

令和5年度 クローバー

ペアレント・トレーニングのご案内

子どもが育てにくい、発達が気になる、関わり方がわからない…

子どもの行動や育児のこと、一人で悩んでいませんか？

家庭での子どもとの関わり方について、同じ悩みをもつ他の保護者の方や支援者と共に学び、考えていく、ペアレント・トレーニングを実施します。

<日程・内容> ★グループワークを含みます。

- ① 令和5年9月6日(水) : 子どもの行動を理解しよう
- ② 令和5年9月13日(水) : かかわり方の工夫を考える
- ③ 令和5年9月27日(水) : ほめ方・しかり方考える
- ④ 令和5年10月11日(水) : サポートファイルを知ろう・作ろう
- ⑤ 令和5年10月25日(水) : 学校園でのサポートについて
- ⑥ 令和5年11月8日(水) : 講座のふりかえり

★ひょうご発達障がい者支援センタークローバーのプログラム（鳥取大学医学系研究科 井上雅彦先生監修）にもとづいたペアレント・トレーニングです。

★ひょうご発達障害者支援センタークローバー芦屋ランチ、障がい福祉課、こども家庭保健センターなどの職員が参加します。

「同じ悩みがある人とグループワークで話せてよかった!」というお声をたくさんいただいています♪

ご不明な点があれば、障がい福祉課へお気軽にご相談ください。

- 時 間：午前10時～午後0時
 - 場 所：芦屋市保健福祉センター3階 会議室2
 - 対象者：3歳～5歳児（H29.4.2～R2.4.1生まれ）の保護者で、子どもの発達が気になる方、育てにくさを感じている方。また全6回を通して参加できる方（参加できない回がある場合はご相談ください）。
 - 定 員：8名（応募多数の場合は、抽選によりご参加いただけない場合があります。）
 - 締 切：令和5年8月25日（金）
 - 申込方法：別紙「令和5年度 ペアレント・トレーニング申込書」を下記へ提出
- ※ お子さんは講座に同席できません。託児が必要な場合は、必ず申込書にご記入ください。
〈生後6ヶ月以上～お預かり可／定員2名〉

【感染症対策について】

- * 広い部屋を使い、密を避けます。
- * 部屋の換気を行います。
- * テーブルやいすなどを利用後に消毒します。
- * 体調がすぐれない場合はお休みください。
- * 感染状況により、中止とする場合がございます。

【お問い合わせ・申込先】

〒659-8501 芦屋市精道町7番6号
電 話 0797-38-2043
FAX 0797-38-2160
芦屋市障がい福祉課 木村、北村