 さわだクリニック(内) **☎**23-7117/21日 藤崎整形外科(整) **☎**38-0107/28日 永松クリニック(外) **☎**32-3399

■電話相談

【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターひょうご **☎**#7119(年中無休)/**☎**078-331-7119

【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談 **☎**#8000/**☎**078-304-8899
(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日午前8時～翌朝8時)

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	19日、9月16日 午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (胃部X線撮影)	8月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影 【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (内視鏡検査)	市内実施医療機関 診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付 毎(火)の午前中	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	9月4日 午前10時30分	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別乳がん検診 (マンモグラフィー)	〔芦屋病院〕 ☎ 31-2156 毎(月～金)の午前中 〔あいかプレストクリニック〕 ☎ 38-7171(診療時間内) 〔芦屋セントマリアクリニック〕 ☎ 61-7211(診療時間内) 〔まさい乳腺クリニック〕 ☎ 22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団乳がん検診 (マンモグラフィー)	24日・29日 午前 9月11日・15日 午前 検診車(子ども家庭・保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で 診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】

検(健)診		
アスベスト検診	9月2日 午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	19日・24日・9月4日・11日・15日 午前(8月19日は上宮川文化センター)	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	18日・9月10日 午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	9月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)/希望者:ピロリ菌検査(別途600円)/前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	19日・9月16日 午後1時～2時45分〔歯科センター〕	市内在住・在勤者(20歳以上には歯周病検診あり)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人対象
特定健康診査 (集団)	19日・24日・29日・9月11日・15日 午前(8月19日は上宮川文化センター)	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者は、要問い合わせ【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】
特定健康診査 (個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者 医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】

相 談		
健康相談	6日・18日午後、28日午前、9月3日・8日午後	健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	28日午前9時30分～11時30分	管理栄養士による生活習慣病やフレイル予防等の食事相談【要予約】
食と健康・ 禁煙サポート相談	4日・9月1日 午前9時30分～11時30分	保健師・管理栄養士による個別相談(生活習慣病の予防等)【要予約】 ※希望により体組成測定、握力測定を行います。

◆会場の明記のないものは子ども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆子ども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要マイナ保険証<健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード>/前立腺がん・胃がん<内視鏡検査>検診を除く)、市民税非課税世帯に属する人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除

申し込み・問い合わせ 子ども家庭・保健センター健康増進係 **☎**31-1666/**FAX**31-1018

凡例…**日**日時 **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師 **持**持ち物
費費用(記載のない催しは無料) **申**申し込み **間**問い合わせ

芦屋病院 ミニコラム

大腸がんの早期発見

消化器内科 医師
竹田 晃

大腸がんは早期には自覚症状がほとんどなく、気づかなくうちに進行することがあります。一方で、早い段階で見つかれば、体への負担が少ない治療で治癒を目指す可能性が高いがんです。40歳を過ぎたら、症状がなくても年1回の便潜血検査を受けましょう。便潜血検査で陽性となっても、すぐにがんが決まるわけではありませんが、痔などと自己判断して放置するのは危険です。もう一度便検査で様子

を見るのではなく、大腸内視鏡検査などの精密検査を受けることが大切です。血便、便秘の変化、腹痛、貧血、体重減少など気になる症状がある方は、検診を待たずに早めに消化器内科へご相談ください。ご自身と大切なご家族のために、小さな不安でも、定期的な検診と早めの受診を心がけましょう。

コラムの詳しい内容はホームページへ▶

問い合わせ 芦屋病院 **☎** 31-2156

