管理栄養士が考えた

8月 日替わりメニュー

2024 August

本品に使用しているアレルギー物質表
（本品は卵・乳成分・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。）

月	火	水	木	金

1（木）

海老フライ・マスタードマヨネーズ
ほろほろ豚肉のトマトシチュー
きんぴら蓮根
わかめと昆布の生姜和え
店主おすすめのサラダ

8月1日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

2（金）

宮崎県

宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え
香ばし醤油の焼きもろこし天・カニカマ中華あん
スナップエンドウとパプリカのオイスター炒め
おまかせの副菜
オクラと山芋の昆布ポン酢ジュレサラダ

8月2日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

5（月）

14種類のスパイス

バターチキンカレー煮込み
磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ
大根の麻婆そぼろあん
きのこのバジル炒め
チリマカロニサラダ

8月5日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

6（火）

Premium 東北三大祭り

ハンバーグ～十和田(とわだ)バラ焼き風ソース～
津軽名物！ いがめんち（イカメンチカツ）
お祭りの定番！ たこ焼き
夏野菜のさっぱり青じそサラダ
真っ赤なりんご餡を包んだ水まんじゅう

8月6日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

7（水）

豚唐揚げと揚げなすのスタミナ炒め
お楽しみの1品
新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ
ひじき煮
ヤングコーンとオクラの梅サラダ

8月7日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

8（木）

★ Special　鳥取県境港産

鳥取県境港産紅ズワイ蟹クリームコロッケ
合鴨とコロコロニョッキのペペロンチーノ
銚子名物カレーボール
芋づる・ぜんまいとこんにゃくの和え物
白菜漬とひじきのピリ辛サラダ

8月8日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

9（金）

ハンバーグの日　とろっとたまご入り

とろーりエッグハンバーグ・BBQソース
さばと紅芯大根の鮮やかマリネ
ちくわ磯辺揚げ
マッシュさつま芋のおかか和え
ごぼうときゅうりのマスタードサラダ

8月9日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

12（月）

店休日

13（火）

ガツンとジューシーメンチ・ソース
イカとオクラの落とし揚げ・中華あん
竹の子とピーマンの明太子炒め
切干大根煮
ポテトサラダ

8月13日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

14（水）

愛知県名古屋

名古屋めし 三元豚の味噌カツ風
肉団子と彩り野菜の柚子胡椒ダレ
花がんもの煮物
里芋とかぼちゃのマヨネーズ和え
豆もやしとインゲンの中華サラダ

8月14日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

15（木）

中華の日

黒酢の酢鶏～鶏肉と野菜の黒酢ダレ～
チリソースで味わう海老イカ海鮮メンチ
揚げ餃子・ピーナッツダレ
小松菜の黒胡麻ナムル
玉子入り春雨サラダ

8月15日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

16（金）

夏メニュー

豚しゃぶのさっぱり梅ネギダレ
ごま油香る！ 塩じゃがコロッケ
粗挽きひとくちつくね・甘辛ダレ
チンゲン菜とえのきの生姜炒め
ツナとヤングコーンのオリエンタルサラダ

8月16日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

19（月）

ビーフ入りハンバーグ・もろみ醤油
洋風春巻き！ マルゲリータピザロール
切干大根と昆布のピリ辛煮
かぶと高菜のごま和え
マカロニサラダ

8月19日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

20（火）

縁日フェア　屋台グルメ

サクッと鶏竜田・甘辛焼き鳥たれ
屋台の定番！ 焼きそば～豆腐麺で豚塩味～
お好み焼き風 キャベツ天
揚げじゃがバター
柚子香る！ きゅうりの浅漬け風サラダ

8月20日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

21（水）

牛すじ肉のこってり味噌煮～土手煮風～
お楽しみの揚げ物
京風卯の花～おからと野菜～
Wコーンの豆乳クリーム
花野菜のオニオンサラダ

8月21日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

22（木）

処暑（暑さが峠を超える頃）　すだち果汁入り

キャベツメンチ・すだち果汁入りおろしソース
チャーシューとさつま芋のオイスターマヨネーズ炒め
鮭と大根の中華煮
カラフルお豆の白和え
広島菜とれんこんの赤しそサラダ

8月22日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

23（金）

★ Special　ホタテ・マグロ・昆布・カツオ出汁

贅沢唐揚～4種海鮮お出汁～
鯵(あじ)の野菜たっぷり和風あん
豆乳と野菜のふわふわ真丈（しんじょ）
きのこの柚子胡椒炒め
水菜ともやしの梅おかかサラダ

8月23日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

26（月）

海老カツ・ソース
鶏肉とアボカドのすりおろし野菜ドレッシング
さつま芋とかぼちゃのマスタード和え
ひじき煮
店主おすすめの1品

8月26日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

27（火）

リコピン

真っ赤なトマトのハヤシビーフ煮込み
白身魚フライ・山椒風味
野菜もたっぷり揚げ餃子
わかめとネギのサクサク醤油炒め
ポテトサラダ

8月27日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

28（水）

チキンカツ・ネギ塩だれ
7品目具材入り豆腐ハンバーグ・和風あん
ピーマン肉味噌炒め
切干大根煮
小松菜とヤングコーンのもろみサラダ

8月28日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

29（木）

Premium 焼肉の日

がっつり肉感！ 牛カツ・焼肉味
コンニャクで～合鴨のさっぱり冷麺風～
海鮮チヂミ・コチュジャンおろし
白菜漬のさっぱり柚子サラダ
焼肉の〆に～涼やか抹茶わらび餅～

8月29日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド

30（金）

瀬戸内レモン

鶏肉となすの塩レモンバター炒め
帆立風味フライ・タルタル
大豆と水菜の甘辛ネギ和え
おまかせの副菜
ブロッコリーと人参の3種チーズシーザーサラダ

8月30日 使用しているアレルギー物質（色のついているものを使用しています。）

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
くるみ	大豆	いくら	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	マカダミアナッツ	アーモンド