

令和3年体力づくり強調月間事業・市民スポーツ啓発事業

「秋のファミリースポーツのつとめ」

- ・ 日 時：10月30日(土) 13:30~15:00
(受付:13:15~)
- ・ 会 場：芦屋市立体育館・青少年センター1F 競技場
(芦屋市川西町15-3)
- ・ 定 員：25組(受付先着順)
- ・ 対 象：4~6歳の就学前の子ども(年少・年中・年長)と保護者
(必ず子ども1人に対して保護者1人以上の組)
- ・ 講 師：NPO法人アスロン指導員

参加費無料

FAXまたはメールにて
10月14日(木)まで
お申し込みください。

※詳細は裏面

【内容】

・前半

「親子ふれあい体操」
「なわとびチャレンジ」



・後半

「ボール運動(投げる, とめる, 蹴る(ける))」



今、子どもの体力・運動能力の低下傾向が続いており、依然、運動・スポーツに接する機会が減少していることが指摘されています。今回、幼児期の子どもたちの基礎体力づくりと親子(保護者との)体操を通して親子のふれあいや運動・スポーツに楽しく親しむ機会を作ることで、ファミリースポーツ活動の活力源となるよう期待しています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、なかなか自由に外出できない状況が続いています。一方で、保護者の方とお子様と一緒に過ごす時間が増えたことで、一緒に遊ぶ機会が増えたご家庭も多いのではないのでしょうか。

お子様との遊び方のバリエーションを増やす良い機会として、是非参加してみませんか？

※当事業は、「芦屋市新型コロナウイルス感染症対策 社会体育施設の利用ガイドライン」に基づき実施します。なお、今後の新型コロナウイルス感染状況次第では、申し込み後に中止とすることもございます。あらかじめ、ご了承くださいませよう願いたします。

令和3年体力づくり強調月間事業・市民スポーツ啓発事業 「秋のファミリースポーツのつどい」

- ・ 日 時：10月30日（土）13：30～15：00（受付：13：15～）
- ・ 会 場：芦屋市立体育館・青少年センター1F 競技場（芦屋市川西町 15-3）
- ・ 定 員：25組（受付先着順）
- ・ 対 象：4～6歳の就学前の子ども（年少・年中・年長）と保護者
（必ず子ども1人に対して保護者1人以上の組）
- ・ 講 師：NPO 法人アスロン指導員
- ・ 参加料：無 料
- ・ 申 込：所定の参加申込書に必要事項をご記入の上、下記へメールかFAXにて申し込んでください。
〒659-0072 芦屋市川西町15番3号 芦屋市立体育館・青少年センター3F
芦屋市教育委員会スポーツ推進課
FAX 0797-22-1633・メール sport@city.ashiya.lg.jp・TEL 0797-22-7910
- ・ 締 切：10月14日（木）
- ・ その他：1 会場駐車場の台数に限りがございますので、出来る限り公共交通機関、自転車、徒歩でお越しください。
2 参加者は、運動のできる服装と体育館シューズ（上履き用）を用意してください。
3 当日、主催者側で傷害保険に加入します。
4 芦屋市新型コロナウイルス感染症対策 社会体育施設の利用ガイドラインに基づき実施します。

令和3年度「秋のファミリースポーツのつどい」参加申込書

※子ども1人につき必ず保護者1人以上の組で申し込みください。
(今回、新型コロナウイルス感染症対策のため補助員はおりません。)

フリガナ・名前	1組目	子ども		才	保護者		子どもとの関係
							子どもとの関係
	2組目	子ども		才	保護者		子どもとの関係
							子どもとの関係
住所	〒			連絡先	TEL：		
					FAX：		
					メール：		

※FAXでお申込みの方は、必ずスポーツ推進課に到着しているかどうかの確認をお願いいたします。

※個人情報につきましては、当事業以外に使用いたしません。