

令和6年度市民提案型事業補助金 活動内容紹介（HP公開用）

団体名	ととのうラボAshiya
事業名	産前産後のママのためのつながるカフェ
実施場所 ※右記の該当に☑を入れてください	<input type="checkbox"/> 市民センター <input type="checkbox"/> ルネサンスクラシックス芦屋ルナ・ホール <input type="checkbox"/> 集会所 <input type="checkbox"/> 公園（　　公園） <input checked="" type="checkbox"/> その他施設（リードあしや、ベルポットあしや、うちぶん（打出教育文化センター） <input type="checkbox"/> その他※会場を使用した活動ではない等
実施期間	【準備期間】 令和6年4月～6月 【実施日】 令和6年9月24日、10月29日、11月19日、令和7年1月23日、2月14日、3月7日
事業の目的	産前産後のママが地域とつながる場所をつくる。活動への参加者を「ととのうサポーター」として育成する。
事業実施の内容 (活動実績)	令和6年9月24日 「”わたし”と色あそび」 10月29日 「ぐっすり眠れる睡眠ワークショップ」 11月19日 「スマホでも撮れる！子どもとの暮らしの残し方」 令和7年1月23日 「ママとベビーのリラックスタイム」 2月14日 「自分らしさを大切にするワーク」 3月7日 「ととのうサポータータイム」
反省点など	<ul style="list-style-type: none"> ・応募して良かった点 ・事業実施に当たり工夫した点 ・反省点など <p>・前年度までの「産前産後ママのためののんびりランチパーティー」から継続して活動することができた。</p> <p>・新しい活動場所に挑戦できた。</p> <p>・インスタグラムを中心に認知活動をしているが、まだ不足感がある。たくさんのママと出会えるように知ってもらう活動が必要。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>①（ベルポットあしや様にてリラックスした表情の参加者）</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>②（子どもたちもリラックス）</p>  </div> </div>

**活動時の写真
(4枚以内)**

* () 内に写真の説明を記入してください

③ (うちぶん(打出教育文化センター)の和室は親子でリラックスできました)



④ (年度末、ととのうサポーターの皆様と!世代を超えたつながりが生まれています。)

