

令和3年度芦屋市スポーツリーダー認定講習会（延期分）のご案内

日常にスポーツを～スポーツをより気軽に、より楽しく～

〔ね ら い〕 だれもが、いくつからでも、いつまでもできる、楽しむことを主としている、そんなスポーツが「ニュースポーツ」です。コロナ禍で外出自粛をする一方で、ご家族と過ごす時間が増えた方も多いかと思えます。そんな家族や身近な友人・仲間と共に、遠出をする必要もなく、決まった場所がなくても、近所の公園やご自宅のお庭で、いつでも気軽に楽しむことができる「ニュースポーツ」をたくさんご紹介します。スポーツを通して身体を動かすことで、健康増進だけでなく、ストレス解消にもなり、心身の健康につながることを期待されます。本講習会を通じて、よりスポーツを身近なものに感じていただけたら幸いです。是非ご参加お待ちしております。

〔主 催〕 芦屋市教育委員会

〔後 援〕 特定非営利活動法人芦屋市体育協会・芦屋市レクリエーションスポーツ協会・芦屋市スポーツ推進委員会・スポーツクラブ21ひょうご芦屋市連絡協議会・芦屋市老人クラブ連合会・芦屋市子ども会連絡協議会・芦屋市自治会連合会（予定）

〔会 場〕 ・芦屋公園（芦屋市松浜町4番4号）※阪神芦屋駅東改札口から南へ徒歩5分のところ
・川西運動場（芦屋市川西町15番21号）※阪神芦屋駅西改札口から西へ徒歩3分のところ

〔参加対象〕 1 地域スポーツ関係者（スポーツクラブ21、コミュニティスクールなど）
2 芦屋市スポーツリーダー（登録者）
3 芦屋市内で活動しているスポーツ指導者、学生リーダー、青少年リーダー（高校生以上）
4 将来、スポーツ指導者やスポーツ・ボランティアを目指す方（高校生以上）
5 講習内容に興味がある方

〔募集定員〕 25人程度 ※受付先着順とします。

〔参加料〕 高校生以上1人1,000円（初日の開講式当日に徴収いたします。）
※令和元年度延期分を兼ねるため、令和元年度受講者は無料とします。

〔講習日程〕 令和4年（2022）4月16日（土）・4月23日（土）の2日間
※詳細裏面参照
※雨天の場合は、日程を変更して開催します。

〔修了証〕 本講習時間の60%以上参加された方に修了証を授与（高校生以上）し、芦屋市スポーツリーダー名簿に登録します。
※令和元年度受講者については、いずれか1日でも出席した場合、一昨年度分と合わせて修了証を授与します。
（すでに令和元年度に60%以上参加された方は、本講習会を受講しなくても修了証を授与します。）

〔申し込み〕 所定の申込書がハガキに必要事項を記入の上、下記へ郵送、FAXで申し込んでください。
〒659-0072 芦屋市川西町15-3 芦屋市立体育館・青少年センター3F 芦屋市教育委員会スポーツ推進課 宛
TEL 0797-22-7910・FAX 0797-22-1633・メール sport@city.ashiya.lg.jp
※申込〆切：令和4年（2022年）4月8日（金）必着

〔その他〕 1 参加者は、事前に健康診断を受けるなど身体に異常のないことを確認して、本人の責任において参加してください。
2 講習内容により、材料費等の実費負担が必要になる場合がありますので、ご了承ください。
3 会場には駐車場が少ないため、徒歩、自転車や公共交通機関をご利用ください。
※芦屋公園には専用の駐車場がございませんので、交通機関をご利用されるか、近くのコインパーキングをご利用ください。
4 この募集要項は、芦屋市ホームページ（イベント・講座情報）にも掲載しています。
5 本事業は、「芦屋市新型コロナウイルス感染症対策 社会体育施設の利用ガイドライン」に基づき実施します。
6 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、急きょ開催を中止する場合がございますので予めご了承ください。

会場位置図




令和3年度芦屋市スポーツリーダー認定講習会（延期分）参加申込書

ふりがな 氏名	生年月日 (満年齢)	年 月 日生まれ (満 歳)
住 所	〒	学校・所属 (資格等)	()
TEL (FAX)	()	メール	

※参加申込書に記載されました個人情報については、厳重に管理し、本事業事務を処理する目的以外には使用いたしません。

FAX : 0797-22-1633

講習日程・内容・講師等

	日時・会場	内 容	講師等
1	4月16日(土) ① 9:45~10:00 ② 10:00~11:10 芦屋公園	① 開講式(オリエンテーション) ② 実技:「モルック」 主な内容:フィンランド発祥の投擲(とうてき)スポーツの一種で、メディア等でも取り上げられ、今注目されている「モルック」。 伝統的な遊びが発展して生まれたスポーツで、年齢を問わず、誰もが、どこでも、簡単に、楽しむことができます。	① スポーツ推進課長挨拶 ② (特非)フレンドリー情報センター ニュースポーツ指導員 西尾 和久 氏 
2	4月16日(土) 11:20~12:30 芦屋公園	実技:「トスティック」、「モミック」 主な内容:「トス(投げる)」と「スティック(棒)」を掛け合わせて「トスティック」。モルックとは異なり、用具一つで様々な方法で楽しむことができます。 「もみ殻」と「トスティック」を掛け合わせて「モミック」。お米の殻(もみ殻)の処分に関っていた地域課題を解決するために生まれたスポーツです。	(特非)フレンドリー情報センター ニュースポーツ指導員 西尾 和久 氏 
3	4月23日(土) 10:00~11:10 川西運動場	実技:「ペタンク」、「ホースシューズ」 主な内容:芦屋や近隣で普及してきた、いずれも投擲のニュースポーツです。 「ペタンク」はフランスの国民的なスポーツで、フランスでは日常生活の中で親しまれています。 「ホース(馬)」「シュー(蹄鉄)」=「ホースシューズ(馬蹄)」を杭にめがけて投げるシンプルなスポーツです。輪投げのようですが、大きく異なるのは、馬蹄が輪っかではなく、U字型であることです。	芦屋市スポーツ推進委員、 芦屋市スポーツリーダー 等 
4	4月23日(土) ① 11:20~12:30 ② 12:30~12:45 川西運動場	① 実技:「フライングディスク」、「コーンホール」 主な内容:「フライングディスク」とは、円形のプラスチック製のディスク(一般にはfrisbeeと呼ばれている)を用いたスポーツで、老若男女を問わず楽しめるものから、若い人向けの激しいゲームまで計11種目の楽しみ方があります。今回は、その中でも手軽に楽しめるものをいくつか紹介します。 「コーンホール」とは、その名の通り、とうもろこし(コーン)や砂の入った袋(バッグ)を少し離れた場所にある穴(ホール)をめがけて投げるアメリカ生まれのスポーツです。 ② 閉講式(修了証授与)	① 芦屋市スポーツ推進委員、 芦屋市スポーツリーダー 等  ② スポーツ推進課長挨拶

※雨天の場合は、日程を変更して開催します。