

令和8年度

参加無料
申込み不要

市民スポーツフェスタ

みんなで楽しもう！からだを動かす1日♪

スポーツ
の日

10/12
13:00～15:30

月・祝

シンコースポーツグラウンド
(川西運動場) ※雨天中止

こどもから大人まで
障がいのある方も
みんなで楽しめるイベントが
いっぱい！

常設コーナー

好きなコーナーに自由に参加して楽しもう！



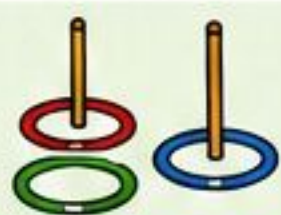
ステージ



握力測定



スタンプラリー



公式ワナゲ市民大会



なわとび

ステージ後に…

縄跳び・空手の体験会を開催

全員でできるイベント

みんなで力を合わせて楽しもう！

① ボールおくり



② 玉入れ



14:30 予定

タイムスケジュール

13:00 開会・みんなで準備体操
13:10～15:10 常設コーナーを楽しもう！
14:30～15:30 全員でできるイベント
① ボールおくり
② 玉入れ



15:30 閉会

おねがい

- ・運動しやすい服装でお越しください。
- ・水分補給は各自でご用意ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。



お問い合わせ

主催：芦屋市スポーツ推進委員会・芦屋市
問合せ：芦屋市スポーツ推進課

☎ 0797-22-7910

✉ sport@city.ashiya.lg.jp

イベントの詳細は
こちらから！

