

# 2

## しょう 障がいのこと、しょう 障がいの ひと ある人について知ろう

げんざい あしや し やく にん しょう しやてちよう こうふ ひと く  
現在、芦屋市には、約4,200人の障がい者手帳を交付されている人が暮らしています。

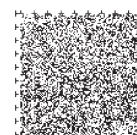
ふくし かん ほろりつ もと しょう しゅるい おお わ しんたいしょう ちてきしょう  
福祉に関する法律に基づいて障がいの種類を大きく分けると「身体障がい」「知的障がい」  
はったつしょう せいしんしょう ひとこと しょう しゅべつ  
「発達障がい」「精神障がい」などがあります。一言で「障がい」といっても、その種別や  
ないよう たよう しょう ひと ひつよう しえん ひと ちが  
内容が多様であり、障がいのある人への必要な支援はその人によって違います。

しょう ひと つぎ しょうへき ばりあ い  
障がいのある人には、次のような4つの障壁（バリア）があるとされています。

- ①「物理的なバリア」：車いすを使用している人などにとっての道路の段差など  
ぶつりてき ばりあ くろま しょう ひと どうろ だんざ
- ②「制度的なバリア」：資格の取得や就職に関わる資格制限など  
せいどてき ばりあ しかく しゅとく しゅうしょく かか しかくせいげん
- ③「文化・情報に関わるバリア」：盲導犬や介助犬等への理解・知識不足など  
ぶんか じょうほう かか ばりあ もうどうけん かいじょけんなど りかい ちしき ぶそく
- ④「意識に関わるバリア」：障がいのある人に対する差別や偏見など  
いしき かか ばりあ しょう ひと たい さべつ へんけん

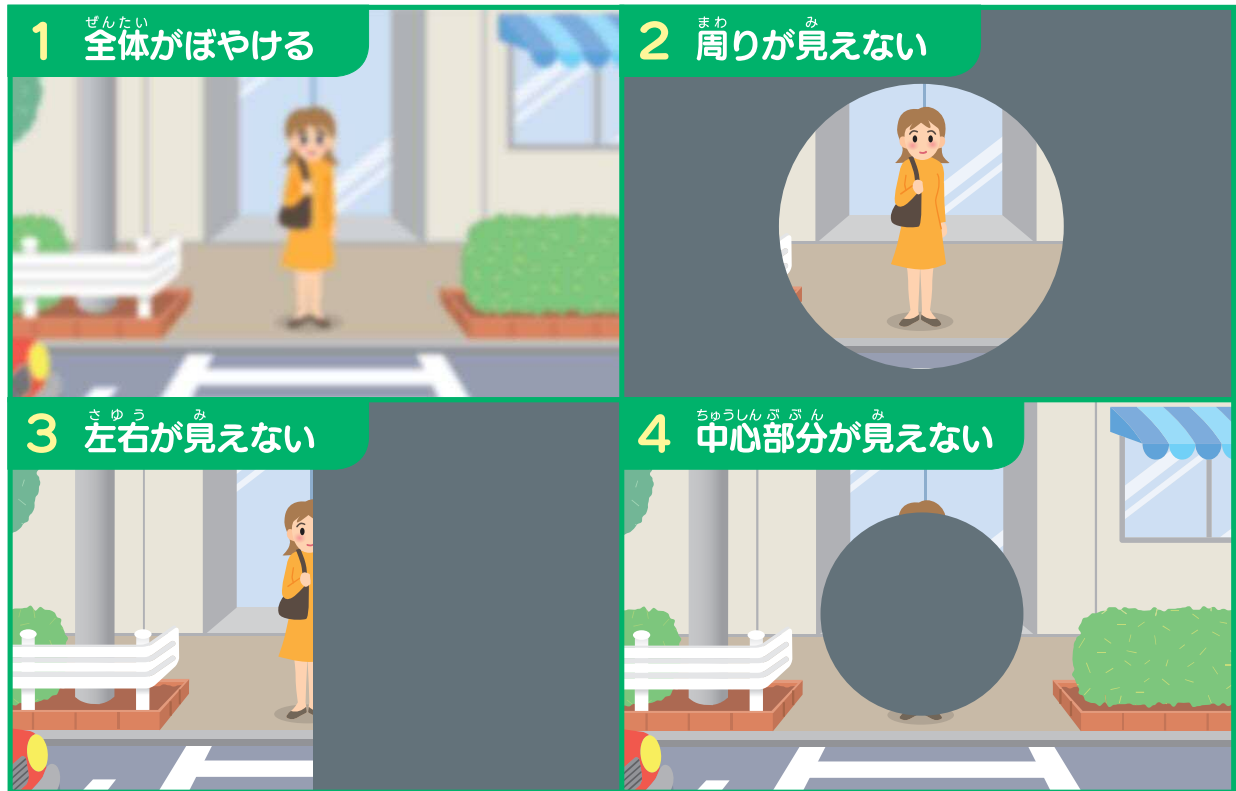
しょうがいしゃ さべつ かいしょうほう ふく さまざま ほろりつ せいど せいてい  
「障害者差別解消法」を含めて、様々な法律や制度が制定されましたが、こうした  
ばりあ かんぜん じつげん  
「バリア」を完全になくすことは実現できていません。

この4つのバリアの中でも、なくすことが難しく、一番取り組む必要があるのが、「意識  
いしき  
にかか ばりあ  
に関わるバリア」です。



# ① 目が不自由な人について知ろう －視覚に障がいのある人－

目が不自由な人には、まったく目が見えない人と少し見える人がいます。少し見える人は、下の図のように見え方が人によって違います。（一例）



## <目が不自由な人が安心して町の中を歩くために>

### はくじょう 白杖

白杖は目の代わりをする大切な道具です。

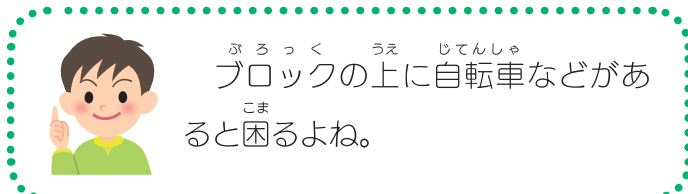
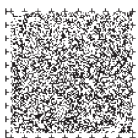
杖を使用したときの感じや音で、自分のいる場所や周りの様子を知ることができます。

あなたならどんな  
声掛けをしますか？

### てんじぶろっく 点字ブロック

※正式名称は「視覚障害者誘導用ブロック」です。

点字ブロックは、目が不自由な人のための道路につけたサインです。



## もうどうけん 盲導犬

め ふじゆう ひと ほこう さい きけん とくべつ くんれん  
目が不自由な人の歩行の際、危険をさけられるように特別な訓練  
を受けた犬です。

は ー ね す どうわ しごとちゆう  
ハーネス（胴輪）をつけているときは、仕事中です。



もうどうけん はーねす  
盲導犬のハーネス

### もうどうけんにはどうして英語で命令するのですか。

- ・もともと盲導犬の訓練技術はアメリカやイギリスから輸入されたもので、そのなごりがあるからです。
- ・日本語には、男女の言葉の違いや方言がありますが、英語では訓練士と盲導犬ユーザー（利用者）との性別や出身地が違ってても言葉の違いが現れないからです。
- ・日本語の命令形は語調が強く聞こえ、周りの人がビックリしたり、不快に思うことがあるからです。
- ・なお、主に日本語で訓練をしている協会もあります。

## がいど てび ガイド（手引き）

め ふじゆう ひと てび いっしょ ある がいど  
目が不自由な人の手引きをして一緒に歩くときは、ガイド  
（手引き）する人の肘か肩につかまってもらいます。

いどう てつだ がいど へる ばー しごと  
移動のお手伝いをするガイドヘルパーという仕事があります。



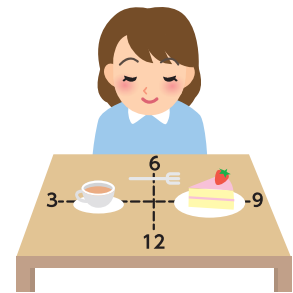
みちあんない せつめい ほう  
道案内をするときの説明には「あっちの方」「こ  
ちの方」などの指示語は使わず、「右です」「まっすぐ  
です」など、相手の立場に立ってわかりやすく話します。



あいて ぼまえ た  
相手より1歩前立ちます。  
さゆう ま さい だんさ  
左右に曲がる際や段差や  
さかみち とく じぜん こえ  
坂道がある時は、事前に声  
をだして伝えましょう。

## くろっく ぼじしょん クロックポジション

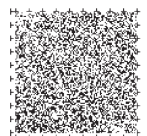
しょくじ とく てーぶる とけい もじばん みた もの いち  
食事の時に、テーブルを時計の文字盤に見立てて、物の位置を  
じこく お か つた ほうほう  
時刻に置き換えて伝える方法です。



じ ほうこう ちゃ じ  
「3時の方向にお茶、6時の  
ほうこう ふうく じ ほうこう  
方向にフオーク、9時の方向  
けーき  
にケーキがあります。」

## いっばんてき こえ かた 一般的な声のかけ方

め ふじゆう ひと てつだ たの なに  
目が不自由な人に「手伝ってほしい」と頼まれたときは、「何を  
こえ  
しましょうか」と声をかけましょう。



# 視覚に障がいのある人が情報を得るためにはどのようなものがあるのでしょうか

## 点字

### 点字の考案

現在、世界で用いられている点字は、フランスのルイ・ブライユ(1809~1852)が、16歳のとき(1825年)に考案しました。

ルイ・ブライユは、自身も視覚に障がいがあり、パリの訓盲院(盲学校)の生徒でした。

点字が生まれる前は、紙に普通の文字を浮き出させて印刷した「浮き出し文字」や、ひもの結び目の形で文字を表す方法が用いられてきましたが、この方法は、読むことはできても、速く読むことはむずかしく、また、視覚に障がいのある人が自分で書くことは困難だったのです。

ルイ・ブライユが考案した6点の点字によって、はじめて視覚に障がいのある人が速く読むことができ、自由に書くことができる文字ができたのです。

### 点字の道具

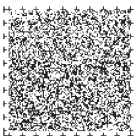
点字盤



点字タイプライター



点字プリンター



## 点字の仕組み

点字は、縦3点、横2点の6点の組み合わせで作られています。そして、この単位をマスと言います。下の図をみてください。この図の①②④の点を組み合わせて母音を表し③⑤⑥の点を組み合わせて子音を表します。

①	④
②	⑤
③	⑥

①②④の点を組み合わせて母音

③⑤⑥の点を組み合わせて子音

あ	い	う	え	お
● —	● —	● ●	● ●	— ●
— —	● —	— —	● —	● —
— —	— —	— —	— —	— —

## おんやぐ 音訳

病気などが原因で、大人になってから目が不自由になった場合などは、点字を読むことができない人もいます。

音訳とは、文字や図表などの情報を音声化するものです。



パソコンのソフトや、インターネットのウェブサイト、またスマートフォンなどの機器においても、読み上げ機能がついているものが増えてきています。

