

10月1水

スポーツ啓発
ポスター展
公式ワナゲ市民大会



スポーツウエルネス
吹矢体験 & 競技会

2
3

4土



少年少女カヌー
体験教室

5日

空手道体験



市内で行われる
イベントを紹介！
普段やったことの
ないスポーツにも
ぜひチャレンジして
みてください！
※詳細は裏面へ

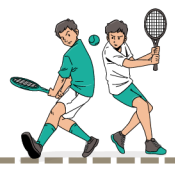
6
7
8
9
10

11土

皆で楽しく
ラジオ体操

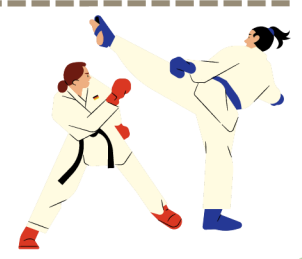


12日



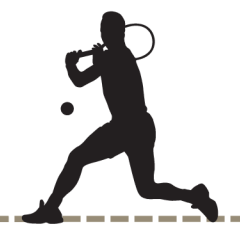
ソフトテニスの日

日本拳法体験会



13月・祝

レッツトライ！
エンジョイテニス！



市民スポーツ
フェスタ



←芦屋市
HPからも
ご確認
頂けます

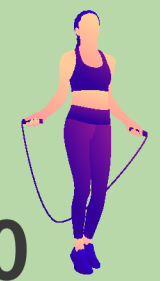
14
15
16

17金

みんなニコニコ
健康体操



18



19

20

21

22

23

24

25

26

27

スポーツ啓発ポスター展
10/31（金）まで

29水

令和7年度
グラウンドゴルフ大会



公式ワナゲ市民大会
11/30（日）まで

各イベントに参加された方へ
オリジナルグッズをプレゼント！



令和7年度 体力づくり強調月間 開催事業

2025.10.1～2025.10.31

10月は体力づくり強調月間です
この機会にスポーツを始めてみませんか？
スポーツの秋を楽しみましょう！

体力づくり強調月間についての問い合わせ先

芦屋市 企画部 国際文化推進室 スポーツ推進課

TEL：22-7910 FAX：22-1633

10月1日(水)
【第1部】
12:50~13:40
【第2部】
13:50~14:40
事前申込
不要

スポーツウエルネス吹矢
体験&競技会

主催

スポーツウエルネス吹矢芦屋支部

場所

シンコースポーツ体育館・青少年センター
柔道場

内容

【第1部】スポーツウエルネス吹矢の
基本動作
【第2部】クラス別競技会

対象

成人

費用

100円
(マウスピース代)

問合せ

小松
TEL:080-9122-2145

10月4日(土)
9:30~11:00
12:00~13:30

少年少女
カヌー体験教室

主催

芦屋市
(共催：兵庫県立海洋体育館)

場所

兵庫県立海洋体育館(芦屋マリンセンター)

内容

カヌーを体験してみよう！
講師：芦屋市カヌー協会指導者

対象

市内在住の小学4,5,6年生

費用

無料

問合せ

芦屋市企画部国際文化推進室スポーツ推進課
TEL:22-7910 FAX:22-1633
メール:sport@city.ashiya.lg.jp

10月5日(日)
15:00~17:00
事前申込
不要

空手道体験

主催

芦屋空手協会

場所

シンコースポーツ体育館・青少年センター
柔剣道場

内容

基礎練習(固定・移動)、
形練習(平安初段~五段)、形演武
組手練習(試合形式)、体験入門

対象

幼児~一般(親子参加歓迎)

費用

無料

問合せ

末菅 雅彦 TEL:080-3054-0915

10月11日(土)
6:30~7:00
事前申込
不要

皆で楽しく
ラジオ体操

主催

芦屋市ラジオ体操普及会

場所

芦屋(松浜)公園

内容

皆で楽しく正しいラジオ体操をやりましょう。
ラジオ体操第一、第二、みんなの体操
オリジナルエアロビクス

対象

どなたでも

費用

無料

問合せ

西原 美津夫 TEL:38-3047

10月12日(日)
9:00~11:50
事前申込
不要

日本拳法芦屋
体験練習会

~日本拳法を楽しもう!~

主催

日本拳法芦屋

場所

シンコースポーツ体育館・青少年センター
柔剣道場

内容

体験練習をして日本拳法の楽しさを知る。
日本拳法を通じて礼儀作法を学ぶ。

対象

幼児から
成人男女

費用

無料

問合せ

黒田 敦子
TEL:090-6553-2699
メール:kk19850731@gmail.com

10月12日(日)
9:00~17:00
事前申込
不要

ソフト
テニスの日

主催

芦屋市ソフトテニス協会

場所

西浜公園テニスコート

内容

基礎練習を協会員が指導します。

対象

在住の初心者から小
学生~高校生経験者
また一般の方

費用

200円/1名

問合せ

丸山 二郎
TEL:080-8322-8164
FAX:078-451-4022
メール:tjem1356@docomo.ne.jp

10月13日(月・祝)
13:00~16:00
事前申込
不要

市民スポーツフェスタ

主催

芦屋市スポーツ推進委員会
芦屋市

場所

シンコースポーツグラウンド

内容

ステージ発表やニュースポーツ体験など

対象

どなたでも

費用

無料

問合せ

芦屋市企画部国際文化推進室
スポーツ推進課
TEL:22-7910 FAX:22-1633
メール:sport@city.ashiya.lg.jp

10月13日(月・祝)
【第1部】
9:30~10:45
【第2部】
11:00~12:15

レットトライ!
エンジョイテニス!

主催

芦屋市テニス協会

場所

芦屋公園テニスコート 1番2番コート

内容

キッズ対象の初心者向けテニス教室
※各部定員20名

対象

4歳~小学3年生までのテニス初心者
年齢に応じてクラス分けをします。

費用

600円/1人

問合せ

メール:ashiyatennis@gmail.com

申込み

9/20(土) 10:00~10/8(水)
までの期間に芦屋市テニス協会
HPの専用フォームから



10月17日(金)
10:00~11:30
事前申込
不要

みんなでニコニコ
健康体操

主催

芦屋B・H体操クラブ

場所

シンコースポーツ体育館・青少年センター
剣道場

内容

ストレッチ体操、ラジオ体操1,2
ウォークリズム体操、筋トレ等

対象

芦屋在住の女性 年齢不問

費用

無料

問合せ

森本 知代子
TEL:090-3943-8916
FAX:078-453-6717

10月29日(水)
13:00~16:00

令和7年度
グラウンドゴルフ大会

主催

芦屋市老人クラブ連合会

共催

芦屋市グラウンド・ゴルフ協会

場所

中央公園芝生広場

内容

芦老連及びAGGAの会員と芦屋市民の参加に
より行います。多くの市民の方へのグランド
ゴルフの普及と参加者の交流を通しての健康
維持が目的です。

費用

無料

対象

芦屋市民の
グラウンドゴルフ愛好者

問合せ

芦屋市グラウンド・ゴルフ協会 去来川
TEL・FAX:0797-23-1590
メール:isagawa@nifty.com

申込み

郵送、FAX、メール

10月1日(水)
~
10月31日(金)

スポーツ啓発
ポスター展

主催

芦屋市

場所

シンコースポーツ
体育館・青少年センター 2階ホール

内容

市内小・中学生に募集したポスター全作品を掲示

費用

無料

対象

作品の募集は終了しています

問合せ

芦屋市企画部国際文化推進室
スポーツ推進課
TEL:22-7910 FAX:22-1633
メール:sport@city.ashiya.lg.jp

10月1日(水)
~
11月30日(日)

公式ワナゲ
市民大会

主催

芦屋市

場所

市内各所のイベント

内容

各イベントや個人で実施した公式ワナゲの記録を
市に提出→上位10位以内には賞状を送付します

費用

無料

対象

どなたでも

問合せ

芦屋市企画部国際文化推進室スポーツ推進課
TEL:22-7910 FAX:22-1633
メール:sport@city.ashiya.lg.jp

申込み

12月5日(金)までに記録用紙を
問合せ先またはHPから提出



スポーツフェスタにも
ブースを設置します!

