

Baby&Kids

図書館の催し

■会場&問い合わせ

図書館 ☎ 31-2301

【えほんの会】

■日時 9月5日・12日・19日・26日(土) ①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時 ■内容 絵本の読み聞かせ ■対象 ①3歳以上②5歳以上・各回先着20人(途中参加不可・保護者の参加不可)

【こどもおはなしの会】

■日時 9月5日・12日・19日・26日(土) ①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時 ■内容 ストーリーテリングや絵本の読み聞かせ ■対象 ①小学1年生以上②小学3年生以上・各回先着25人(途中参加不可・保護者の参加不可)

【打出分室・こどもおはなしの会】

■日時 9月12日(土)午後3時～3時30分 ■内容 絵本のよみきかせ ■対象 3歳以上・16人(途中参加不可・保護者の参加可)

パパタイム〜こどもと一緒にパパ同士でお話しましょう!〜



こどもと一緒にパパ同士でお話しませんか? アドバイザーのほいく課職員へ保育施設への入所について等相談できます。育児の参考となる情報や悩みを共有しましょう。

■日時 10月10日(土)

午前10時～11時30分

■対象 0～2歳児とパパ・パートナーが妊娠中の方(プレパパ)

■講師 ほいく課職員 ■会場 & 問い合わせ 男女共同参画センター ☎ 38-2023



ホームページ



ホームページ



事前質問フォーム

公民館絵本ひろば

「おひざで絵本とわらべうた」

■日時 9月26日(土)午前10時～11時 ■会場 市民センター別館213 幼児室 ■対象 0～2歳児とその保護者(兄弟の同伴可)・先着20人

■申し込み 9月3日(木)午前9時から申込フォームで。 ※申し込みはひと家族ごと ■問い合わせ 公民館 ☎ 35-0700



ホームページ



申込フォーム

男女共同参画センター事業

「ココロもカラダも元気になれる! 0歳ベビーとママのヨガ講座」



家事や育児で知らないうちに疲れが溜まってしまっているママの心と体をケアします。お子さんと一緒に気持ちも身体もリラックスしましょう。

■日時 10月9日(金)午前10時～正午 ■対象 0歳児と母親(一人歩きをされる前のお子さん対象)・先着8組※一時保育(1歳～未就学児・300円・3人)〈要予約(3日前まで)〉

■持ち物 バスタオルもしくはブランケット等(プレイマットの上に敷いていただきます)・抱っこ紐(お持ちの方のみ)・飲み物※動きやすい服装でご参加ください。 ■講師 藤本亜希子氏(彩りyoga 主宰・ヨガインストラクター) ■申し込み 申込フォームで。難しい場合は電話で下記へ。(日・祝除く) ■会場 & 問い合わせ 男女共同参画センター ☎ 38-2023



ホームページ



申込フォーム

A-kids

お子さんの写真募集中!



りこちゃん はるひちゃん



ふみちゃん



ゆいとちゃん

パパ・ママさんへ

プレおや教室
ホームページへ→



母子健康手帳の交付 月～金(祝日除く)午前9時～午後5時

医療機関で妊娠と認められた人

プレおや教室(出産準備クラス) 10月17日(土)午前9時30分～正午

妊娠16週以降の妊婦とパートナー【要予約・WEB予約可】

プレおや教室(もく浴クラス) 9月12日(土)午前9時30分～正午

妊娠16週以降の妊婦とパートナー【要予約・WEB予約可】

■問い合わせ こども家庭・保健センターこども家庭係 ☎ 31-0611/ FAX 31-0647 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター2階)

こどもの健康・相談

母子健康事業
はこちら→



乳幼児健康診査 健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。 転入された人はお問い合わせください。

【日程変更のみWEB予約可】

もぐもぐ離乳食教室(中期) 14日(月)午前10時30分～正午

5～7カ月児とその保護者(講話・試食)【要予約・WEB予約可】

かみかみ離乳食教室(後期～完了期) 16日(水)午前10時45分～正午

8カ月～おおむね1歳児とその保護者(講話・試食)【要予約・WEB予約可】

育児相談 7日・10月5日(月)午前10時～11時30分

乳幼児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参) 場所:子育てセンター

マタニティ栄養相談・おやこ栄養相談 15日(火)午前9時30分～11時

妊産婦・乳幼児の食事相談【要予約・WEB予約可】

こどもの相談 9日(水)午後1時10分～3時10分

臨床心理士による就学前児の発達相談【要予約】

からだの相談 18日(金)午後0時45分～1時25分

小児科専門医による乳幼児の運動発達に関する相談【要予約】

■会場 & 申し込み & 問い合わせ こども家庭・保健センター母子保健係 ☎ 31-1586/ FAX 31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

芦屋の給食

おいしい
こだわり

5 行事食 お月見

毎日、各校で調理される手作り給食。そこには、知られざるこだわりと工夫が詰まっています。



①



みたらし団子

クックパッドで
レシピ公開中!



②



さつま芋の
ごま団子



③



月見汁

手作りのお団子はいかが?

給食では、十五夜・十三夜・スーパームーンに合わせてお団子が登場します。

お団子は水の代わりに絹ごし豆腐を使います。それによりもちもちに仕上がリ、栄養も豊富に摂れます。

①「みたらし団子」は甘い味付けがこどもに大人気です。②「さつま芋のごま団子」は油で揚げること、ごまの香ばしさとさつま芋の甘みが楽しめます。③「月見汁」はさつま芋や里芋など、秋の味覚が詰まった具だくさんの汁物です。



今年のお月見は…

十五夜: 9月25日(金)

十三夜: 10月23日(金)

スーパームーン(今年最大): 12月24日(木)



学校給食展「団子づくり体験」

お子さんも楽しく作ることができます。ぜひご家庭で作ってみてください。