

芦屋市スポーツ推進委員会だより

発行元：芦屋市スポーツ推進委員会



『 ご挨拶 』

こんにちは。私たちスポーツ推進委員会をご存知の方はどのくらいいらっしゃるでしょうか。私たちは、2年任期で芦屋市より委嘱を受けており、地域のコミスク・スポーツクラブ21から推薦された委員と専門委員で構成されています。

「芦屋さくらファンラン」、「少年少女カヌー教室」などの市内のスポーツイベントのお手伝いや市内外の実技研修会や講演会等で学び、日々“今、できることは？”

“スポーツ推進委員の役割は？”を考えながら活動しております。毎月の定例会で

お互いに情報交換をし、地域に持ち帰って情報提供をしたり、各地域のスポーツイベントを企画したりして地域との連絡調整を担っております。今年度も「するスポーツ・みるスポーツ・ささえるスポーツ」を基本理念にスポーツ推進委員会の活動をしてまいります。毎年開催されている「市民スポーツフェスタ」は、コロナ禍の中でも形を変えながらスポーツ推進委員会主催で続けてまいりました。今年度の「市民スポーツフェスタ」は、10月27日に行う方向で内容を企画してきました。今回参加できた方もそうでない方も毎年開催されますので、ぜひ目・耳・体でスポーツを味わってください。各地域でもスポーツ推進委員が中心となって行われている事業があるはずです。ぜひ、ご自身の地域のスポーツ推進委員にお声を掛けてください。きっとスポーツに関することをお話してくれるはずです。ひとりひとりがスポーツに触れ、体を動かす楽しさを知っていただけるよう少しでもお手伝いできればと思います。これからのスポーツ推進委員会をどうぞよろしくお願いいたします。



芦屋市スポーツ推進委員会
会長 梶野 知子

三条地域版新体力テスト測定会&健康体力づくり相談

去る9月14日(土)午前9時から、旧三条小学校体育館において、標記行事を開催しました。当日は25名の方に参加いただき、芦屋市スポーツ推進課職員・推進委員8名が測定を行いました。体力テストの種目は、握力・上体起こし・長座体前屈のほか、年齢別に2班に分かれて、20～64歳の皆さまは、立ち幅跳び・反復横跳び・シャトルラン、65歳以上の皆さまは、10m障害物歩行・閉眼片足立ち・6分間歩行……をそれぞれ実施しました。

測定会当日は猛暑日でしたが、参加者の皆さまは暑さにもめげることなく、元氣よく運動しておられました。

