

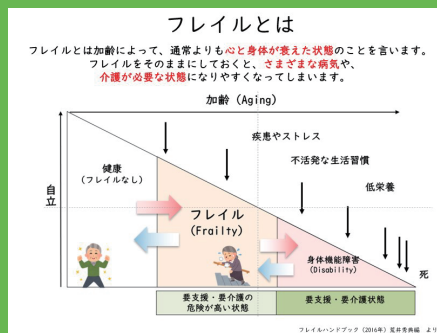
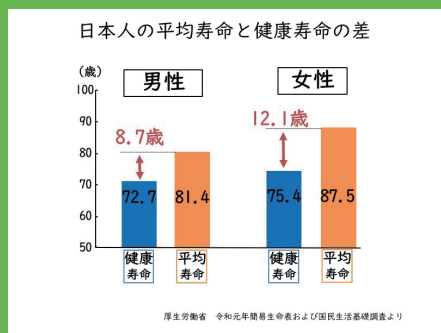
健康長寿の秘訣



【講師】樺山 舞

人生100年時代を迎え、わが国では“健康寿命”の延伸が目指されています。健康寿命とは、「日常的に介護を必要とせず、健康で自立した生活を送れる期間」とされています。人々の健康には、運動や栄養といった生活習慣のみならず、地域の絆や人とのつながりが影響を及ぼすことが分かっています。

本講義では、高齢者の心身の特徴や要介護になってしまう原因について、最近注目されているフレイルという概念とともに解説します。そして、これまでに我々が大阪大学の学際的チームで取り組んできた高齢者の長期縦断疫学研究などから明らかとしてきた研究成果をもとに、健康長寿の秘訣をご紹介します。



大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻 教授。専門分野は地域高齢者の介護予防と健康な町づくり推進に関する研究、健康長寿に関する研究、生活習慣病の予防に関する研究など。2000年大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻卒業、2001年 University of Oregon, College of Education 卒業(教育学修士号)、2002年枚方市役所健康部保健センター、保健師、2012年大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻、助教、2021年同、教授。

日時：2025年2月19日
10:00～11:30 (開場 9:30)

会場：ルネサンス クラシックス 芦屋ルナ・ホール 定員：600名
受講料：500円【41期カレッジ生はチケット不要】

川瀬巴水(1883-1957)という画家をご存知ですか？いわゆる「大正新版画」を代表する作家の一人であり、江戸の浮世絵師・歌川広重(1797-1858)を彷彿とさせる、抒情的な風景版画を遺した人物です。浮世絵の門に連なる日本画家・鍋木清方(1878-1972)の許で学んだ巴水は、「最後の浮世絵師」の一人とも言えましょう。幼き日々に訪れた栃木県塩原を描いた、いわゆる塩原三部作(「塩原おかね路」、「塩原畑下り」、「塩原しほがま」)で世に出た巴水は、日本各地を実際に訪れて取材した連作「旅みやげ」(1920～)で風景版画家としての地位を確立します。



米国での「現代日本版画展」への出品(1930)が影響してか、彼の地での評価も高く、Appleの創業者であるスティーブ・ジョブスが巴水を愛したことは、よく知られています。



【講師】菅原 真弓

大阪公立大学大学院文学研究科 教授。学習院大学大学院人文科学研究科哲学専攻博士後期課程単位修得退学。博士(哲学)。

2019年、『月岡芳年伝 幕末明治のはざまに』(中央公論美術出版、2018年)の成果により、第69回芸術選奨文部科学大臣新人賞(評論等部門)を受賞。他に『浮世絵版画の十九世紀～風景の時間、歴史の空間』(2009)や『謎解き浮世絵叢書 月岡芳年「和漢百物語」』(2011)、『明治浮世絵師列伝』(2023)などの著書がある。

日時：2025年2月19日 13:15～14:45(開場 12:45)

会場：ルネサンス クラシックス 芦屋ルナ・ホール 定員：600名

受講料：500円【41期の日本文化コース生と日本文化コース聴講生はチケット不要】

芦屋川カレッジ公開講座

川瀬巴水が描いた日本の叙情
——大正新版画の魅力——

- ◆ チケット：市民センター事務所 (9:00～17:30、(目)祝 17:00まで(火)休)
- ◆ 電子チケット：HP (<https://ashiya-kominkan.com/>) または裏面下部のLINE (QRコード) から
- ◆ メール予約：①講座名 ②必要枚数 ③氏名 ④電話番号を記入の上、info@ashiya-kominkan.comまで

【問い合わせ】〒659-0068 芦屋市業平町 8-24 芦屋市立公民館 TEL:0797-35-0700 【主催】芦屋市・芦屋市教育委員会