

令和4年度芦屋市スポーツリーダー認定講習会のご案内

誰もが楽しくスポーツをするために～スポーツ指導の基本を学ぶ～

〔ね ら い〕 芦屋市スポーツ推進実施計画（平成31年3月策定）の政策目標で「ライフステージに応じたスポーツ推進事業」を掲げており、その中で「スポーツ指導者の資質向上」を目指しています。少子高齢化が進む中で、スポーツ指導者・リーダーの育成・養成は喫緊の課題でもあります。

日本スポーツ協会では、公認スポーツ指導者を「プレーヤーズセンタードの考え方のもと、暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することのできる者」としています。

そこで本講習会では、現在スポーツを指導されている方、これから指導者になろうと考えている方、子どもと触れ合うことが多い方等に是非ご参加いただき、スポーツ指導の基本を学んでいただき、グッドコーチングとは何かを理解する機会にさせていただきたいと思えます。是非お気軽にご参加お待ちしております。

〔主 催〕 芦屋市教育委員会

〔後 援〕 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会・芦屋市レクリエーションスポーツ協会・芦屋市スポーツ推進委員会・スポーツクラブ21ひょうご芦屋市連絡協議会（予定）

〔会 場〕 ・芦屋市立体育館・青少年センター（芦屋市川西町15番3号）※阪神芦屋駅西改札口から西へ徒歩3分のところ
・芦屋公園（芦屋市松浜町4番4号）※阪神芦屋駅東改札口から南へ徒歩5分のところ

- 〔参加対象〕
- 1 地域スポーツ関係者（スポーツクラブ21、コミュニティスクールなど）
 - 2 芦屋市スポーツリーダー（登録者）
 - 3 芦屋市内で活動しているスポーツ指導者、学生リーダー、青少年リーダー（高校生以上）
 - 4 学校運動部活動にかかわる指導者
 - 5 将来、スポーツ指導者やスポーツ・ボランティアを目指す方（高校生以上）
 - 6 本講習会に興味がある方

会場位置図



〔募集定員〕 30人程度 ※受付先着順とします。

〔参加料〕 1人1,000円（初日の開講式当日に徴収いたします。）

〔講習日程〕 令和5年（2023）2月19日（日）・23日（木祝）・26日（日）
3月12日（日） の4日間（7コマ）

※詳細裏面参照

〔修了証〕 本講習時間の60%以上参加された方に修了証を授与（高校生以上）し、芦屋市スポーツリーダー名簿に登録します。

〔申し込み〕 所定の申込書がハガキに必要事項を記入の上、下記へ郵送、FAXで申し込んでください。

〒659-0072 芦屋市川西町15-3 芦屋市立体育館・青少年センター3F 芦屋市教育委員会スポーツ推進課 宛
TEL 0797-22-7910・FAX 0797-22-1633・メール sport@city.ashiya.lg.jp

※申込〆切：令和5年（2023年）2月8日（水）必着

- 〔その他〕
- 1 参加者は、事前に健康診断を受けるなど身体に異常のないことを確認して、本人の責任において参加してください。
 - 2 講習内容により、材料費等の実費負担が必要になる場合がありますので、ご了承ください。
 - 3 会場には駐車場が少ないため、徒歩、自転車や公共交通機関をご利用ください。

※芦屋公園には専用の駐車場がございませんので、交通機関をご利用されるか、近くのコインパーキングをご利用ください。

- 4 この募集要項は、芦屋市ホームページ（イベント・講座情報）にも掲載しています。
- 5 本事業は、「芦屋市新型コロナウイルス感染症対策 社会体育施設の利用ガイドライン」に基づき実施します。
- 6 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、急きょ開催を中止する場合がございますので予めご了承ください。

令和4年度芦屋市スポーツリーダー認定講習会 参加申込書

ふりがな 氏名		生年月日 (満年齢)	年 月 日生まれ (満 歳)
住 所	〒	学校・所属 (資格等)	()
TEL (FAX)	()	メール	

※参加申込書に記載されました個人情報については、厳重に管理し、本事業事務を処理する目的以外には使用いたしません。

FAX : 0797-22-1633

講習日程・内容・講師等

	日時・会場	内容	講師等
1	2月19日(日) ① 12:45~13:00 ② 13:00~14:00 芦屋市立体育館・ 青少年センター2階 大会議室	① 開講式(オリエンテーション) ② 講義:「スポーツ指導者の役割」 ~スポーツを指導する際、主役となるのは「プレーヤー」、 指導者はプレーヤーの夢を実現するための「サポーター」、 プレーヤーが自分で考えて行動できるよう手助けすることが大切です。~	① スポーツ推進課長 挨拶 ② 兵庫県立大学 国際商経学部 健康・スポーツ科学研究室 教授・ 兵庫体育スポーツ科学学会 会長 土肥 隆 氏
2	2月19日(日) 14:10~15:10 芦屋市立体育館・ 青少年センター2階 大会議室	ワークショップ「スポーツ指導者の役割」 ~スポーツが大好きな人を増やすのが指導者の役割です。 受講者の皆さんと一緒にアイデアを出し合って、効果的なプランを作成しましょう。~	兵庫県立大学 国際商経学部 健康・スポーツ科学研究室 教授・ 兵庫体育・スポーツ科学学会 会長 土肥 隆 氏
3	2月23日(木祝) 13:00~14:00 芦屋市立体育館・ 青少年センター1階 柔・剣道場	講義・実技「スポーツ指導の基本的進め方について」 ~運動・スポーツの基本的進め方として、準備運動や整理運動、 補強運動、ストレッチングなどを学びましょう。~	兵庫医科大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 准教授(医学博士)・ 兵庫体育・スポーツ科学学会 理事 賀屋 光晴 氏
4	2月23日(木祝) 14:10~15:10 芦屋市立体育館・ 青少年センター1階 柔・剣道場		
5	2月26日(日) 13:00~14:30 芦屋市立体育館・ 青少年センター1階 柔・剣道場	講義・実技「コーディネーション遊びとその活用について」 ~器用さなど動きづくりを高める基礎的なコーディネーション トレーニングを学びましょう。~	NPO 法人アスロン理事長・ 日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員 井原 一久 氏
6	2月26日(日) 14:45~16:15 芦屋市立体育館・ 青少年センター1階 柔・剣道場	講義・実技「ジュニアスポーツ指導の実際について」 ~日本スポーツ協会が推奨する「アクティブ・チャイルド・ プログラム」を学びましょう。~	兵庫県サッカー協会 キッズ委員会 巡回指導部長(公認B級コーチ)・ 日本スポーツ協会公認 アクティブ・チャイルド・プログラム(JSPO-ACP) 研修講師 岡 俊彦 氏
7	3月12日(日) ① 10:00~11:30 ② 11:30~11:45 芦屋公園	① 実技「新たなブームを呼ぶニュースポーツ「モルック」 で交流」 ~フィンランド発祥の投擲(とうてき)スポーツの一種で、 メディア等でも取り上げられ、今注目されている「モルック」。 講習の最後は受講者全員で交流を深めましょう。~ ② 閉講式(修了証授与)	① スポーツ推進課職員 ② スポーツ推進課長 挨拶

※3月12日は、雨天の場合、日程を変更して開催します。