

令和4年度
芦屋市民スポーツ意識調査報告書

令和5年3月

芦 屋 市

目次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	1
II	調査結果	2
1	回答者属性	2
2	スポーツの実施状況について	6
3	スポーツ施設について	24
4	スポーツ情報について	28
5	スポーツ行事について	32
6	スポーツクラブ・サークル・同好会について	35
7	スポーツ観戦について	41
8	スポーツボランティア活動について	44
9	障がい者スポーツについて	48
III	自由意見	52
IV	クロス集計結果	54
1	回答者の属性別	54
2	その他のクロス集計	99

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、芦屋市民のスポーツ活動の実態を総合的に把握し、芦屋市のスポーツ振興に役立つ基礎資料を得ることを目的としています。また、第3期芦屋市スポーツ推進計画の策定の基礎資料とします。

2 調査対象

市民

3 調査期間

令和4年10月1日～10月31日

4 調査方法

郵送配付・郵送回収及びインターネット回答

5 回収状況

配布数	有効回答数	有効回答率
3,000 通	1,054 通	35.1%

6 調査結果の表示方法

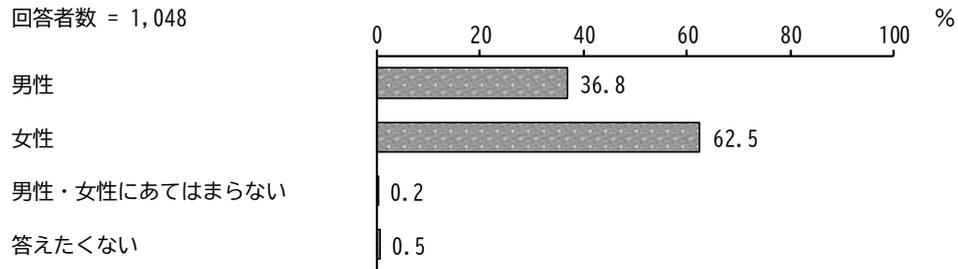
- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網かけをしています。（無回答を除く）

Ⅱ 調査結果

1 回答者属性

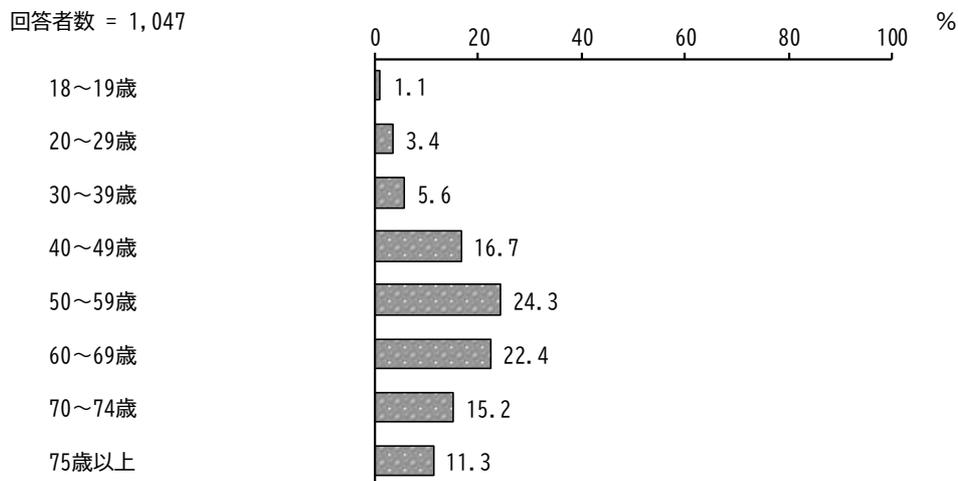
Q1 性別について、あてはまるものを1つ選んでください。

「男性」の割合が36.8%と、「女性」の割合が62.5%となっています。



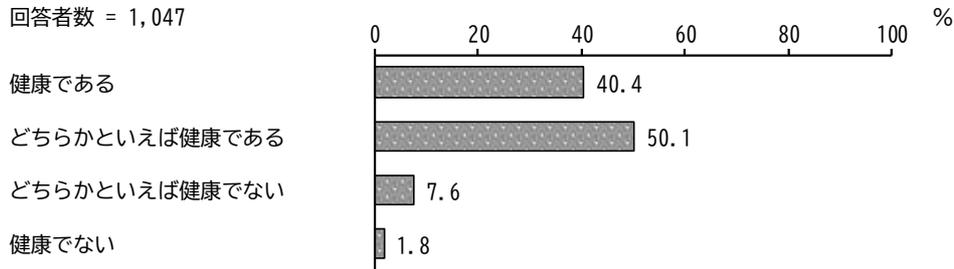
Q2 年齢について、あてはまるものを1つ選んでください。

「50～59歳」の割合が24.3%と最も高く、次いで「60～69歳」の割合が22.4%、「40～49歳」の割合が16.7%となっています。



Q3 健康について、あてはまるものを1つ選んでください。

「どちらかといえば健康である」の割合が50.1%と最も高く、次いで「健康である」の割合が40.4%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康でない	健康でない
全体	1,047	40.4	50.1	7.6	1.8
男性	386	39.1	52.3	7.3	1.3
女性	653	41.2	49.0	7.7	2.1
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	50.0	—	—
答えたくない	5	20.0	40.0	40.0	—

【年代別】

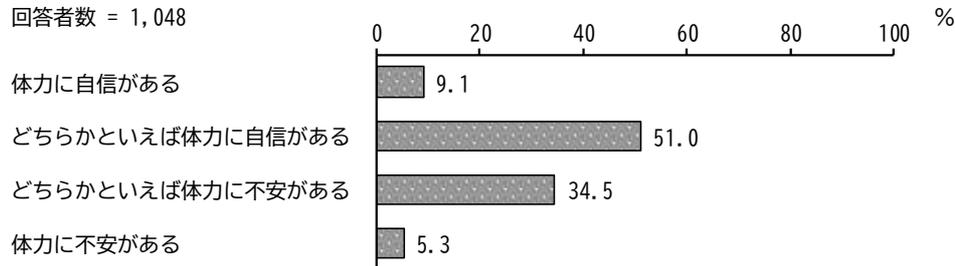
年代別にみると、他に比べ、18～39歳で「健康である」の割合が高くなっています。また、18～39歳で「どちらかといえば健康である」の割合が、60歳以上で「健康である」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康でない	健康でない
全体	1,047	40.4	50.1	7.6	1.8
18～39歳	106	66.0	32.1	1.9	—
40～59歳	429	43.1	50.3	5.1	1.4
60歳以上	510	32.9	53.5	11.0	2.5

Q4 体力について、あてはまるものを1つ選んでください。

「どちらかといえば体力に自信がある」の割合が51.0%と最も高く、次いで「どちらかといえば体力に不安がある」の割合が34.5%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「どちらかといえば体力に自信がある」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「どちらかといえば体力に不安がある」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に不安がある	体力に不安がある
全体	1,048	9.1	51.0	34.5	5.3
男性	386	13.0	56.0	26.7	4.4
女性	654	6.9	48.3	38.8	6.0
男性・女性にあてはまらない	2	—	50.0	50.0	—
答えたくない	5	—	20.0	80.0	—

【年代別】

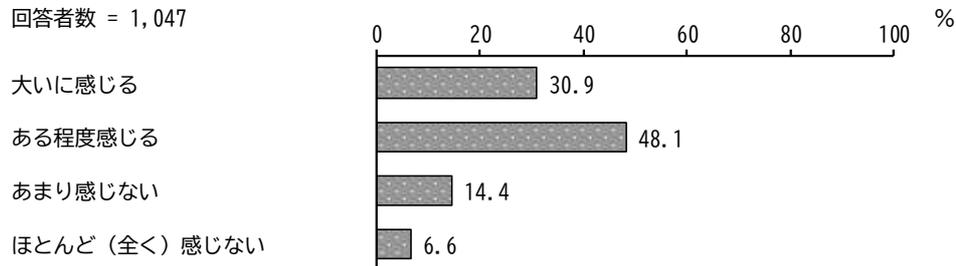
年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に不安がある	体力に不安がある
全体	1,048	9.1	51.0	34.5	5.3
18～39歳	106	12.3	50.0	33.0	4.7
40～59歳	428	9.1	53.0	32.7	5.1
60歳以上	512	8.4	49.4	36.5	5.7

Q5 運動不足について、あてはまるものを1つ選んでください。

「ある程度感じる」の割合が48.1%と最も高く、次いで「大いに感じる」の割合が30.9%、「あまり感じない」の割合が14.4%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く)感じない
全体	1,047	30.9	48.1	14.4	6.6
男性	386	27.7	46.9	17.1	8.3
女性	653	32.6	48.9	12.9	5.7
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	50.0	—	—
答えたくない	5	40.0	60.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、40～59歳で「大いに感じる」の割合が、18～39歳で「大いに感じる」の割合が高くなっています。また、他に比べ、60歳以上で「大いに感じる」の割合が低くなっています。

単位：%

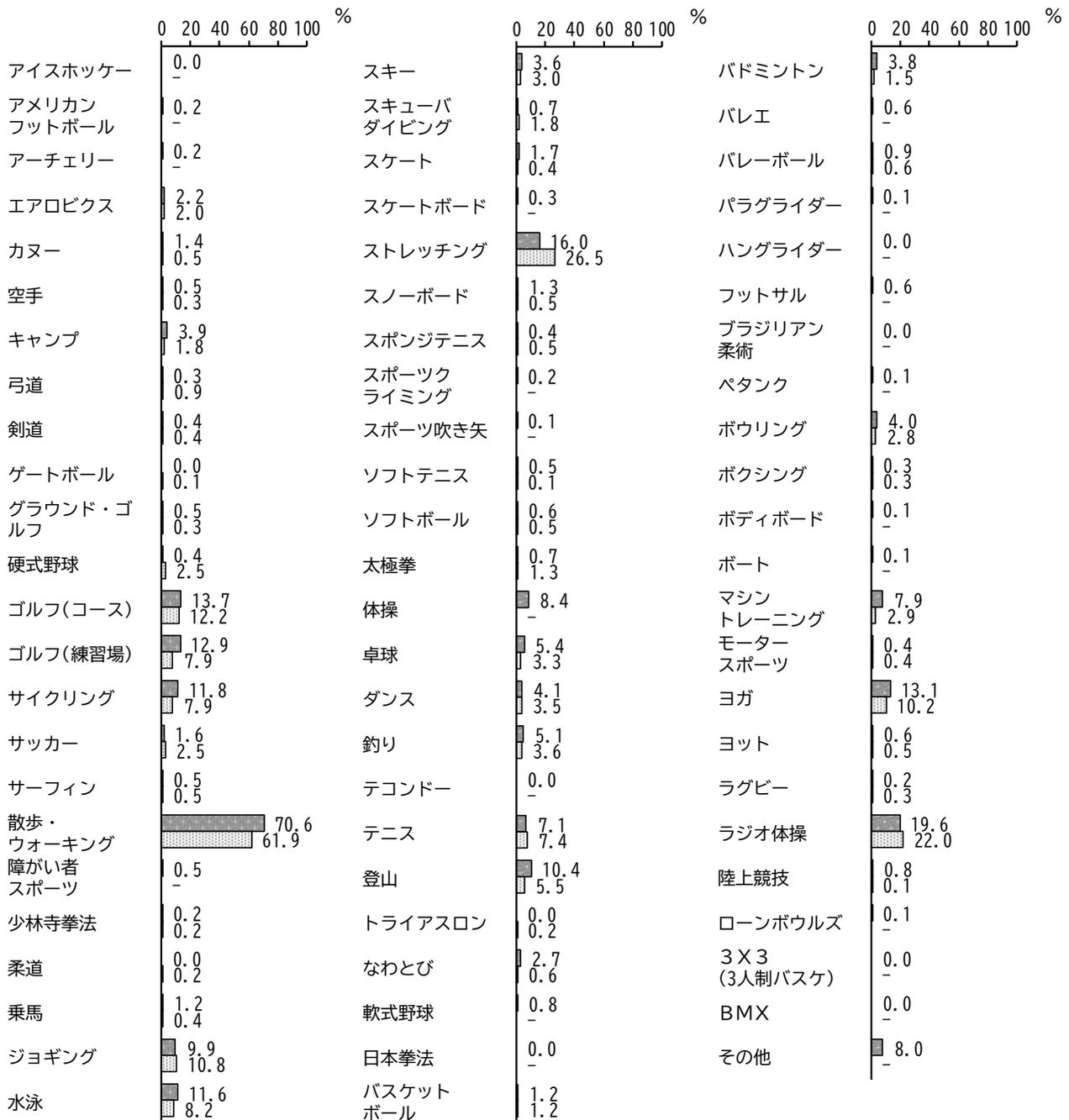
区分	回答者数(件)	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く)感じない
全体	1,047	30.9	48.1	14.4	6.6
18～39歳	106	36.8	47.2	10.4	5.7
40～59歳	429	40.1	45.0	9.6	5.4
60歳以上	510	21.8	51.0	19.4	7.8

2 スポーツの実施状況について

Q6 この1年間における実施した運動やスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。「71 その他」を選んだ場合は種目名を記入してください。

「散歩・ウォーキング」の割合が70.6%と最も高く、次いで「ラジオ体操」の割合が19.6%、「ストレッチング」の割合が16.0%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



■ 令和4年度調査

■ 平成29年度調査

※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
アイスホッケー	なし
アメリカンフットボール	なし
アーチェリー	なし
硬式野球	野球
サッカー	サッカー・フットサル
障がい者スポーツ	なし
スケートボード	なし
スポーツクライミング	登山・スポーツクライミング
スポーツ吹き矢	なし
体操	体操（ラジオ体操含む）
ダンス	ダンス（各種ダンス・バレエ含む）
テコンドー	なし
登山	登山・スポーツクライミング
軟式野球	野球
日本拳法	なし
バレエ	なし
パラグライダー	なし
ハングライダー	なし
フットサル	サッカー・フットサル
ブラジリアン柔術	なし
ペタンク	なし
ボディボード	なし
ボート	なし
ラジオ体操	体操（ラジオ体操含む）
ローンボウルズ	なし
3X3(3人制バスケット)	なし
BMX	なし
その他	なし

【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「ゴルフ(コース)」「ゴルフ(練習場)」の割合が、女性で「ヨガ」の割合が高くなっています。また、男性で「ヨガ」の割合が、女性で「ゴルフ(コース)」「ゴルフ(練習場)」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	アイスホッケー	アメリカンフットボール	アーチェリー	エアロビクス	カヌー	空手	キャンプ	弓道	剣道	ゲートボール	グラウンド・ゴルフ
全体	952	－	0.2	0.2	2.2	1.4	0.5	3.9	0.3	0.4	－	0.5
男性	352	－	0.6	－	1.4	0.3	0.3	4.8	0.3	0.6	－	0.9
女性	588	－	－	0.3	2.7	2.0	0.7	3.4	0.3	0.3	－	0.3
男性・女性にあてはまらない	2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
答えたくない	5	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

【性別】 つづき

単位：%

区分	硬式野球	ゴルフ(コース)	ゴルフ(練習場)	サイクリング	サッカー	サーフィン	散歩・ウォーキング	障がい者スポーツ	少林寺拳法	柔道	乗馬	ジヨギング
全体	0.4	13.7	12.9	11.8	1.6	0.5	70.6	0.5	0.2	—	1.2	9.9
男性	1.1	27.8	24.7	13.9	3.1	0.9	65.1	0.3	0.3	—	1.4	16.2
女性	—	5.3	6.0	10.4	0.7	0.3	73.6	0.7	0.2	—	1.0	6.1
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—	100.0	—	—	—	—	—
答えたくない	—	—	—	40.0	—	—	100.0	—	—	—	—	20.0

区分	水泳	スキー	スキューバダイビング	スケート	スケートボード	ストレッチング	スノーボード	スポンジテニス	スポーツクライミング	スポーツ吹き矢	ソフトテニス	ソフトボール	太極拳
全体	11.6	3.6	0.7	1.7	0.3	16.0	1.3	0.4	0.2	0.1	0.5	0.6	0.7
男性	11.6	4.0	0.6	2.0	0.3	13.1	1.1	—	—	—	0.6	1.1	0.3
女性	11.6	3.4	0.9	1.5	0.3	17.7	1.4	0.5	0.3	0.2	0.5	0.3	1.0
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	20.0	—	—	—	—	40.0	—	—	—	—	—	—	—

区分	体操	卓球	ダンス	釣り	テコンドー	テニス	登山	トライアスロン	なわとび	軟式野球	日本拳法	バスケットボール	バドミントン
全体	8.4	5.4	4.1	5.1	—	7.1	10.4	—	2.7	0.8	—	1.2	3.8
男性	4.5	5.4	—	9.9	—	6.0	13.9	—	2.8	2.3	—	1.1	2.8
女性	10.7	4.9	6.5	2.4	—	7.7	8.5	—	2.6	—	—	1.2	4.3
男性・女性にあてはまらない	—	—	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	20.0	20.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	20.0

区分	バレエ	バレーボール	パラグライダー	ハングライダー	フットサル	ブラジリアン柔術	ペタンク	ボウリング	ボクシング	ボディボード	ボート	グマシントレーニン	モータースポーツ
全体	0.6	0.9	0.1	—	0.6	—	0.1	4.0	0.3	0.1	0.1	7.9	0.4
男性	—	0.6	—	—	1.7	—	0.3	4.0	0.3	—	0.3	9.7	0.9
女性	0.9	1.2	0.2	—	—	—	—	3.7	0.3	0.2	—	7.0	0.2
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	20.0	—	—	—	—	—	—	20.0	—	—	—	—	—

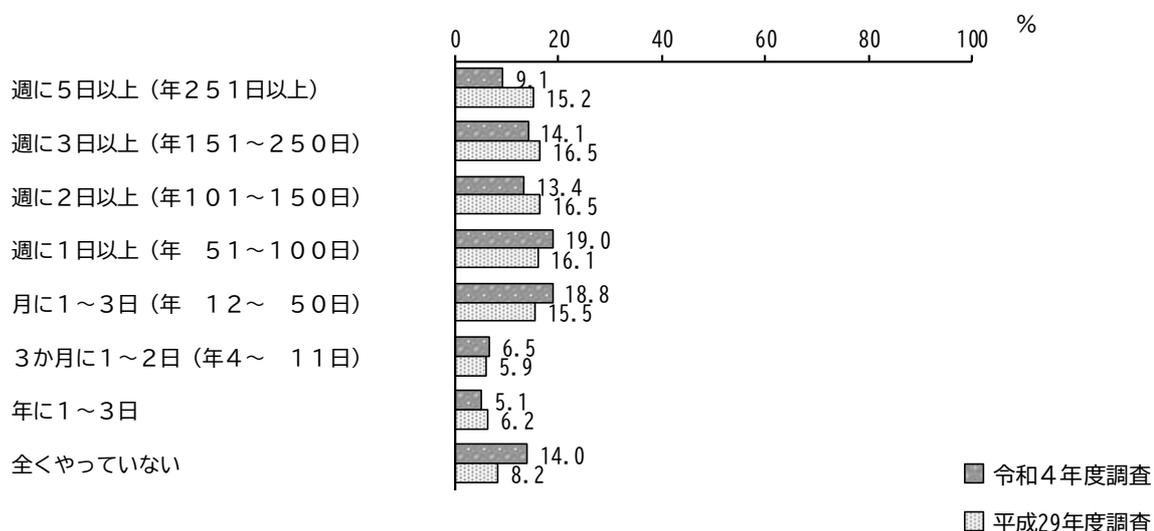
【性別】 つづき

単位：%

区分	ヨガ	ヨット	ラグビー	ラジオ体操	陸上競技	ローンボウルズ	3X3(3人制バスケット)	BMX	その他
全 体	13.1	0.6	0.2	19.6	0.8	0.1	—	—	8.0
男性	2.0	1.1	0.6	14.5	2.0	0.3	—	—	5.7
女性	19.7	0.3	—	23.0	0.2	—	—	—	9.4
男性・女性にあてはまらない	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	20.0	—	—	—	—	—	—	—	—

Q7 この1年間における運動やスポーツを実施した回数について、あてはまるものを1つ選んでください。

「週に1日以上（年51～100日）」の割合が19.0%と最も高く、次いで「月に1～3日（年12～50日）」の割合が18.8%、「週に3日以上（年151～250日）」の割合が14.1%となっています。選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
週に5日以上 (年251日以上)	週に4日以上

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週に5日以上 (年251日以上)	週に3日以上 (年151～250日)	週に2日以上 (年101～150日)	週に1日以上 (年51～100日)	月に1～3日 (年12～50日)	3か月に1～2日 (年4～11日)	年に1～3日	全くやっていない
全体	1050	9.1	14.1	13.4	19.0	18.8	6.5	5.1	14.0
男性	384	9.4	11.7	14.3	18.0	22.7	7.3	5.5	11.2
女性	653	9.2	15.5	12.6	19.6	16.5	6.1	4.7	15.8
男性・女性にあてはまらない	2	—	—	—	50.0	50.0	—	—	—
答えたくない	5	—	—	60.0	—	20.0	—	20.0	—

【年代別】

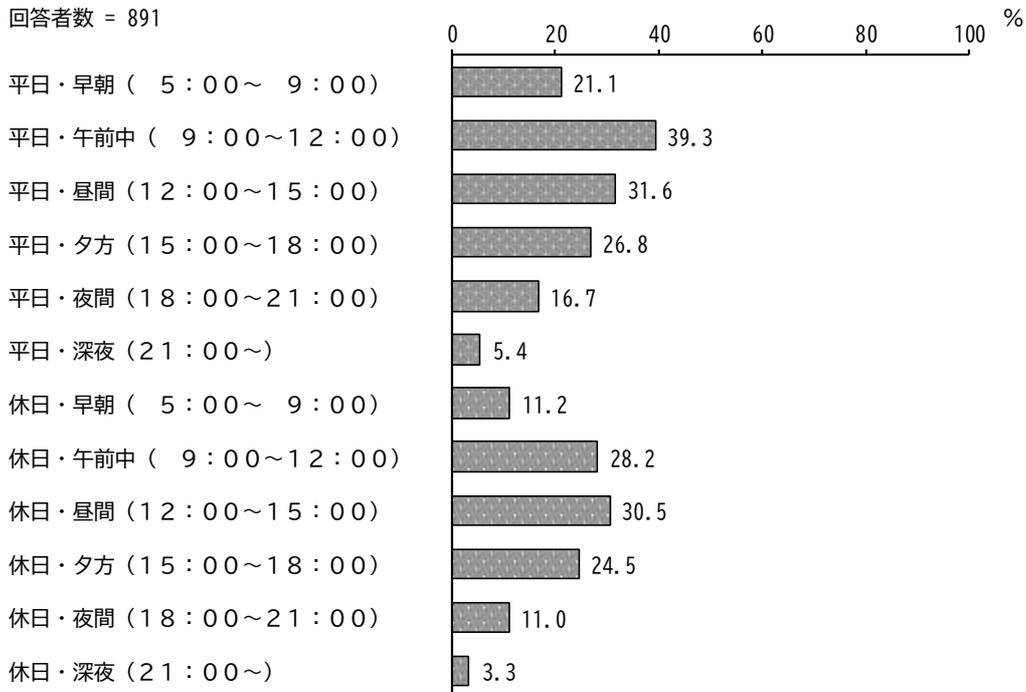
年代別にみると、他に比べ、18～39歳で「月に1～3日（年12～50日）」の割合が高くなっています。また、他に比べ、18～39歳で「全くやっていない」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	5週に5日以上 (年2 1日以上)	5週に3日以上 (年1 1～250日)	0週に2日以上 (年1 1～50日)	5週に1日以上 (年 1～100日)	1月に1～3日 (年 2～50日)	3か月に1～2日 (年 4～11日)	年に1～3日	全くやっていない
全体	1050	9.1	14.1	13.4	19.0	18.8	6.5	5.1	14.0
18～39歳	106	7.5	10.4	9.4	17.9	26.4	8.5	11.3	8.5
40～59歳	427	5.6	10.5	11.5	20.4	23.0	9.1	7.3	12.6
60歳以上	510	12.5	17.6	15.7	18.0	13.9	3.9	2.0	16.3

Q8 この1年間における運動やスポーツを実施した時間帯について、あてはまるものをすべて選んでください。

「平日・午前中（9:00～12:00）」の割合が39.3%と最も高く、次いで「平日・昼間（12:00～15:00）」の割合が31.6%、「休日・昼間（12:00～15:00）」の割合が30.5%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「休日・午前中（9:00～12:00）」「休日・昼間（12:00～15:00）」「休日・早朝（5:00～9:00）」の割合が高くなっています。また、男性で「平日・午前中（9:00～12:00）」の割合が、女性で「休日・午前中（9:00～12:00）」の割合が低くなっています。

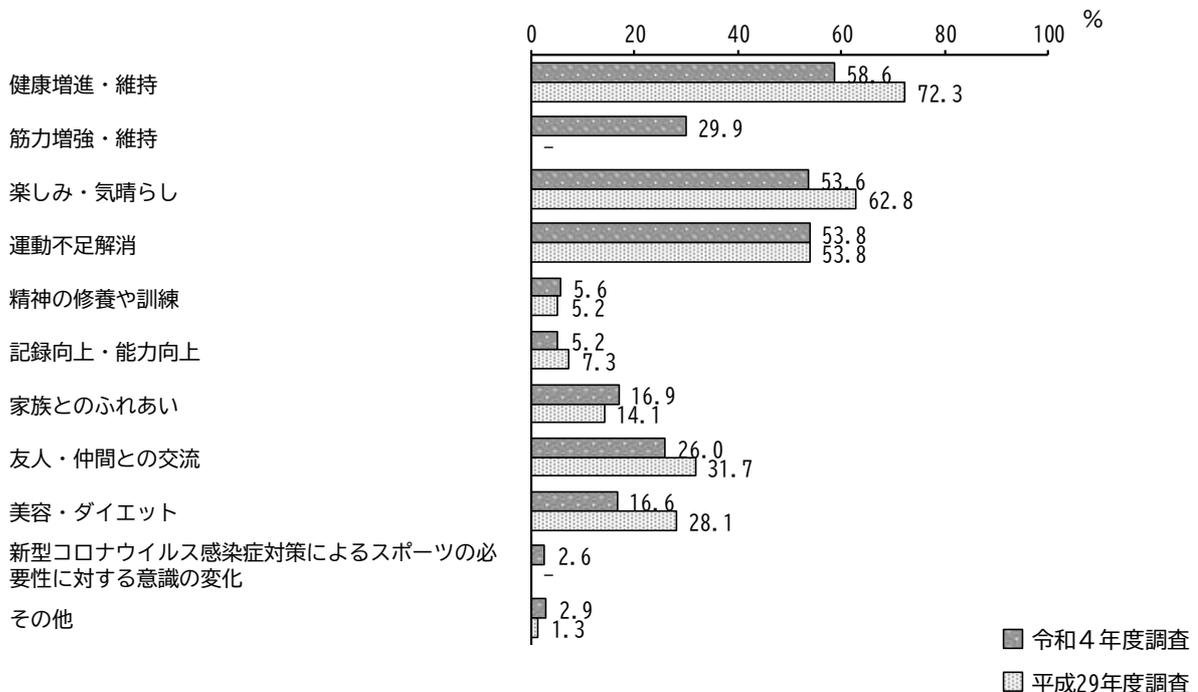
単位：%

区分	回答者数 (件)	平日・早朝 (5:00～9:00)	平日・午前中 (9:00～12:00)	平日・昼間 (12:00～15:00)	平日・夕方 (15:00～18:00)	平日・夜間 (18:00～21:00)	平日・深夜 (21:00～)	休日・早朝 (5:00～9:00)	休日・午前中 (9:00～12:00)	休日・昼間 (12:00～15:00)	休日・夕方 (15:00～18:00)	休日・夜間 (18:00～21:00)	休日・深夜 (21:00～)
全体	891	21.1	39.3	31.6	26.8	16.7	5.4	11.2	28.2	30.5	24.5	11.0	3.3
男性	337	24.0	32.6	28.5	26.4	18.4	5.0	16.6	38.3	38.0	28.5	11.6	3.9
女性	542	19.2	43.4	33.4	26.9	15.7	5.5	7.9	22.1	26.2	21.8	10.9	2.8
男性・女性にあてはまらない	2	—	50.0	—	—	50.0	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	5	20.0	40.0	40.0	60.0	20.0	20.0	20.0	40.0	40.0	80.0	—	20.0

Q9 この1年間における運動やスポーツを実施した理由について、あてはまるものをすべて選んでください。

「健康増進・維持」の割合が58.6%と最も高く、次いで「運動不足解消」の割合が53.8%、「楽しみ・気晴らし」の割合が53.6%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
健康増進・維持	健康・体力づくり
筋力増強・維持	
新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	なし

【性別】

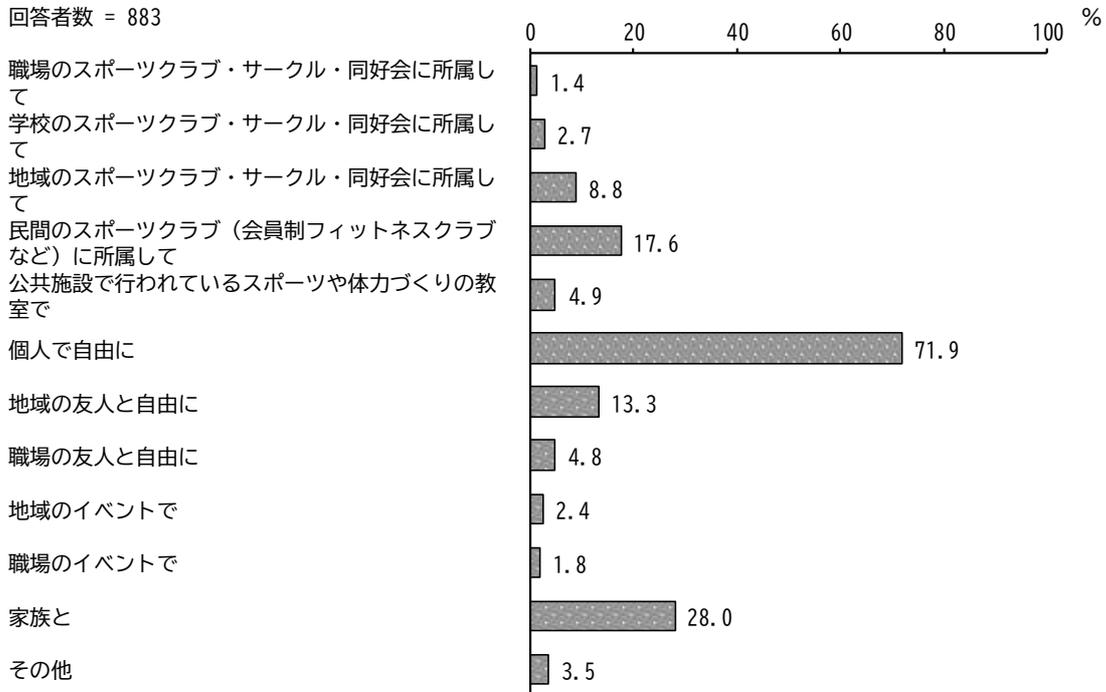
性別にみると、他に比べ、男性で「楽しみ・気晴らし」の割合が、女性で「美容・ダイエット」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「美容・ダイエット」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	健康増進・維持	筋力増強・維持	楽しみ・気晴らし	運動不足解消	精神の修養や訓練	記録向上・能力向上	家族とのふれあい	友人・仲間との交流	美容・ダイエット	新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	その他
全体	886	58.6	29.9	53.6	53.8	5.6	5.2	16.9	26.0	16.6	2.6	2.9
男性	335	57.3	27.2	60.3	52.5	5.1	6.0	13.1	28.7	7.2	0.3	2.1
女性	539	59.4	31.4	49.4	54.2	5.4	4.6	19.5	24.5	22.4	3.9	3.5
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	50.0	100.0	50.0	50.0	50.0	—	—	—	—	—
答えたくない	5	60.0	40.0	20.0	80.0	20.0	—	20.0	—	40.0	—	—

Q10 この1年間における運動やスポーツを実施した方法について、あてはまるものをすべて選んでください。

「個人で自由に」の割合が71.9%と最も高く、次いで「家族と」の割合が28.0%、「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）に所属して」の割合が17.6%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

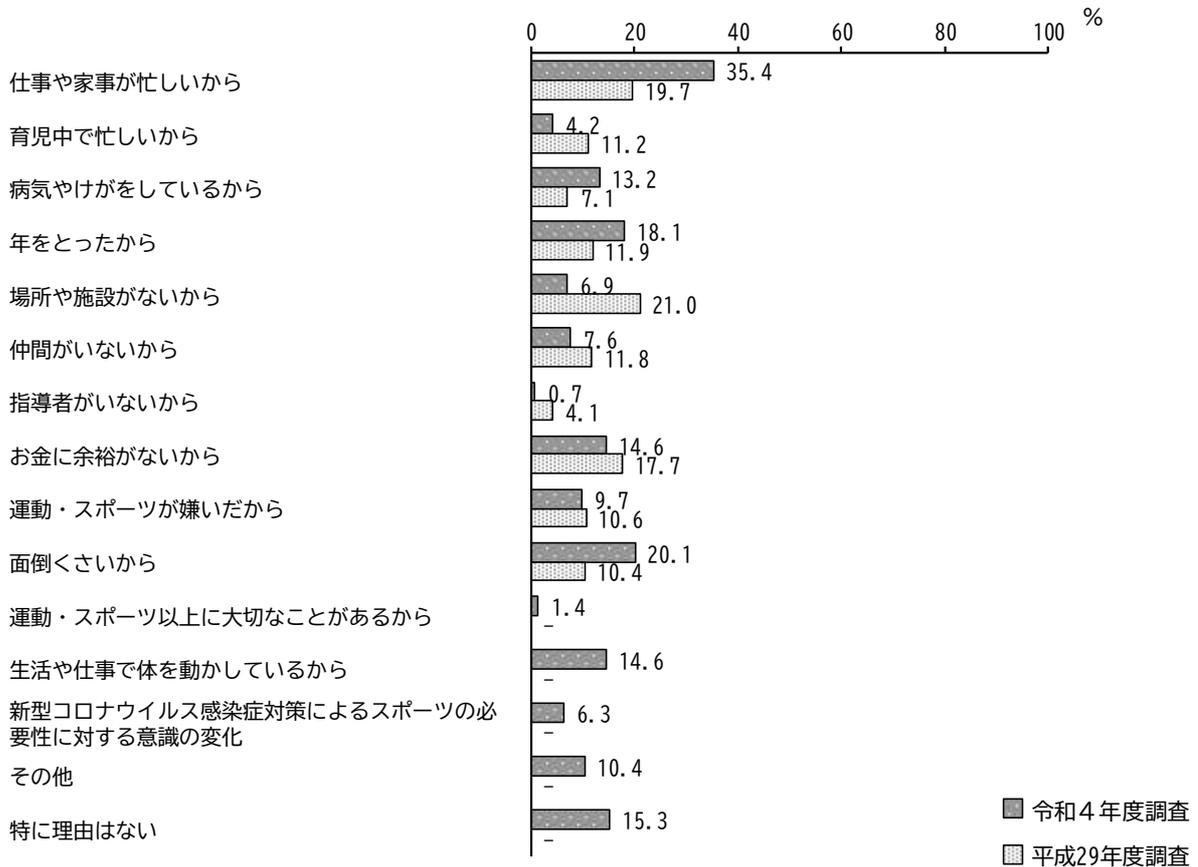
単位：%

区分	回答者数(件)	職場のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して	学校のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して	地域のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して	民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）に所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	個人で自由に	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	その他
全体	883	1.4	2.7	8.8	17.6	4.9	71.9	13.3	4.8	2.4	1.8	28.0	3.5
男性	333	2.7	4.2	5.7	13.8	3.0	76.6	13.8	10.8	1.8	3.0	24.0	2.7
女性	538	0.6	1.9	10.8	19.5	5.9	69.0	12.6	0.9	2.8	1.1	30.5	4.1
男性・女性にあてはまらない	2	-	-	-	100.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-
答えたくない	5	-	-	-	20.0	-	100.0	-	-	-	-	60.0	-

Q11 この1年間における運動やスポーツを実施しなかった理由について、あてはまるものをすべて選んでください。

「仕事や家事が忙しいから」の割合が35.4%と最も高く、次いで「面倒くさいから」の割合が20.1%、「年をとったから」の割合が18.1%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
仕事や家事が忙しいから	家事が忙しい
育児中で忙しいから	子どもがいる（育児に忙しい）
病気やけがをしているから	健康上の理由から
場所や施設がないから	身近に施設がない
運動・スポーツが嫌いだから	運動が苦手である
面倒くさいから	運動・スポーツをするのが面倒である
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	なし
生活や仕事で体を動かしているから	なし
新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	なし
その他	なし
特に理由はない	なし

【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「特に理由はない」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「生活や仕事で体を動かしているから」の割合が低くなっています。

単位：％

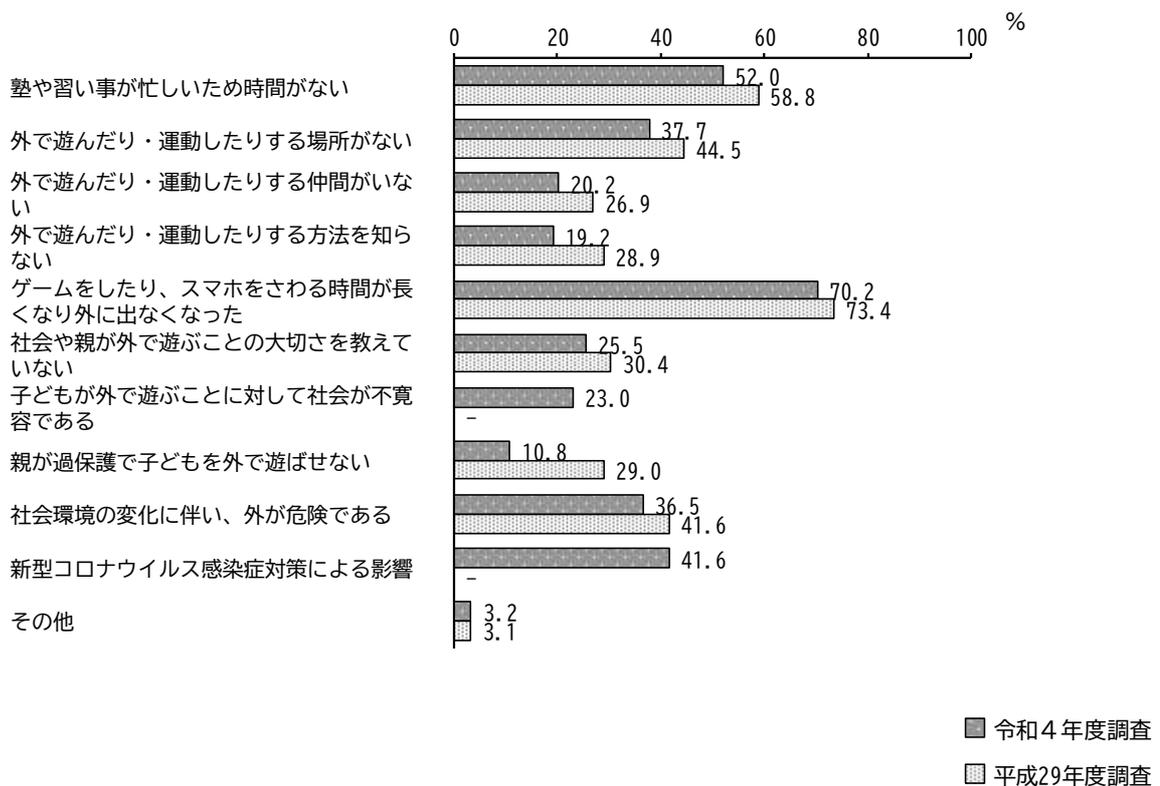
区分	回答者数(件)	仕事や家事が忙しいから	育児中で忙しいから	病气やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がないから	指導者がいないから
全 体	144	35.4	4.2	13.2	18.1	6.9	7.6	0.7
男性	42	31.0	2.4	11.9	14.3	4.8	4.8	—
女性	101	36.6	5.0	13.9	19.8	7.9	8.9	1.0
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	—	—	—	—	—	—	—	—

区分	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	その他	特に理由はない
全 体	14.6	9.7	20.1	1.4	14.6	6.3	10.4	15.3
男性	14.3	2.4	23.8	—	9.5	2.4	—	23.8
女性	14.9	12.9	18.8	2.0	15.8	7.9	14.9	11.9
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	—	—	—	—	—	—	—	—

Q12 子どもの体力低下について、あなたの考え方にあてはまるものをすべて選んでください。

「ゲームをしたり、スマホをさわる時間が長くなり外に出なくなった」の割合が70.2%と最も高く、次いで「塾や習い事が忙しいため時間がない」の割合が52.0%、「新型コロナウイルス感染症対策による影響」の割合が41.6%となっています。

平成29年度調査と比較すると、「塾や習い事が忙しいため時間がない」「外で遊んだり・運動したりする場所がない」「外で遊んだり・運動したりする仲間がない」「外で遊んだり・運動したりする方法を知らない」「親が過保護で子どもを外で遊ばせない」「社会環境の変化に伴い、外が危険である」の割合が減少しています。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
子どもが外で遊ぶことに対して社会が不寛容である	なし
新型コロナウイルス感染症対策による影響	なし

【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「社会環境の変化に伴い、外が危険である」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「社会環境の変化に伴い、外が危険である」「塾や習い事が忙しいため時間がない」「新型コロナウイルス感染症対策による影響」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	塾や習い事が忙しいため時間がない	外で遊んだり・運動したりする場所がない	外で遊んだり・運動したりする仲間がいない	外で遊んだり・運動したりする方法を知らない	ゲームをしたり、スマホをさわる時間が長くなり外に出なくなつた	社会や親が外で遊ぶことの大切さを教えていない	子どもが外で遊ぶことに対して社会が不寛容である	親が過保護で子どもを外で遊ばせない	社会環境の変化に伴い、外が危険である	新型コロナウイルス感染症対策による影響	その他
全 体	998	52.0	37.7	20.2	19.2	70.2	25.5	23.0	10.8	36.5	41.6	3.2
男性	369	45.3	37.4	20.1	21.1	70.2	28.7	22.8	11.4	28.5	35.2	3.8
女性	617	55.8	37.9	20.3	18.2	69.9	23.3	23.2	10.4	41.7	45.4	2.9
男性・女性にあてはまらない	2	100.0	100.0	50.0	50.0	100.0	100.0	50.0	—	50.0	50.0	—
答えたくない	5	60.0	20.0	20.0	20.0	100.0	40.0	20.0	40.0	—	40.0	—

Q13 これから始めてみたいと思う運動やスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。「71 その他」を選んだ場合は種目名を記入してください。

「散歩・ウォーキング」の割合が24.2%と最も高く、次いで「ヨガ」の割合が21.8%、「水泳」の割合が15.0%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



■ 令和4年度調査
 □ 平成29年度調査

※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
アイスホッケー	なし
硬式野球	野球
サッカー	サッカー・フットサル
障がい者スポーツ	なし
スケートボード	なし
スポーツクライミング	登山・スポーツクライミング
体操	体操（ラジオ体操含む）
ダンス	ダンス（各種ダンス・バレエ含む）
テコンドー	なし
登山	登山・スポーツクライミング
なわとび	なし
軟式野球	野球
日本拳法	なし
バレエ	ダンス（各種ダンス・バレエ含む）
フットサル	サッカー・フットサル
ブラジリアン柔術	なし
ボディボード	なし
ラジオ体操	体操（ラジオ体操含む）
3X3(3人制バスケ)	なし
BMX	なし
その他	なし

【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「ヨガ」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「ヨガ」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	アイスホッケー	アメリカンフットボール	アーチェリー	エアロビクス	カヌー	空手	キャンプ	弓道	剣道	ゲートボール	グラウンド・ゴルフ
全体	879	—	0.2	1.4	2.2	2.7	1.6	7.6	2.5	0.6	1.1	3.9
男性	319	—	0.6	1.9	0.3	4.1	1.6	10.3	2.5	0.9	1.3	4.4
女性	550	—	—	1.1	3.3	2.0	1.6	6.2	2.4	0.4	1.1	3.3
男性・女性にあてはまらない	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	50.0
答えたくない	5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

【性別】（つづき）

単位：％

区分	硬式野球	ゴルフ（コース）	ゴルフ（練習場）	サイクリング	サッカー	サーフィン	散歩・ウォーキング	障がい者スポーツ	少林寺拳法	柔道	乗馬	ジョギング
全 体	0.3	8.3	8.3	9.4	1.6	2.0	24.2	0.3	1.0	0.1	5.0	6.8
男性	0.6	11.9	10.0	14.4	3.8	2.5	24.5	—	0.6	0.3	4.1	9.7
女性	0.2	6.4	7.3	6.5	0.4	1.8	24.2	0.5	1.3	—	5.6	5.3
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	—	—	—	20.0	—	—	40.0	—	—	—	—	—

区分	水泳	スキー	スキューバダイビング	スケート	スケートボード	ストレッチング	スノーボード	スポンジテニス	スポーツクライミング	スポーツ吹き矢	ソフトテニス	ソフトボール	太極拳
全 体	15.0	4.3	3.1	1.5	0.7	9.1	2.5	0.9	2.6	2.7	1.5	0.3	6.9
男性	14.1	5.0	5.0	0.6	0.9	6.0	3.4	—	3.4	3.8	1.3	0.3	2.5
女性	15.5	4.0	2.0	2.0	0.4	10.5	2.0	1.5	2.2	2.2	1.6	0.4	9.5
男性・女性にあてはまらない	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	20.0	—	—	—	20.0	60.0	—	—	—	—	—	—	—

区分	体操	卓球	ダンス	釣り	テコンドー	テニス	登山	トライアスロン	なわとび	軟式野球	日本拳法	バスケットボール	バドミントン
全 体	3.5	4.9	7.3	4.8	0.1	8.9	14.4	0.6	2.7	1.0	0.5	1.6	5.0
男性	1.6	5.0	1.9	8.8	—	10.3	16.6	1.6	2.2	2.5	—	2.8	2.5
女性	4.7	4.4	10.5	2.5	0.2	8.2	13.5	—	3.1	0.2	0.7	0.9	6.5
男性・女性にあてはまらない	—	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	—	40.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

区分	バレエ	バレーボール	パラグライダー	ハン グライダー	フットサル	ブラジリアン柔術	ベタンク	ボウリング	ボクシング	ボディボード	ボート	グ マシ ント レー ニン	モーター ス ポ ーツ
全 体	2.2	1.0	1.3	0.9	1.1	0.3	1.0	5.0	1.5	0.8	0.7	7.6	0.8
男性	0.3	0.3	1.3	0.9	2.8	—	0.6	5.6	2.2	0.9	1.6	10.3	1.6
女性	3.1	1.5	1.3	0.9	0.2	0.5	1.1	4.7	1.1	0.7	0.2	6.2	0.4
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—	50.0	—	—	—	—	—	—
答えたくない	20.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

【性別】(つづき)

単位：%

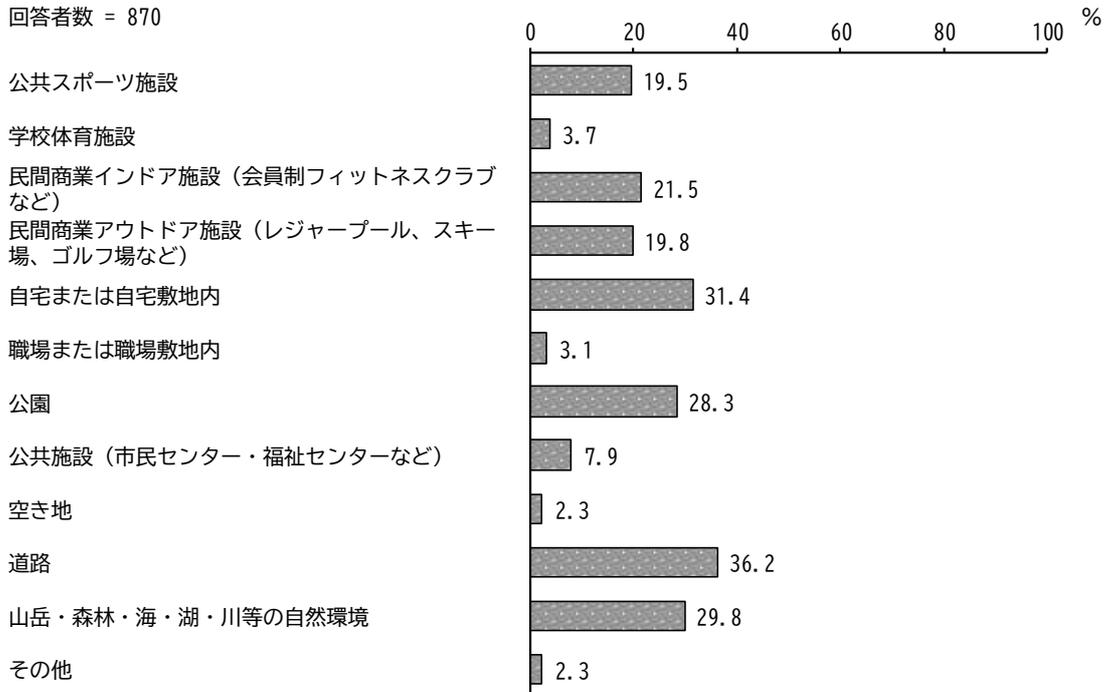
区分	ヨガ	ヨット	ラグビー	ラジオ体操	陸上競技	ローンボウルズ	ケ 3X3(3人制バス)	B M X	その他
全 体	21.8	1.8	0.7	8.9	1.0	0.1	0.5	0.2	4.3
男性	6.3	2.2	1.6	7.5	2.2	—	0.3	0.3	2.5
女性	30.9	1.5	0.2	9.6	0.4	—	0.5	0.2	5.3
男性・女性にあてはまらない	50.0	—	—	50.0	—	—	—	—	—
答えたくない	20.0	—	—	—	—	—	—	—	—

3 スポーツ施設について

Q14 この1年間における運動やスポーツを実施した施設について、あてはまるものをすべて選んでください。

「道路」の割合が36.2%と最も高く、次いで「自宅または自宅敷地内」の割合が31.4%、「山岳・森林・海・湖・川等の自然環境」の割合が29.8%となっています。

回答者数 = 870



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場など）」「公園」「山岳・森林・海・湖・川等の自然環境」の割合が高くなっています。また、男性で「自宅または自宅敷地内」「民間商業インドア施設（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が、女性で「民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場など）」の割合が低くなっています。

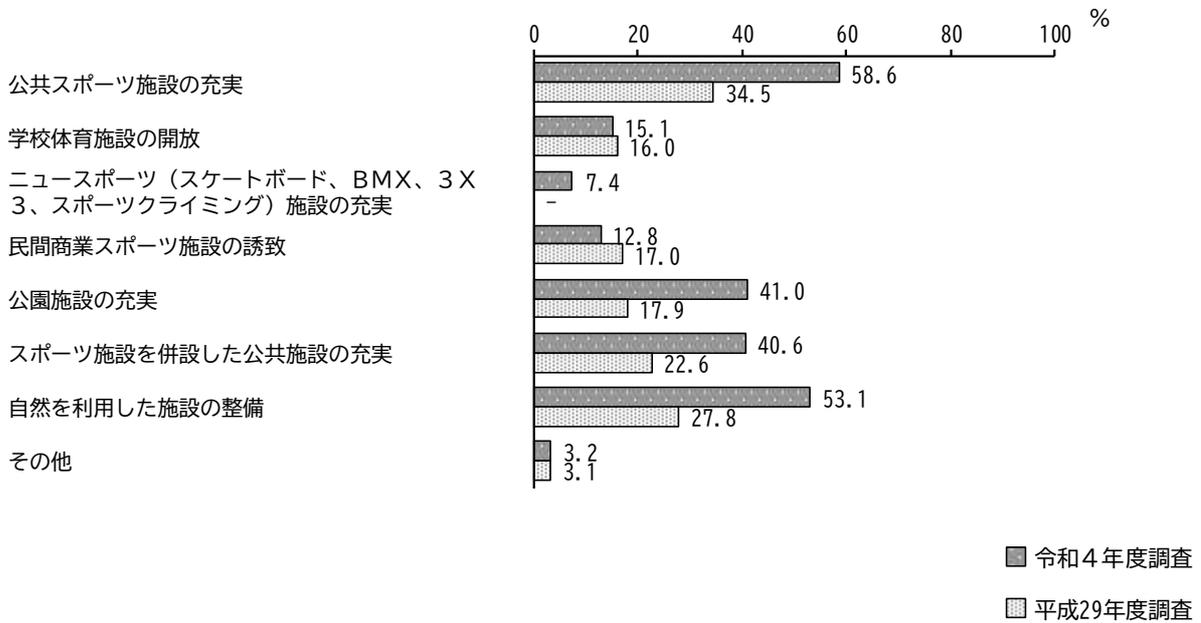
単位：％

区分	回答者数（件）	公共スポーツ施設	学校体育施設	民間商業インドア施設（会員制フィットネスクラブなど）	民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場など）	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公共施設（市民センター・福祉センターなど）	空き地	道路	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	その他
全体	870	19.5	3.7	21.5	19.8	31.4	3.1	28.3	7.9	2.3	36.2	29.8	2.3
男性	333	20.1	3.3	16.5	28.2	23.1	4.2	35.1	3.6	3.6	38.7	35.7	1.8
女性	526	19.0	3.8	24.1	14.6	36.9	2.5	23.8	10.5	1.3	34.8	25.9	2.7
男性・女性にあてはまらない	2	—	—	100.0	—	—	—	50.0	—	—	—	—	—
答えたくない	5	20.0	—	40.0	—	40.0	—	40.0	—	20.0	60.0	40.0	—

Q15 スポーツ施設について、必要だと思うものをすべて選んでください。

「公共スポーツ施設の充実」の割合が 58.6%と最も高く、次いで「自然を利用した施設の整備」の割合が 53.1%、「公園施設の充実」の割合が 41.0%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成 29 年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
公共スポーツ施設の充実	公共スポーツ施設の整備
学校体育施設の開放	小、中、高、大学などの学校の運動場、体育館、プールなどの体育施設の開放や整備
ニユースポーツ（スケートボード、BMX、3X3、スポーツクライミング）施設の充実	なし
民間商業スポーツ施設の誘致	民間スポーツ施設の整備
公園施設の充実	運動広場の充実
スポーツ施設を併設した公共施設の充実	運動施設を備えた文化施設の整備

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

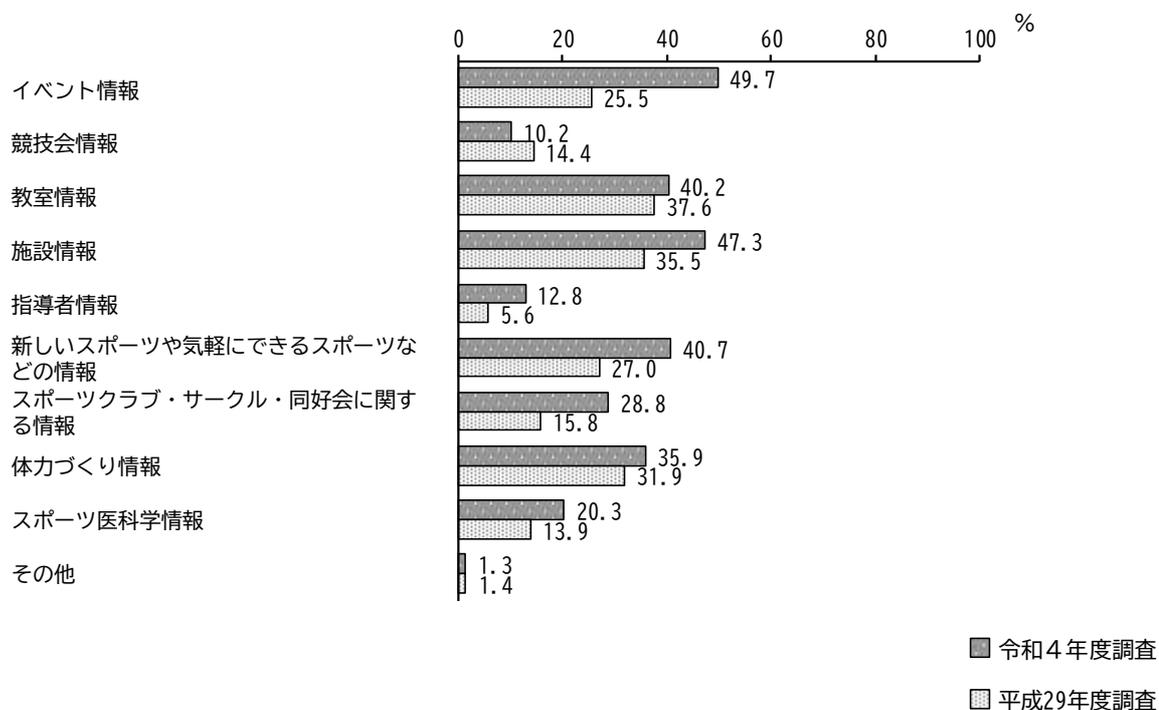
区分	回答者数(件)	公共スポーツ施設の充実	学校体育施設の開放	ニユースポーツ(スケートボード、BMX、3X3、スポーツクライミング)施設の充実	民間商業スポーツ施設の誘致	公園施設の充実	スポーツ施設を併設した公共施設の充実	自然を利用した施設の整備	その他
全 体	983	58.6	15.1	7.4	12.8	41.0	40.6	53.1	3.2
男性	365	54.5	15.6	7.1	15.1	43.8	39.5	53.4	4.4
女性	607	61.1	14.5	7.6	11.5	39.2	40.9	52.9	2.5
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	—	—	—	50.0	100.0	100.0	—
答えたくない	5	40.0	40.0	20.0	20.0	60.0	60.0	40.0	—

4 スポーツ情報について

Q16 スポーツに関する情報について、必要だと思うものをすべて選んでください。

「イベント情報」の割合が49.7%と最も高く、次いで「施設情報」の割合が47.3%、「新しいスポーツや気軽にできるスポーツなどの情報」の割合が40.7%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
イベント情報	スポーツ行事やスポーツイベントの情報
競技会情報	自分が参加できるスポーツ競技会の情報
教室情報	各種スポーツ教室の案内
施設情報	スポーツ施設の案内
指導者情報	各種スポーツ指導者の紹介
スポーツクラブ・サークル・同好会に関する情報	クラブやサークル・同好会などの活動案内
体力づくり情報	健康・体力づくり情報

【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「教室情報」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「教室情報」「新しいスポーツや気軽にできるスポーツなどの情報」の割合が低くなっています。

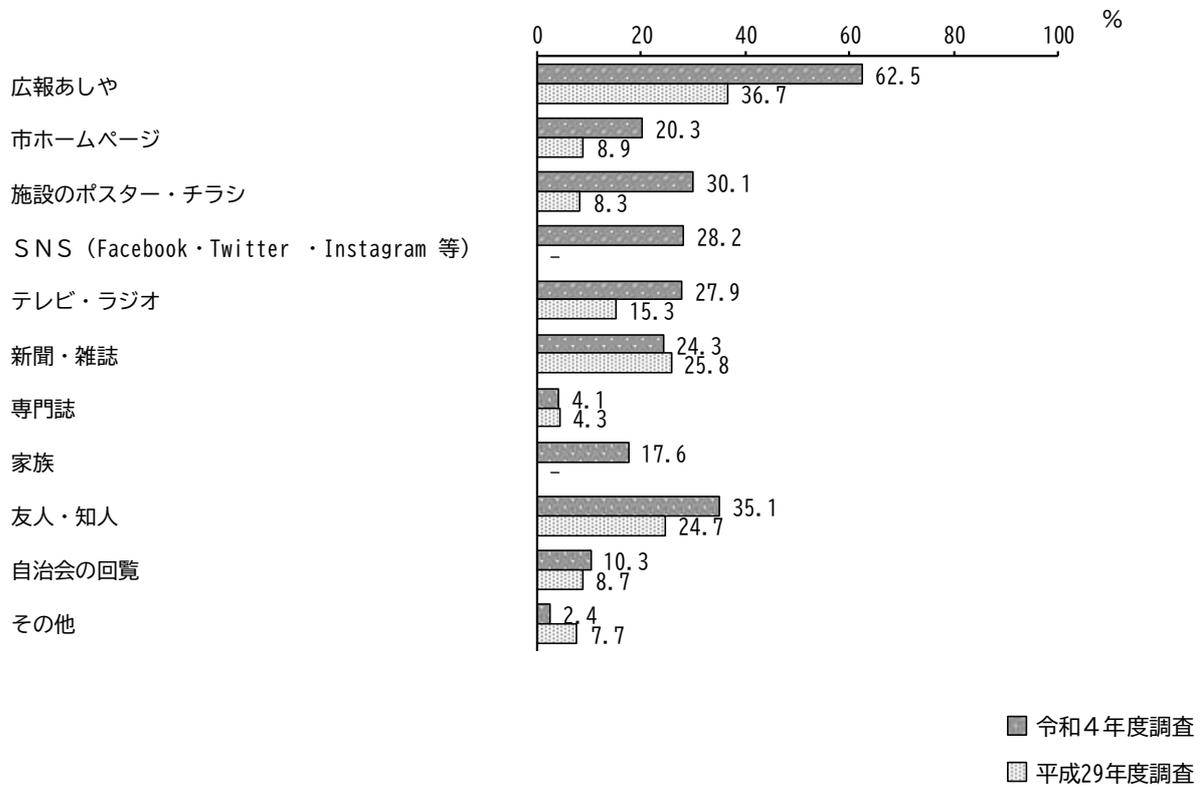
単位：％

区分	回答者数 (件)	イベント情報	競技会情報	教室情報	施設情報	指導者情報	新しいスポーツや気軽に できるスポーツなどの情報	スポーツクラブ・サークル・ 同好会に関する情報	体づくり情報	スポーツ医学情報	その他
全 体	991	49.7	10.2	40.2	47.3	12.8	40.7	28.8	35.9	20.3	1.3
男性	358	50.8	15.1	30.4	44.7	9.5	32.7	27.1	32.1	19.0	2.0
女性	620	49.2	7.3	45.5	48.9	14.7	45.0	29.5	38.4	21.1	1.0
男性・女性にあて はまらない	2	50.0	—	100.0	100.0	50.0	50.0	50.0	50.0	—	—
答えたくない	5	20.0	20.0	40.0	40.0	20.0	80.0	60.0	20.0	20.0	—

Q17 スポーツに関する情報源について、あてはまるものをすべて選んでください。

「広報あしや」の割合が62.5%と最も高く、次いで「友人・知人」の割合が35.1%、「施設のポスター・チラシ」の割合が30.1%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
施設のポスター・チラシ	ポスター等
SNS (Facebook・Twitter・Instagram等)	なし
家族	なし

【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「市ホームページ」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「広報あしや」「友人・知人」の割合が低くなっています。

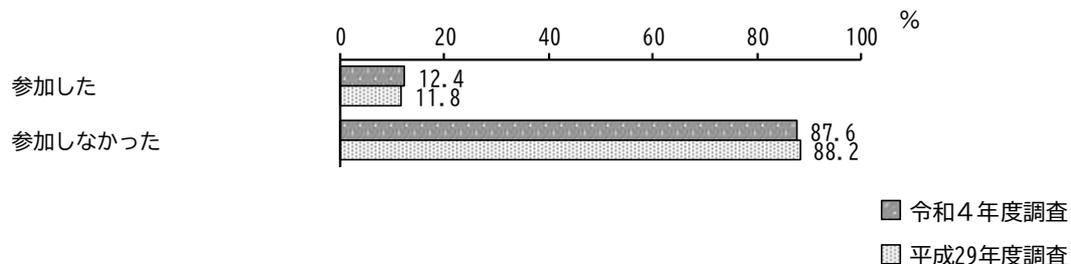
単位：%

区分	回答者数(件)	広報あしや	市ホームページ	施設のポスター・チラシ	SNS (Facebook・Twitter・Instagram等)	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	専門誌	家族	友人・知人	自治会の回覧	その他
全 体	1020	62.5	20.3	30.1	28.2	27.9	24.3	4.1	17.6	35.1	10.3	2.4
男性	371	54.2	26.4	26.7	28.8	30.2	28.3	6.2	16.4	28.8	9.4	1.9
女性	636	67.1	16.5	31.9	28.3	27.0	22.3	3.0	18.2	38.7	10.8	2.5
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	—	50.0	—	—	50.0	—	—	50.0	—	—
答えたくない	5	80.0	40.0	20.0	20.0	—	—	—	40.0	40.0	—	20.0

5 スポーツ行事について

Q18 この1年間におけるスポーツ行事の参加について、あてはまるものを1つ選んでください。

「参加した」の割合が12.4%、「参加しなかった」の割合が87.6%となっています。選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
参加した	「参加した」「見に行った」を合わせた割合
参加しなかった	「参加しなかった」「知らなかった」を合わせた割合

【性別】

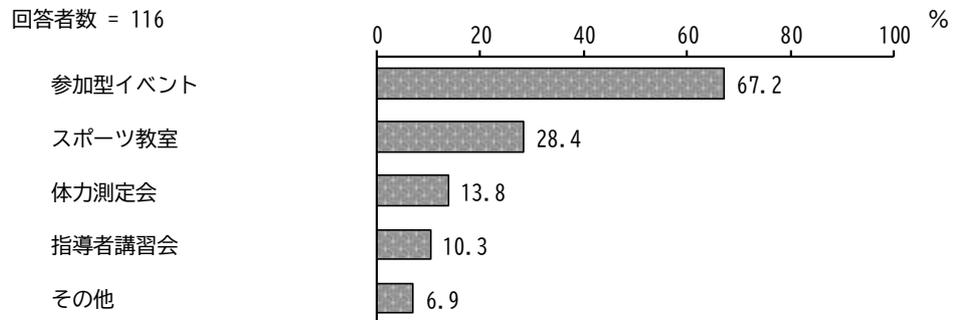
性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	参加した	参加しなかった
全体	1043	12.4	87.6
男性	380	13.2	86.8
女性	651	12.0	88.0
男性・女性にあてはまらない	2	—	100.0
答えたくない	5	—	100.0

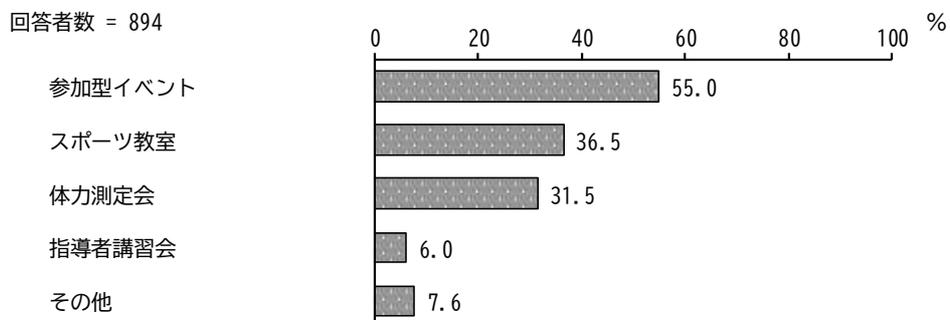
Q19 この1年間における参加したスポーツ行事について、あてはまるものをすべて選んでください。

「参加型イベント」の割合が67.2%と最も高く、次いで「スポーツ教室」の割合が28.4%、「体力測定会」の割合が13.8%となっています。



Q20 今後、どのようなスポーツ行事に参加したいと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

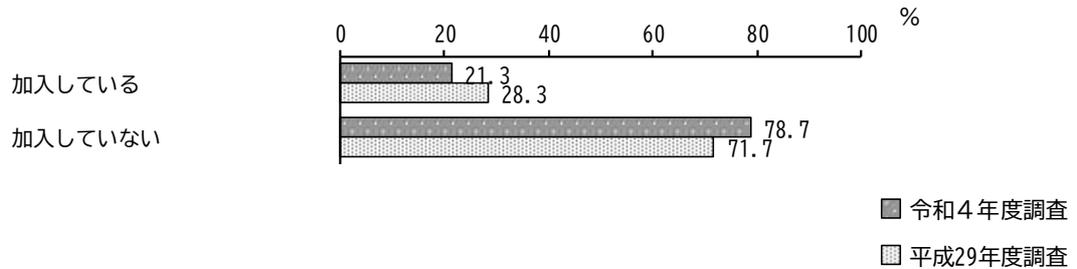
「参加型イベント」の割合が 55.0%と最も高く、次いで「スポーツ教室」の割合が 36.5%、「体力測定会」の割合が 31.5%となっています。



6 スポーツクラブ・サークル・同好会について

Q21 現在、スポーツクラブ・サークル・同好会に加入していますか。あてはまるものを1つ選んでください。

「加入している」の割合が21.3%、「加入していない」の割合が78.7%となっています。選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
加入していない	「過去に加入していたが、今は参加していない」 「これまで加入したことはない」を合わせた割合

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	加入 している	加入 していない
全体	1,042	21.3	78.7
男性	381	22.3	77.7
女性	648	20.5	79.5
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	50.0
答えたくない	5	—	100.0

【年代別】

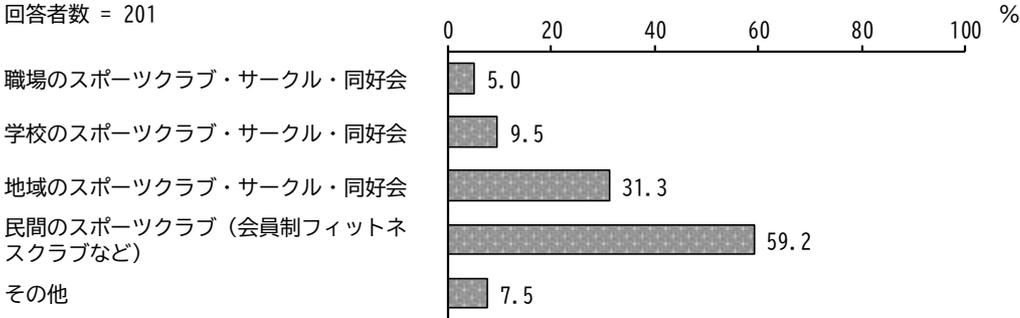
年代別にみると、他に比べ、40～59歳で「加入していない」の割合が高くなっています。また、他に比べ、40～59歳で「加入している」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	加入している	加入していない
全体	1,042	21.3	78.7
18～39歳	106	23.6	76.4
40～59歳	427	15.7	84.3
60歳以上	502	25.3	74.7

Q22 加入しているスポーツクラブ・サークル・同好会について、あてはまるものをすべて選んでください。

「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が 59.2%と最も高く、次いで「地域のスポーツクラブ・サークル・同好会」の割合が 31.3%となっています。



【性別】

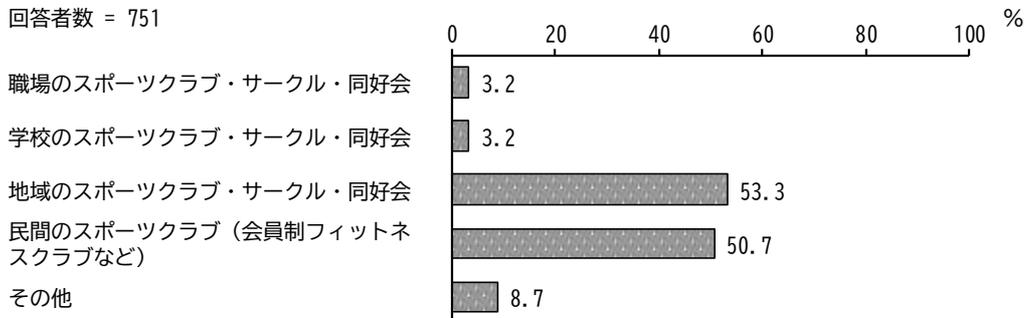
性別にみると、他に比べ、女性で「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」「地域のスポーツクラブ・サークル・同好会」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「地域のスポーツクラブ・サークル・同好会」「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	同好会	職場のスポーツクラブ・サークル・同好会	学校のスポーツクラブ・サークル・同好会	地域のスポーツクラブ・サークル・同好会	民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）	その他
全体	201	5.0	9.5	31.3	59.2	7.5	
男性	78	11.5	15.4	21.8	50.0	11.5	
女性	120	0.8	5.8	36.7	65.8	5.0	
男性・女性にあてはまらない	-	-	-	-	-	-	
答えたくない	-	-	-	-	-	-	

Q23 今後、加入してみたいと思うスポーツクラブ・サークル・同好会について、あてはまるものをすべて選んでください。

「地域のスポーツクラブ・サークル・同好会」の割合が53.3%と最も高く、次いで「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が50.7%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が低くなっています。

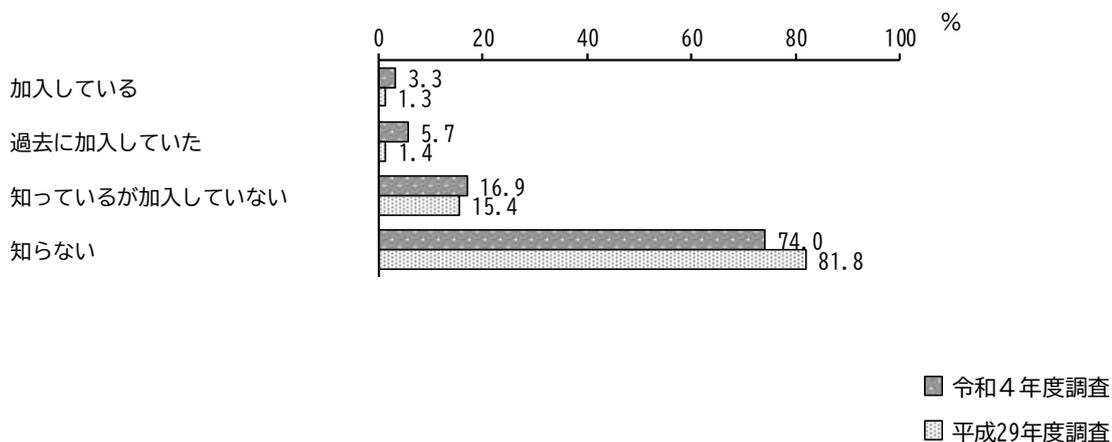
単位：%

区分	回答者数 (件)	職場のスポーツクラブ・サークル・同好会	学校のスポーツクラブ・サークル・同好会	地域のスポーツクラブ・サークル・同好会	民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）	その他
全 体	751	3.2	3.2	53.3	50.7	8.7
男性	276	4.7	3.3	56.2	43.1	9.1
女性	466	2.1	3.2	51.3	55.8	8.4
男性・女性にあてはまらない	2	—	—	50.0	50.0	—
答えたくない	4	25.0	—	50.0	25.0	25.0

Q24 市内に9クラブ設置されているスポーツクラブ21について、あてはまるものを1つ選んでください。

「知らない」の割合が74.0%と最も高く、次いで「知っているが加入していない」の割合が16.9%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
加入している	会員になっている
過去に加入していた	以前、会員であった
知っているが加入していない	聞いたことがある
知らない	全く知らない

【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	加入している	過去に加入していた	知っているが加入していない	知らない
全体	1009	3.3	5.7	16.9	74.0
男性	373	2.1	3.8	14.2	79.9
女性	625	3.7	7.0	18.6	70.7
男性・女性にあてはまらない	2	-	-	-	100.0
答えたくない	4	-	-	25.0	75.0

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

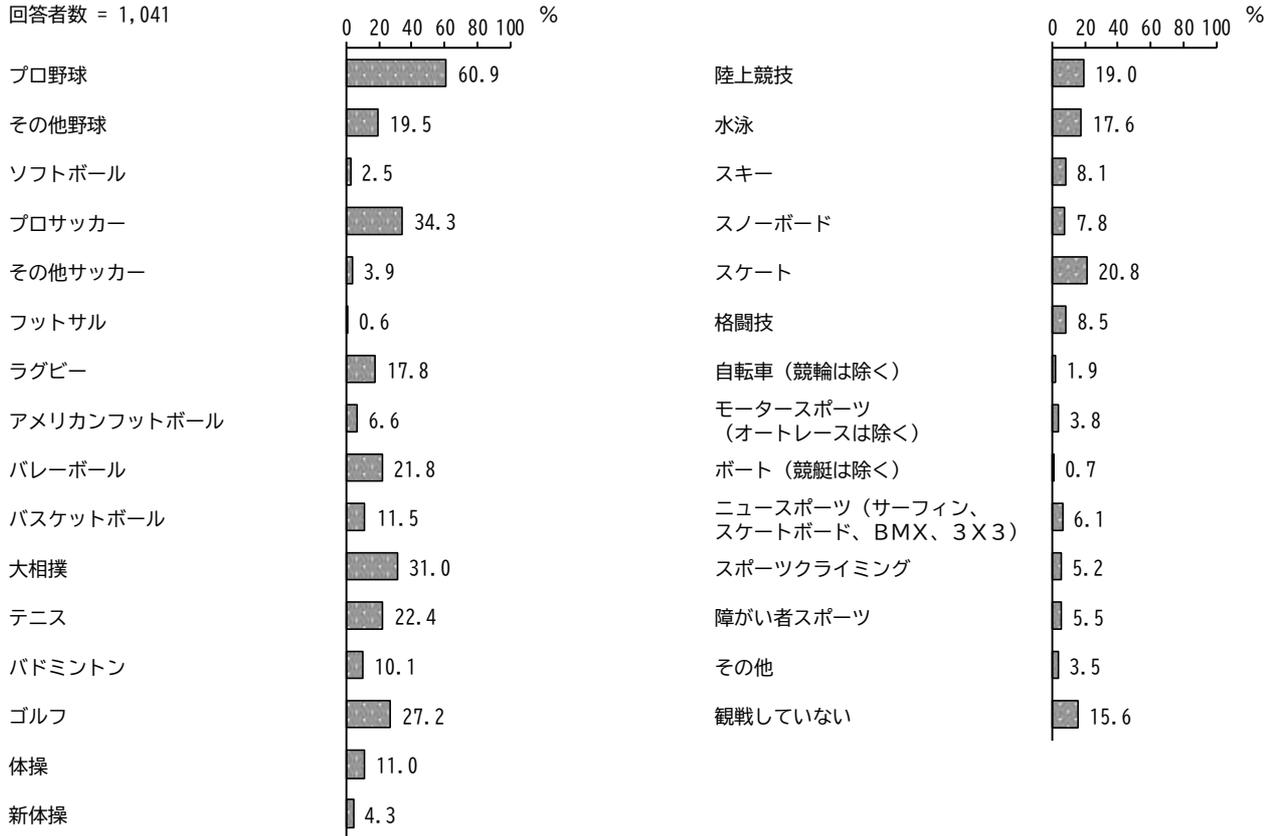
区分	回答者数 (件)	加入している	過去に加入して いた	知っているが加入 していない	知らない
全 体	1009	3.3	5.7	16.9	74.0
18～39 歳	103	1.0	7.8	14.6	76.7
40～59 歳	422	1.7	5.0	20.6	72.7
60 歳以上	477	4.8	6.1	14.0	75.1

7 スポーツ観戦について

Q25 この1年間に現地やメディア等で観戦したスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。

「プロ野球」の割合が60.9%と最も高く、次いで「プロサッカー」の割合が34.3%、「大相撲」の割合が31.0%となっています。

回答者数 = 1,041



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「プロ野球」「ゴルフ」「プロサッカー」の割合が高くなっています。また、男性で「スケート」の割合が、女性で「ゴルフ」「プロ野球」の割合が低くなっています。

単位：％

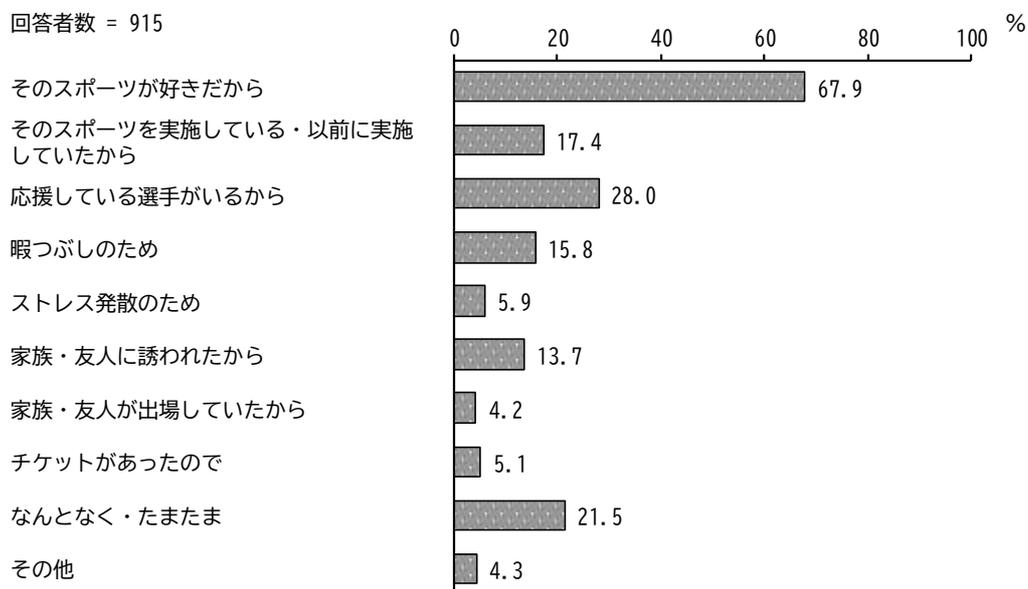
区分	回答者数(件)	プロ野球	その他野球	ソフトボール	プロサッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー	アメリカンフットボール	バレーボール	バスケットボール
全体	1041	60.9	19.5	2.5	34.3	3.9	0.6	17.8	6.6	21.8	11.5
男性	382	73.6	23.6	3.7	44.0	5.2	0.5	27.0	10.7	19.9	14.7
女性	646	53.9	17.0	1.9	28.8	3.3	0.6	12.4	4.2	23.1	9.9
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	50.0	－	50.0	－	－	50.0	－	100.0	－
答えたくない	5	20.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－

区分	大相撲	テニス	バドミントン	ゴルフ	体操	新体操	陸上競技	水泳	スキー	スノーボード	スケート
全体	31.0	22.4	10.1	27.2	11.0	4.3	19.0	17.6	8.1	7.8	20.8
男性	39.5	23.0	9.9	39.0	8.9	1.6	19.9	17.8	9.7	7.1	12.6
女性	26.3	22.0	10.2	20.1	12.1	5.9	18.7	17.5	7.1	8.2	25.9
男性・女性にあてはまらない	50.0	50.0	－	50.0	50.0	－	－	50.0	50.0	50.0	100.0
答えたくない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

区分	格闘技	自転車(競輪は除く)	モータースポーツ(オートレースは除く)	ボート(競艇は除く)	ニュースポーツ(サーフィン、スケートボード、BMX、3X3)	グリースポーツクライミング	障がい者スポーツ	その他	観戦していない
全体	8.5	1.9	3.8	0.7	6.1	5.2	5.5	3.5	15.6
男性	14.4	3.4	7.9	0.8	5.0	5.8	5.0	1.8	11.0
女性	5.0	1.1	1.5	0.6	7.0	5.0	5.9	4.0	18.0
男性・女性にあてはまらない	－	－	－	－	－	－	－	50.0	－
答えたくない	－	－	－	－	－	－	－	20.0	60.0

Q26 この1年間に現地やメディア等でスポーツを観戦した理由について、あてはまるものをすべて選んでください。

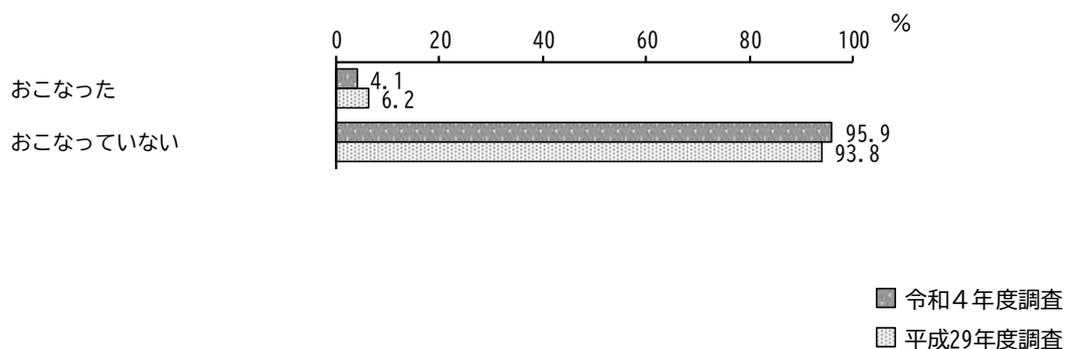
「そのスポーツが好きだから」の割合が67.9%と最も高く、次いで「応援している選手がいるから」の割合が28.0%、「なんとなく・たまたま」の割合が21.5%となっています。



8 スポーツボランティア活動について

Q27 この1年間におこなった運動やスポーツに関するボランティア活動（有償・無償）について、あてはまるものを1つ選んでください

「おこなった」の割合が4.1%、「おこなっていない」の割合が95.9%となっています。
平成29年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別】

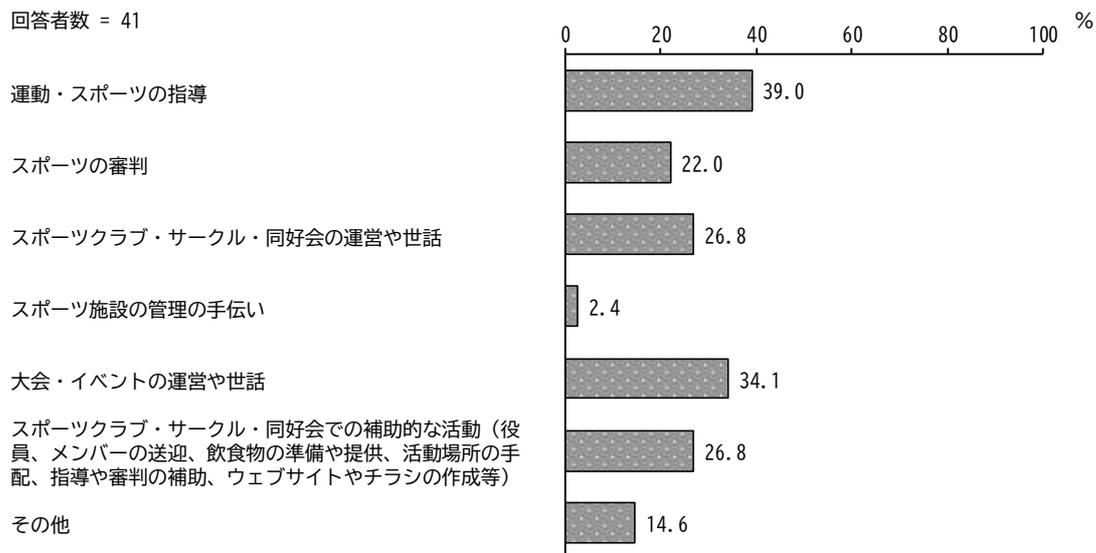
性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	おこなった	おこなっていない
全体	1046	4.1	95.9
男性	381	5.2	94.8
女性	652	3.5	96.5
男性・女性にあてはまらない	2	—	100.0
答えたくない	5	—	100.0

Q28 この1年間におこなった運動やスポーツに関するボランティア活動（有償・無償）の内容について、あてはまるものをすべて選んでください。

「運動・スポーツの指導」の割合が39.0%と最も高く、次いで「大会・イベントの運営や世話」の割合が34.1%、「スポーツクラブ・サークル・同好会の運営や世話」、「スポーツクラブ・サークル・同好会での補助的な活動（役員、メンバーの送迎、飲食物の準備や提供、活動場所の手配、指導や審判の補助、ウェブサイトやチラシの作成等）」の割合が26.8%となっています。



【性別】

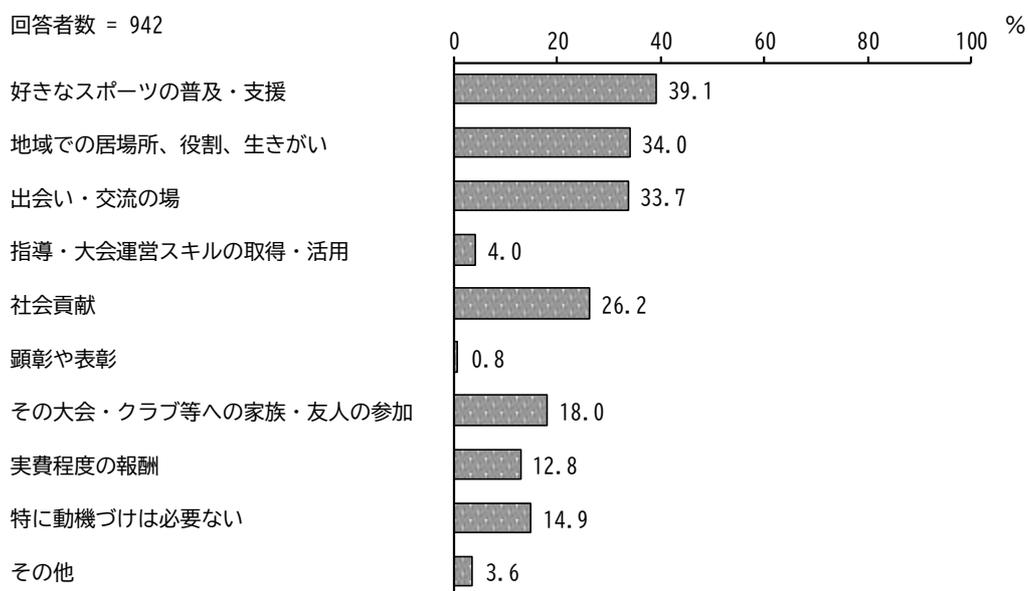
性別にみると、他に比べ、男性で「運動・スポーツの指導」の割合が、女性で「スポーツクラブ・サークル・同好会の運営や世話」「スポーツクラブ・サークル・同好会での補助的な活動（役員、メンバーの送迎、飲食物の準備や提供、活動場所の手配、指導や審判の補助、ウェブサイトやチラシの作成等）」の割合が高くなっています。また、女性で「運動・スポーツの指導」の割合が、男性で「スポーツクラブ・サークル・同好会の運営や世話」「スポーツクラブ・サークル・同好会での補助的な活動（役員、メンバーの送迎、飲食物の準備や提供、活動場所の手配、指導や審判の補助、ウェブサイトやチラシの作成等）」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	運動・ スポーツの 指導	ス ポ ー ツ の 審 判	ス ポ ー ツ ク ラ ブ ・ サ ー ク ル ・ 同 好 会 の 運 営 や 世 話	ス ポ ー ツ 施 設 の 管 理 の 手 伝 い	大 会 ・ イ ベ ン ト の 運 営 や 世 話	ス ポ ー ツ ク ラ ブ ・ サ ー ク ル ・ 同 好 会 で の 補 助 的 な 活 動 (役 員、 メン バー の 送 迎、 飲 食 物 の 準 備 や 提 供、 活 動 場 所 の 手 配、 指 導 や 審 判 の 補 助、 ウ ェ ブ サ イ ト や チ ラ シ の 作 成 等)	そ の 他
全 体	41	39.0	22.0	26.8	2.4	34.1	26.8	14.6
男性	19	52.6	26.3	15.8	5.3	31.6	15.8	15.8
女性	22	27.3	18.2	36.4	—	36.4	36.4	13.6
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	—	—	—	—	—	—	—	—

Q29 どんなきっかけがあれば、運動やスポーツに関するボランティア活動（有償・無償）をおこなったり、続けたりできると思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

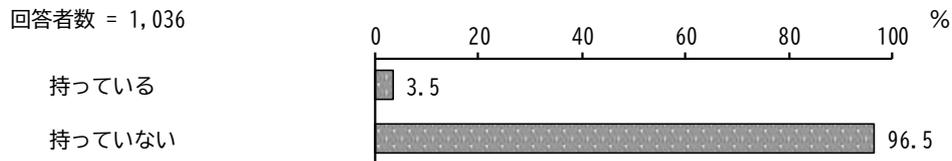
「好きなスポーツの普及・支援」の割合が39.1%と最も高く、次いで「地域での居場所、役割、生きがい」の割合が34.0%、「出会い・交流の場」の割合が33.7%となっています。



9 障がい者スポーツについて

Q30 障害者手帳について、あてはまるものを1つ選んでください。

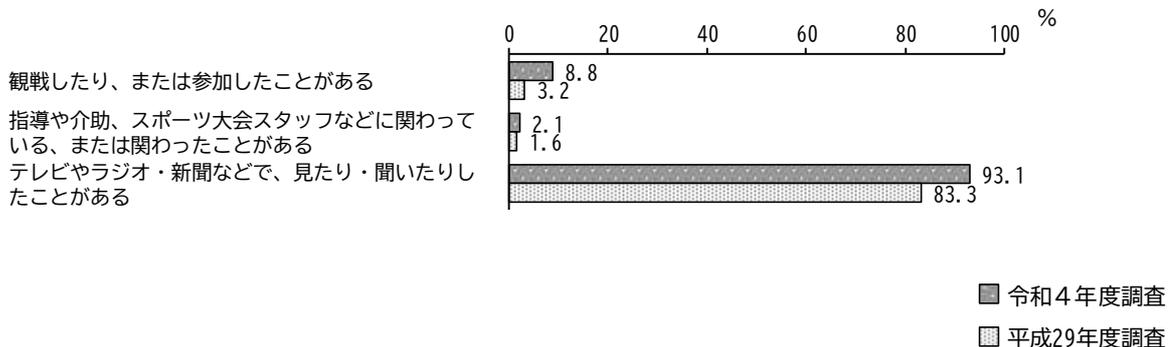
「持っている」の割合が3.5%、「持っていない」の割合が96.5%となっています。



Q31 障がい者スポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。

「テレビやラジオ・新聞などで、見たり・聞いたりしたことがある」の割合が93.1%と最も高くなっています。

平成29年度調査と比較すると、「テレビやラジオ・新聞などで、見たり・聞いたりしたことがある」の割合が増加しています。



【性別】

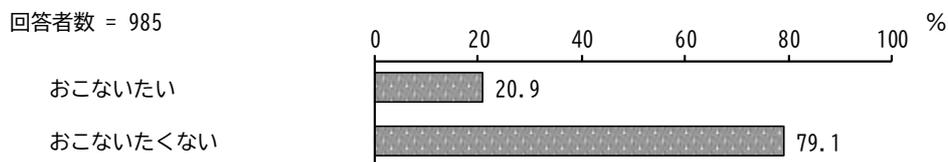
性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	観戦したり、または参加したことがある	指導や介助、スポーツ大会スタッフなどに関わっている、または関わったことがある	テレビやラジオ・新聞などで、見たり・聞いたりしたことがある
全体	917	8.8	2.1	93.1
男性	330	10.0	2.4	92.7
女性	575	8.3	1.7	93.4
男性・女性にあてはまらない	2	—	—	100.0
答えたくない	4	—	—	100.0

Q32 今後、障がい者スポーツのボランティア活動をおこないたいと思いますか。あてはまるものを1つ選んでください。

「おこないたい」の割合が20.9%、「おこないたくない」の割合が79.1%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	おこないたい	おこないたくない
全体	985	20.9	79.1
男性	370	20.3	79.7
女性	604	20.7	79.3
男性・女性にあてはまらない	2	100.0	—
答えたくない	5	20.0	80.0

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

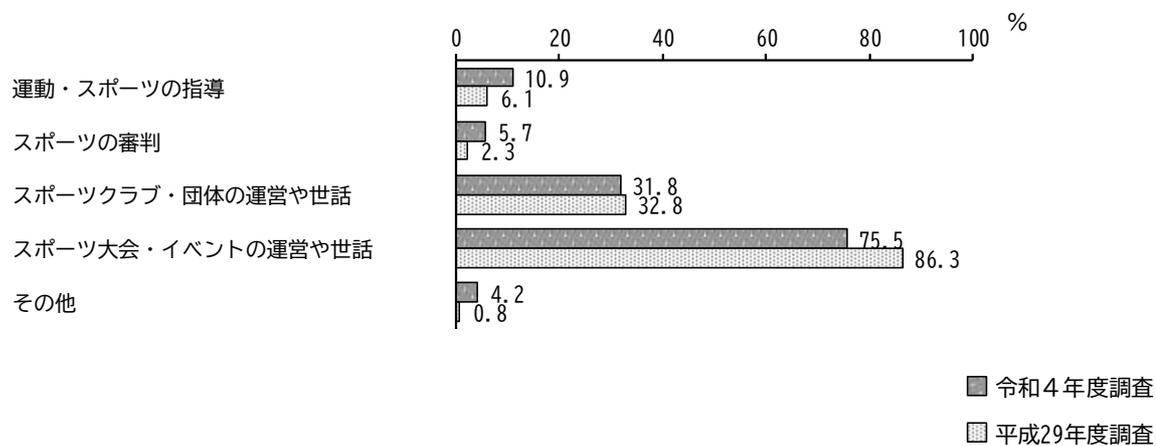
単位：%

区分	回答者数 (件)	おこないたい	おこないたくない
全体	985	20.9	79.1
18～39歳	101	18.8	81.2
40～59歳	412	25.7	74.3
60歳以上	467	16.7	83.3

Q33 それはどのような活動ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

「スポーツ大会・イベントの運営や世話」の割合が75.5%と最も高く、次いで「スポーツクラブ・団体の運営や世話」の割合が31.8%、「運動・スポーツの指導」の割合が10.9%となっています。

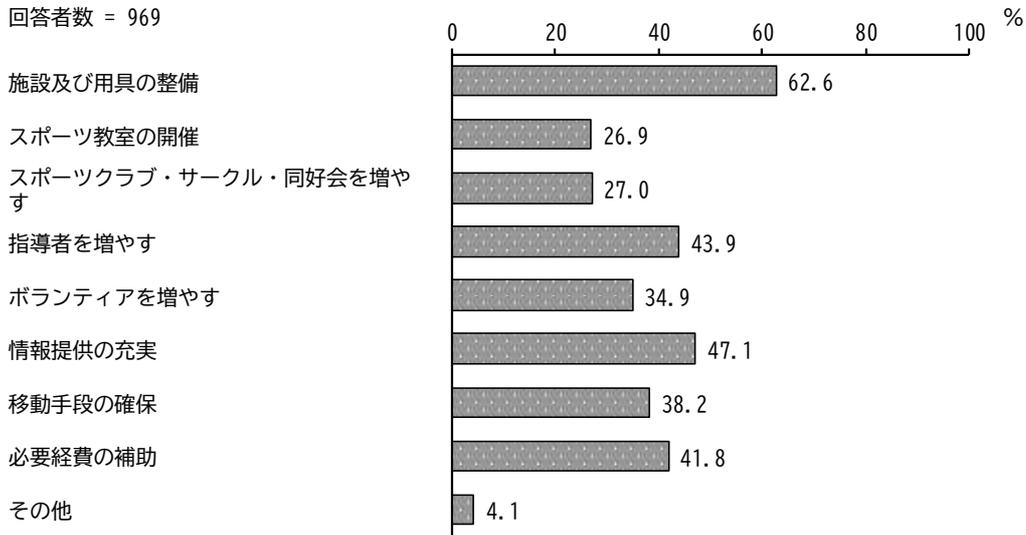
平成29年度調査と比較すると、「スポーツ大会・イベントの運営や世話」の割合が減少しています。



Q34 今後、障がい者スポーツの普及・推進のために必要だと思われることをすべて選んでください。

「施設及び用具の整備」の割合が62.6%と最も高く、次いで「情報提供の充実」の割合が47.1%、「指導者を増やす」の割合が43.9%となっています。

回答者数 = 969



【性別】

性別にみると、男性で「移動手段の確保」割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	施設及び用具の整備	スポーツ教室の開催	スポーツクラブ・サークル・同好会を増やす	指導者を増やす	ボランティアを増やす	情報提供の充実	移動手段の確保	必要経費の補助	その他
全体	969	62.6	26.9	27.0	43.9	34.9	47.1	38.2	41.8	4.1
男性	353	63.5	26.1	25.2	44.5	32.6	44.2	32.3	41.1	3.7
女性	603	62.2	27.2	27.5	43.3	36.3	48.8	41.3	42.0	4.5
男性・女性にあてはまらない	2	100.0	100.0	50.0	100.0	50.0	100.0	100.0	50.0	—
答えたくない	5	60.0	40.0	80.0	40.0	20.0	60.0	60.0	40.0	—

Ⅲ 自由意見

※主な意見を抜粋

①スポーツに関する情報発信について

- ・スポーツ情報を広報で載せて欲しい
- ・シニア世代が健康維持のために参加できる同好会などの情報を発信して欲しい
- ・健康に関する情報や、具体的なトレーニング方法、おすすめの散歩コース、「ゆるスポーツ」の情報などを発信して欲しい。
- ・紙媒体での情報発信は非効率的である。ネットをもっと積極的に活用するべきである
- ・フレイル、寝たきり予防のためのスポーツを通じた健康教室や体力測定会などを増やして欲しい
- ・スポーツをやりたい人同士でマッチングできる機会を増やして欲しい。

②スポーツ施設・イベントの利用について

- ・スポーツ教室が混んでいることが多く、利用しづらい
- ・利用システムがわかりづらい
- ・施設やイベントの定員が少なく、利用できないことが多い
- ・休日や夜間にも施設を開放するなど、働いている人にも利用しやすいよう工夫が必要である
- ・公民館、公園（園内運動器具）、サイクリングコース、室内プールなどの公共施設を、さらに充実して欲しい
- ・体育館の個人利用を可能としてほしい
- ・登山や海水浴などのイベントを開催して欲しい

③子ども・若者の運動について

- ・子どもや若者の運動を推進するべきである
- ・子どもが遊べる場所が少ないように感じる。子どもの時の運動は重要なので、自由に遊んだり運動したりできる場所をもっと増やした方がよい
- ・子どもたちが安価で通えるスポーツ教室などを増やしてほしい
- ・部活動を充実させることが、スポーツ推進につながると思う

④スポーツへの参加について

- ・障がい、年齢、体調、金銭的状况などが理由でなかなかスポーツを実践できていないが、こうした問題があっても気軽に参加できる施設やイベントが身近にあるとよいと思う
- ・高齢者が実践できるスポーツを充実して欲しい
- ・障がい者スポーツに関心がある
- ・初心者や未体験者が気軽に参加できるための案内や教室があるとよい
- ・小さい子供がいると、スポーツがしたくてもできない。子どもを預かってくれるスポーツ事業があるとよい
- ・世代間のコミュニケーションなど、様々な人々との交流を求めているので、年代や障がいの有無などに関わりなく参加できる施設やイベントがあるとよい
- ・周りを気にせず、同じ様な条件で運動ができる人と一緒にスポーツを実践したいと思っているので、高齢者だけの、あるいは障がい者だけのイベントなどを開催して欲しい
- ・一人でも気軽に利用、参加できる施設やイベントを求めている

⑤スポーツ施策について

- ・公共事業という堅いイメージがあるので、民間との共同でやわらかいものをつくって間口を広げてみてはどうか
- ・政策として行うものではないと思う。自発的にしたければするというのが全うだと考えている
- ・不要なスポーツ施設は廃止するなどしたほうがよい。税金を無駄に使わないで欲しい

⑥その他

- ・スポーツは、観戦することがほとんどである
- ・西宮市、神戸市に挟まれた都市として遅咲き感はあるが、世界大会が開催できる施設をつくって欲しい
- ・現在の状況（体調不良や多忙な生活状況など）が改善されたら、スポーツに取り組みたいと考えている
- ・近隣で運動をしている人やグループのマナーが悪く、迷惑している
- ・新型コロナウイルス感染症に対する不安が原因で、スポーツに対する意欲がなくなっていた
- ・新型コロナウイルス感染症への対応策を計画に記載して欲しい
- ・病気と付き合っているので、このようなアンケートはつらい
- ・アンケートにどうして選ばれたのか疑問である

IV クロス集計結果

1 回答者の属性別

上段：実数（件）、下段：割合（%）

		Q1 性別について、あてはまるものを1つ選んでください。					
		全 体	男性	女性	男性・女性にあてはまらない	答えたくない	無回答
性別	全 体	1054 100.0	386 36.6	655 62.1	2 0.2	5 0.5	6 0.6
	男性	386 100.0	386 100.0	-	-	-	-
	女性	655 100.0	-	655 100.0	-	-	-
	男性・女性にあてはまらない	2 100.0	-	-	2 100.0	-	-
	答えたくない	5 100.0	-	-	-	5 100.0	-
年齢	18～19歳	11 100.0	7 63.6	4 36.4	-	-	-
	20～29歳	36 100.0	11 30.6	25 69.4	-	-	-
	30～39歳	59 100.0	19 32.2	40 67.8	-	-	-
	40～49歳	175 100.0	52 29.7	120 68.6	-	2 1.1	1 0.6
	50～59歳	254 100.0	93 36.6	158 62.2	-	3 1.2	-
	60～69歳	235 100.0	93 39.6	140 59.6	2 0.9	-	-
	70～74歳	159 100.0	58 36.5	101 63.5	-	-	-
	75歳以上	118 100.0	53 44.9	65 55.1	-	-	-
年齢 (3区分)	18～39歳	106 100.0	37 34.9	69 65.1	-	-	-
	40～59歳	429 100.0	145 33.8	278 64.8	-	5 1.2	1 0.2
	60歳以上	512 100.0	204 39.8	306 59.8	2 0.4	-	-

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q2 年齢について、あてはまるものを1つ選んでください。									
		全 体	18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	75歳以上	無回答
性別	全 体	1054 100.0	11 1.0	36 3.4	59 5.6	175 16.6	254 24.1	235 22.3	159 15.1	118 11.2	7 0.7
	男性	386 100.0	7 1.8	11 2.8	19 4.9	52 13.5	93 24.1	93 24.1	58 15.0	53 13.7	- -
	女性	655 100.0	4 0.6	25 3.8	40 6.1	120 18.3	158 24.1	140 21.4	101 15.4	65 9.9	2 0.3
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	2 100.0	- -	- -
	答えたくない	5 100.0	- -	- -	- -	2 40.0	3 60.0	- -	- -	- -	- -
年齢	18～19歳	11 100.0	11 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	20～29歳	36 100.0	- -	36 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	30～39歳	59 100.0	- -	- -	59 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	40～49歳	175 100.0	- -	- -	- -	175 100.0	- -	- -	- -	- -	- -
	50～59歳	254 100.0	- -	- -	- -	- -	254 100.0	- -	- -	- -	- -
	60～69歳	235 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	235 100.0	- -	- -	- -
	70～74歳	159 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	159 100.0	- -	- -
	75歳以上	118 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	118 100.0	- -
年齢 （3区分）	18～39歳	106 100.0	11 10.4	36 34.0	59 55.7	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	40～59歳	429 100.0	- -	- -	- -	175 40.8	254 59.2	- -	- -	- -	- -
	60歳以上	512 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	235 45.9	159 31.1	118 23.0	- -

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q3 健康について、あてはまるものを1つ選んでください。					
		全 体	健康である	どちらかとい えば健康であ る	どちらかとい えば健康でな い	健康でない	無回答
性別	全 体	1054 100.0	423 40.1	525 49.8	80 7.6	19 1.8	7 0.7
	男性	386 100.0	151 39.1	202 52.3	28 7.3	5 1.3	- -
	女性	655 100.0	269 41.1	320 48.9	50 7.6	14 2.1	2 0.3
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	1 50.0	1 50.0	- -	- -	- -
	答えたくない	5 100.0	1 20.0	2 40.0	2 40.0	- -	- -
年齢	18～19歳	11 100.0	10 90.9	1 9.1	- -	- -	- -
	20～29歳	36 100.0	23 63.9	11 30.6	2 5.6	- -	- -
	30～39歳	59 100.0	37 62.7	22 37.3	- -	- -	- -
	40～49歳	175 100.0	75 42.9	92 52.6	7 4.0	1 0.6	- -
	50～59歳	254 100.0	110 43.3	124 48.8	15 5.9	5 2.0	- -
	60～69歳	235 100.0	92 39.1	119 50.6	20 8.5	4 1.7	- -
	70～74歳	159 100.0	49 30.8	76 47.8	26 16.4	6 3.8	2 1.3
	75歳以上	118 100.0	27 22.9	78 66.1	10 8.5	3 2.5	- -
年齢 (3区分)	18～39歳	106 100.0	70 66.0	34 32.1	2 1.9	- -	- -
	40～59歳	429 100.0	185 43.1	216 50.3	22 5.1	6 1.4	- -
	60歳以上	512 100.0	168 32.8	273 53.3	56 10.9	13 2.5	2 0.4

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q4 体力について、あてはまるものを1つ選んでください。						Q5 運動不足について、あてはまるものを1つ選んでください。					
		全 体	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に不安がある	体力に不安がある	無回答	全 体	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く)感じない	無回答
性別	全 体	1054 100.0	95 9.0	535 50.8	362 34.3	56 5.3	6 0.6	1054 100.0	323 30.6	504 47.8	151 14.3	69 6.5	7 0.7
	男性	386 100.0	50 13.0	216 56.0	103 26.7	17 4.4	-	386 100.0	107 27.7	181 46.9	66 17.1	32 8.3	-
	女性	655 100.0	45 6.9	316 48.2	254 38.8	39 6.0	1 0.2	655 100.0	213 32.5	319 48.7	84 12.8	37 5.6	2 0.3
	男性・女性にあてはまらない	2 100.0	-	1 50.0	1 50.0	-	-	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-
	答えたくない	5 100.0	-	1 20.0	4 80.0	-	-	5 100.0	2 40.0	3 60.0	-	-	-
年齢	18～19歳	11 100.0	4 36.4	4 36.4	3 27.3	-	-	11 100.0	1 9.1	5 45.5	2 18.2	3 27.3	-
	20～29歳	36 100.0	5 13.9	16 44.4	12 33.3	3 8.3	-	36 100.0	12 33.3	18 50.0	3 8.3	3 8.3	-
	30～39歳	59 100.0	4 6.8	33 55.9	20 33.9	2 3.4	-	59 100.0	26 44.1	27 45.8	6 10.2	-	-
	40～49歳	175 100.0	16 9.1	88 50.3	59 33.7	12 6.9	-	175 100.0	83 47.4	72 41.1	12 6.9	8 4.6	-
	50～59歳	254 100.0	23 9.1	139 54.7	81 31.9	10 3.9	1 0.4	254 100.0	89 35.0	121 47.6	29 11.4	15 5.9	-
	60～69歳	235 100.0	20 8.5	123 52.3	80 34.0	12 5.1	-	235 100.0	58 24.7	122 51.9	38 16.2	17 7.2	-
	70～74歳	159 100.0	13 8.2	73 45.9	64 40.3	9 5.7	-	159 100.0	28 17.6	84 52.8	31 19.5	14 8.8	2 1.3
75歳以上	118 100.0	10 8.5	57 48.3	43 36.4	8 6.8	-	118 100.0	25 21.2	54 45.8	30 25.4	9 7.6	-	
年齢（3区分）	18～39歳	106 100.0	13 12.3	53 50.0	35 33.0	5 4.7	-	106 100.0	39 36.8	50 47.2	11 10.4	6 5.7	-
	40～59歳	429 100.0	39 9.1	227 52.9	140 32.6	22 5.1	1 0.2	429 100.0	172 40.1	193 45.0	41 9.6	23 5.4	-
	60歳以上	512 100.0	43 8.4	253 49.4	187 36.5	29 5.7	-	512 100.0	111 21.7	260 50.8	99 19.3	40 7.8	2 0.4

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q6 この1年間における実施した運動やスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その1）											
		全 体	アイス ホッケー	アメリ カン フット ボール	アー チエ リー	エアロ ビクス	カヌー	空手	キャン プ	弓道	剣道	ゲー ト ボール	グラウ ンド・ ゴルフ
性別	全 体	1054 100.0	- -	2 0.2	2 0.2	21 2.0	13 1.2	5 0.5	37 3.5	3 0.3	4 0.4	- -	5 0.5
	男 性	386 100.0	- -	2 0.5	- -	5 1.3	1 0.3	1 0.3	17 4.4	1 0.3	2 0.5	- -	3 0.8
	女 性	655 100.0	- -	- -	2 0.3	16 2.4	12 1.8	4 0.6	20 3.1	2 0.3	2 0.3	- -	2 0.3
	男 性・女 性に あては まらない	2 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	答 えたく ない	5 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
年 齢	18～19歳	11 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	20～29歳	36 100.0	- -	- -	- -	1 2.8	1 2.8	- -	2 5.6	1 2.8	2 5.6	- -	- -
	30～39歳	59 100.0	- -	- -	- -	- -	2 3.4	1 1.7	8 13.6	- -	- -	- -	- -
	40～49歳	175 100.0	- -	- -	- -	4 2.3	5 2.9	2 1.1	11 6.3	- -	- -	- -	2 1.1
	50～59歳	254 100.0	- -	- -	- -	3 1.2	- -	- -	9 3.5	- -	1 0.4	- -	1 0.4
	60～69歳	235 100.0	- -	1 0.4	- -	7 3.0	4 1.7	2 0.9	1 0.4	1 0.4	- -	- -	- -
	70～74歳	159 100.0	- -	1 0.6	1 0.6	3 1.9	1 0.6	- -	4 2.5	- -	- -	- -	- -
	75歳以上	118 100.0	- -	- -	1 0.8	3 2.5	- -	- -	2 1.7	1 0.8	1 0.8	- -	2 1.7
年 齢 （3 区分）	18～39歳	106 100.0	- -	- -	- -	1 0.9	3 2.8	1 0.9	10 9.4	1 0.9	2 1.9	- -	- -
	40～59歳	429 100.0	- -	- -	- -	7 1.6	5 1.2	2 0.5	20 4.7	- -	1 0.2	- -	3 0.7
	60歳以上	512 100.0	- -	2 0.4	2 0.4	13 2.5	5 1.0	2 0.4	7 1.4	2 0.4	1 0.2	- -	2 0.4

		Q6 この1年間における実施した運動やスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その2）											
		硬式野 球	ゴルフ (コース)	ゴルフ (練習場)	サイク リング	サッ カー	サー フィン	散歩・ ウォー キング	障がい 者ス ポーツ	少林寺 拳法	柔道	乗馬	ジヨギ ング
性別	全 体	4 0.4	130 12.3	123 11.7	112 10.6	15 1.4	5 0.5	672 63.8	5 0.5	2 0.2	-	11 1.0	94 8.9
	男性	4 1.0	98 25.4	87 22.5	49 12.7	11 2.8	3 0.8	229 59.3	1 0.3	1 0.3	-	5 1.3	57 14.8
	女性	-	31 4.7	35 5.3	61 9.3	4 0.6	2 0.3	433 66.1	4 0.6	1 0.2	-	6 0.9	36 5.5
	男性・女性に あてはまらない	-	-	-	-	-	-	2 100.0	-	-	-	-	-
	答えたくない	-	-	-	2 40.0	-	-	5 100.0	-	-	-	-	-
年齢	18～19歳	1 9.1	1 9.1	1 9.1	1 9.1	3 27.3	-	3 27.3	-	1 9.1	-	-	1 9.1
	20～29歳	2 5.6	3 8.3	4 11.1	4 11.1	1 2.8	-	20 55.6	2 5.6	-	-	1 2.8	5 13.9
	30～39歳	1 1.7	6 10.2	7 11.9	9 15.3	3 5.1	1 1.7	32 54.2	-	-	-	1 1.7	10 16.9
	40～49歳	-	13 7.4	15 8.6	26 14.9	6 3.4	3 1.7	99 56.6	1 0.6	1 0.6	-	3 1.7	23 13.1
	50～59歳	-	39 15.4	36 14.2	30 11.8	1 0.4	1 0.4	162 63.8	1 0.4	-	-	-	32 12.6
	60～69歳	-	36 15.3	33 14.0	20 8.5	-	-	157 66.8	1 0.4	-	-	3 1.3	18 7.7
	70～74歳	-	18 11.3	14 8.8	12 7.5	-	-	106 66.7	-	-	-	2 1.3	2 1.3
	75歳以上	-	13 11.0	12 10.2	10 8.5	1 0.8	-	89 75.4	-	-	-	1 0.8	3 2.5
年齢 (3区分)	18～39歳	4 3.8	10 9.4	12 11.3	14 13.2	7 6.6	1 0.9	55 51.9	2 1.9	1 0.9	-	2 1.9	16 15.1
	40～59歳	-	52 12.1	51 11.9	56 13.1	7 1.6	4 0.9	261 60.8	2 0.5	1 0.2	-	3 0.7	55 12.8
	60歳以上	-	67 13.1	59 11.5	42 8.2	1 0.2	-	352 68.8	1 0.2	-	-	6 1.2	23 4.5

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q6 この1年間における実施した運動やスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その3）											
		水泳	スキー	スキューバダイビング	スケート	スケートボード	ストレッチング	スノーボード	スポンジテニス	スポーツクライミング	スポーツ吹き矢	ソフトテニス	ソフトボール
性別	全体	110 10.4	34 3.2	7 0.7	16 1.5	3 0.3	152 14.4	12 1.1	4 0.4	2 0.2	1 0.1	5 0.5	6 0.6
	男性	41 10.6	14 3.6	2 0.5	7 1.8	1 0.3	46 11.9	4 1.0	-	-	-	2 0.5	4 1.0
	女性	68 10.4	20 3.1	5 0.8	9 1.4	2 0.3	104 15.9	8 1.2	3 0.5	2 0.3	1 0.2	3 0.5	2 0.3
	男性・女性にあてはまらない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	答えたくない	1 20.0	-	-	-	-	2 40.0	-	-	-	-	-	-
年齢	18～19歳	2 18.2	1 9.1	-	-	1 9.1	4 36.4	1 9.1	-	-	-	-	3 27.3
	20～29歳	3 8.3	2 5.6	1 2.8	2 5.6	-	8 22.2	2 5.6	-	2 5.6	-	1 2.8	-
	30～39歳	8 13.6	1 1.7	-	2 3.4	-	10 16.9	1 1.7	-	-	-	1 1.7	-
	40～49歳	31 17.7	6 3.4	1 0.6	5 2.9	1 0.6	32 18.3	6 3.4	-	-	-	2 1.1	-
	50～59歳	27 10.6	13 5.1	1 0.4	4 1.6	-	41 16.1	1 0.4	1 0.4	-	-	-	2 0.8
	60～69歳	21 8.9	8 3.4	2 0.9	2 0.9	-	30 12.8	1 0.4	2 0.9	-	-	1 0.4	1 0.4
	70～74歳	11 6.9	1 0.6	1 0.6	1 0.6	1 0.6	17 10.7	-	-	-	1 0.6	-	-
	75歳以上	7 5.9	2 1.7	1 0.8	-	-	10 8.5	-	-	-	-	-	-
年齢（3区分）	18～39歳	13 12.3	4 3.8	1 0.9	4 3.8	1 0.9	22 20.8	4 3.8	-	2 1.9	-	2 1.9	3 2.8
	40～59歳	58 13.5	19 4.4	2 0.5	9 2.1	1 0.2	73 17.0	7 1.6	1 0.2	-	-	2 0.5	2 0.5
	60歳以上	39 7.6	11 2.1	4 0.8	3 0.6	1 0.2	57 11.1	1 0.2	2 0.4	-	1 0.2	1 0.2	1 0.2

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q6 この1年間における実施した運動やスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その4）											
		太極拳	体操	卓球	ダンス	釣り	テコンドー	テニス	登山	トライアスロン	なわとび	軟式野球	日本拳法
性別	全 体	7 0.7	80 7.6	51 4.8	39 3.7	49 4.6	-	68 6.5	99 9.4	-	26 2.5	8 0.8	-
	男性	1 0.3	16 4.1	19 4.9	-	35 9.1	-	21 5.4	49 12.7	-	10 2.6	8 2.1	-
	女性	6 0.9	63 9.6	29 4.4	38 5.8	14 2.1	-	45 6.9	50 7.6	-	15 2.3	-	-
	男性・女性にあてはまらない	-	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	答えたくない	-	1 20.0	1 20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年齢	18～19歳	-	1 9.1	4 36.4	-	1 9.1	-	2 18.2	1 9.1	-	-	1 9.1	-
	20～29歳	-	3 8.3	5 13.9	4 11.1	4 11.1	-	5 13.9	3 8.3	-	2 5.6	1 2.8	-
	30～39歳	-	3 5.1	7 11.9	4 6.8	6 10.2	-	2 3.4	3 5.1	-	4 6.8	-	-
	40～49歳	1 0.6	13 7.4	10 5.7	6 3.4	10 5.7	-	11 6.3	19 10.9	-	7 4.0	4 2.3	-
	50～59歳	-	8 3.1	11 4.3	7 2.8	13 5.1	-	20 7.9	28 11.0	-	6 2.4	1 0.4	-
	60～69歳	3 1.3	18 7.7	2 0.9	11 4.7	7 3.0	-	13 5.5	27 11.5	-	1 0.4	-	-
	70～74歳	2 1.3	21 13.2	4 2.5	4 2.5	5 3.1	-	8 5.0	10 6.3	-	2 1.3	-	-
	75歳以上	1 0.8	13 11.0	6 5.1	3 2.5	3 2.5	-	4 3.4	8 6.8	-	3 2.5	1 0.8	-
年齢（3区分）	18～39歳	-	7 6.6	16 15.1	8 7.5	11 10.4	-	9 8.5	7 6.6	-	6 5.7	2 1.9	-
	40～59歳	1 0.2	21 4.9	21 4.9	13 3.0	23 5.4	-	31 7.2	47 11.0	-	13 3.0	5 1.2	-
	60歳以上	6 1.2	52 10.2	12 2.3	18 3.5	15 2.9	-	25 4.9	45 8.8	-	6 1.2	1 0.2	-

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q6 この1年間における実施した運動やスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その5）											
		バスケットボール	バドミントン	バレー	バレーボール	パラグライダー	ハングライダー	フットサル	ブラジリアン柔術	ペタンク	ボウリング	ボクシング	ボディボード
性別	全体	11 1.0	36 3.4	6 0.6	9 0.9	1 0.1	-	6 0.6	-	1 0.1	38 3.6	3 0.3	1 0.1
	男性	4 1.0	10 2.6	-	2 0.5	-	-	6 1.6	-	1 0.3	14 3.6	1 0.3	-
	女性	7 1.1	25 3.8	5 0.8	7 1.1	1 0.2	-	-	-	-	22 3.4	2 0.3	1 0.2
	男性・女性にあてはまらない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	答えたくない	-	1 20.0	1 20.0	-	-	-	-	-	-	1 20.0	-	-
年齢	18～19歳	5 45.5	4 36.4	-	3 27.3	-	-	2 18.2	-	-	1 9.1	-	-
	20～29歳	-	4 11.1	1 2.8	-	-	-	1 2.8	-	-	5 13.9	1 2.8	-
	30～39歳	1 1.7	4 6.8	1 1.7	1 1.7	-	-	1 1.7	-	-	3 5.1	-	-
	40～49歳	3 1.7	13 7.4	1 0.6	2 1.1	1 0.6	-	2 1.1	-	-	12 6.9	1 0.6	-
	50～59歳	2 0.8	9 3.5	2 0.8	2 0.8	-	-	-	-	-	5 2.0	1 0.4	1 0.4
	60～69歳	-	1 0.4	1 0.4	1 0.4	-	-	-	-	1 0.4	5 2.1	-	-
	70～74歳	-	1 0.6	-	-	-	-	-	-	-	4 2.5	-	-
	75歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2 1.7	-	-
年齢（3区分）	18～39歳	6 5.7	12 11.3	2 1.9	4 3.8	-	-	4 3.8	-	-	9 8.5	1 0.9	-
	40～59歳	5 1.2	22 5.1	3 0.7	4 0.9	1 0.2	-	2 0.5	-	-	17 4.0	2 0.5	1 0.2
	60歳以上	-	2 0.4	1 0.2	1 0.2	-	-	-	-	1 0.2	11 2.1	-	-

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q6 この1年間における実施した運動やスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。（その6）												
		ボート	マシン トレーニング	モータース スポーツ	ヨガ	ヨット	ラグビー	ラジオ 体操	陸上競 技	ローン ボウ ズ	3X3 (3人制 バスケ)	BMX	その他	無回答
性別	全 体	1 0.1	75 7.1	4 0.4	125 11.9	6 0.6	2 0.2	187 17.7	8 0.8	1 0.1	- -	- -	76 7.2	102 9.7
	男性	1 0.3	34 8.8	3 0.8	7 1.8	4 1.0	2 0.5	51 13.2	7 1.8	1 0.3	- -	- -	20 5.2	34 8.8
	女性	- -	41 6.3	1 0.2	116 17.7	2 0.3	- -	135 20.6	1 0.2	- -	- -	- -	55 8.4	67 10.2
	男性・女性に あてはまらない	- -	- -	- -	1 50.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	答えたくない	- -	- -	- -	1 20.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
年齢	18～19歳	- -	- -	- -	- -	1 9.1	- -	3 27.3	- -	- -	- -	- -	1 9.1	- -
	20～29歳	- -	5 13.9	1 2.8	5 13.9	- -	- -	5 13.9	1 2.8	- -	- -	- -	4 11.1	2 5.6
	30～39歳	- -	2 3.4	- -	10 16.9	- -	- -	4 6.8	- -	- -	- -	- -	7 11.9	2 3.4
	40～49歳	1 0.6	5 2.9	1 0.6	21 12.0	- -	1 0.6	26 14.9	1 0.6	- -	- -	- -	8 4.6	15 8.6
	50～59歳	- -	19 7.5	1 0.4	41 16.1	1 0.4	- -	40 15.7	3 1.2	- -	- -	- -	20 7.9	15 5.9
	60～69歳	- -	22 9.4	- -	23 9.8	4 1.7	1 0.4	33 14.0	2 0.9	1 0.4	- -	- -	16 6.8	33 14.0
	70～74歳	- -	11 6.9	- -	13 8.2	- -	- -	40 25.2	1 0.6	- -	- -	- -	9 5.7	22 13.8
	75歳以上	- -	11 9.3	1 0.8	12 10.2	- -	- -	35 29.7	- -	- -	- -	- -	10 8.5	12 10.2
年齢 (3区分)	18～39歳	- -	7 6.6	1 0.9	15 14.2	1 0.9	- -	12 11.3	1 0.9	- -	- -	- -	12 11.3	4 3.8
	40～59歳	1 0.2	24 5.6	2 0.5	62 14.5	1 0.2	1 0.2	66 15.4	4 0.9	- -	- -	- -	28 6.5	30 7.0
	60歳以上	- -	44 8.6	1 0.2	48 9.4	4 0.8	1 0.2	108 21.1	3 0.6	1 0.2	- -	- -	35 6.8	67 13.1

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q7 この1年間における運動やスポーツを実施した回数について、あてはまるものを1つ選んでください。									
		全 体	週に5日 以上	週に3日 以上	週に2日 以上	週に1日 以上	月に1～ 3日	3か月に 1～2日	年に1～ 3日	全くやっ ていない	無回答
性別	全 体	1054 100.0	96 9.1	148 14.0	141 13.4	199 18.9	197 18.7	68 6.5	54 5.1	147 13.9	4 0.4
	男性	386 100.0	36 9.3	45 11.7	55 14.2	69 17.9	87 22.5	28 7.3	21 5.4	43 11.1	2 0.5
	女性	655 100.0	60 9.2	101 15.4	82 12.5	128 19.5	108 16.5	40 6.1	31 4.7	103 15.7	2 0.3
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	- -	- -	- -	1 50.0	1 50.0	- -	- -	- -	- -
	答えたくない	5 100.0	- -	- -	3 60.0	- -	1 20.0	- -	1 20.0	- -	- -
年齢	18～19歳	11 100.0	3 27.3	2 18.2	2 18.2	- -	4 36.4	- -	- -	- -	- -
	20～29歳	36 100.0	4 11.1	6 16.7	1 2.8	6 16.7	8 22.2	4 11.1	3 8.3	4 11.1	- -
	30～39歳	59 100.0	1 1.7	3 5.1	7 11.9	13 22.0	16 27.1	5 8.5	9 15.3	5 8.5	- -
	40～49歳	175 100.0	12 6.9	11 6.3	17 9.7	36 20.6	44 25.1	19 10.9	11 6.3	25 14.3	- -
	50～59歳	254 100.0	12 4.7	34 13.4	32 12.6	51 20.1	54 21.3	20 7.9	20 7.9	29 11.4	2 0.8
	60～69歳	235 100.0	21 8.9	32 13.6	38 16.2	49 20.9	40 17.0	8 3.4	5 2.1	42 17.9	- -
	70～74歳	159 100.0	27 17.0	34 21.4	22 13.8	25 15.7	19 11.9	4 2.5	2 1.3	26 16.4	- -
	75歳以上	118 100.0	16 13.6	24 20.3	20 16.9	18 15.3	12 10.2	8 6.8	3 2.5	15 12.7	2 1.7
年齢 (3区分)	18～39歳	106 100.0	8 7.5	11 10.4	10 9.4	19 17.9	28 26.4	9 8.5	12 11.3	9 8.5	- -
	40～59歳	429 100.0	24 5.6	45 10.5	49 11.4	87 20.3	98 22.8	39 9.1	31 7.2	54 12.6	2 0.5
	60歳以上	512 100.0	64 12.5	90 17.6	80 15.6	92 18.0	71 13.9	20 3.9	10 2.0	83 16.2	2 0.4

上段：実数（件）、下段：割合（%）

		Q8 この1年間における運動やスポーツを実施した時間帯について、あてはまるものをすべて選んでください。													
		全 体	平日・ 早朝	平日・ 午前中	平日・ 昼間	平日・ 夕方	平日・ 夜間	平日・ 深夜	休日・ 早朝	休日・ 午前中	休日・ 昼間	休日・ 夕方	休日・ 夜間	休日・ 深夜	無回答
性別	全 体	903 100.0	188 20.8	350 38.8	282 31.2	239 26.5	149 16.5	48 5.3	100 11.1	251 27.8	272 30.1	218 24.1	98 10.9	29 3.2	12 1.3
	男性	341 100.0	81 23.8	110 32.3	96 28.2	89 26.1	62 18.2	17 5.0	56 16.4	129 37.8	128 37.5	96 28.2	39 11.4	13 3.8	4 1.2
	女性	550 100.0	104 18.9	235 42.7	181 32.9	146 26.5	85 15.5	30 5.5	43 7.8	120 21.8	142 25.8	118 21.5	59 10.7	15 2.7	8 1.5
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	- -	1 50.0	- -	- -	1 50.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	答えたくない	5 100.0	1 20.0	2 40.0	2 40.0	3 60.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	2 40.0	2 40.0	4 80.0	- -	1 20.0	- -
年齢	18～19歳	11 100.0	2 18.2	2 18.2	6 54.5	6 54.5	5 45.5	1 9.1	1 9.1	4 36.4	3 27.3	2 18.2	3 27.3	1 9.1	- -
	20～29歳	32 100.0	9 28.1	11 34.4	8 25.0	9 28.1	9 28.1	6 18.8	6 18.8	14 43.8	12 37.5	14 43.8	5 15.6	4 12.5	1 3.1
	30～39歳	54 100.0	3 5.6	15 27.8	12 22.2	8 14.8	11 20.4	3 5.6	4 7.4	15 27.8	20 37.0	18 33.3	10 18.5	4 7.4	1 1.9
	40～49歳	150 100.0	19 12.7	56 37.3	35 23.3	31 20.7	33 22.0	14 9.3	8 5.3	46 30.7	56 37.3	40 26.7	26 17.3	6 4.0	1 0.7
	50～59歳	223 100.0	42 18.8	68 30.5	56 25.1	49 22.0	43 19.3	16 7.2	34 15.2	83 37.2	94 42.2	61 27.4	28 12.6	10 4.5	1 0.4
	60～69歳	193 100.0	44 22.8	93 48.2	73 37.8	59 30.6	30 15.5	5 2.6	23 11.9	55 28.5	50 25.9	54 28.0	18 9.3	2 1.0	5 2.6
	70～74歳	133 100.0	38 28.6	57 42.9	54 40.6	44 33.1	8 6.0	3 2.3	14 10.5	23 17.3	24 18.0	16 12.0	5 3.8	2 1.5	3 2.3
	75歳以上	101 100.0	29 28.7	45 44.6	35 34.7	31 30.7	10 9.9	- -	10 9.9	11 10.9	13 12.9	13 12.9	3 3.0	- -	- -
年齢 (3区分)	18～39歳	97 100.0	14 14.4	28 28.9	26 26.8	23 23.7	25 25.8	10 10.3	11 11.3	33 34.0	35 36.1	34 35.1	18 18.6	9 9.3	2 2.1
	40～59歳	373 100.0	61 16.4	124 33.2	91 24.4	80 21.4	76 20.4	30 8.0	42 11.3	129 34.6	150 40.2	101 27.1	54 14.5	16 4.3	2 0.5
	60歳以上	427 100.0	111 26.0	195 45.7	162 37.9	134 31.4	48 11.2	8 1.9	47 11.0	89 20.8	87 20.4	83 19.4	26 6.1	4 0.9	8 1.9

		Q9 この1年間における運動やスポーツを実施した理由について、あてはまるものをすべて選んでください。												
		全 体	健康増 進・維 持	筋力増 強・維 持	楽し み・気 晴らし	運動不 足解消	精神の 修養や 訓練	記録向 上・能 力向上	家族と のふれ あい	友人・ 仲間と の交流	美容・ ダイ エット	新型コロナ ウイルス感 染症 対策によ るスポー ツの必要 性に対する 意識の 変化	その他	無回答
性別	全 体	903 100.0	519 57.5	265 29.3	475 52.6	477 52.8	50 5.5	46 5.1	150 16.6	230 25.5	147 16.3	23 2.5	26 2.9	17 1.9
	男性	341 100.0	192 56.3	91 26.7	202 59.2	176 51.6	17 5.0	20 5.9	44 12.9	96 28.2	24 7.0	1 0.3	7 2.1	6 1.8
	女性	550 100.0	320 58.2	169 30.7	266 48.4	292 53.1	29 5.3	25 4.5	105 19.1	132 24.0	121 22.0	21 3.8	19 3.5	11 2.0
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	1 50.0	1 50.0	2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	答えたくない	5 100.0	3 60.0	2 40.0	1 20.0	4 80.0	1 20.0	- -	1 20.0	- -	2 40.0	- -	- -	- -
年齢	18～19歳	11 100.0	- -	2 18.2	6 54.5	- -	- -	2 18.2	- -	5 45.5	1 9.1	- -	4 36.4	- -
	20～29歳	32 100.0	11 34.4	7 21.9	19 59.4	11 34.4	4 12.5	4 12.5	4 12.5	8 25.0	12 37.5	1 3.1	1 3.1	1 3.1
	30～39歳	54 100.0	24 44.4	10 18.5	24 44.4	26 48.1	2 3.7	- -	17 31.5	13 24.1	12 22.2	1 1.9	1 1.9	1 1.9
	40～49歳	150 100.0	87 58.0	32 21.3	72 48.0	73 48.7	6 4.0	5 3.3	44 29.3	28 18.7	39 26.0	5 3.3	4 2.7	2 1.3
	50～59歳	223 100.0	136 61.0	64 28.7	123 55.2	118 52.9	14 6.3	14 6.3	52 23.3	50 22.4	47 21.1	6 2.7	10 4.5	1 0.4
	60～69歳	193 100.0	112 58.0	71 36.8	99 51.3	112 58.0	14 7.3	13 6.7	14 7.3	40 20.7	23 11.9	2 1.0	3 1.6	6 3.1
	70～74歳	133 100.0	80 60.2	46 34.6	70 52.6	74 55.6	4 3.0	4 3.0	11 8.3	47 35.3	5 3.8	4 3.0	2 1.5	4 3.0
	75歳以上	101 100.0	65 64.4	31 30.7	58 57.4	59 58.4	4 4.0	4 4.0	8 7.9	36 35.6	8 7.9	3 3.0	1 1.0	2 2.0
年齢 (3区分)	18～39歳	97 100.0	35 36.1	19 19.6	49 50.5	37 38.1	6 6.2	6 6.2	21 21.6	26 26.8	25 25.8	2 2.1	6 6.2	2 2.1
	40～59歳	373 100.0	223 59.8	96 25.7	195 52.3	191 51.2	20 5.4	19 5.1	96 25.7	78 20.9	86 23.1	11 2.9	14 3.8	3 0.8
	60歳以上	427 100.0	257 60.2	148 34.7	227 53.2	245 57.4	22 5.2	21 4.9	33 7.7	123 28.8	36 8.4	9 2.1	6 1.4	12 2.8

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q10 この1年間における運動やスポーツを実施した方法について、 あてはまるものをすべて選んでください。（その1）						
		全 体	職場のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して	学校のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して	地域のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して	民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）に所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	個人で自由に
性別	全 体	903 100.0	12 1.3	24 2.7	78 8.6	155 17.2	43 4.8	635 70.3
	男性	341 100.0	9 2.6	14 4.1	19 5.6	46 13.5	10 2.9	255 74.8
	女性	550 100.0	3 0.5	10 1.8	58 10.5	105 19.1	32 5.8	371 67.5
	男性・女性にあてはまらない	2 100.0	- -	- -	- -	2 100.0	- -	1 50.0
	答えたくない	5 100.0	- -	- -	- -	1 20.0	- -	5 100.0
	18～19歳	11 100.0	- -	10 90.9	- -	1 9.1	- -	5 45.5
20～29歳	32 100.0	- -	5 15.6	- -	3 9.4	1 3.1	18 56.3	
30～39歳	54 100.0	2 3.7	2 3.7	3 5.6	7 13.0	4 7.4	33 61.1	
40～49歳	150 100.0	3 2.0	3 2.0	10 6.7	15 10.0	5 3.3	108 72.0	
50～59歳	223 100.0	5 2.2	2 0.9	17 7.6	38 17.0	5 2.2	153 68.6	
60～69歳	193 100.0	1 0.5	2 1.0	24 12.4	48 24.9	12 6.2	139 72.0	
70～74歳	133 100.0	- -	- -	10 7.5	29 21.8	9 6.8	96 72.2	
75歳以上	101 100.0	1 1.0	- -	13 12.9	13 12.9	6 5.9	79 78.2	
年齢（3区分）	18～39歳	97 100.0	2 2.1	17 17.5	3 3.1	11 11.3	5 5.2	56 57.7
	40～59歳	373 100.0	8 2.1	5 1.3	27 7.2	53 14.2	10 2.7	261 70.0
	60歳以上	427 100.0	2 0.5	2 0.5	47 11.0	90 21.1	27 6.3	314 73.5

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q10 この1年間における運動やスポーツを実施した方法について、 あてはまるものをすべて選んでください。（その2）						
		地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	その他	無回答
性別	全 体	117 13.0	42 4.7	21 2.3	16 1.8	247 27.4	31 3.4	20 2.2
	男性	46 13.5	36 10.6	6 1.8	10 2.9	80 23.5	9 2.6	8 2.3
	女性	68 12.4	5 0.9	15 2.7	6 1.1	164 29.8	22 4.0	12 2.2
	男性・女性にあてはまらない	-	-	-	-	-	-	-
	答えたくない	-	-	-	-	3 60.0	-	-
年齢	18～19歳	3 27.3	-	-	-	2 18.2	-	-
	20～29歳	4 12.5	4 12.5	2 6.3	-	5 15.6	3 9.4	1 3.1
	30～39歳	2 3.7	3 5.6	-	-	20 37.0	-	1 1.9
	40～49歳	18 12.0	7 4.7	4 2.7	4 2.7	53 35.3	6 4.0	3 2.0
	50～59歳	23 10.3	17 7.6	3 1.3	8 3.6	81 36.3	10 4.5	1 0.4
	60～69歳	23 11.9	5 2.6	5 2.6	4 2.1	48 24.9	8 4.1	6 3.1
	70～74歳	26 19.5	1 0.8	3 2.3	-	24 18.0	4 3.0	4 3.0
	75歳以上	14 13.9	4 4.0	4 4.0	-	14 13.9	-	4 4.0
年齢 (3区分)	18～39歳	9 9.3	7 7.2	2 2.1	-	27 27.8	3 3.1	2 2.1
	40～59歳	41 11.0	24 6.4	7 1.9	12 3.2	134 35.9	16 4.3	4 1.1
	60歳以上	63 14.8	10 2.3	12 2.8	4 0.9	86 20.1	12 2.8	14 3.3

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q11 この1年間における運動やスポーツを実施しなかった理由について、あてはまるものをすべて選んでください。（その1）								
		全 体	仕事や家事が忙しいから	育児中で忙しいから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから
性別	全 体	147 100.0	51 34.7	6 4.1	19 12.9	26 17.7	10 6.8	11 7.5	1 0.7	21 14.3
	男性	43 100.0	13 30.2	1 2.3	5 11.6	6 14.0	2 4.7	2 4.7	-	6 14.0
	女性	103 100.0	37 35.9	5 4.9	14 13.6	20 19.4	8 7.8	9 8.7	1 1.0	15 14.6
	男性・女性にあてはまらない	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	答えたくない	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年齢	18～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20～29歳	4 100.0	1 25.0	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	5 100.0	3 60.0	3 60.0	-	1 20.0	-	1 20.0	-	-
	40～49歳	25 100.0	16 64.0	3 12.0	1 4.0	1 4.0	2 8.0	2 8.0	-	7 28.0
	50～59歳	29 100.0	16 55.2	-	2 6.9	3 10.3	2 6.9	2 6.9	1 3.4	6 20.7
	60～69歳	42 100.0	11 26.2	-	4 9.5	11 26.2	6 14.3	5 11.9	-	7 16.7
	70～74歳	26 100.0	2 7.7	-	9 34.6	3 11.5	-	1 3.8	-	1 3.8
	75歳以上	15 100.0	1 6.7	-	3 20.0	7 46.7	-	-	-	-
年齢（3区分）	18～39歳	9 100.0	4 44.4	3 33.3	-	1 11.1	-	1 11.1	-	-
	40～59歳	54 100.0	32 59.3	3 5.6	3 5.6	4 7.4	4 7.4	4 7.4	1 1.9	13 24.1
	60歳以上	83 100.0	14 16.9	-	16 19.3	21 25.3	6 7.2	6 7.2	-	8 9.6

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q11 この1年間における運動やスポーツを実施しなかった理由について、 あてはまるものをすべて選んでください。（その2）							
		運動・ス ポーツが嫌 いだから	面倒くさい から	運動・ス ポーツ以上 に大切なこ とがあるか ら	生活や仕事 で体を動か しているか ら	新型コロナ ウイルス感 染症対策に よるスポー ツの必要性 に対する意 識の変化	その他	特に理由は ない	無回答
性別	全 体	14 9.5	29 19.7	2 1.4	21 14.3	9 6.1	15 10.2	22 15.0	3 2.0
	男性	1 2.3	10 23.3	- -	4 9.3	1 2.3	- -	10 23.3	1 2.3
	女性	13 12.6	19 18.4	2 1.9	16 15.5	8 7.8	15 14.6	12 11.7	2 1.9
	男性・女性に あてはまらない	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	答えたくない	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	年齢	18～19歳	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	20～29歳	1 25.0	1 25.0	- -	- -	- -	- -	1 25.0	- -
	30～39歳	- -	2 40.0	- -	- -	- -	- -	2 40.0	- -
	40～49歳	3 12.0	6 24.0	1 4.0	2 8.0	1 4.0	5 20.0	2 8.0	- -
	50～59歳	6 20.7	8 27.6	- -	3 10.3	2 6.9	4 13.8	2 6.9	- -
	60～69歳	3 7.1	11 26.2	1 2.4	6 14.3	3 7.1	2 4.8	8 19.0	1 2.4
	70～74歳	1 3.8	- -	- -	6 23.1	2 7.7	2 7.7	4 15.4	2 7.7
	75歳以上	- -	1 6.7	- -	4 26.7	1 6.7	2 13.3	3 20.0	- -
年齢 (3 区分)	18～39歳	1 11.1	3 33.3	- -	- -	- -	- -	3 33.3	- -
	40～59歳	9 16.7	14 25.9	1 1.9	5 9.3	3 5.6	9 16.7	4 7.4	- -
	60歳以上	4 4.8	12 14.5	1 1.2	16 19.3	6 7.2	6 7.2	15 18.1	3 3.6

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q12 子どもの体力低下について、あなたの考え方にあてはまるものをすべて選んでください。（その1）						
		全 体	塾や習い事が忙しいため時間がない	外で遊んだり・運動したりする場所がない	外で遊んだり・運動したりする仲間がない	外で遊んだり・運動したりする方法を知らない	ゲームをしたり、スマホをさわる時間が長くなり外に出なくなった	社会や親が外で遊ぶことの大切さを教えていない
性別	全 体	1054 100.0	519 49.2	376 35.7	202 19.2	192 18.2	701 66.5	254 24.1
	男性	386 100.0	167 43.3	138 35.8	74 19.2	78 20.2	259 67.1	106 27.5
	女性	655 100.0	344 52.5	234 35.7	125 19.1	112 17.1	431 65.8	144 22.0
	男性・女性にあてはまらない	2 100.0	2 100.0	2 100.0	1 50.0	1 50.0	2 100.0	2 100.0
	答えたくない	5 100.0	3 60.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	5 100.0	2 40.0
年齢	18～19歳	11 100.0	5 45.5	5 45.5	1 9.1	1 9.1	7 63.6	1 9.1
	20～29歳	36 100.0	13 36.1	17 47.2	3 8.3	7 19.4	27 75.0	6 16.7
	30～39歳	59 100.0	23 39.0	21 35.6	9 15.3	9 15.3	37 62.7	8 13.6
	40～49歳	175 100.0	92 52.6	71 40.6	40 22.9	34 19.4	108 61.7	35 20.0
	50～59歳	254 100.0	132 52.0	106 41.7	51 20.1	42 16.5	170 66.9	61 24.0
	60～69歳	235 100.0	113 48.1	82 34.9	51 21.7	49 20.9	172 73.2	61 26.0
	70～74歳	159 100.0	79 49.7	47 29.6	26 16.4	34 21.4	103 64.8	44 27.7
	75歳以上	118 100.0	58 49.2	26 22.0	20 16.9	16 13.6	72 61.0	38 32.2
年齢（3区分）	18～39歳	106 100.0	41 38.7	43 40.6	13 12.3	17 16.0	71 67.0	15 14.2
	40～59歳	429 100.0	224 52.2	177 41.3	91 21.2	76 17.7	278 64.8	96 22.4
	60歳以上	512 100.0	250 48.8	155 30.3	97 18.9	99 19.3	347 67.8	143 27.9

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q12 子どもの体力低下について、あなたの考え方にあてはまるものをすべて選んでください。（その2）					
		子どもが外で遊ぶことに対して社会が不寛容である	親が過保護で子どもを外で遊ばせない	社会環境の変化に伴い、外が危険である	新型コロナウイルス感染症対策による影響	その他	無回答
性別	全 体	230 21.8	108 10.2	364 34.5	415 39.4	32 3.0	56 5.3
	男性	84 21.8	42 10.9	105 27.2	130 33.7	14 3.6	17 4.4
	女性	143 21.8	64 9.8	257 39.2	280 42.7	18 2.7	38 5.8
	男性・女性にあてはまらない	1 50.0	- -	1 50.0	1 50.0	- -	- -
	答えたくない	1 20.0	2 40.0	- -	2 40.0	- -	- -
年齢	18～19歳	1 9.1	- -	1 9.1	3 27.3	1 9.1	- -
	20～29歳	10 27.8	5 13.9	13 36.1	17 47.2	- -	1 2.8
	30～39歳	13 22.0	6 10.2	24 40.7	24 40.7	1 1.7	3 5.1
	40～49歳	47 26.9	20 11.4	58 33.1	75 42.9	10 5.7	2 1.1
	50～59歳	61 24.0	35 13.8	77 30.3	90 35.4	5 2.0	12 4.7
	60～69歳	52 22.1	17 7.2	90 38.3	93 39.6	6 2.6	9 3.8
	70～74歳	28 17.6	13 8.2	61 38.4	61 38.4	3 1.9	13 8.2
	75歳以上	17 14.4	12 10.2	38 32.2	48 40.7	6 5.1	15 12.7
年齢 (3区分)	18～39歳	24 22.6	11 10.4	38 35.8	44 41.5	2 1.9	4 3.8
	40～59歳	108 25.2	55 12.8	135 31.5	165 38.5	15 3.5	14 3.3
	60歳以上	97 18.9	42 8.2	189 36.9	202 39.5	15 2.9	37 7.2

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q13 これから始めてみたいと思う運動やスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その1）										
		全 体	アイス ホッケー	アメリ カン フット ボール	アー チエ リー	エアロ ビクス	カヌー	空手	キャン プ	弓道	剣道	ゲート ボール
性別	全 体	1054 100.0	- -	2 0.2	12 1.1	19 1.8	24 2.3	14 1.3	67 6.4	22 2.1	5 0.5	10 0.9
	男性	386 100.0	- -	2 0.5	6 1.6	1 0.3	13 3.4	5 1.3	33 8.5	8 2.1	3 0.8	4 1.0
	女性	655 100.0	- -	- -	6 0.9	18 2.7	11 1.7	9 1.4	34 5.2	13 2.0	2 0.3	6 0.9
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	答えたくない	5 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
年齢	18～19歳	11 100.0	- -	- -	1 9.1	- -	- -	1 9.1	- -	2 18.2	- -	- -
	20～29歳	36 100.0	- -	- -	1 2.8	- -	1 2.8	1 2.8	3 8.3	2 5.6	- -	- -
	30～39歳	59 100.0	- -	- -	- -	1 1.7	2 3.4	1 1.7	4 6.8	- -	- -	- -
	40～49歳	175 100.0	- -	- -	2 1.1	3 1.7	2 1.1	1 0.6	15 8.6	3 1.7	- -	1 0.6
	50～59歳	254 100.0	- -	1 0.4	7 2.8	6 2.4	10 3.9	7 2.8	24 9.4	7 2.8	2 0.8	- -
	60～69歳	235 100.0	- -	1 0.4	- -	5 2.1	9 3.8	3 1.3	12 5.1	2 0.9	- -	2 0.9
	70～74歳	159 100.0	- -	- -	- -	2 1.3	- -	- -	5 3.1	3 1.9	2 1.3	4 2.5
	75歳以上	118 100.0	- -	- -	1 0.8	2 1.7	- -	- -	4 3.4	2 1.7	1 0.8	3 2.5
年齢 (3区分)	18～39歳	106 100.0	- -	- -	2 1.9	1 0.9	3 2.8	3 2.8	7 6.6	4 3.8	- -	- -
	40～59歳	429 100.0	- -	1 0.2	9 2.1	9 2.1	12 2.8	8 1.9	39 9.1	10 2.3	2 0.5	1 0.2
	60歳以上	512 100.0	- -	1 0.2	1 0.2	9 1.8	9 1.8	3 0.6	21 4.1	7 1.4	3 0.6	9 1.8

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q13 これから始めてみたいと思う運動やスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その2）										
		グラウンド・ ゴルフ	硬式野 球	ゴルフ（ コース）	ゴルフ（ 練習場）	サイク リング	サッ カー	サー フィン	散歩・ ウォー キング	障がい 者ス ポーツ	少林寺 拳法	柔道
性別	全 体	34 3.2	3 0.3	73 6.9	73 6.9	83 7.9	14 1.3	18 1.7	213 20.2	3 0.3	9 0.9	1 0.1
	男性	14 3.6	2 0.5	38 9.8	32 8.3	46 11.9	12 3.1	8 2.1	78 20.2	- -	2 0.5	1 0.3
	女性	18 2.7	1 0.2	35 5.3	40 6.1	36 5.5	2 0.3	10 1.5	133 20.3	3 0.5	7 1.1	- -
	男性・女性に あてはまらない	1 50.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	答えたくない	- -	- -	- -	- -	1 20.0	- -	- -	2 40.0	- -	- -	- -
年齢	18～19歳	- -	1 9.1	1 9.1	- -	- -	1 9.1	- -	- -	- -	- -	- -
	20～29歳	1 2.8	- -	2 5.6	2 5.6	2 5.6	2 5.6	2 5.6	2 5.6	1 2.8	- -	- -
	30～39歳	- -	2 3.4	2 3.4	3 5.1	8 13.6	2 3.4	4 6.8	7 11.9	- -	- -	- -
	40～49歳	1 0.6	- -	21 12.0	21 12.0	13 7.4	3 1.7	3 1.7	27 15.4	- -	3 1.7	1 0.6
	50～59歳	4 1.6	- -	20 7.9	18 7.1	32 12.6	2 0.8	7 2.8	66 26.0	1 0.4	3 1.2	- -
	60～69歳	9 3.8	- -	16 6.8	13 5.5	18 7.7	4 1.7	2 0.9	57 24.3	1 0.4	3 1.3	- -
	70～74歳	9 5.7	- -	6 3.8	9 5.7	3 1.9	- -	- -	27 17.0	- -	- -	- -
	75歳以上	9 7.6	- -	5 4.2	6 5.1	7 5.9	- -	- -	27 22.9	- -	- -	- -
年齢 （3区分）	18～39歳	1 0.9	3 2.8	5 4.7	5 4.7	10 9.4	5 4.7	6 5.7	9 8.5	1 0.9	- -	- -
	40～59歳	5 1.2	- -	41 9.6	39 9.1	45 10.5	5 1.2	10 2.3	93 21.7	1 0.2	6 1.4	1 0.2
	60歳以上	27 5.3	- -	27 5.3	28 5.5	28 5.5	4 0.8	2 0.4	111 21.7	1 0.2	3 0.6	- -

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q13 これから始めてみたいと思う運動やスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その3）										
		乗馬	ジョギング	水泳	スキー	スキューバダイビング	スケート	スケートボード	ストレッチング	スノーボード	スポンジテニス	スポーツクライミング
性別	全 体	44 4.2	60 5.7	132 12.5	38 3.6	27 2.6	13 1.2	6 0.6	80 7.6	22 2.1	8 0.8	23 2.2
	男性	13 3.4	31 8.0	45 11.7	16 4.1	16 4.1	2 0.5	3 0.8	19 4.9	11 2.8	-	11 2.8
	女性	31 4.7	29 4.4	85 13.0	22 3.4	11 1.7	11 1.7	2 0.3	58 8.9	11 1.7	8 1.2	12 1.8
	男性・女性にあてはまらない	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	答えたくない	-	-	1 20.0	-	-	-	1 20.0	3 60.0	-	-	-
年齢	18～19歳	1 9.1	-	-	1 9.1	-	1 9.1	-	-	3 27.3	-	1 9.1
	20～29歳	2 5.6	3 8.3	5 13.9	5 13.9	5 13.9	3 8.3	1 2.8	5 13.9	4 11.1	-	2 5.6
	30～39歳	3 5.1	10 16.9	11 18.6	2 3.4	-	-	-	5 8.5	2 3.4	-	-
	40～49歳	15 8.6	16 9.1	21 12.0	9 5.1	4 2.3	1 0.6	1 0.6	17 9.7	6 3.4	-	3 1.7
	50～59歳	12 4.7	13 5.1	42 16.5	13 5.1	7 2.8	5 2.0	3 1.2	18 7.1	5 2.0	2 0.8	11 4.3
	60～69歳	6 2.6	6 2.6	32 13.6	5 2.1	8 3.4	1 0.4	-	19 8.1	-	2 0.9	5 2.1
	70～74歳	4 2.5	7 4.4	13 8.2	2 1.3	1 0.6	1 0.6	-	10 6.3	1 0.6	3 1.9	1 0.6
	75歳以上	1 0.8	5 4.2	8 6.8	1 0.8	2 1.7	-	1 0.8	6 5.1	1 0.8	1 0.8	-
年齢 (3区分)	18～39歳	6 5.7	13 12.3	16 15.1	8 7.5	5 4.7	4 3.8	1 0.9	10 9.4	9 8.5	-	3 2.8
	40～59歳	27 6.3	29 6.8	63 14.7	22 5.1	11 2.6	6 1.4	4 0.9	35 8.2	11 2.6	2 0.5	14 3.3
	60歳以上	11 2.1	18 3.5	53 10.4	8 1.6	11 2.1	2 0.4	1 0.2	35 6.8	2 0.4	6 1.2	6 1.2

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q13 これから始めてみたいと思う運動やスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その4）										
		スポーツ 吹き矢	ソフト テニス	ソフト ボール	太極拳	体操	卓球	ダンス	釣り	テコン ドー	テニス	登山
性別	全 体	24 2.3	13 1.2	3 0.3	61 5.8	31 2.9	43 4.1	64 6.1	42 4.0	1 0.1	78 7.4	127 12.0
	男性	12 3.1	4 1.0	1 0.3	8 2.1	5 1.3	16 4.1	6 1.6	28 7.3	-	33 8.5	53 13.7
	女性	12 1.8	9 1.4	2 0.3	52 7.9	26 4.0	24 3.7	58 8.9	14 2.1	1 0.2	45 6.9	74 11.3
	男性・女性に あてはまらない	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-
	答えたくない	-	-	-	-	-	2 40.0	-	-	-	-	-
年齢	18～19歳	-	-	-	-	-	-	2 18.2	1 9.1	-	1 9.1	-
	20～29歳	-	1 2.8	-	-	1 2.8	1 2.8	3 8.3	1 2.8	-	2 5.6	4 11.1
	30～39歳	-	1 1.7	-	-	2 3.4	2 3.4	5 8.5	3 5.1	-	4 6.8	10 16.9
	40～49歳	1 0.6	4 2.3	1 0.6	7 4.0	4 2.3	5 2.9	15 8.6	5 2.9	-	27 15.4	27 15.4
	50～59歳	6 2.4	1 0.4	-	16 6.3	3 1.2	12 4.7	19 7.5	9 3.5	1 0.4	24 9.4	43 16.9
	60～69歳	5 2.1	4 1.7	1 0.4	17 7.2	6 2.6	10 4.3	9 3.8	10 4.3	-	14 6.0	24 10.2
	70～74歳	6 3.8	1 0.6	1 0.6	10 6.3	7 4.4	5 3.1	5 3.1	10 6.3	-	4 2.5	10 6.3
	75歳以上	6 5.1	1 0.8	-	10 8.5	7 5.9	8 6.8	6 5.1	3 2.5	-	2 1.7	9 7.6
年齢 (3区分)	18～39歳	-	2 1.9	-	-	3 2.8	3 2.8	10 9.4	5 4.7	-	7 6.6	14 13.2
	40～59歳	7 1.6	5 1.2	1 0.2	23 5.4	7 1.6	17 4.0	34 7.9	14 3.3	1 0.2	51 11.9	70 16.3
	60歳以上	17 3.3	6 1.2	2 0.4	37 7.2	20 3.9	23 4.5	20 3.9	23 4.5	-	20 3.9	43 8.4

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q13 これから始めてみたいと思う運動やスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その5）										
		トライ アスロ ン	なわと び	軟式野 球	日本拳 法	バス ケット ボール	バドミ ント ン	バレエ	バレ ー ボ ー ル	パラ グ ラ イ ダ ー	ハン グ ラ イ ダ ー	フット サル
性別	全 体	5 0.5	24 2.3	9 0.9	4 0.4	14 1.3	44 4.2	19 1.8	9 0.9	11 1.0	8 0.8	10 0.9
	男性	5 1.3	7 1.8	8 2.1	- -	9 2.3	8 2.1	1 0.3	1 0.3	4 1.0	3 0.8	9 2.3
	女性	- -	17 2.6	1 0.2	4 0.6	5 0.8	36 5.5	17 2.6	8 1.2	7 1.1	5 0.8	1 0.2
	男性・女性に あてはまらない	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	答えたくない	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 20.0	- -	- -	- -	- -
年齢	18～19歳	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 9.1	- -	1 9.1	- -	1 9.1
	20～29歳	- -	1 2.8	- -	- -	3 8.3	3 8.3	- -	- -	3 8.3	3 8.3	1 2.8
	30～39歳	2 3.4	2 3.4	1 1.7	- -	4 6.8	6 10.2	2 3.4	3 5.1	- -	- -	1 1.7
	40～49歳	1 0.6	5 2.9	3 1.7	1 0.6	3 1.7	9 5.1	3 1.7	3 1.7	3 1.7	3 1.7	2 1.1
	50～59歳	2 0.8	7 2.8	3 1.2	2 0.8	4 1.6	14 5.5	10 3.9	2 0.8	1 0.4	- -	1 0.4
	60～69歳	- -	5 2.1	2 0.9	- -	- -	5 2.1	1 0.4	- -	2 0.9	1 0.4	3 1.3
	70～74歳	- -	1 0.6	- -	- -	- -	3 1.9	- -	1 0.6	1 0.6	1 0.6	1 0.6
	75歳以上	- -	3 2.5	- -	1 0.8	- -	4 3.4	1 0.8	- -	- -	- -	- -
年齢 (3区分)	18～39歳	2 1.9	3 2.8	1 0.9	- -	7 6.6	9 8.5	3 2.8	3 2.8	4 3.8	3 2.8	3 2.8
	40～59歳	3 0.7	12 2.8	6 1.4	3 0.7	7 1.6	23 5.4	13 3.0	5 1.2	4 0.9	3 0.7	3 0.7
	60歳以上	- -	9 1.8	2 0.4	1 0.2	- -	12 2.3	2 0.4	1 0.2	3 0.6	2 0.4	4 0.8

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q13 これから始めてみたいと思う運動やスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その6）										
		ブラジ リアン 柔術	パタン ク	ボウリ ング	ボクシ ング	ボディ ボード	ボート	マシン トレー ニング	モー タース ポーツ	ヨガ	ヨット	ラグ ビー
性別	全 体	3 0.3	9 0.9	44 4.2	13 1.2	7 0.7	6 0.6	67 6.4	7 0.7	192 18.2	16 1.5	6 0.6
	男性	- -	2 0.5	18 4.7	7 1.8	3 0.8	5 1.3	33 8.5	5 1.3	20 5.2	7 1.8	5 1.3
	女性	3 0.5	6 0.9	26 4.0	6 0.9	4 0.6	1 0.2	34 5.2	2 0.3	170 26.0	8 1.2	1 0.2
	男性・女性に あてはまらない	- -	1 50.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 50.0	- -	- -
	答えたくない	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 20.0	- -	- -
年齢	18～19歳	- -	- -	- -	1 9.1	- -	- -	2 18.2	- -	1 9.1	1 9.1	2 18.2
	20～29歳	- -	- -	2 5.6	3 8.3	- -	- -	4 11.1	- -	6 16.7	- -	- -
	30～39歳	- -	- -	2 3.4	- -	- -	- -	3 5.1	- -	15 25.4	- -	- -
	40～49歳	- -	1 0.6	4 2.3	2 1.1	3 1.7	1 0.6	7 4.0	2 1.1	42 24.0	3 1.7	2 1.1
	50～59歳	2 0.8	2 0.8	11 4.3	6 2.4	2 0.8	3 1.2	17 6.7	4 1.6	61 24.0	3 1.2	1 0.4
	60～69歳	- -	2 0.9	11 4.7	1 0.4	2 0.9	1 0.4	15 6.4	- -	37 15.7	4 1.7	1 0.4
	70～74歳	1 0.6	2 1.3	7 4.4	- -	- -	- -	14 8.8	- -	19 11.9	2 1.3	- -
	75歳以上	- -	2 1.7	7 5.9	- -	- -	1 0.8	5 4.2	1 0.8	11 9.3	2 1.7	- -
年齢 （3区分）	18～39歳	- -	- -	4 3.8	4 3.8	- -	- -	9 8.5	- -	22 20.8	1 0.9	2 1.9
	40～59歳	2 0.5	3 0.7	15 3.5	8 1.9	5 1.2	4 0.9	24 5.6	6 1.4	103 24.0	6 1.4	3 0.7
	60歳以上	1 0.2	6 1.2	25 4.9	1 0.2	2 0.4	2 0.4	34 6.6	1 0.2	67 13.1	8 1.6	1 0.2

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q13 これから始めてみたいと思う運動やスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その7）						
		ラジオ 体操	陸上競 技	ローン ボウルズ	3×3 (3人制 バスケ)	BMX	その他	無回答
性別	全 体	78 7.4	9 0.9	1 0.1	4 0.4	2 0.2	38 3.6	175 16.6
	男性	24 6.2	7 1.8	-	1 0.3	1 0.3	8 2.1	67 17.4
	女性	53 8.1	2 0.3	-	3 0.5	1 0.2	29 4.4	105 16.0
	男性・女性に あてはまらない	1 50.0	-	-	-	-	-	-
	答えたくない	-	-	-	-	-	-	-
年齢	18～19歳	-	-	-	-	-	-	-
	20～29歳	1 2.8	1 2.8	-	-	-	4 11.1	3 8.3
	30～39歳	1 1.7	-	-	-	-	1 1.7	6 10.2
	40～49歳	3 1.7	2 1.1	-	1 0.6	-	7 4.0	14 8.0
	50～59歳	15 5.9	3 1.2	-	3 1.2	1 0.4	9 3.5	20 7.9
	60～69歳	18 7.7	2 0.9	-	-	1 0.4	8 3.4	50 21.3
	70～74歳	16 10.1	1 0.6	-	-	-	4 2.5	45 28.3
	75歳以上	23 19.5	-	-	-	-	4 3.4	35 29.7
年齢 (3 区分)	18～39歳	2 1.9	1 0.9	-	-	-	5 4.7	9 8.5
	40～59歳	18 4.2	5 1.2	-	4 0.9	1 0.2	16 3.7	34 7.9
	60歳以上	57 11.1	3 0.6	-	-	1 0.2	16 3.1	130 25.4

		Q14 この1年間における運動やスポーツを実施した施設について、あてはまるものをすべて選んでください。														
		全 体	公共ス ポーツ 施設	学校体 育施設	民間商 業イン ドア施 設	民間商 業アウト ドア施 設	自宅ま たは自 宅敷地 内	職場ま たは職 場敷地 内	公園	公共施 設	空き地	道路	山岳・ 森林・ 海・川 等の自 然環境	その他	無回答	
性別	全 体	903 100.0	170 18.8	32 3.5	187 20.7	172 19.0	273 30.2	27 3.0	246 27.2	69 7.6	20 2.2	315 34.9	259 28.7	20 2.2	33 3.7	
	男性	341 100.0	67 19.6	11 3.2	55 16.1	94 27.6	77 22.6	14 4.1	117 34.3	12 3.5	12 3.5	129 37.8	119 34.9	6 1.8	8 2.3	
	女性	550 100.0	100 18.2	20 3.6	127 23.1	77 14.0	194 35.3	13 2.4	125 22.7	55 10.0	7 1.3	183 33.3	136 24.7	14 2.5	24 4.4	
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	- -	- -	2 100.0	- -	- -	- -	1 50.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	答えたくない	5 100.0	1 20.0	- -	2 40.0	- -	2 40.0	- -	2 40.0	- -	1 20.0	3 60.0	2 40.0	- -	- -	
年齢	18～19歳	11 100.0	6 54.5	7 63.6	3 27.3	2 18.2	1 9.1	- -	4 36.4	1 9.1	- -	- -	1 9.1	- -	- -	
	20～29歳	32 100.0	9 28.1	2 6.3	5 15.6	3 9.4	12 37.5	2 6.3	7 21.9	5 15.6	1 3.1	9 28.1	7 21.9	1 3.1	- -	
	30～39歳	54 100.0	12 22.2	3 5.6	11 20.4	8 14.8	18 33.3	- -	23 42.6	4 7.4	1 1.9	18 33.3	14 25.9	1 1.9	1 1.9	
	40～49歳	150 100.0	35 23.3	9 6.0	20 13.3	33 22.0	47 31.3	7 4.7	49 32.7	8 5.3	1 0.7	54 36.0	47 31.3	- -	4 2.7	
	50～59歳	223 100.0	41 18.4	2 0.9	54 24.2	51 22.9	68 30.5	8 3.6	48 21.5	10 4.5	4 1.8	85 38.1	68 30.5	5 2.2	1 0.4	
	60～69歳	193 100.0	34 17.6	6 3.1	54 28.0	42 21.8	56 29.0	7 3.6	52 26.9	13 6.7	4 2.1	69 35.8	63 32.6	5 2.6	6 3.1	
	70～74歳	133 100.0	14 10.5	- -	26 19.5	21 15.8	41 30.8	2 1.5	32 24.1	14 10.5	2 1.5	43 32.3	40 30.1	5 3.8	10 7.5	
	75歳以上	101 100.0	16 15.8	2 2.0	13 12.9	11 10.9	30 29.7	1 1.0	30 29.7	12 11.9	7 6.9	37 36.6	17 16.8	3 3.0	10 9.9	
年齢 (3区分)	18～39歳	97 100.0	27 27.8	12 12.4	19 19.6	13 13.4	31 32.0	2 2.1	34 35.1	10 10.3	2 2.1	27 27.8	22 22.7	2 2.1	1 1.0	
	40～59歳	373 100.0	76 20.4	11 2.9	74 19.8	84 22.5	115 30.8	15 4.0	97 26.0	18 4.8	5 1.3	139 37.3	115 30.8	5 1.3	5 1.3	
	60歳以上	427 100.0	64 15.0	8 1.9	93 21.8	74 17.3	127 29.7	10 2.3	114 26.7	39 9.1	13 3.0	149 34.9	120 28.1	13 3.0	26 6.1	

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q15 スポーツ施設について、必要だと思うものをすべて選んでください。									
		全 体	公共ス ポーツ施 設の充実	学校体育 施設の開 放	ニューズ ポーツ施 設の充実	民間商業 スポーツ 施設の誘 致	公園施設 の充実	スポーツ 施設を併 設した公 共施設の 充実	自然を利用した施 設の整備	その他	無回答
性別	全 体	1054 100.0	576 54.6	148 14.0	73 6.9	126 12.0	403 38.2	399 37.9	522 49.5	31 2.9	71 6.7
	男性	386 100.0	199 51.6	57 14.8	26 6.7	55 14.2	160 41.5	144 37.3	195 50.5	16 4.1	21 5.4
	女性	655 100.0	371 56.6	88 13.4	46 7.0	70 10.7	238 36.3	248 37.9	321 49.0	15 2.3	48 7.3
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	1 50.0	- -	- -	- -	1 50.0	2 100.0	2 100.0	- -	- -
	答えたくない	5 100.0	2 40.0	2 40.0	1 20.0	1 20.0	3 60.0	3 60.0	2 40.0	- -	- -
年齢	18～19歳	11 100.0	7 63.6	5 45.5	1 9.1	3 27.3	3 27.3	6 54.5	3 27.3	- -	1 9.1
	20～29歳	36 100.0	22 61.1	3 8.3	4 11.1	3 8.3	16 44.4	11 30.6	15 41.7	2 5.6	- -
	30～39歳	59 100.0	34 57.6	15 25.4	7 11.9	7 11.9	32 54.2	19 32.2	28 47.5	- -	1 1.7
	40～49歳	175 100.0	96 54.9	31 17.7	21 12.0	32 18.3	78 44.6	58 33.1	90 51.4	7 4.0	5 2.9
	50～59歳	254 100.0	151 59.4	35 13.8	22 8.7	44 17.3	90 35.4	116 45.7	124 48.8	7 2.8	7 2.8
	60～69歳	235 100.0	127 54.0	28 11.9	9 3.8	20 8.5	77 32.8	86 36.6	127 54.0	9 3.8	15 6.4
	70～74歳	159 100.0	77 48.4	19 11.9	7 4.4	8 5.0	57 35.8	58 36.5	78 49.1	3 1.9	25 15.7
	75歳以上	118 100.0	57 48.3	11 9.3	2 1.7	9 7.6	47 39.8	41 34.7	54 45.8	3 2.5	16 13.6
年齢 (3区分)	18～39歳	106 100.0	63 59.4	23 21.7	12 11.3	13 12.3	51 48.1	36 34.0	46 43.4	2 1.9	2 1.9
	40～59歳	429 100.0	247 57.6	66 15.4	43 10.0	76 17.7	168 39.2	174 40.6	214 49.9	14 3.3	12 2.8
	60歳以上	512 100.0	261 51.0	58 11.3	18 3.5	37 7.2	181 35.4	185 36.1	259 50.6	15 2.9	56 10.9

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q16 スポーツに関する情報について、必要だと思うものをすべて選んでください。											
		全 体	イベン ト情報	競技会 情報	教室情 報	施設情 報	指導者 情報	新しい スポー ツや気 軽にで きるス ポーツ などの 情報	スポー ツクラ ブ・ サーク ル・同 好会に 関する 情報	体力づ くり情 報	スポー ツ医科 学情報	その他	無回答
性別	全 体	1054 100.0	493 46.8	101 9.6	398 37.8	469 44.5	127 12.0	403 38.2	285 27.0	356 33.8	201 19.1	13 1.2	63 6.0
	男性	386 100.0	182 47.2	54 14.0	109 28.2	160 41.5	34 8.8	117 30.3	97 25.1	115 29.8	68 17.6	7 1.8	28 7.3
	女性	655 100.0	305 46.6	45 6.9	282 43.1	303 46.3	91 13.9	279 42.6	183 27.9	238 36.3	131 20.0	6 0.9	35 5.3
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	1 50.0	- -	2 100.0	2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	- -	- -	- -
	答えたくない	5 100.0	1 20.0	1 20.0	2 40.0	2 40.0	1 20.0	4 80.0	3 60.0	1 20.0	1 20.0	- -	- -
年齢	18～19歳	11 100.0	8 72.7	3 27.3	4 36.4	5 45.5	- -	4 36.4	4 36.4	- -	- -	- -	- -
	20～29歳	36 100.0	18 50.0	2 5.6	18 50.0	22 61.1	9 25.0	17 47.2	16 44.4	7 19.4	7 19.4	- -	1 2.8
	30～39歳	59 100.0	43 72.9	5 8.5	25 42.4	22 37.3	8 13.6	29 49.2	22 37.3	12 20.3	3 5.1	- -	1 1.7
	40～49歳	175 100.0	93 53.1	19 10.9	79 45.1	88 50.3	26 14.9	74 42.3	55 31.4	50 28.6	32 18.3	3 1.7	4 2.3
	50～59歳	254 100.0	134 52.8	32 12.6	106 41.7	123 48.4	38 15.0	94 37.0	68 26.8	71 28.0	46 18.1	2 0.8	10 3.9
	60～69歳	235 100.0	103 43.8	18 7.7	91 38.7	106 45.1	22 9.4	93 39.6	63 26.8	83 35.3	49 20.9	2 0.9	10 4.3
	70～74歳	159 100.0	60 37.7	7 4.4	46 28.9	65 40.9	10 6.3	53 33.3	33 20.8	74 46.5	39 24.5	3 1.9	17 10.7
	75歳以上	118 100.0	30 25.4	14 11.9	25 21.2	35 29.7	14 11.9	37 31.4	23 19.5	57 48.3	23 19.5	3 2.5	20 16.9
年齢 (3区分)	18～39歳	106 100.0	69 65.1	10 9.4	47 44.3	49 46.2	17 16.0	50 47.2	42 39.6	19 17.9	10 9.4	- -	2 1.9
	40～59歳	429 100.0	227 52.9	51 11.9	185 43.1	211 49.2	64 14.9	168 39.2	123 28.7	121 28.2	78 18.2	5 1.2	14 3.3
	60歳以上	512 100.0	193 37.7	39 7.6	162 31.6	206 40.2	46 9.0	183 35.7	119 23.2	214 41.8	111 21.7	8 1.6	47 9.2

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q17 スポーツに関する情報源について、あてはまるものをすべて選んでください。													
		全 体	広報あ しや	市ホー ムペー ジ	施設の ポスター・ チラシ	SNS	テレ ビ・ラ ジオ	新聞・ 雑誌	専門誌	家族	友人・ 知人	自治会 の回覧	その他	無回答	
性別	全 体	1054 100.0	637 60.4	207 19.6	307 29.1	288 27.3	285 27.0	248 23.5	42 4.0	180 17.1	358 34.0	105 10.0	24 2.3	34 3.2	
	男性	386 100.0	201 52.1	98 25.4	99 25.6	107 27.7	112 29.0	105 27.2	23 6.0	61 15.8	107 27.7	35 9.1	7 1.8	15 3.9	
	女性	655 100.0	427 65.2	105 16.0	203 31.0	180 27.5	172 26.3	142 21.7	19 2.9	116 17.7	246 37.6	69 10.5	16 2.4	19 2.9	
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	1 50.0	- -	1 50.0	- -	- -	1 50.0	- -	- -	1 50.0	- -	- -	- -	- -
	答えたくない	5 100.0	4 80.0	2 40.0	1 20.0	1 20.0	- -	- -	- -	2 40.0	2 40.0	- -	1 20.0	- -	
年齢	18～19歳	11 100.0	2 18.2	1 9.1	4 36.4	4 36.4	3 27.3	2 18.2	1 9.1	3 27.3	7 63.6	- -	- -	- -	
	20～29歳	36 100.0	11 30.6	4 11.1	6 16.7	21 58.3	9 25.0	4 11.1	1 2.8	15 41.7	18 50.0	2 5.6	- -	1 2.8	
	30～39歳	59 100.0	26 44.1	13 22.0	18 30.5	32 54.2	16 27.1	7 11.9	5 8.5	13 22.0	27 45.8	3 5.1	3 5.1	- -	
	40～49歳	175 100.0	100 57.1	23 13.1	65 37.1	66 37.7	36 20.6	17 9.7	4 2.3	30 17.1	56 32.0	9 5.1	6 3.4	5 2.9	
	50～59歳	254 100.0	141 55.5	46 18.1	71 28.0	88 34.6	64 25.2	68 26.8	12 4.7	58 22.8	94 37.0	14 5.5	7 2.8	5 2.0	
	60～69歳	235 100.0	158 67.2	52 22.1	65 27.7	51 21.7	66 28.1	68 28.9	12 5.1	32 13.6	67 28.5	29 12.3	8 3.4	5 2.1	
	70～74歳	159 100.0	113 71.1	33 20.8	47 29.6	17 10.7	48 30.2	42 26.4	4 2.5	15 9.4	51 32.1	23 14.5	- -	9 5.7	
	75歳以上	118 100.0	80 67.8	33 28.0	29 24.6	9 7.6	41 34.7	40 33.9	3 2.5	13 11.0	35 29.7	24 20.3	- -	9 7.6	
年齢 (3区分)	18～39歳	106 100.0	39 36.8	18 17.0	28 26.4	57 53.8	28 26.4	13 12.3	7 6.6	31 29.2	52 49.1	5 4.7	3 2.8	1 0.9	
	40～59歳	429 100.0	241 56.2	69 16.1	136 31.7	154 35.9	100 23.3	85 19.8	16 3.7	88 20.5	150 35.0	23 5.4	13 3.0	10 2.3	
	60歳以上	512 100.0	351 68.6	118 23.0	141 27.5	77 15.0	155 30.3	150 29.3	19 3.7	60 11.7	153 29.9	76 14.8	8 1.6	23 4.5	

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q18 この1年間におけるスポーツ行事の参加について、あてはまるものを1つ選んでください。				Q19 この1年間における参加したスポーツ行事について、あてはまるものをすべて選んでください。						
		全 体	参加した	参加しなかった	無回答	全 体	参加型イベント	スポーツ教室	体力測定会	指導者講習会	その他	無回答
性別	全 体	1054 100.0	129 12.2	914 86.7	11 1.0	129 100.0	78 60.5	33 25.6	16 12.4	12 9.3	8 6.2	13 10.1
	男性	386 100.0	50 13.0	330 85.5	6 1.6	50 100.0	30 60.0	12 24.0	4 8.0	3 6.0	3 6.0	6 12.0
	女性	655 100.0	78 11.9	573 87.5	4 0.6	78 100.0	47 60.3	21 26.9	12 15.4	9 11.5	5 6.4	7 9.0
	男性・女性にあてはまらない	2 100.0	-	2 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	答えたくない	5 100.0	-	5 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
年齢	18～19歳	11 100.0	1 9.1	10 90.9	-	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	-
	20～29歳	36 100.0	5 13.9	29 80.6	2 5.6	5 100.0	4 80.0	-	-	1 20.0	-	1 20.0
	30～39歳	59 100.0	8 13.6	51 86.4	-	8 100.0	4 50.0	2 25.0	1 12.5	1 12.5	-	2 25.0
	40～49歳	175 100.0	18 10.3	157 89.7	-	18 100.0	13 72.2	4 22.2	1 5.6	-	-	1 5.6
	50～59歳	254 100.0	33 13.0	220 86.6	1 0.4	33 100.0	25 75.8	7 21.2	1 3.0	3 9.1	5 15.2	1 3.0
	60～69歳	235 100.0	27 11.5	206 87.7	2 0.9	27 100.0	14 51.9	9 33.3	3 11.1	3 11.1	2 7.4	2 7.4
	70～74歳	159 100.0	17 10.7	141 88.7	1 0.6	17 100.0	5 29.4	4 23.5	4 23.5	1 5.9	1 5.9	5 29.4
	75歳以上	118 100.0	19 16.1	95 80.5	4 3.4	19 100.0	11 57.9	7 36.8	6 31.6	3 15.8	-	1 5.3
年齢（3区分）	18～39歳	106 100.0	14 13.2	90 84.9	2 1.9	14 100.0	9 64.3	2 14.3	1 7.1	2 14.3	-	3 21.4
	40～59歳	429 100.0	51 11.9	377 87.9	1 0.2	51 100.0	38 74.5	11 21.6	2 3.9	3 5.9	5 9.8	2 3.9
	60歳以上	512 100.0	63 12.3	442 86.3	7 1.4	63 100.0	30 47.6	20 31.7	13 20.6	7 11.1	3 4.8	8 12.7

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q20 今後、どのようなスポーツ行事に参加したいと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。							Q21 現在、スポーツクラブ・サークル・同好会に加入していますか。あてはまるものを1つ選んでください。			
		全 体	参加型イベント	スポーツ教室	体力測定会	指導者講習会	その他	無回答	全 体	加入している	加入していない	無回答
性別	全 体	1054 100.0	492 46.7	326 30.9	282 26.8	54 5.1	68 6.5	160 15.2	1054 100.0	222 21.1	820 77.8	12 1.1
	男性	386 100.0	194 50.3	98 25.4	102 26.4	25 6.5	25 6.5	64 16.6	386 100.0	85 22.0	296 76.7	5 1.3
	女性	655 100.0	291 44.4	224 34.2	177 27.0	27 4.1	42 6.4	93 14.2	655 100.0	133 20.3	515 78.6	7 1.1
	男性・女性にあてはまらない	2 100.0	2 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	2 100.0	1 50.0	1 50.0	- -
	答えたくない	5 100.0	2 40.0	2 40.0	2 40.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	5 100.0	- -	5 100.0	- -
年齢	18～19歳	11 100.0	8 72.7	1 9.1	- -	1 9.1	1 9.1	- -	11 100.0	7 63.6	4 36.4	- -
	20～29歳	36 100.0	19 52.8	10 27.8	5 13.9	4 11.1	3 8.3	3 8.3	36 100.0	10 27.8	26 72.2	- -
	30～39歳	59 100.0	37 62.7	21 35.6	7 11.9	1 1.7	5 8.5	4 6.8	59 100.0	8 13.6	51 86.4	- -
	40～49歳	175 100.0	98 56.0	58 33.1	39 22.3	8 4.6	16 9.1	18 10.3	175 100.0	21 12.0	154 88.0	- -
	50～59歳	254 100.0	135 53.1	83 32.7	69 27.2	14 5.5	12 4.7	31 12.2	254 100.0	46 18.1	206 81.1	2 0.8
	60～69歳	235 100.0	108 46.0	73 31.1	72 30.6	12 5.1	11 4.7	31 13.2	235 100.0	62 26.4	171 72.8	2 0.9
	70～74歳	159 100.0	45 28.3	47 29.6	51 32.1	9 5.7	11 6.9	38 23.9	159 100.0	41 25.8	116 73.0	2 1.3
	75歳以上	118 100.0	39 33.1	30 25.4	38 32.2	3 2.5	9 7.6	34 28.8	118 100.0	24 20.3	88 74.6	6 5.1
年齢 (3区分)	18～39歳	106 100.0	64 60.4	32 30.2	12 11.3	6 5.7	9 8.5	7 6.6	106 100.0	25 23.6	81 76.4	- -
	40～59歳	429 100.0	233 54.3	141 32.9	108 25.2	22 5.1	28 6.5	49 11.4	429 100.0	67 15.6	360 83.9	2 0.5
	60歳以上	512 100.0	192 37.5	150 29.3	161 31.4	24 4.7	31 6.1	103 20.1	512 100.0	127 24.8	375 73.2	10 2.0

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q22 加入しているスポーツクラブ・サークル・同好会について、あてはまるものをすべて選んでください。						
		全 体	職場のスポーツクラブ・サークル・同好会	学校のスポーツクラブ・サークル・同好会	地域のスポーツクラブ・サークル・同好会	民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）	その他	無回答
性別	全 体	222 100.0	10 4.5	19 8.6	63 28.4	119 53.6	15 6.8	21 9.5
	男性	85 100.0	9 10.6	12 14.1	17 20.0	39 45.9	9 10.6	7 8.2
	女性	133 100.0	1 0.8	7 5.3	44 33.1	79 59.4	6 4.5	13 9.8
	男性・女性にあてはまらない	1 100.0	-	-	-	-	-	1 100.0
	答えたくない	-	-	-	-	-	-	-
			-	-	-	-	-	-
年齢	18～19歳	7 100.0	-	7 100.0	-	1 14.3	-	-
	20～29歳	10 100.0	-	5 50.0	1 10.0	4 40.0	-	-
	30～39歳	8 100.0	1 12.5	2 25.0	2 25.0	3 37.5	-	1 12.5
	40～49歳	21 100.0	2 9.5	-	7 33.3	9 42.9	3 14.3	2 9.5
	50～59歳	46 100.0	4 8.7	2 4.3	11 23.9	27 58.7	5 10.9	3 6.5
	60～69歳	62 100.0	2 3.2	2 3.2	19 30.6	37 59.7	1 1.6	9 14.5
	70～74歳	41 100.0	1 2.4	-	10 24.4	25 61.0	4 9.8	6 14.6
	75歳以上	24 100.0	-	1 4.2	11 45.8	12 50.0	2 8.3	-
年齢（3区分）	18～39歳	25 100.0	1 4.0	14 56.0	3 12.0	8 32.0	-	1 4.0
	40～59歳	67 100.0	6 9.0	2 3.0	18 26.9	36 53.7	8 11.9	5 7.5
	60歳以上	127 100.0	3 2.4	3 2.4	40 31.5	74 58.3	7 5.5	15 11.8

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q23 今後、加入してみたいと思うスポーツクラブ・サークル・同好会について、 あてはまるものをすべて選んでください。						
		全 体	職場のスポーツクラブ・サークル・同好会	学校のスポーツクラブ・サークル・同好会	地域のスポーツクラブ・サークル・同好会	民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）	その他	無回答
性別	全 体	1054 100.0	24 2.3	24 2.3	400 38.0	381 36.1	65 6.2	303 28.7
	男性	386 100.0	13 3.4	9 2.3	155 40.2	119 30.8	25 6.5	110 28.5
	女性	655 100.0	10 1.5	15 2.3	239 36.5	260 39.7	39 6.0	189 28.9
	男性・女性にあてはまらない	2 100.0	- -	- -	1 50.0	1 50.0	- -	- -
	答えたくない	5 100.0	1 20.0	- -	2 40.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0
年齢	18～19歳	11 100.0	- -	6 54.5	2 18.2	4 36.4	- -	2 18.2
	20～29歳	36 100.0	4 11.1	2 5.6	6 16.7	20 55.6	2 5.6	10 27.8
	30～39歳	59 100.0	2 3.4	4 6.8	24 40.7	32 54.2	4 6.8	6 10.2
	40～49歳	175 100.0	7 4.0	4 2.3	71 40.6	79 45.1	14 8.0	35 20.0
	50～59歳	254 100.0	7 2.8	4 1.6	100 39.4	117 46.1	18 7.1	54 21.3
	60～69歳	235 100.0	4 1.7	2 0.9	91 38.7	76 32.3	10 4.3	76 32.3
	70～74歳	159 100.0	- -	2 1.3	56 35.2	35 22.0	11 6.9	65 40.9
	75歳以上	118 100.0	- -	- -	47 39.8	18 15.3	5 4.2	52 44.1
年齢（3区分）	18～39歳	106 100.0	6 5.7	12 11.3	32 30.2	56 52.8	6 5.7	18 17.0
	40～59歳	429 100.0	14 3.3	8 1.9	171 39.9	196 45.7	32 7.5	89 20.7
	60歳以上	512 100.0	4 0.8	4 0.8	194 37.9	129 25.2	26 5.1	193 37.7

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q24 市内に9クラブ設置されているスポーツクラブ21について、 あてはまるものを1つ選んでください。					
		全 体	加入している	過去に加入して いた	知っているが加 入していない	知らない	無回答
性別	全 体	1054 100.0	33 3.1	58 5.5	171 16.2	747 70.9	45 4.3
	男性	386 100.0	8 2.1	14 3.6	53 13.7	298 77.2	13 3.4
	女性	655 100.0	23 3.5	44 6.7	116 17.7	442 67.5	30 4.6
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	- -	- -	- -	2 100.0	- -
	答えたくない	5 100.0	- -	- -	1 20.0	3 60.0	1 20.0
年齢	18～19歳	11 100.0	- -	1 9.1	3 27.3	7 63.6	- -
	20～29歳	36 100.0	- -	1 2.8	4 11.1	30 83.3	1 2.8
	30～39歳	59 100.0	1 1.7	6 10.2	8 13.6	42 71.2	2 3.4
	40～49歳	175 100.0	2 1.1	8 4.6	42 24.0	120 68.6	3 1.7
	50～59歳	254 100.0	5 2.0	13 5.1	45 17.7	187 73.6	4 1.6
	60～69歳	235 100.0	8 3.4	10 4.3	25 10.6	180 76.6	12 5.1
	70～74歳	159 100.0	7 4.4	11 6.9	25 15.7	105 66.0	11 6.9
	75歳以上	118 100.0	8 6.8	8 6.8	17 14.4	73 61.9	12 10.2
年齢 (3区分)	18～39歳	106 100.0	1 0.9	8 7.5	15 14.2	79 74.5	3 2.8
	40～59歳	429 100.0	7 1.6	21 4.9	87 20.3	307 71.6	7 1.6
	60歳以上	512 100.0	23 4.5	29 5.7	67 13.1	358 69.9	35 6.8

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q25 この1年間に現地やメディア等で観戦したスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その1）										
		全 体	プロ野球	その他野 球	ソフト ボール	プロサッ カー	その他 サッカー	フットサ ル	ラグビー	アメリカ ンフット ボール	バレー ボール	バスケット ボール
性別	全 体	1054 100.0	634 60.2	203 19.3	26 2.5	357 33.9	41 3.9	6 0.6	185 17.6	69 6.5	227 21.5	120 11.4
	男性	386 100.0	281 72.8	90 23.3	14 3.6	168 43.5	20 5.2	2 0.5	103 26.7	41 10.6	76 19.7	56 14.5
	女性	655 100.0	348 53.1	110 16.8	12 1.8	186 28.4	21 3.2	4 0.6	80 12.2	27 4.1	149 22.7	64 9.8
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	1 50.0	1 50.0	- -	1 50.0	- -	- -	1 50.0	- -	2 100.0	- -
	答えたくない	5 100.0	1 20.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	年齢	18～19歳	11 100.0	8 72.7	3 27.3	- -	3 27.3	1 9.1	- -	2 18.2	- -	1 9.1
	20～29歳	36 100.0	18 50.0	5 13.9	1 2.8	12 33.3	2 5.6	1 2.8	1 2.8	2 5.6	8 22.2	2 5.6
	30～39歳	59 100.0	27 45.8	11 18.6	2 3.4	18 30.5	1 1.7	- -	3 5.1	3 5.1	16 27.1	10 16.9
	40～49歳	175 100.0	101 57.7	32 18.3	2 1.1	71 40.6	9 5.1	2 1.1	25 14.3	8 4.6	31 17.7	25 14.3
	50～59歳	254 100.0	167 65.7	60 23.6	11 4.3	96 37.8	13 5.1	2 0.8	61 24.0	20 7.9	65 25.6	37 14.6
	60～69歳	235 100.0	129 54.9	44 18.7	5 2.1	67 28.5	7 3.0	- -	41 17.4	12 5.1	47 20.0	18 7.7
	70～74歳	159 100.0	100 62.9	27 17.0	1 0.6	51 32.1	3 1.9	1 0.6	21 13.2	12 7.5	34 21.4	14 8.8
	75歳以上	118 100.0	81 68.6	20 16.9	4 3.4	37 31.4	5 4.2	- -	30 25.4	11 9.3	25 21.2	13 11.0
年齢 （3区分）	18～39歳	106 100.0	53 50.0	19 17.9	3 2.8	33 31.1	4 3.8	1 0.9	6 5.7	5 4.7	25 23.6	13 12.3
	40～59歳	429 100.0	268 62.5	92 21.4	13 3.0	167 38.9	22 5.1	4 0.9	86 20.0	28 6.5	96 22.4	62 14.5
	60歳以上	512 100.0	310 60.5	91 17.8	10 2.0	155 30.3	15 2.9	1 0.2	92 18.0	35 6.8	106 20.7	45 8.8

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q25 この1年間に現地やメディア等で観戦したスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その2）										
		大相撲	テニス	バドミントン	ゴルフ	体操	新体操	陸上競技	水泳	スキー	スノーボード	スケート
性別	全 体	323 30.6	233 22.1	105 10.0	283 26.9	114 10.8	45 4.3	198 18.8	183 17.4	84 8.0	81 7.7	217 20.6
	男性	151 39.1	88 22.8	38 9.8	149 38.6	34 8.8	6 1.6	76 19.7	68 17.6	37 9.6	27 7.0	48 12.4
	女性	170 26.0	142 21.7	66 10.1	130 19.8	78 11.9	38 5.8	121 18.5	113 17.3	46 7.0	53 8.1	167 25.5
	男性・女性に あてはまらない	1 50.0	1 50.0	- -	1 50.0	1 50.0	- -	- -	1 50.0	1 50.0	1 50.0	2 100.0
	答えたくない	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
年齢	18～19歳	3 27.3	2 18.2	2 18.2	- -	- -	- -	1 9.1	1 9.1	- -	1 9.1	- -
	20～29歳	2 5.6	8 22.2	6 16.7	5 13.9	1 2.8	- -	4 11.1	3 8.3	3 8.3	3 8.3	9 25.0
	30～39歳	8 13.6	8 13.6	2 3.4	9 15.3	4 6.8	- -	4 6.8	4 6.8	1 1.7	4 6.8	8 13.6
	40～49歳	22 12.6	25 14.3	14 8.0	32 18.3	14 8.0	5 2.9	28 16.0	25 14.3	15 8.6	18 10.3	31 17.7
	50～59歳	74 29.1	61 24.0	29 11.4	74 29.1	20 7.9	8 3.1	51 20.1	41 16.1	20 7.9	20 7.9	54 21.3
	60～69歳	85 36.2	51 21.7	21 8.9	62 26.4	26 11.1	10 4.3	36 15.3	38 16.2	18 7.7	14 6.0	50 21.3
	70～74歳	63 39.6	45 28.3	14 8.8	50 31.4	26 16.4	9 5.7	45 28.3	38 23.9	16 10.1	17 10.7	36 22.6
	75歳以上	65 55.1	30 25.4	16 13.6	47 39.8	21 17.8	11 9.3	27 22.9	32 27.1	10 8.5	4 3.4	28 23.7
年齢 (3区分)	18～39歳	13 12.3	18 17.0	10 9.4	14 13.2	5 4.7	- -	9 8.5	8 7.5	4 3.8	8 7.5	17 16.0
	40～59歳	96 22.4	86 20.0	43 10.0	106 24.7	34 7.9	13 3.0	79 18.4	66 15.4	35 8.2	38 8.9	85 19.8
	60歳以上	213 41.6	126 24.6	51 10.0	159 31.1	73 14.3	30 5.9	108 21.1	108 21.1	44 8.6	35 6.8	114 22.3

上段：実数（件）、下段：割合（%）

		Q25 この1年間に現地やメディア等で観戦したスポーツについて、 あてはまるものをすべて選んでください。（その3）									
		格闘技	自転車 （競輪は 除く）	モーター スポーツ （オート レースは 除く）	ボート （競艇は 除く）	ニュース スポーツ	スポーツ クライミ ング	障がい者 スポーツ	その他	観戦して いない	無回答
性別	全 体	88 8.3	20 1.9	40 3.8	7 0.7	64 6.1	54 5.1	57 5.4	36 3.4	162 15.4	13 1.2
	男性	55 14.2	13 3.4	30 7.8	3 0.8	19 4.9	22 5.7	19 4.9	7 1.8	42 10.9	4 1.0
	女性	32 4.9	7 1.1	10 1.5	4 0.6	45 6.9	32 4.9	38 5.8	26 4.0	116 17.7	9 1.4
	男性・女性に あてはまらない	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 50.0	- -	- -
	答えたくない	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 20.0	3 60.0	- -
年齢	18～19歳	1 9.1	- -	- -	- -	1 9.1	- -	- -	1 9.1	- -	- -
	20～29歳	4 11.1	1 2.8	1 2.8	1 2.8	3 8.3	1 2.8	3 8.3	1 2.8	6 16.7	1 2.8
	30～39歳	5 8.5	1 1.7	1 1.7	- -	3 5.1	- -	- -	1 1.7	13 22.0	1 1.7
	40～49歳	19 10.9	3 1.7	10 5.7	- -	9 5.1	8 4.6	4 2.3	6 3.4	27 15.4	1 0.6
	50～59歳	24 9.4	10 3.9	13 5.1	1 0.4	14 5.5	20 7.9	16 6.3	8 3.1	33 13.0	- -
	60～69歳	20 8.5	3 1.3	10 4.3	1 0.4	13 5.5	12 5.1	10 4.3	12 5.1	45 19.1	2 0.9
	70～74歳	5 3.1	- -	3 1.9	1 0.6	15 9.4	8 5.0	15 9.4	4 2.5	26 16.4	3 1.9
	75歳以上	9 7.6	2 1.7	2 1.7	3 2.5	5 4.2	5 4.2	9 7.6	2 1.7	11 9.3	5 4.2
年齢 （3 区分）	18～39歳	10 9.4	2 1.9	2 1.9	1 0.9	7 6.6	1 0.9	3 2.8	3 2.8	19 17.9	2 1.9
	40～59歳	43 10.0	13 3.0	23 5.4	1 0.2	23 5.4	28 6.5	20 4.7	14 3.3	60 14.0	1 0.2
	60歳以上	34 6.6	5 1.0	15 2.9	5 1.0	33 6.4	25 4.9	34 6.6	18 3.5	82 16.0	10 2.0

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q26 この1年間に現地やメディア等でスポーツを観戦した理由について、あてはまるものをすべて選んでください。												
		全 体	そのス ポーツが 好きだか ら	そのス ポーツを 実施して いる・以 前に実施 していた から	応援して いる選手 がいるか ら	暇つぶし のため	ストレス 発散のた め	家族・友 人に誘わ れたから	家族・友 人が出場 していた から	チケット があった ので	なんと なく・た ま	その他	無回答	
性別	全 体	1054 100.0	621 58.9	159 15.1	256 24.3	145 13.8	54 5.1	125 11.9	38 3.6	47 4.5	197 18.7	39 3.7	139 13.2	
	男性	386 100.0	276 71.5	100 25.9	98 25.4	67 17.4	28 7.3	33 8.5	12 3.1	30 7.8	56 14.5	10 2.6	36 9.3	
	女性	655 100.0	338 51.6	57 8.7	156 23.8	78 11.9	25 3.8	91 13.9	26 4.0	17 2.6	138 21.1	29 4.4	101 15.4	
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	2 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	答えたくない	5 100.0	-	1 20.0	-	-	-	1 20.0	-	-	-	3 60.0	-	1 20.0
年 齢	18～19歳	11 100.0	8 72.7	3 27.3	1 9.1	2 18.2	-	3 27.3	-	1 9.1	1 9.1	-	-	
	20～29歳	36 100.0	23 63.9	7 19.4	8 22.2	8 22.2	1 2.8	7 19.4	3 8.3	-	7 19.4	1 2.8	5 13.9	
	30～39歳	59 100.0	34 57.6	9 15.3	8 13.6	7 11.9	4 6.8	7 11.9	4 6.8	2 3.4	12 20.3	7 11.9	5 8.5	
	40～49歳	175 100.0	91 52.0	22 12.6	31 17.7	20 11.4	8 4.6	31 17.7	13 7.4	8 4.6	37 21.1	11 6.3	21 12.0	
	50～59歳	254 100.0	154 60.6	51 20.1	71 28.0	33 13.0	15 5.9	34 13.4	10 3.9	20 7.9	51 20.1	6 2.4	25 9.8	
	60～69歳	235 100.0	140 59.6	29 12.3	48 20.4	33 14.0	12 5.1	26 11.1	2 0.9	6 2.6	42 17.9	5 2.1	32 13.6	
	70～74歳	159 100.0	89 56.0	22 13.8	47 29.6	23 14.5	6 3.8	7 4.4	4 2.5	6 3.8	30 18.9	7 4.4	29 18.2	
	75歳以上	118 100.0	77 65.3	15 12.7	40 33.9	19 16.1	8 6.8	10 8.5	2 1.7	4 3.4	17 14.4	2 1.7	20 16.9	
年 齢 (3 区 分)	18～39歳	106 100.0	65 61.3	19 17.9	17 16.0	17 16.0	5 4.7	17 16.0	7 6.6	3 2.8	20 18.9	8 7.5	10 9.4	
	40～59歳	429 100.0	245 57.1	73 17.0	102 23.8	53 12.4	23 5.4	65 15.2	23 5.4	28 6.5	88 20.5	17 4.0	46 10.7	
	60歳以上	512 100.0	306 59.8	66 12.9	135 26.4	75 14.6	26 5.1	43 8.4	8 1.6	16 3.1	89 17.4	14 2.7	81 15.8	

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q27 この1年間におこなった運動やスポーツに関するボランティア活動 (有償・無償)について、あてはまるものを1つ選んでください			
		全 体	おこなった	おこっていない	無回答
性別	全 体	1054 100.0	43 4.1	1003 95.2	8 0.8
	男性	386 100.0	20 5.2	361 93.5	5 1.3
	女性	655 100.0	23 3.5	629 96.0	3 0.5
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	- -	2 100.0	- -
	答えたくない	5 100.0	- -	5 100.0	- -
	年齢	18~19歳	11 100.0	- -	11 100.0
	20~29歳	36 100.0	- -	36 100.0	- -
	30~39歳	59 100.0	4 6.8	54 91.5	1 1.7
	40~49歳	175 100.0	9 5.1	166 94.9	- -
	50~59歳	254 100.0	10 3.9	244 96.1	- -
	60~69歳	235 100.0	9 3.8	225 95.7	1 0.4
	70~74歳	159 100.0	5 3.1	153 96.2	1 0.6
	75歳以上	118 100.0	6 5.1	107 90.7	5 4.2
年齢 (3区分)	18~39歳	106 100.0	4 3.8	101 95.3	1 0.9
	40~59歳	429 100.0	19 4.4	410 95.6	- -
	60歳以上	512 100.0	20 3.9	485 94.7	7 1.4

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q28 この1年間におこなった運動やスポーツに関するボランティア活動（有償・無償）の内容について、あてはまるものをすべて選んでください。								
		全 体	運動・ス ポーツの指 導	スポーツの 審判	スポーツク ラブ・サー クル・同好 会の運営や 世話	スポーツ施 設の管理の 手伝い	大会・イベ ントの運営 や世話	スポーツク ラブ・サー クル・同好 会での補助 的な活動	その他	無回答
性別	全 体	43 100.0	16 37.2	9 20.9	11 25.6	1 2.3	14 32.6	11 25.6	6 14.0	2 4.7
	男性	20 100.0	10 50.0	5 25.0	3 15.0	1 5.0	6 30.0	3 15.0	3 15.0	1 5.0
	女性	23 100.0	6 26.1	4 17.4	8 34.8	-	8 34.8	8 34.8	3 13.0	1 4.3
	男性・女性に あてはまらない	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	答えたくない	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-	-
年齢	18～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20～29歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳	4 100.0	2 50.0	1 25.0	1 25.0	-	2 50.0	-	-	-
	40～49歳	9 100.0	3 33.3	3 33.3	3 33.3	-	3 33.3	5 55.6	1 11.1	-
	50～59歳	10 100.0	6 60.0	3 30.0	4 40.0	-	3 30.0	1 10.0	-	-
	60～69歳	9 100.0	3 33.3	1 11.1	2 22.2	1 11.1	1 11.1	2 22.2	2 22.2	2 22.2
	70～74歳	5 100.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	-	2 40.0	-	2 40.0	-
	75歳以上	6 100.0	1 16.7	-	-	-	3 50.0	3 50.0	1 16.7	-
年齢 （3 区分）	18～39歳	4 100.0	2 50.0	1 25.0	1 25.0	-	2 50.0	-	-	-
	40～59歳	19 100.0	9 47.4	6 31.6	7 36.8	-	6 31.6	6 31.6	1 5.3	-
	60歳以上	20 100.0	5 25.0	2 10.0	3 15.0	1 5.0	6 30.0	5 25.0	5 25.0	2 10.0

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q29 どんなきっかけがあれば、運動やスポーツに関するボランティア活動（有償・無償）をおこなったり、続けたりできると思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。											
		全 体	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献	顕彰や表彰	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	実費程度の報酬	特に動機づけは必要ない	その他	無回答
性別	全 体	1054 100.0	368 34.9	320 30.4	317 30.1	38 3.6	247 23.4	8 0.8	170 16.1	121 11.5	140 13.3	34 3.2	112 10.6
	男性	386 100.0	160 41.5	134 34.7	122 31.6	9 2.3	104 26.9	4 1.0	46 11.9	47 12.2	44 11.4	11 2.8	36 9.3
	女性	655 100.0	203 31.0	181 27.6	191 29.2	29 4.4	139 21.2	4 0.6	123 18.8	73 11.1	94 14.4	23 3.5	74 11.3
	男性・女性にあてはまらない	2 100.0	1 50.0	2 100.0	- -	- -	1 50.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	答えたくない	5 100.0	2 40.0	2 40.0	2 40.0	- -	1 20.0	- -	1 20.0	1 20.0	2 40.0	- -	- -
年齢	18～19歳	11 100.0	8 72.7	- -	3 27.3	- -	2 18.2	1 9.1	3 27.3	1 9.1	- -	- -	- -
	20～29歳	36 100.0	14 38.9	7 19.4	14 38.9	2 5.6	13 36.1	1 2.8	7 19.4	8 22.2	3 8.3	2 5.6	- -
	30～39歳	59 100.0	28 47.5	16 27.1	22 37.3	- -	7 11.9	1 1.7	21 35.6	7 11.9	8 13.6	1 1.7	- -
	40～49歳	175 100.0	67 38.3	58 33.1	48 27.4	10 5.7	37 21.1	3 1.7	48 27.4	27 15.4	25 14.3	6 3.4	9 5.1
	50～59歳	254 100.0	113 44.5	93 36.6	78 30.7	14 5.5	72 28.3	1 0.4	49 19.3	42 16.5	26 10.2	5 2.0	14 5.5
	60～69歳	235 100.0	73 31.1	65 27.7	69 29.4	7 3.0	54 23.0	1 0.4	25 10.6	21 8.9	43 18.3	8 3.4	21 8.9
	70～74歳	159 100.0	36 22.6	41 25.8	42 26.4	1 0.6	33 20.8	- -	13 8.2	10 6.3	23 14.5	9 5.7	38 23.9
	75歳以上	118 100.0	26 22.0	38 32.2	38 32.2	4 3.4	27 22.9	- -	4 3.4	4 3.4	12 10.2	3 2.5	29 24.6
年齢（3区分）	18～39歳	106 100.0	50 47.2	23 21.7	39 36.8	2 1.9	22 20.8	3 2.8	31 29.2	16 15.1	11 10.4	3 2.8	- -
	40～59歳	429 100.0	180 42.0	151 35.2	126 29.4	24 5.6	109 25.4	4 0.9	97 22.6	69 16.1	51 11.9	11 2.6	23 5.4
	60歳以上	512 100.0	135 26.4	144 28.1	149 29.1	12 2.3	114 22.3	1 0.2	42 8.2	35 6.8	78 15.2	20 3.9	88 17.2

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q30 障害者手帳について、あてはまるものを1つ選んでください。				Q31 障がい者スポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。				
		全 体	持っている	持っていない	無回答	全 体	観戦したり、または参加したことがある	指導や介助、スポーツ大会スタッフなどに関わっている、または関わったことがある	テレビやラジオ・新聞などで、見たり・聞いたりしたことがある	無回答
性別	全 体	1054 100.0	36 3.4	1000 94.9	18 1.7	1054 100.0	81 7.7	19 1.8	854 81.0	137 13.0
	男性	386 100.0	13 3.4	367 95.1	6 1.6	386 100.0	33 8.5	8 2.1	306 79.3	56 14.5
	女性	655 100.0	22 3.4	621 94.8	12 1.8	655 100.0	48 7.3	10 1.5	537 82.0	80 12.2
	男性・女性にあてはまらない	2 100.0	-	2 100.0	-	2 100.0	-	-	2 100.0	-
	答えたくない	5 100.0	-	5 100.0	-	5 100.0	-	-	4 80.0	1 20.0
年齢	18～19歳	11 100.0	-	11 100.0	-	11 100.0	1 9.1	-	10 90.9	-
	20～29歳	36 100.0	4 11.1	32 88.9	-	36 100.0	4 11.1	-	30 83.3	4 11.1
	30～39歳	59 100.0	3 5.1	56 94.9	-	59 100.0	6 10.2	2 3.4	51 86.4	4 6.8
	40～49歳	175 100.0	3 1.7	172 98.3	-	175 100.0	15 8.6	4 2.3	137 78.3	22 12.6
	50～59歳	254 100.0	6 2.4	248 97.6	-	254 100.0	24 9.4	5 2.0	206 81.1	30 11.8
	60～69歳	235 100.0	6 2.6	226 96.2	3 1.3	235 100.0	17 7.2	3 1.3	191 81.3	33 14.0
	70～74歳	159 100.0	8 5.0	145 91.2	6 3.8	159 100.0	6 3.8	2 1.3	130 81.8	24 15.1
	75歳以上	118 100.0	5 4.2	104 88.1	9 7.6	118 100.0	8 6.8	2 1.7	93 78.8	20 16.9
年齢（3区分）	18～39歳	106 100.0	7 6.6	99 93.4	-	106 100.0	11 10.4	2 1.9	91 85.8	8 7.5
	40～59歳	429 100.0	9 2.1	420 97.9	-	429 100.0	39 9.1	9 2.1	343 80.0	52 12.1
	60歳以上	512 100.0	19 3.7	475 92.8	18 3.5	512 100.0	31 6.1	7 1.4	414 80.9	77 15.0

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q32 今後、障がい者スポーツのボランティア活動をおこないたいと思いますか。あてはまるものを1つ選んでください。				Q33 それほどどのような活動ですか。あてはまるものをすべて選んでください。						
		全 体	おこないたい	おこないたくない	無回答	全 体	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ大会・イベントの運営や世話	その他	無回答
性別	全 体	1054 100.0	206 19.5	779 73.9	69 6.5	206 100.0	21 10.2	11 5.3	61 29.6	145 70.4	8 3.9	14 6.8
	男性	386 100.0	75 19.4	295 76.4	16 4.1	75 100.0	11 14.7	6 8.0	22 29.3	50 66.7	1 1.3	7 9.3
	女性	655 100.0	125 19.1	479 73.1	51 7.8	125 100.0	10 8.0	5 4.0	38 30.4	90 72.0	7 5.6	7 5.6
	男性・女性にあてはまらない	2 100.0	2 100.0	-	-	2 100.0	-	-	-	2 100.0	-	-
	答えたくない	5 100.0	1 20.0	4 80.0	-	1 100.0	-	-	-	1 100.0	-	-
年齢	18～19歳	11 100.0	2 18.2	9 81.8	-	2 100.0	-	-	1 50.0	2 100.0	-	-
	20～29歳	36 100.0	6 16.7	27 75.0	3 8.3	6 100.0	-	-	4 66.7	6 100.0	-	-
	30～39歳	59 100.0	11 18.6	46 78.0	2 3.4	11 100.0	2 18.2	-	3 27.3	10 90.9	-	-
	40～49歳	175 100.0	44 25.1	121 69.1	10 5.7	44 100.0	5 11.4	3 6.8	15 34.1	31 70.5	1 2.3	3 6.8
	50～59歳	254 100.0	62 24.4	185 72.8	7 2.8	62 100.0	8 12.9	2 3.2	18 29.0	45 72.6	-	2 3.2
	60～69歳	235 100.0	42 17.9	180 76.6	13 5.5	42 100.0	3 7.1	4 9.5	11 26.2	29 69.0	5 11.9	4 9.5
	70～74歳	159 100.0	23 14.5	121 76.1	15 9.4	23 100.0	1 4.3	-	4 17.4	16 69.6	1 4.3	3 13.0
	75歳以上	118 100.0	13 11.0	88 74.6	17 14.4	13 100.0	2 15.4	2 15.4	4 30.8	4 30.8	1 7.7	2 15.4
年齢（3区分）	18～39歳	106 100.0	19 17.9	82 77.4	5 4.7	19 100.0	2 10.5	-	8 42.1	18 94.7	-	-
	40～59歳	429 100.0	106 24.7	306 71.3	17 4.0	106 100.0	13 12.3	5 4.7	33 31.1	76 71.7	1 0.9	5 4.7
	60歳以上	512 100.0	78 15.2	389 76.0	45 8.8	78 100.0	6 7.7	6 7.7	19 24.4	49 62.8	7 9.0	9 11.5

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q34 今後、障がい者スポーツの普及・推進のために必要だと思われることをすべて選んでください。										
		全 体	施設及び 用具の整備	スポーツ 教室の開催	スポーツ クラブ・ サークル・同好 会を増やす	指導者を 増やす	ボラン ティアを 増やす	情報提供 の充実	移動手段 の確保	必要経費 の補助	その他	無回答
性別	全 体	1054 100.0	607 57.6	261 24.8	262 24.9	425 40.3	338 32.1	456 43.3	370 35.1	405 38.4	40 3.8	85 8.1
	男性	386 100.0	224 58.0	92 23.8	89 23.1	157 40.7	115 29.8	156 40.4	114 29.5	145 37.6	13 3.4	33 8.5
	女性	655 100.0	375 57.3	164 25.0	166 25.3	261 39.8	219 33.4	294 44.9	249 38.0	253 38.6	27 4.1	52 7.9
	男性・女性に あてはまらない	2 100.0	2 100.0	2 100.0	1 50.0	2 100.0	1 50.0	2 100.0	2 100.0	1 50.0	-	-
	答えたくない	5 100.0	3 60.0	2 40.0	4 80.0	2 40.0	1 20.0	3 60.0	3 60.0	2 40.0	-	-
年齢	18～19歳	11 100.0	9 81.8	4 36.4	3 27.3	4 36.4	3 27.3	3 27.3	1 9.1	3 27.3	-	-
	20～29歳	36 100.0	22 61.1	11 30.6	7 19.4	14 38.9	12 33.3	23 63.9	13 36.1	15 41.7	1 2.8	1 2.8
	30～39歳	59 100.0	31 52.5	22 37.3	12 20.3	17 28.8	17 28.8	22 37.3	20 33.9	23 39.0	6 10.2	2 3.4
	40～49歳	175 100.0	96 54.9	49 28.0	41 23.4	70 40.0	51 29.1	88 50.3	58 33.1	68 38.9	8 4.6	10 5.7
	50～59歳	254 100.0	163 64.2	72 28.3	72 28.3	98 38.6	87 34.3	124 48.8	98 38.6	103 40.6	5 2.0	12 4.7
	60～69歳	235 100.0	132 56.2	41 17.4	53 22.6	94 40.0	79 33.6	95 40.4	73 31.1	84 35.7	8 3.4	17 7.2
	70～74歳	159 100.0	89 56.0	33 20.8	42 26.4	74 46.5	49 30.8	59 37.1	63 39.6	67 42.1	5 3.1	21 13.2
	75歳以上	118 100.0	62 52.5	27 22.9	30 25.4	50 42.4	37 31.4	41 34.7	40 33.9	38 32.2	7 5.9	22 18.6
年齢 (3区分)	18～39歳	106 100.0	62 58.5	37 34.9	22 20.8	35 33.0	32 30.2	48 45.3	34 32.1	41 38.7	7 6.6	3 2.8
	40～59歳	429 100.0	259 60.4	121 28.2	113 26.3	168 39.2	138 32.2	212 49.4	156 36.4	171 39.9	13 3.0	22 5.1
	60歳以上	512 100.0	283 55.3	101 19.7	125 24.4	218 42.6	165 32.2	195 38.1	176 34.4	189 36.9	20 3.9	60 11.7

2 その他のクロス集計

(1) この1年間における実施した運動別(Q6)の、運動やスポーツを実施した回数(Q7)

		Q7 この1年間における運動やスポーツを実施した回数について、あてはまるものを1つ選んでください。									
		全 体	週に5日 以上	週に3日 以上	週に2日 以上	週に1日 以上	月に1～ 3日	3か月に 1～2日	年に1～ 3日	全くやっ ていない	無回答
全 体		1054 100.0	96 9.1	148 14.0	141 13.4	199 18.9	197 18.7	68 6.5	54 5.1	147 13.9	4 0.4
実施した Q6 この1年間 における スポーツ (その1)	アイスホッケー	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	アメリカンフットボール	2 100.0	- -	- -	1 50.0	- -	1 50.0	- -	- -	- -	- -
	アーチェリー	2 100.0	1 50.0	- -	- -	1 50.0	- -	- -	- -	- -	- -
	エアロビクス	21 100.0	3 14.3	7 33.3	5 23.8	4 19.0	2 9.5	- -	- -	- -	- -
	カヌー	13 100.0	3 23.1	- -	3 23.1	3 23.1	2 15.4	1 7.7	1 7.7	- -	- -
	空手	5 100.0	- -	- -	- -	2 40.0	2 40.0	1 20.0	- -	- -	- -
	キャンプ	37 100.0	2 5.4	1 2.7	6 16.2	4 10.8	16 43.2	5 13.5	2 5.4	1 2.7	- -
	弓道	3 100.0	1 33.3	- -	- -	1 33.3	1 33.3	- -	- -	- -	- -
	剣道	4 100.0	- -	1 25.0	- -	- -	2 50.0	- -	- -	1 25.0	- -

上段：実数(件)、下段：割合(%)

		Q7 この1年間における運動やスポーツを実施した回数について、あてはまるものを1つ選んでください。									
		全 体	週に5日 以上	週に3日 以上	週に2日 以上	週に1日 以上	月に1～ 3日	3か月に 1～2日	年に1～ 3日	全くやっ ていない	無回答
全 体		1054 100.0	96 9.1	148 14.0	141 13.4	199 18.9	197 18.7	68 6.5	54 5.1	147 13.9	4 0.4
実施した Q6 この1年間 における スポーツ (その2)	ゲートボール	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	グラウンド・ゴルフ	5 100.0	- -	- -	2 40.0	- -	2 40.0	1 20.0	- -	- -	- -
	硬式野球	4 100.0	2 50.0	1 25.0	- -	1 25.0	- -	- -	- -	- -	- -
	ゴルフ(コース)	130 100.0	6 4.6	15 11.5	23 17.7	38 29.2	33 25.4	11 8.5	4 3.1	- -	- -
	ゴルフ(練習場)	123 100.0	7 5.7	13 10.6	21 17.1	34 27.6	35 28.5	9 7.3	4 3.3	- -	- -
	サイクリング	112 100.0	14 12.5	19 17.0	22 19.6	20 17.9	23 20.5	7 6.3	5 4.5	1.8	2 -
	サッカー	15 100.0	1 6.7	2 13.3	2 13.3	3 20.0	4 26.7	1 6.7	1 6.7	1 6.7	- -
	サーフィン	5 100.0	- -	1 20.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	- -	- -	- -
	散歩・ウォーキング	672 100.0	79 11.8	115 17.1	98 14.6	146 21.7	138 20.5	42 6.3	23 3.4	28 4.2	3 0.4

上段：実数（件）、下段：割合（%）

		Q7 この1年間における運動やスポーツを実施した回数について、あてはまるものを1つ選んでください。									
		全 体	週に5日 以上	週に3日 以上	週に2日 以上	週に1日 以上	月に1～ 3日	3か月に 1～2日	年に1～ 3日	全くやっ ていない	無回答
全 体		1054 100.0	96 9.1	148 14.0	141 13.4	199 18.9	197 18.7	68 6.5	54 5.1	147 13.9	4 0.4
実施した この1年間 における スポーツ (その3)	障がい者スポーツ	5 100.0	-	-	1 20.0	1 20.0	1 20.0	2 40.0	-	-	-
	少林寺拳法	2 100.0	-	-	-	-	2 100.0	-	-	-	-
	柔道	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	乗馬	11 100.0	1 9.1	2 18.2	3 27.3	3 27.3	2 18.2	-	-	-	-
	ジョギング	94 100.0	6 6.4	19 20.2	20 21.3	21 22.3	21 22.3	5 5.3	2 2.1	-	-
	水泳	110 100.0	13 11.8	22 20.0	19 17.3	25 22.7	18 16.4	8 7.3	4 3.6	1 0.9	-
	スキー	34 100.0	2 5.9	4 11.8	6 17.6	6 17.6	10 29.4	2 5.9	4 11.8	-	-
	スキューバダイ ビング	7 100.0	3 42.9	-	2 28.6	2 28.6	-	-	-	-	-
	スケート	16 100.0	-	-	2 12.5	2 12.5	6 37.5	4 25.0	2 12.5	-	-

上段：実数（件）、下段：割合（%）

		Q7 この1年間における運動やスポーツを実施した回数について、あてはまるものを1つ選んでください。									
		全 体	週に5日 以上	週に3日 以上	週に2日 以上	週に1日 以上	月に1～ 3日	3か月に 1～2日	年に1～ 3日	全くやっ ていない	無回答
全 体		1054 100.0	96 9.1	148 14.0	141 13.4	199 18.9	197 18.7	68 6.5	54 5.1	147 13.9	4 0.4
実施した この1年間 における スポーツ (その4)	スケートボード	3 100.0	-	1 33.3	-	1 33.3	1 33.3	-	-	-	-
	ストレッチング	152 100.0	23 15.1	32 21.1	29 19.1	31 20.4	23 15.1	6 3.9	5 3.3	2 1.3	1 0.7
	スノーボード	12 100.0	1 8.3	1 8.3	3 25.0	1 8.3	5 41.7	1 8.3	-	-	-
	スポンジテニス	4 100.0	-	1 25.0	2 50.0	-	1 25.0	-	-	-	-
	スポーツクライ ミング	2 100.0	1 50.0	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-
	スポーツ吹き矢	1 100.0	-	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-
	ソフトテニス	5 100.0	-	-	-	-	3 60.0	1 20.0	-	1 20.0	-
	ソフトボール	6 100.0	1 16.7	-	2 33.3	-	3 50.0	-	-	-	-
	太極拳	7 100.0	2 28.6	-	-	3 42.9	1 14.3	-	-	-	1 14.3

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q7 この1年間における運動やスポーツを実施した回数について、あてはまるものを1つ選んでください。									
		全 体	週に5日 以上	週に3日 以上	週に2日 以上	週に1日 以上	月に1～ 3日	3か月に 1～2日	年に1～ 3日	全くやっ ていない	無回答
全 体		1054 100.0	96 9.1	148 14.0	141 13.4	199 18.9	197 18.7	68 6.5	54 5.1	147 13.9	4 0.4
実施 した Q6 この 1年 間 にお ける (その 5)	体操	80 100.0	13 16.3	13 16.3	18 22.5	17 21.3	12 15.0	2 2.5	- -	5 6.3	- -
	卓球	51 100.0	3 5.9	9 17.6	8 15.7	7 13.7	12 23.5	5 9.8	7 13.7	- -	- -
	ダンス	39 100.0	5 12.8	8 20.5	6 15.4	11 28.2	6 15.4	2 5.1	1 2.6	- -	- -
	釣り	49 100.0	1 2.0	2 4.1	6 12.2	10 20.4	14 28.6	8 16.3	4 8.2	4 8.2	- -
	テコンドー	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	テニス	68 100.0	2 2.9	10 14.7	17 25.0	15 22.1	15 22.1	5 7.4	4 5.9	- -	- -
	登山	99 100.0	9 9.1	11 11.1	14 14.1	24 24.2	36 36.4	2 2.0	2 2.0	- -	1 1.0
	トライアスロン	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	なわとび	26 100.0	3 11.5	4 15.4	6 23.1	4 15.4	5 19.2	1 3.8	2 7.7	1 3.8	- -

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q7 この1年間における運動やスポーツを実施した回数について、あてはまるものを1つ選んでください。									
		全 体	週に5日 以上	週に3日 以上	週に2日 以上	週に1日 以上	月に1～ 3日	3か月に 1～2日	年に1～ 3日	全くやっ ていない	無回答
全 体		1054 100.0	96 9.1	148 14.0	141 13.4	199 18.9	197 18.7	68 6.5	54 5.1	147 13.9	4 0.4
実施 した Q6 この 1年 間 にお ける (その 6)	軟式野球	8 100.0	1 12.5	- -	2 25.0	1 12.5	2 25.0	1 12.5	- -	1 12.5	- -
	日本拳法	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	バスケットボール	11 100.0	2 18.2	2 18.2	- -	- -	5 45.5	2 18.2	- -	- -	- -
	バドミントン	36 100.0	4 11.1	3 8.3	7 19.4	6 16.7	8 22.2	2 5.6	6 16.7	- -	- -
	バレエ	6 100.0	1 16.7	- -	2 33.3	- -	2 33.3	1 16.7	- -	- -	- -
	バレーボール	9 100.0	1 11.1	1 11.1	1 11.1	2 22.2	3 33.3	- -	1 11.1	- -	- -
	パラグライダー	1 100.0	1 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	ハングライダー	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	フットサル	6 100.0	1 16.7	1 16.7	1 16.7	1 16.7	2 33.3	- -	- -	- -	- -

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q7 この1年間における運動やスポーツを実施した回数について、あてはまるものを1つ選んでください。									
		全 体	週に5日 以上	週に3日 以上	週に2日 以上	週に1日 以上	月に1～ 3日	3か月に 1～2日	年に1～ 3日	全くやっ ていない	無回答
全 体		1054 100.0	96 9.1	148 14.0	141 13.4	199 18.9	197 18.7	68 6.5	54 5.1	147 13.9	4 0.4
実施 した Q6 この 1年 間 に お け る (その 7)	ブラジリアン柔術	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	バタック	1 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	1 100.0	- -	- -	- -
	ボウリング	38 100.0	4 10.5	2 5.3	6 15.8	8 21.1	9 23.7	6 15.8	3 7.9	- -	- -
	ボクシング	3 100.0	- -	2 66.7	- -	- -	- -	- -	1 33.3	- -	- -
	ボディボード	1 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	1 100.0	- -	- -	- -
	ボート	1 100.0	1 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	マシントレーニング	75 100.0	7 9.3	30 40.0	16 21.3	12 16.0	6 8.0	4 5.3	- -	- -	- -
	モータースポーツ	4 100.0	- -	- -	1 25.0	2 50.0	1 25.0	- -	- -	- -	- -
	ヨガ	125 100.0	14 11.2	30 24.0	14 11.2	34 27.2	24 19.2	3 2.4	5 4.0	1 0.8	- -

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q7 この1年間における運動やスポーツを実施した回数について、あてはまるものを1つ選んでください。									
		全 体	週に5日 以上	週に3日 以上	週に2日 以上	週に1日 以上	月に1～ 3日	3か月に 1～2日	年に1～ 3日	全くやっ ていない	無回答
全 体		1054 100.0	96 9.1	148 14.0	141 13.4	199 18.9	197 18.7	68 6.5	54 5.1	147 13.9	4 0.4
し た Q6 この 1年 間 に お け る (その 8)	ヨット	6 100.0	- -	1 16.7	1 16.7	1 16.7	2 33.3	1 16.7	- -	- -	- -
	ラグビー	2 100.0	- -	- -	- -	1 50.0	1 50.0	- -	- -	- -	- -
	ラジオ体操	187 100.0	32 17.1	35 18.7	32 17.1	34 18.2	33 17.6	12 6.4	5 2.7	2 1.1	2 1.1
	陸上競技	8 100.0	1 12.5	- -	- -	1 12.5	6 75.0	- -	- -	- -	- -
	ローンボウルズ	1 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	1 100.0	- -	- -	- -
	3×3(3人制バスケ)	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	BMX	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	その他	76 100.0	7 9.2	19 25.0	9 11.8	10 13.2	13 17.1	4 5.3	3 3.9	11 14.5	- -

(2) 障害者手帳の有無 (Q30) 別の、障がい者スポーツの普及・推進のために必要なこと (Q34)

上段：実数（件）、下段：割合（％）

		Q34 今後、障がい者スポーツの普及・推進のために必要だと思われることをすべて選んでください。										
		全 体	施設及び 用具の整 備	スポーツ 教室の開 催	スポーツ クラブ・ サーク ル・同好 会を増や す	指導者を 増やす	ボラン ティアを 増やす	情報提供 の充実	移動手段 の確保	必要経費 の補助	その他	無回答
者 手 帳 障 害	全 体	1054 100.0	607 57.6	261 24.8	262 24.9	425 40.3	338 32.1	456 43.3	370 35.1	405 38.4	40 3.8	85 8.1
	持っている	36 100.0	21 58.3	17 47.2	13 36.1	14 38.9	7 19.4	19 52.8	16 44.4	13 36.1	1 2.8	4 11.1
	持っていない	1000 100.0	585 58.5	242 24.2	247 24.7	410 41.0	330 33.0	436 43.6	353 35.3	391 39.1	38 3.8	68 6.8

令和4年度芦屋市民スポーツ意識調査報告書
令和5年3月

発行：芦屋市教育委員会社会教育部スポーツ推進課
芦屋市川西町15番3号
0797-22-7910