

令和元年度芦屋市スポーツリーダー認定講習会のご案内

～地域スポーツの新たなステージに向けて、今できること！～

〔ね ら い〕 「地域スポーツ」への期待は、新たな規範となるスポーツ基本法において、「人と人との交流及び地域との交流を促進し、地域の一体感や活力を醸成するものであり、人間関係の希薄化等の問題を抱える地域社会の再生に寄与する。さらに心身の健康の保持増進にも重要な役割を果たすものであり、健康で活力に満ちた長寿社会の実現に不可欠である。」と規定され、文字どおり「地域に根ざすスポーツ」のとらえ方が必要であり、新たな期待を担っていると言えます。本講習会では、是非とも多数の皆さまにご参加いただき、今後の地域スポーツの推進に寄与していただけたら幸いです。

〔主 催〕 芦屋市教育委員会

〔後 援〕 特定非営利活動法人芦屋市体育協会・芦屋市レクリエーションスポーツ協会・芦屋市スポーツ推進委員会・
スポーツクラブ21ひょうご芦屋市連絡協議会・芦屋市老人クラブ連合会・芦屋大学（予定）

〔会 場〕 芦屋市立体育館・青少年センター（芦屋市川西町15番3号）※阪神芦屋駅西改札口から西へ徒歩3分のところ

- 〔参加対象〕
- 1 地域スポーツ関係者（スポーツクラブ21、コミュニティースクールなど）
 - 2 芦屋市スポーツリーダー（登録者）
 - 3 芦屋市内で活動しているスポーツ指導者、学生リーダー、青少年リーダー（高校生以上）
 - 4 将来、スポーツ指導者やスポーツ・ボランティアを目指す方（高校生以上）
 - 5 講習内容に興味がある方

〔募集定員〕 60人 ※受付先着順とします。

〔参加料〕 高校生以上1人1,000円（初日の開講式当日に徴収いたします。）

〔講習日程〕 令和2年（2020）1月19日（日）・2月16日（日）・3月1日（日）の3日間 ※詳細裏面参照

〔修了証〕 本講習時間の60%以上参加された方に修了証を授与（高校生以上）し、芦屋市スポーツリーダー名簿に登録します。

〔申し込み〕 所定の申込書がハガキに必要事項を記入の上、下記へ郵送 FAXで申し込んでください。

〒659-0072 芦屋市川西町15-3芦屋市立体育館・青少年センター3F 芦屋市教育委員会スポーツ推進課 宛

TEL0797-22-7910・FAX0797-22-1633・メール sport@city.ashiya.lg.jp

※申込〆切：令和2年（2020年）1月16日（木）必着

- 〔その他〕
- 1 参加者は、事前に健康診断を受けるなど身体に異常のないことを確認して、本人の責任において参加してください。
 - 2 講習内容により、材料費等の実費負担が必要になる場合がありますので、ご了承ください。
 - 3 会場には駐車場が少ないため、徒歩、自転車や公共交通機関をご利用ください。
 - 4 この募集要項は、芦屋市ホームページ（イベント・講座情報）にも掲載しています。

令和元年度芦屋市スポーツリーダー認定講習会参加申込書

ふりがな 氏名	-----	生年月日 (満年齢)	年 月 日生まれ (満 歳)
住 所	〒	学校・所属 (資格等)	()
TEL (FAX)	----- ()	メール	

※参加申込書に記載されました個人情報については、厳重に管理し、本事業事務を処理する目的以外には使用いたしません。

FAX : 0797-22-1633

講習日程・内容・講師等

日時・会場	内 容	講師等
1月19日(日) ① 13:30~13:45 ② 13:45~15:00 体育館・青少年センター 2階 大会議室	① 開講式(オリエンテーション) ② 講義:地域スポーツの新たなステージに向けて、今 できることへスポーツの楽しさをコーディネート するために~ 主な内容:「スポーツ」は本来、誰もが楽しく身体 を動かし、笑いあふれる中で、自然と仲間意識を感 じていくことにあります。スポーツの持つチカラを 再確認し、地域スポーツの普及に活かす方法を考え ていきます。	① スポーツ推進課長挨拶 ② 大阪国際大学 人間科学部スポーツ行動学科 教授 高見 彰 氏
1月19日(日) 15:15~16:30 体育館・青少年センター 1階 柔道場	実技:チームビルディングへスポーツ指導に役立つ仲間 作りゲームの実際~ 主な内容:みなさんが指導される対象は交流や楽しさを 求めてこられる方が多いのではないのでしょうか。参加者 の人間関係を作ったり、深めたりするのに役立つイニシ アティブゲーム(Initiative Game)を紹介します。	大阪国際大学 人間科学部スポーツ行動学科 教授 高見 彰 氏
2月16日(日) 13:45~15:00 体育館・青少年センター 1階 柔道場	実技:スポーツを長く楽しむコンディション作り 主な内容:スポーツを行うとき怪我しないように楽しむ ために、まずは体幹部を意識してみてください。体幹部 を意識して強くする方法を紹介します。これからは地域 スポーツクラブで健康スポーツ種目を増やすことを提案 します。	株式会社オージースポーツ 福田 悟志 氏 (公認健康運動指導士)
2月16日(日) 15:15~16:30 体育館・青少年センター 1階 柔道場	実技:疲労回復促進最新リハビリテクニック 主な内容:多くのアスリートが活用するリハビリテク ニックを紹介するとともに、筋膜リリースを実践して筋 肉の硬さをほぐしていきます。これからは地域スポーツ クラブで健康スポーツ種目を増やすことを提案します。	株式会社オージースポーツ 福田 悟志 氏 (公認健康運動指導士)
3月1日(日) 13:45~15:00 体育館・青少年センター 1階 競技場	実技:チャレンジ・ザ・ゲームに挑戦! 主な内容:グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び 感覚で身体を動かす新感覚のレクリエーションスポーツ (キャッチング・ザ・スティック、スピードラダーゲッ ター、ペア・リング・キャッチなど)	芦屋市スポーツ推進委員
3月1日(日) ① 15:15~16:30 ② 16:30~16:45 川西運動場 (雨天の場合は、体育館・青少 年センター競技場で)	① 実技:気軽に軽スポーツ体験! 主な内容:芦屋や近隣で普及してきたニュースポー ツ(パタンク、ホースシューズ、クロリティーなど) ② 閉講式(修了証授与)	① 芦屋市スポーツリーダー指導者、 地域スポーツ推進機構指導者 ② スポーツ推進課長挨拶

