

令和8年度 クローバー

ペアレント・トレーニングのご案内

子どもが育てにくい、発達が気になる、関わり方がわからない…

子どもの行動や育児のこと、一人で悩んでいませんか？

家庭での子どもとの関わり方について、同じ悩みをもつ他の保護者の方や支援者と共に学び、考えていく、ペアレント・トレーニングを実施します。

<日程・内容> ★グループワークを含みます。

- ① 令和8年9月16日(水) : 子どもの行動を理解しよう
- ② 令和8年9月30日(水) : かかわり方の工夫を考える
- ③ 令和8年10月14日(水) : ほめ方・しかり方考える
- ④ 令和8年10月28日(水) : サポートファイルを知ろう・作ろう
- ⑤ 令和8年11月11日(水) : 学校園でのサポートについて
- ⑥ 令和8年11月25日(水) : 講座のふりかえり
- ⑦ 令和9年1月27日(水) : フォローアップ会

★ひょうご発達障害者支援センタークローバーのプログラム（鳥取大学医学系研究科 井上雅彦先生監修）にもとづいたペアレント・トレーニングです。

★ひょうご発達障害者支援センタークローバー芦屋ランチ、障がい福祉課、こども家庭・保健センター、事業所などの職員が参加します。

「同じ悩みがある人とグループワークで話せてよかった！」というお声をたくさんいただいています♪

- 時 間：午前10時～正午
- 場 所：芦屋市保健福祉センター3階 会議室2（初回のみ会議室1です）
- 対象者：3歳～5歳児（R2.4.2～R5.4.1生まれ）の保護者で、
子どもの発達が気になる方、育てにくさを感じている方。
また全7回を通して参加できる方（参加できない回がある場合はご相談ください）。
- 定 員：8名（応募多数の場合は、抽選によりご参加いただけない場合があります。）
- 締 切：令和8年8月21日（金）
- 申込方法：下記のフォームからお申込みください。
- ※ お子さんは講座に同席できません。託児が必要な場合は、必ず申込書にご記入ください。
〈生後6ヶ月以上～お預かり可／定員2名〉

申込はこちら↓



ご不明な点があれば、
障がい福祉課へお気軽に
ご相談ください。

【お問い合わせ・申込先】

〒659-8501 芦屋市精道町7番6号

電 話 0797-38-2043

FAX 0797-38-2160

芦屋市障がい福祉課 近藤、高橋