

令和4年体力づくり強調月間事業・市民スポーツ啓発事業

「秋のファミリースポーツのつとめ」

- ・ 日 時：10月9日（日）13：30～15：00
（受付：13：15～）
- ・ 会 場：芦屋市立体育館・青少年センター1F 競技場
（芦屋市川西町15-3）
- ・ 定 員：25組（受付先着順） ※芦屋市民優先
- ・ 対 象：4～6歳の就学前の子ども（年少・年中・年長）と保護者
（必ず子ども1人に対して保護者1人以上の組）
- ・ 講 師：NPO 法人アスロン指導員

参加費無料

FAX またはメールにて
9月20日（火）まで
お申し込みください。

※詳細は裏面

【内容】

・前半

「親子ふれあい体操」
「なわとびチャレンジ」



・後半

「ボール運動（投げる、とる、
蹴る（ける）、とめる）」



今、子どもの体力・運動能力の低下傾向が続いており、依然、運動・スポーツに接する機会が減少していることが指摘されています。今回、幼児期の子どもたちの基礎体力づくりと親子（保護者との）体操を通して親子のふれあいや運動・スポーツに楽しく親しむ機会をすることで、ファミリースポーツ活動の活力源となるよう期待しています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、行動制限がされる一方で、保護者の方とお子様と一緒に遊ぶ機会が増えたご家庭も多いのではないのでしょうか。

お子様との遊び方のバリエーションを増やす良い機会として、是非参加してみませんか？

※当事業は、「芦屋市新型コロナウイルス感染症対策 社会体育施設の利用ガイドライン」に基づき実施します。なお、今後の新型コロナウイルス感染状況次第では、申し込み後に中止とすることもございます。あらかじめ、ご了承くださいませよう願いたします。

（主 催）芦屋市教育委員会

令和4年体力づくり強調月間事業・市民スポーツ啓発事業 「秋のファミリースポーツのつどい」

- ・ 日 時：10月9日（日）13：30～15：00（受付：13：15～）
- ・ 会 場：芦屋市立体育館・青少年センター1F 競技場（芦屋市川西町15-3）
- ・ 定 員：25組（受付先着順）
- ・ 対 象：4～6歳の就学前の子ども（年少・年中・年長）と保護者
（必ず子ども1人に対して保護者1人以上の組）
- ・ 講 師：NPO 法人アスロン指導員
- ・ 参加料：無 料
- ・ 申 込：所定の参加申込書に必要事項をご記入の上、下記へメールかFAXにて申し込んでください。
〒659-0072 芦屋市川西町15番3号 芦屋市立体育館・青少年センター3F
芦屋市教育委員会スポーツ推進課
FAX 0797-22-1633・メール sport@city.ashiya.lg.jp・TEL 0797-22-7910
- ・ 締 切：9月20日（火）
- ・ その他：1 会場駐車場の台数に限りがございますので、出来る限り公共交通機関、自転車、徒歩でお越しください。
2 参加者は、運動のできる服装と体育館シューズ（上履き用）を用意してください。
3 当日、主催者側で傷害保険に加入します。
4 芦屋市新型コロナウイルス感染症対策 社会体育施設の利用ガイドラインに基づき実施します。

令和4年体力づくり強調月間事業・市民スポーツ啓発事業 「秋のファミリースポーツのつどい」参加申込書

※子ども1人につき必ず保護者1人以上の組で申し込みください。 ※芦屋市民優先

フリガナ・名前	1組目	子ども		才	保護者		子どもとの関係
							子どもとの関係
	2組目	子ども		才	保護者		子どもとの関係
							子どもとの関係
住所	〒			連絡先	TEL：		
					FAX：		
					メール：		

※FAXでお申込みの方は、必ずスポーツ推進課に到着しているかどうかの確認をお願いいたします。

※個人情報につきましては、当事業以外に使用いたしません。