

Q2.あなたは、現在、誰と一緒に住んでいますか。あてはまるものをすべて選んでください。

	1 父親	2 母親	3 兄弟 姉妹	4 祖父母	5 その他	無回答
女性	162	203	172	16	13	1
男性	183	202	161	16	13	0
その他・答えたくない	13	15	13	3	6	1
無回答	3	4	4	1	0	1
	361	424	350	36	32	3

567
575
51
13

資料 1－2（中学生）

Q3.今、あなたが楽しい（充実している）と感じるのはどんなときですか。あてはまるものを 3 つまで選んでください。

	1 勉強し ているとき	2 家族と 過ごしてい るとき	3 家族の 世話(ケア) をしている とき	4 本を読ん だり、聞い たりしてい るとき	5 インター ネットやS NSなどを しているとき	6 テレビを 見ているとき	7 ゲームを しているとき	8 音楽を聴 いているとき	9 部活動を しているとき（校外の 活動を含む）	1 0 食事を しているとき	1 1 買い物 をしているとき	1 2 友人と 過ごしてい るとき	1 3 何もし ていないとき	1 4 ひとり でいるとき	1 5 その他 （ ）	無回答
女性	8	88	1	34	83	19	32	101	42	36	18	104	7	23	5	0
男性	10	66	1	17	68	27	111	71	80	22	4	91	2	16	9	0
その他・答えたくない	1	1	1	1	4	0	11	13	2	2	0	6	3	4	2	1
無回答	1	1	0	0	0	0	3	1	3	1	0	2	0	0	0	1
	20	156	3	52	155	46	157	186	127	61	22	203	12	43	16	2

601
595
52
13

Q4.あなたがお世話（ケア）をしている（していた）家族はいますか。（ここで「お世話（ケア）」とは本来は大人がやっている家事や家族の世話などをすることです。） 1 つ選んでください。

	1 いる（	2 いない	無回答
女性	26	179	1
男性	32	172	1
その他・答えたくない	4	15	1
無回答	0	4	1
	62	370	4

Q25-

1 自分に自信がある	Q12.悩みや心配ごとがある場合、あなたは誰に相談しますか。あてはまるものを3つまで選んでください。										
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	1 父親・母親	2 兄弟姉妹	3 その他の家族・親戚	4 友人	5 先輩や後輩	6 学校の先生	7 スクールカウンセラー等の専門家や相談機関	8 相談する人がいない	9 誰にも相談するつもりがない	10 その他（ ）	無回答
はい	43	14	6	47	7	15	0	13	11	8	1
どちらかといえば、はい	94	35	10	94	11	27	0	20	18	15	1
どちらかといえば、いいえ	63	18	1	79	7	16	3	37	32	6	0
いいえ	24	4	0	43	6	9	1	39	31	2	0
無回答	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1
	225	71	17	264	31	67	4	110	93	32	3

917

Q25-2

2 自分のことが好き	Q12.悩みや心配ごとがある場合、あなたは誰に相談しますか。あてはまるものを3つまで選んでください。										
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	1 父親・母親	2 兄弟姉妹	3 その他の家族・親戚	4 友人	5 先輩や後輩	6 学校の先生	7 スクールカウンセラー等の専門家や相談機関	8 相談する人がいない	9 誰にも相談するつもりがない	10 その他（ ）	無回答
はい	75	25	10	72	7	24	1	18	15	15	0
どちらかといえば、はい	86	28	6	99	11	23	2	28	24	9	1
どちらかといえば、いいえ	44	15	1	55	6	12	1	27	23	5	1
いいえ	12	2	0	29	5	5	0	34	28	2	0
無回答	8	1	0	9	2	3	0	3	3	1	1
	225	71	17	264	31	67	4	110	93	32	3

917

Q25-1

1 自分に自信がある	Q3.今、あなたが楽しい（充実している）と感じるのはどんなときですか。あてはまるものを3つまで選んでください。																
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	1 勉強しているとき	2 家族と過ごしているとき	3 家族の世話(ケア)をしているとき	4 本を読んだり、聞いたりしているとき	5 インターネットやSNSなどをしているとき	6 テレビを見ているとき	7 ゲームをしているとき	8 音楽を聴いているとき	9 部活動をしているとき（校外の活動を含む）	1 0 食事をしているとき	1 1 買い物をしているとき	1 2 友人と過ごしているとき	1 3 何もしていないとき	1 4 ひとりでいるとき	1 5 その他（ ）	無回答	
はい	4	24	1	3	23	8	29	23	32	9	2	28	1	5	7	0	199
どちらかといえば、はい	10	68	0	14	47	16	44	59	46	18	5	72	1	9	4	0	413
どちらかといえば、いいえ	3	42	1	16	55	15	48	60	31	23	9	70	5	12	2	0	392
いいえ	3	21	1	18	30	5	35	44	18	11	6	33	4	17	3	0	249
無回答	0	1	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2	8
	20	156	3	52	155	46	157	186	127	61	22	203	12	43	16	2	1261

Q25-2

2 自分のことが好き	Q3.今、あなたが楽しい（充実している）と感じるのはどんなときですか。あてはまるものを3つまで選んでください。																
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	1 勉強しているとき	2 家族と過ごしているとき	3 家族の世話(ケア)をしているとき	4 本を読んだり、聞いたりしているとき	5 インターネットやSNSなどをしているとき	6 テレビを見ているとき	7 ゲームをしているとき	8 音楽を聴いているとき	9 部活動をしているとき（校外の活動を含む）	1 0 食事をしているとき	1 1 買い物をしているとき	1 2 友人と過ごしているとき	1 3 何もしていないとき	1 4 ひとりでいるとき	1 5 その他（ ）	無回答	
はい	6	53	2	7	29	12	41	39	41	19	1	48	2	6	8	0	314
どちらかといえば、はい	9	61	0	18	62	21	46	61	47	24	7	80	0	8	2	0	446
どちらかといえば、いいえ	4	26	0	13	38	9	34	44	21	10	11	51	3	11	4	0	279
いいえ	1	12	1	13	20	2	31	38	12	7	3	20	6	16	2	0	184
無回答	0	4	0	1	6	2	5	4	6	1	0	4	1	2	0	2	38
	20	156	3	52	155	46	157	186	127	61	22	203	12	43	16	2	1261

Q25-1

1 自分に自信がある	Q21.あなたが、学校以外の活動で参加したことがある、または参加したい活動があれば、あてはまるものをすべて選んでください。										
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	1 文化活動（音楽、演劇など）	2 スポーツ・レクリエーション活動	3 地域のお祭り・環境整備や防災活動	4 子どもたちとスポーツやキャンプをする活動	5 高齢者・障がい者の支援活動	6 国際交流活動	7 まちづくりや地域活性のための活動	8 特にない	9 その他（ ）	無回答	
はい	20	34	24	13	4	8	8	18	4	1	134
どちらかといえば、はい	34	60	60	16	4	14	13	39	3	0	243
どちらかといえば、いいえ	31	35	51	8	5	5	9	55	2	1	202
いいえ	22	21	25	8	2	6	7	42	0	2	135
無回答	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	5
	108	150	161	45	15	33	37	155	10	5	

Q25-2

2 自分のことが好き	Q21.あなたが、学校以外の活動で参加したことがある、または参加したい活動があれば、あてはまるものをすべて選んでください。										
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	1 文化活動（音楽、演劇など）	2 スポーツ・レクリエーション活動	3 地域のお祭り・環境整備や防災活動	4 子どもたちとスポーツやキャンプをする活動	5 高齢者・障がい者の支援活動	6 国際交流活動	7 まちづくりや地域活性のための活動	8 特にない	9 その他（ ）	無回答	
はい	32	50	44	20	5	13	10	28	7	0	209
どちらかといえば、はい	36	54	58	12	4	10	14	54	0	2	244
どちらかといえば、いいえ	20	30	40	7	5	4	11	35	1	0	153
いいえ	17	14	18	6	1	6	2	30	1	1	96
無回答	3	2	1	0	0	0	0	8	1	2	17
	108	150	161	45	15	33	37	155	10	5	

Q25-1						
1 自分に自信がある	Q25-2. 2 自分のことが好き					
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答	
はい	58	5	2	2	4	71
どちらかといえば、はい	39	86	14	2	0	141
どちらかといえば、いいえ	13	51	55	10	4	133
いいえ	0	11	24	49	3	87
無回答	0	0	0	1	3	4
	110	153	95	64	14	

Q25-1						
1 自分に自信がある	Q25-3. 3 いつか自分の夢を実現させる仕事につきたい					
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答	
はい	57	12	1	1	0	71
どちらかといえば、はい	88	44	6	2	1	141
どちらかといえば、いいえ	68	46	13	6	0	133
いいえ	37	36	6	7	1	87
無回答	1	1	0	1	1	4
	251	139	26	17	3	

Q25-1					
1 自分に自信がある	Q25-4. 4 知り合いや家族（親戚）に信頼できる人がいる				
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答
はい	59	8	1	2	1
どちらかといえば、はい	108	31	1	1	0
どちらかといえば、いいえ	87	38	6	2	0
いいえ	36	24	12	15	0
無回答	0	2	0	1	1
	290	103	20	21	2

71
141
133
87
4

Q25-1					
1 自分に自信がある	Q25-5. 5 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む				
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答
はい	15	12	15	29	0
どちらかといえば、はい	36	35	45	25	0
どちらかといえば、いいえ	35	49	32	15	2
いいえ	51	16	6	12	2
無回答	1	0	1	1	1
	138	112	99	82	5

71
141
133
87
4

Q25-1

1 自分に自信がある	Q25-6. 6 家から外出しない人たちが気になる					
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答	
はい	14	20	7	28	2	71
どちらかといえば、はい	20	39	39	43	0	141
どちらかといえば、いいえ	15	28	36	52	2	133
いいえ	10	13	18	46	0	87
無回答	0	0	1	2	1	4
	59	100	101	171	5	

Q25-1

1 自分に自信がある	Q25-7. 7 自分を傷つける行為（リストカット等）をしようとしたことがある					
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答	
はい	7	8	3	52	1	71
どちらかといえば、はい	4	13	17	107	0	141
どちらかといえば、いいえ	3	10	25	95	0	133
いいえ	12	16	8	50	1	87
無回答	0	0	1	2	1	4
	26	47	54	306	3	

Q25-1

1 自分に自信がある	Q25-8. 8 薬を決められた量を超えて飲もうとしたこと（オーバードーズ）がある				
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答
はい	5	1	3	62	0
どちらかといえば、はい	0	3	5	132	1
どちらかといえば、いいえ	1	3	7	122	0
いいえ	2	1	3	79	2
無回答	0	0	0	3	1
	8	8	18	398	4

71

141

133

87

4

Q25-1

1 自分に自信がある	Q25-9. 9 社会の不正義や不合理に対し腹が立つ				
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答
はい	19	14	6	29	3
どちらかといえば、はい	21	48	31	40	1
どちらかといえば、いいえ	21	45	29	36	2
いいえ	20	22	12	30	3
無回答	1	0	0	2	1
	82	129	78	137	10

71

141

133

87

4

Q25-2					
2 自分のことが好き	Q25-3. 3 いくつか自分の夢を実現させる仕事につきたい				
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答
はい	84	20	4	2	0
どちらかといえば、はい	87	55	7	3	1
どちらかといえば、いいえ	45	38	7	5	0
いいえ	29	23	5	6	1
無回答	6	3	3	1	1
	251	139	26	17	3

110
153
95
64
14

Q25-2					
2 自分のことが好き	Q25-4. 4 知り合いや家族（親戚）に信頼できる人がいる				
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答
はい	95	12	1	2	0
どちらかといえば、はい	110	39	3	1	0
どちらかといえば、いいえ	56	31	6	1	1
いいえ	22	18	9	15	0
無回答	7	3	1	2	1
	290	103	20	21	2

110
153
95
64
14

Q25-2					
2 自分のことが好き	Q25-5. 5 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む				
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答
はい	26	21	23	40	0
どちらかといえば、はい	34	54	50	13	2
どちらかといえば、いいえ	34	27	20	12	2
いいえ	41	8	3	12	0
無回答	3	2	3	5	1
	138	112	99	82	5

110

153

95

64

14

Q25-2					
2 自分のことが好き	Q25-6. 6 家から外出しない人たちが気になる				
Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答
はい	19	32	12	46	1
どちらかといえば、はい	21	42	48	42	0
どちらかといえば、いいえ	10	19	26	37	3
いいえ	7	7	12	38	0
無回答	2	0	3	8	1
	59	100	101	171	5

110

153

95

64

14

Q25-2

2 自分のことが好き

Q25-7. 7 自分を傷つける行為（リストカット等）をしようとしたことがある

Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答
はい	6	5	4	94	1
どちらかといえば、はい	3	15	26	109	0
どちらかといえば、いいえ	5	14	13	62	1
いいえ	11	12	8	33	0
無回答	1	1	3	8	1
	26	47	54	306	3

110

153

95

64

14

Q25-2

2 自分のことが好き

Q25-8. 8 薬を決められた量を超えて飲もうとしたこと（オーバードーズ）がある

Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答
はい	3	1	2	103	1
どちらかといえば、はい	1	3	6	143	0
どちらかといえば、いいえ	2	2	5	85	1
いいえ	1	2	2	58	1
無回答	1	0	3	9	1
	8	8	18	398	4

110

153

95

64

14

Q25-2

2 自分のことが好き

Q25-9. 9 社会の不正義や不合理に対し腹が立つ

Q25.次の各項目について、「はい」、「どちらかといえば、はい」、「どちらかといえば、いいえ」または「いいえ」のいずれかあなた自身にあてはまるものを選んでください。	はい	どちらかといえば、はい	どちらかといえば、いいえ	いいえ	無回答
はい	23	28	14	43	2
どちらかといえば、はい	22	55	35	39	2
どちらかといえば、いいえ	18	30	18	27	2
いいえ	19	14	10	19	2
無回答	0	2	1	9	2

82 129 78 137 10

110

153

95

64

14