

3月の芦屋病院公開講座



日時 3月8日(土) 午後2時～3時30分

会場 芦屋市民センター 別館2階 音楽室

※401室が改修工事のため会場が変更となっています



テーマ 骨粗鬆症について

講師 市立芦屋病院

整形外科 いしかわ なおき
石川 直輝 医師

現在、日本では高齢化社会が進んでいます。老後を楽しく過ごすためには健康であることや、運動能力を維持することが重要です。腰骨・背骨・太ももの骨が骨折すると運動能力に大きな支障が生じます。今回、そういった骨折の原因となる骨粗鬆症についてのお話をしたいと思います。予防や対策を含め、少しでも皆さんの知識が深まればと思います。

2025年度上半期 芦屋病院公開講座のご案内

◇ 時間 午後2時～3時30分 定員 100人 受講 200円(1回)

月 日(曜)	場 所	内 容	講 師
4月12日(土)	別館2階 音楽室	緩和ケア病棟について	緩和ケア内科 河野 真揮枝 医師
5月10日(土)	芦屋市民 センター 401 室	血液がん治療について	血液内科、腫瘍内科 安見 正人 医師
6月14日(土)		胃腸を元気にいきいき長生きするには!?	消化器内科 瀬戸 華世 医師
7月12日(土)		心臓の豆知識	循環器内科 北川 泰生 医師
8月2日(土)		薬剤について	薬剤科 見田 秋与志
9月	あしや健康フォーラム 【会 場】ルネサンス クラシックス芦屋ルナ・ホール		

■直接会場にお越し下さい。

※感染症の影響や天候不良に伴い、講座を中止する可能性がありますのでご確認をお願いします。

■問い合わせ先 芦屋市立公民館 〒659-0068 業平町 8-24 Tel 0797-35-0700