




## 令和7年度市民提案型事業補助金 活動内容紹介（HP 公開用）

<b>団 体 名</b>	らぼ～るコミュ
<b>事 業 名</b>	傾聴と対話による支え合うまちづくり
<b>実施場所</b> ※右記の該当に☑ を入れてください	リードあしや、市民センター
<b>実施期間</b>	【準備期間】令和7年 9月 【実施日】令和7年10月4日～令和8年3月28日
<b>事業の目的</b>	<p>特別な専門知識がなくても、誰もが誰かの支えになれる「聴く力」を地域に根づかせることを目指し、こころのつながりが自然と広がっていく温かな地域社会の実現を目的とします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市民に、話を聴くことの大切さに興味を持ってもらい、学んでもらう</li> <li>・話を聴くことの重要性を認識し、人の気持ちを理解することの大切さを知る</li> <li>・話を聴くことを日常の中で実践してもらう</li> <li>・話を聴いてもらった市民が「分かってもらった」という体験をする</li> <li>・その体験から、こころのつながりが生まれる</li> <li>・話を聴いてもらった人が「自分も誰かの話を聴いてみたい」と感じ、学びに向かう</li> <li>・そうした循環を育むことで、地域に話を丁寧に聴ける人が増える</li> <li>・さらに、安心して自由に話せる雰囲気や環境が地域に広がっていく</li> </ul> <p>こうした循環を地域の中で少しずつ育てていくことで、「本音を話してもいい」「ここでなら話せる」と感じられる場所が市内のあちこちに生まれ、孤独や孤立を防ぐ力となっていきます。</p>
<b>事業実施の内容 (活動実績)</b>	<p>①こころのやすらぐおはなしルーム 「話をしたい・聴いてほしい」と来場された方に対して、1対1で丁寧にお話を聴く活動を実施。プライバシーを守り、安心して話ができる場所を提供。丁寧に話を聴いてもらえることで得られる安心感と心地よさを来場者に体験してもらう。話す内容は相談(問題解決)ではないことが条件。 会場：第1、3土曜日…市民センター 第2、4土曜日…リードあしや 時間：13:00～17:00(1人40分間) 計20回開催、利用者数27名 ※期間中4回は会場確保が出来ずお休み。</p> <p>②「つながり」を深めるための聴き方講座 話を丁寧に聴けるようになるための知識を学び実践練習を行うとともに、相手を理解し尊重する姿勢を身につける。 会場：リードあしや 開催日：令和7年10月4日、10月18日 (4時間x2回) 令和8年1月31日、2月14日、2月28日、3月14日 (2時間x4回) 参加者数：9名</p> <p>③活動紹介カードの配布 多くの市民に活動を知ってもらうために、市内各所にカードを配架する。 期間：令和7年12月1日～令和8年3月31日</p>

	<p>配架場所数：8ヶ所  配架枚数：900枚  その他に、リードカフェでのイベント、みんなのつどい場、寄ってカフェでも配布。また、正会員が知人等に個別配布もしました。  (配布枚数 約100枚)</p>
<p>・応募して良かった点  ・事業実施に当たり工夫した点  反省点など</p>	<p>・活動のチラシの掲示や配架、活動紹介カードの配架や配布などにより、らぼ〜るコミュの認知が市内に広まり、おはなしルームの利用や聴き方講座の受講に繋がりました。</p> <p>・聴き方講座については、期間中9名が受講し、そのうち4名が活動に参加することになり、さらなる活動の広がり期待が持てました。</p> <p>・おはなしルームの利用者アンケート(令和7年5月～令和8年3月)の結果によると、利用した人の約78%の人が「とても満足した」(5段階評価のうち最も満足)を回答しました。おはなしルームを継続的に開催出来たこと、聴き方講座を修了した会員がおはなしルームを対応し十分に聴くことが出来たことにより、市民が市民の話を聴くという仕組みと市民が安心して話せる場所が整い始めてきたことに、とても満足しています。</p> <p>・活動のチラシの掲示や配架、活動紹介カードの配架に地域差が生じてしまい、地区によっては、掲示や配架ができなかった場所がありました。市内に均等に広報出来るような体制作りが必要と思いました。</p> <p>・傾聴活動をしている団体という認知は広めることが出来ましたが、その方々に話を聞いていくと、優しさと思いやりの溢れるまちを目指しているという活動の趣旨をご存知ない方が複数いました。おはなしルームと聴き方講座の事業の周知だけでなく、より活動の趣旨を理解していただきながら市民活動を広げていくために、活動の想いが広く伝わるイベントの開催を実施していくことや、広報の仕方に工夫が必要と思いました。</p>
<p>活動時の写真  (4枚以内)</p> <p>※( )内に写真の説明を記入してください</p>	<p>① (つながりを深めるための聴き方講座) <span style="float:right">② (活動紹介カードの配布)</span></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>③ (活動紹介カードの配布) <span style="float:right">④ (こころのやすらぐおはなしルーム)</span></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  <div style="text-align: center;"> <p>※プライバシー保護のため写真撮影は不可。</p> </div> </div>