

市民向け

主催：芦屋市

指導：芦屋市ラジオ体操普及会

ラジオ体操

講習会

2025 年 7月19日(土)

時間：9:45 ～ 11:45

※途中に休憩時間をとります。

会場：男女共同参画センター

(ウィザスあしや)

大会議室1・2

定員 30名

料金 無料

対象

夏休みにラジオ体操を指導する方や参加する方

内容

夏休みにラジオ体操会を実施される方や参加される方、ラジオ体操を久々にやってみたい方などに向けて、実際に体を動かしながらラジオ体操の正しい動きをお教えします！

※事前に健康診断を受けるなど身体に異常のないことを確認し、本人の責任において参加してください。

お問合せ・お申込はWebまたは郵送・FAXにて

- ・応募締切 7月4日(金)
- ・応募者多数の場合は抽選とします。
- ・当日はタオル・水分補給ができるものをお持ちください。



氏名		年齢	住所
連絡先	TEL (FAX)	メールアドレス	