

7/1(木)・8/31(火)は無料開放!



屋外プールで遊ぼう!

# 芦屋海浜公園 水泳プール



営業期間:7/1(木)~8/31(火)期間中は無休

浮き輪が使えるプールで  
小さなお子さまも  
一緒に楽しめる!

※浮き輪のサイズ100cm以内のものに限りませ  
※ホート型・シャチ型は不可



## キッズスタンプカード 好評配付中!

(小学生以下のお子様に限ります)

20回ご利用以降は無料でご利用になれます!

## 50m×9コース・幼児用プールがあります!



50m×9コースプール・子供用プール

### 夏季営業時間

平日

10:00~18:00

(17:45退水)

土・日・祝

9:00~18:00

(17:45退水)

土・日・祝は駐車場が満車の場合がございます。お越しの際は公共交通機関のご利用もご検討ください。

阪神本線「打出」駅下車 徒歩約15分・JR神戸線「芦屋」駅下車、阪急バス 新浜町行き「新浜町」下車すぐ  
**芦屋海浜公園水泳プール** TEL.0797-22-8861

(指定管理者: セントラルスポーツ株式会社 駐車場(84台)30分無料※以降30分毎100円:最大1日600円

詳細はWEBへアクセス!  
セントラル芦屋海浜

夏休みにチャレンジしよう!

芦屋海浜公園水泳プールのキッズスクール

6/1の募集開始!

# 夏の短期・強化教室

6/8の本申込み開始!

24時間申し込みOK!WEB予約受付中! モバイルサイト

クラブの詳細やおトクな情報はWEBへアクセス

セントラル芦屋海浜キッズ

検索

右記のQRコードに対応  
機種から簡単アクセス!



※WEB予約をされた次の日から7日以内(休館日の場合はその翌日)に本申込み(入金)をお願い致します。本申込みが無い場合は予約を取消させて頂きます。  
※6/1(火)~7(月)にご予約の方は6/15(火)までに本申込みをお願い致します。

## 2日間 水泳教室 (税込) 参加費 2日間3,000円

コース	日程	時間	対象(内容)	定員
S-1	7/27(火)・28(水)	9:00~10:00	3歳~小学生 はじめてコース	15名
S-2		14:15~15:15	3歳~小学生 はじめてコース&チャレンジコース	20名
S-3	7/29(木)・30(金)	9:00~10:00	3歳~小学生 はじめてコース	15名
S-4		14:15~15:15	3歳~小学生 はじめてコース&チャレンジコース	20名
S-5	8/3(火)・4(水)	9:00~10:00	3歳~小学生 はじめてコース	15名
S-6		14:15~15:15	3歳~小学生 はじめてコース&チャレンジコース	20名
S-7	8/5(木)・6(金)	9:00~10:00	3歳~小学生 はじめてコース	15名
S-8		14:15~15:15	3歳~小学生 はじめてコース&チャレンジコース	20名
S-9	8/10(火)・11(水)	14:15~15:15	3歳~小学生 はじめてコース&チャレンジコース	20名
S-10	8/24(火)・25(水)	9:00~10:00	3歳~小学生 はじめてコース	15名
S-11		14:15~15:15	3歳~小学生 はじめてコース&チャレンジコース	20名
S-12	8/26(木)・27(金)	9:00~10:00	3歳~小学生 はじめてコース	15名
S-13		14:15~15:15	3歳~小学生 はじめてコース&チャレンジコース	20名

はじめてコース 顔をつけたり、もぐったり、浮いたりお水に慣れるためのクラス。

チャレンジコース けのび、バタ足、息継ぎなしのクロールに挑戦するクラス。

## 2日間 水泳技能習得講座 (税込) ※スクール生OK! 参加費 2日間4,000円

コース	日程	時間	対象(内容)	定員
K-1	7/27(火)・28(水)	14:15~15:15	3歳~小学生 クロール息継ぎ講座(オレンジレベル)	10名
K-2		14:15~15:15	3歳~小学生 背泳ぎ講座(白レベル)	10名
K-3	7/29(木)・30(金)	14:15~15:15	3歳~小学生 クロール息継ぎ講座(オレンジレベル)	10名
K-4		14:15~15:15	3歳~小学生 平泳ぎ・バタフライ講座(緑・紺レベル)	10名
K-5	8/24(火)・25(水)	14:15~15:15	3歳~小学生 クロール息継ぎ講座(オレンジレベル)	10名
K-6		14:15~15:15	3歳~小学生 背泳ぎ講座(白レベル)	10名
K-7	8/26(木)・27(金)	14:15~15:15	3歳~小学生 クロール息継ぎ講座(オレンジレベル)	10名
K-8		14:15~15:15	3歳~小学生 平泳ぎ・バタフライ講座(緑・紺レベル)	10名

クロール息継ぎ講座 息継ぎの練習をして楽に長く泳げるようになるクラス。

(息継ぎなしクロールが10m泳げる方対象)

平泳ぎ・バタフライ講座 平泳ぎまたはバタフライを習得するクラス(25mクロールが泳げる方対象)

背泳ぎ講座 背泳ぎのバタ足や手の回し方を習得するクラス(バタ足ができる方対象)

## 2日間 体育教室 (税込) 参加費 2日間3,000円

コース	日程	時間	対象(内容)	定員
T-1	7/28(水)・29(木)	14:15~15:15	4歳~小学生 はじめてコース	10名
T-2	8/4(水)・5(木)	14:15~15:15	4歳~小学生 逆上がり特訓コース	10名
T-3	8/25(水)・26(木)	14:15~15:15	4歳~小学生 はじめてコース	10名

はじめてコース マット・跳び箱・鉄棒を使い、遊びながら運動神経を高めるクラス。

逆上がり特訓コース 逆上りに必要な動きやトレーニングを行い逆上りの成功を目指すクラス。

## スクール生限定! 2日間 水泳強化教室 (税込) 2日目に進級チェック 参加費 2日間4,000円

前日までに電話またはフロントでご予約の上、本申込み(入金)をお願い致します。

コース	日程	時間	対象(内容)	定員
強化1	8/3(火)・4(水)	14:15~15:15	赤・黄	赤8名:黄10名
強化2	8/5(木)・6(金)	14:15~15:15	白・橙	各10名
強化3	8/10(火)・11(水)	14:15~15:15	緑・紺・水・黒	各10名

※予約をされた次の日から7日以内(休館日の場合はその翌日)かつ練習日の前日までに本申込みが無い場合は予約を取消させて頂きます。

キャンセル:

練習前日までのキャンセルにつきましては全額返金。当日以降のキャンセル、練習不参加につきましては返金致しません。予めご了承ください。

持ち物:

練習初日にスイチャレカードを担当コーチにお渡しください。

水泳力レベル





芦屋海浜公園水泳プールのキッズスクール

# スクール in 体験

成長とともに発達していく運動能力の中でも、身体を自由に操る能力「コーディネーション能力」は、幼少期の運動経験による影響が大きいと言われています。キッズコーディネーション能力を高める運動を取り入れたレッスンにチャレンジして、可能性を広げましょう!

お申し込みはお電話で! TEL.0797-22-8861

**2体験 スクール in 体験** 参加費 2回 2,200円 (税込)  
 開催期間 7/1(木)~8/31(火) 要TEL予約

好きな方をお選びください

**MIX体験** スイミング・体育・チアダンス から1回ずつ体験

or

**2回体験** 好きな日程で 同じ種目を2回体験

●7月スクール体験カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●8月スクール体験カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●親子水泳(ベビースイミング対象):6ヶ月~3歳未満 ●スイミング対象:3歳~小・中学生 ●体育対象:4歳~小学生  
 ●チアダンス対象:年中~小学生 ※開催期間に各コース、スクール時間内に行います。上記カレンダーをご確認の上、お電話でご予約ください!!7/22~28はキッズスイミングは進級テストの為、受講できません。ご了承ください。

スケジュール スケジュールをご確認の上お電話にてご予約ください。  
 幼児:3歳~、児童:小・中学生、ジュニア・ジュニアフリー(フリー出席制):小・中学生

時間	火	水	木	金	土
9:00	水泳 体育	水泳 体育	水泳	水泳 チアダンス	水泳 体育 児童 小1~小6
10:00					児童 4歳~小3
11:00					親子(ベビー) 4歳~6歳
12:00	親子(ベビー)		親子(ベビー)		幼児・児童
13:00					幼児・児童
14:00					児童
15:00					
16:00	幼児 4歳~6歳	幼児 4歳~6歳	幼児 4歳~6歳	幼児 4歳~6歳	年中・年長
17:00	幼児・児童 4歳~小3	幼児・児童 4歳~小3	幼児・児童 4歳~小3	幼児・児童 4歳~小3	小1~小3
18:00	児童 小1~小6	児童 小1~小6	児童 小1~小6	児童 小1~小6	小4~小6
19:00	ジュニアフリー	ジュニアフリー	ジュニアフリー	ジュニアフリー	

水泳力レベル

水慣れ 水色 赤 白 黒

バタ足・クロール 背泳ぎ 息継ぎクロール 平泳ぎ バタフライ 個人メドレー

月会費

コース	月会費(税込)
ベビースイミング(6ヶ月~3歳未満)	最大月12回 6,000円
キッズスイミング(3歳~小・中学生)	週1回 6,000円
キッズ体育(4歳~小学生)	週1回 6,000円
キッズチアダンス(年中~小学生)	週1回 6,000円

※スイミングジュニアフリー(フリー出席制)は最大月16回で7,000円となります

身体を自由に操る7つのコーディネーション能力を高めるキッズスクールで可能性を広げましょう!

識別 道具を上手に扱う

連結 カラダ全体をスムーズに動かす

バランス バランスを正しく保つ

リズム 動くタイミングを上手につかむ

反応 合図に合わせてすばやく行動する

変換 状況に合わせて時に動きを切り替える

定位 距離や時間を把握する

## 屋外プール利用のご案内 営業期間 7/1(木)~8/31(火)

浮き輪が使えるプールで  
 小さなお子さまも  
 一緒に楽しめる!

屋外プール開館時間

利用日	利用時間
平日(月~金曜日)	10:00~18:00(利用可能時間17:45まで)
土曜日・日曜日・祝日	9:00~18:00(利用可能時間17:45まで)

屋外プール利用料金

区分	利用日時	中学生以上	4歳~小学生
当日券	開館時間内※当日限り	400円	200円

50m×9 コース&子ども用プール

※屋外プール一般利用:幼児(3歳以下)無料

詳細はWEBへアクセス▶セントラル芦屋海浜 検索

阪神本線「打出」駅下車 徒歩約15分・JR神戸線「芦屋」駅下車、阪急バス 新浜町行き「新浜町」下車すぐ  
**芦屋海浜公園水泳プール TEL.0797-22-8861**



(指定管理者:セントラルスポーツ株式会社)駐車場(84台)30分無料※以降30分毎100円:最大1日600円

※プールご利用時の注意事項について●高齢者の方は、利用券と一緒に運転免許証や手帳など、公的な証明書の提示が必要となります。●体調のすぐれない方はご利用をお控えください。●プールに入る前は髪型、オイル、化粧等はよく落としてください。●入水時はアクセサリ、指輪(石なしは除く)、ネックレス、ピアス、腕時計、メガネ、サングラス、貴金属類は外してください。●ガラス製の水メガネ、ダイビングマスク、シュノーケリング、フィン、パドル、硬いボール、水鉄砲等の使用禁止です。●刺青及びタトゥの入ったお客様につきましては、ラッシュガードやテーピング等をしてご入場いただくようお願いいたします。●プールサイドを走ったり、飛び込み、潜水、肩車や人を投げる等の危険行為は禁止です。●100cm以内の浮き輪(浮き輪、ビーチボールに限る)のみご使用いただけます。●小学3年生以下のご利用は必ず保護者同伴でご入水ください。保護者は16歳(高校生)以上の方です。●保護者の方も水着・スイムキャップの着用が必要となります。(屋外プールはスイムキャップの着用は必要ありません。)●保護者1名につき同伴が必要なお客様は3名までです。●施設はすべて禁煙となっております。●写真、ビデオ等の撮影は一切禁止です。●こまめな水分補給などで各自で体調管理をお願いします。●荷物、貴重品等は各自責任を持って保管してください。盗難、紛失等に関しましては一切責任を負いかねます。●施設内での飲酒行為、酒気を帯びた方のご入場はできません。●施設内の器物等を汚損、損傷された場合は、現状復帰にかかる費用をご負担いただきます。●その他、安全にご利用いただくために、施設スタッフの指示に従ってください。

7/1(木)・8/31(火)は無料開放!



# 屋外プールで遊ぼう! 朝日ヶ丘 公園プール



家族で一緒に!

営業期間:7/1(木)~8/31(火)期間中は無休

浮き輪が使えるプールで  
小さなお子さまも  
一緒に楽しめる!

※浮き輪のサイズ100cm以内のものに限ります  
※ホード型・シャチ型は不可

友達と遊ぼう!

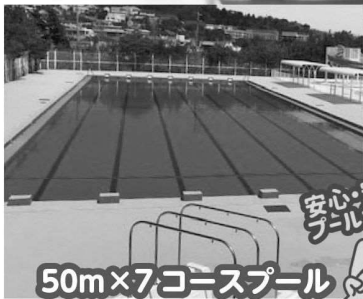


## キッズスタンプカード 好評配付中!

(小学生以下のお子様に限ります)

20回ご利用以降は無料でご利用になれます!

### 50m×7コース・子供用変形プール・大人気スライダー!



50m×7コースプール



子供用プール



スライダー



更衣室  
(男女各約200人分ロッカー完備)

安心・安全の  
プールサイト!

夏季営業時間 平日 7/1~8/25まで 12:00~18:00(17:45退水) 8/26~31まで 10:00~18:00(17:45退水) 土・日・祝 9:00~18:00(17:45退水)

駐車場はございませんので、車でのお越しはご遠慮ください。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

阪急神戸線「芦屋川」駅、阪急バス「芦屋市民プール前」徒歩1分

朝日ヶ丘公園水泳プール TEL.0797-32-3920

(指定管理者:セントラルスポーツ株式会社 )

詳細はWEBへアクセス!  
セントラル朝日ヶ丘  