

8月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2025
August

本品に使用しているアレルギー物質表

(本品は卵・乳成分・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。)

月	火	水	木	金																																																																																																																																												
				1 牛すじ入り！彩り野菜のチリマト煮込み お楽しみの1品 肉団子・甘辛あん こんにゃくのピリ辛高菜和え 切干大根のツナマヨサラダ 8月1日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
4 さかなの日 鯖(まぐろ)のコロコロ竜田 豚そぼろ・鮭・玉子の3色丼風炒め 銚子名物カレーボール・コンソメ煮 ひじき煮 ポテトサラダ 8月4日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド	5 黒酢の酢鶏〜鶏肉と野菜の黒酢ダレ〜 栗かぼちゃコロッケ ちくわ磯辺揚げ わかめと生薑昆布の和え物 キャベツと人参の黒胡麻サラダ 8月5日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド	6 Premium 東北祭りにちなんで 仙台名物！牛タン入りハンバーグ 盛岡B級グルメ"じゃじゃ麺"を春雨で 芋煮風 里芋入り和風マッシュ 真っ白秋田美人な白和え 国産りんご果汁入りプチケーキ 8月6日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド	7 ごろっと鶏肉のネギ塩野菜炒め 鰯(あじ)のしそフライ 京風卵の花〜おからと野菜〜 おかめの副菜 紅芯大根とカリフラワーのマスタードマリネ 8月7日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド	8 ★ Special 鳥取県境産紅ズワイカニクリームコロッケ スペイン料理！合鴨のアヒージョ風 ミートボールトマト煮込み 小松菜のコンソメ煮 さつま芋と枝豆の和風サラダ 8月8日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
11 店休日	12 店休日	13 店休日	14 店休日	15 店休日																																																																																																																																												
18 チキンの味噌ナッツダレ サーモンフライ・バジルタルタル 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ ひじき煮 キャベツとオクラのすりおろし野菜サラダ 8月18日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド	19 縁日フェア サクッと鶏竜田・甘辛焼き鳥たれ 屋台の定番 ソース焼きそば〜豆腐麺で〜 出汁入りたこ焼き 明太マッシュポテト 夏野菜とこんにゃくのさっぱり青じそサラダ 8月19日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド	20 ビーフ入りハンバーグ・昆布ポン酢ジュレ お楽しみの揚げ物 ヤングコーンとパプリカの生薑炒め 大根のコンソメ煮 マカロニサラダ 8月20日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド	21 ★ Special 贅沢唐揚げ〜4種海鮮お出汁〜 とうもろこし天・カニカマ中華あん 肉さつま揚げの出汁醤油 しいたけの旨辛炒め 麦味噌大根ときゅうりのバリバリサラダ 8月21日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド	22 海老カツ・チリソース 大葉入り鶏つみれ・梅ダレ きのこのデミグラス煮込み ほうれん草の胡麻和え 店主おすすめの1品 8月22日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
25 肉 Week! お肉屋さんのビーフ入りメンチ 豚肉と彩り野菜のうま塩春雨 ごぼうと大豆のもろみ炒め おかめの副菜 ポテトサラダ 8月25日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド	26 豚肉の青椒肉絲(チンジャオロース) 鶏竜田と野菜の柚子胡椒ダレ たこと紅生薑の揚げ天 ひじきとコーンのバター醤油炒め キャベツの5種果汁おろしサラダ 8月26日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド	27 ハンバーグ〜こく深い味噌の甘辛つくね風〜 十勝産じゃがいも使用 牛肉入りコロッケ チンゲン菜の中華あん 切干大根煮 広島菜とれんこんの赤しそサラダ 8月27日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド	28 香味野菜が決め手 ジューシー油淋鶏(ユリチー) ひき肉たっぷり和風麻婆茄子 わかめときのこのサクサク醤油炒め 里芋とかぼちゃの甘辛和え 水菜と人参のシーザーサラダ 8月28日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド	29 Premium 焼肉の日 牛ハラミカツ・スタミナ焼肉ダレ 合鴨と彩り野菜の塩レモンビビンバ 海鮮チヂミ・ネギたっぷりソース ピリ辛チョレギサラダ 焼肉のタレ〜ライチあんの水まんじゅう〜 8月29日 使用しているアレルギー物質（色のついてるものを使用しています。） <table><tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr><tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>カシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr><tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr><tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>ワガシ(アツ)</td><td>アーモンド</td></tr></table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	カシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	ワガシ(アツ)	アーモンド																																																																																																																																										