



18歳

20代

30代

40代

50代・60代

65歳

進路

学校卒業後は
どんな進路が
ある？

大学 専門学校など



←サンプルQRコード

はたらく（一般企業での就労・就労継続支援A型・B型）・すぐす（生活介護・地域活動支援センター）

訓練（社会人として必要なことを身につけたい）就労移行支援・自立訓練・職業訓練など

福祉制度

障がい者手帳
や障がいの診
断があること
で活用できる
制度は？

20歳～ 障害基礎年金支給

申請準備をしておこう（サポートファイルが役立ちます）

障がい者の福祉制度

福祉制度やサービスに関する詳細は障がい福祉のしおりをご覧ください。

そろそろ考えよう一人暮らし・グループホームなど

ひとり暮らし・ヘルパー（家事援助など）・グループホーム・短期入所・同行援護・移動支援など

親亡き後のお金の管理や守ってくれる制度

成年後見人制度、権利擁護支援センター、信託制度

くらし

どんな支援が
あるの？

地域の居場所など

相談先

芦屋市障がい者相談支援事業（保健福祉センター）
福祉サービス・障がいに関する全般的な相談 電話番号：31-0692

65歳になったらどうなるの？

18歳

20代

30代

40代

50代・60代

65歳

次の進路はいつ考えるの？
仕事、学校、訓練校、日中活動

20歳で年金の申請ができるか確認

将来の暮らしはどう選ぶ？
結婚、ひとり暮らし、グループホームなど

病気になった時の備えは

親が亡くなったら
あとのこと考える？

介護保険になるのかどうか相談を

サポートファイルを作っておくと、それにつづられた情報が20歳になれば年金申請に、学校選択や就労・日中活動選びなどに役立ちます！！

高校卒業後どうする？

ライフステージ年表（児童期） R6. 8月時点

※使っていただきやすいライフステージ年表を目指して製作途中です。
完成は2024年度末となっております。つきましては、QRコードなどが変更になる可能性があることをご了承ください。

0歳 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳 7歳 8歳 9歳 10歳 11歳 12歳 13歳 14歳 15歳 16歳 17歳 18歳



学び

特別な支援が必要な子どものための学校や学級があります。

幼稚園・認定こども園
保育所・小規模保育事業所



小学校



中学校



高校

通級指導教室

特別支援学級

特別支援学



(県立芦屋特別支援学校
HP→)



小学部

中学部

高等部



療育・訓練
「こどもに療育や
訓練を受けさせたい。」

すくすく学級



児童発達支援



放課後等デイサービス



障がい児機能訓練事業



県立西宮こども家庭センター（検査・判定）



特別支援教育センター（特別支援教育に関する教育相談など）



相談先
「どこに相談したらいいのかな。」



こども家庭・保健センター（育児・発達の相談 0歳～6歳） 電話番号：31-1586



芦屋市障がい者相談支援事業（福祉センター）福祉サービス・障がいに関する全般的な相談 電話番号：31-0692



医療的ケア児等コーディネーター相談窓口（福祉センター）医療的ケア児等の保護者からの相談支援



サポート
ファイル



支援をつなぐ「サポートファイル」は学年や所属が変わっても適切な支援が継続して受けやすくなります。

20歳の障害年金申請やさまざまな手続きに役立ちます。

0歳 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳 7歳 8歳 9歳 10歳 11歳 12歳 13歳 14歳 15歳 16歳 17歳 18歳

乳幼児健診を受けよう。
4か月 10か月 1歳6か月 3歳

進路決めるために
見学しよう ♣

進路決定 ♠
サポートが必要か相談しよう

見学 ♣

進路決定 ♠

見学 ♣

進路決定 ♠

見学 ♣

進路決定 ♠

早期療育は2歳頃から。

5歳児発達相談
希望者は相談できるよ。

進路に関する相談は一年前の夏までにするといいよ。

QRコードで
クイック検索



発達が気になる。どこに相談したらいい？



療育・訓練を受けたい



子どもにあった進路を選択したい



学校に行きにくくなってきた...



福祉サービスを利用したい



放課後に子どもが過ごせる場所を探したい



幼稚園・保育所・学校でのサポートは？



発達障がい进行を診察するクリニックは？



障害者手帳について知りたい



サポートファイルってどんな時に使うの？



個別支援計画・個別指導計画ってなに？



先輩ババママのお話が聞きたいなあ